

バランス健康食	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・精進揚げ=蓮根(中国)、さつまいも(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、銀杏(中国)・芋煮=じゃが芋(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	チーズハンバーグ	・チーズハンバーグ=玉葱(日本)、豚挽肉(日本)、チーズ(日本)、卵(日本)、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(一)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・中華ポテト=さつまいも(ベトナム)、あまだれ(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	親子煮	・親子煮=玉葱(日本)、卵(日本)、鶏(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、みつば(日本)・ミルク煮=じゃが芋(日本)、牛乳(日本)、人参(日本)、ベーコン(デンマーク)、グリルソース(アメリカ)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・お浸し=キャベツ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、サラダ油(一)、インゲン(スペイン)、片栗粉(日本)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=インゲン(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=さわら(中国)、こんにゃく(日本)、インゲン(中国)、粉あめ(フランス)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、にんにく(日本)、白ねぎ(日本)、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・梅かつお和え=キャベツ(日本)、人参(日本)、えのき(日本)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、削り節(インドネシア、国産)・煮物=長芋(日本)、オクラ(日本、タイ、フィリピン)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)、サラダ油(一)・玉ねぎとピーマンの和え物=ピーマン(日本)、玉葱(日本)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、玉葱ドレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油(日本))・蒸し餃子=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、椎茸(日本)、うずら卵(タイ)、グリルソース(アメリカ)、サラダ油(一)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・中華ポテト=さつまいも(ベトナム)、あまだれ(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	いかと野菜のカレー炒め	・いかと野菜のカレー炒め=イカ(ペルー)、きゅうり(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、セロリ(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(ー)、木耳(中国)、片栗粉(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、胡椒(インドネシア)・揚げ豆腐の味噌たれ=厚揚げ(大豆())(日本)、豚挽肉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(ー)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸挽肉(日本)、油揚げ(日本)、白ねぎ(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豆腐(日本)、人参(中国)、片栗粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))、くるみ(アメリカ)・炒り煮=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	お楽しみ弁当	・フライ=人参(中国)、えびフライ(エビ(タイ))・ロールポーク=豚肉(カナダ)、いんげん(日本)、牛蒡(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(ー)・鯖の磯辺焼き=サバ切身(日本、韓国、中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、青のり(アオサ(日本))・おかか煮=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、にんにく(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、コンヤク(日本)、里芋(中国)、人参(日本)、豚肉(脂付)(カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	蕪と生揚げの海老あんかけ	・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(インド)、かぶ葉(日本)、片栗粉(日本)、生姜(中国)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・精進揚げ=なす(中国)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ししとう(日本)・付け合せ=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚肉(脂無)(メキシコ)、玉葱(日本)、サラダ油(ー)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(ー)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・揚げじゃが芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	白身魚の野菜甘酢あんかけ	・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(輸入)、白菜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、葱(日本)・生姜煮=揚げなす(ベトナム)、豚挽肉(日本)、椎茸(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(日本)、柚子(日本)・和え物=ブロッコリー(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・蒸し野菜=蓮根(中国)、さつまいも(日本)、銀杏(中国)・芋煮=じゃが芋(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	チーズ入りハンバーグ	・チーズハンバーグ=玉葱(日本)、豚挽肉(日本)、チーズ(日本)、卵(日本)、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(一)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・含め煮=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	親子煮	・親子煮=玉葱(日本)、卵(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、みつば(日本)・ミルク煮=じゃが芋(日本)、牛乳(日本)、人参(日本)、ベーコン(デンマーク)、グリルピース(アメリカ)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・お浸し=キャベツ(日本)・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、インゲン(スペイン)、サラダ油(一)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=インゲン(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=さわら(中国)、コンヤク(日本)、インゲン(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、葱(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、白ねぎ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・梅かつお和え=キャベツ(日本)、人参(日本)、えのき(日本)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、削り節(インドネシア、国産)・煮物=長芋(日本)、オクラ(日本 タイ フィリピン)・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)、サラダ油(一)・たまねぎとピーマンの和え物=ピーマン(日本)、玉葱(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、玉葱ドレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油(日本))・フルーツ=パッパル(コスタリカ)、ミカン(中国)・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚肉(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、椎茸(日本)、うずら卵(タイ)、グリルピース(アメリカ)、サラダ油(一)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	いかと野菜のカレー炒め	・いかと野菜のカレー炒め=イカ(ペルー)、きゅうり(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、セロリ(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(一)、木耳(中国)、片栗粉(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、胡椒(インドネシア)・豆腐の味噌たれ=豆腐(日本)、豚挽肉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸挽肉(日本)、油揚げ(日本)、白ねぎ(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豆腐(日本)、人参(中国)、片栗粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のソテー=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、わかめ(中国)、サラダ油(一)、赤唐辛子(中国)・炒り煮=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	お楽しみ弁当	・フライ=人参(中国)、えびフライ(エビ(タイ))、ブロッコリー(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・ロールポーク=豚肉(カナダ)、いんげん(日本)、牛蒡(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(一)・鯖の磯辺焼き=まが 切身(日本、韓国、中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、青のり(アオサ(日本))・おかか煮=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏もも(皮無)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、んにく(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、コンヤク(日本)、里芋(中国)、人参(日本)、豚肉(脂付)(カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	蕪と生揚げの海老あんかけ	・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(インド)、かぶ葉(日本)、片栗粉(日本)、生姜(中国)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・卵焼き=卵(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(一)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・付け合せ=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚肉(脂無)(メキシコ)、玉葱(日本)、サラダ油(一)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	白身魚の野菜甘酢あんかけ	・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(輸入)、白菜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、葱(日本)・生姜煮=なす(中国)、豚挽肉(日本)、椎茸(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(日本)、柚子(日本)・和え物=ブロッコリー(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・精進揚げ=蓮根(中国)、さつまいも(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、銀杏(中国)・芋煮=じゃが芋(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	チーズ入りハンバーグ	・チーズハンバーグ=玉葱(日本)、豚挽肉(日本)、チーズ(日本)、卵(日本)、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(一)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・中華ポテト=さつまいも(ベトナム)、あまだれ(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	親子煮	・親子煮=玉葱(日本)、卵(日本)、鶏(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みつば(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・そばろ煮=板こんにゃく(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、ふ(日本)、生姜(中国)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・大学いも=さつまいも(ベトナム)、あまだれ(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、サラダ油(一)、インゲン(スペイン)、片栗粉(日本)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=こんにゃく(日本)、インゲン(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=さわら(中国)、コンヤク(日本)、インゲン(中国)、粉あめ(フランス)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、にんにく(日本)、白ねぎ(日本)、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・梅かつお和え=キャベツ(日本)、人参(日本)、えのき(日本)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、削り節(インドネシア、国産)・煮物=揚げなす(ベトナム)、オクラ(日本 タイ フィリピン)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)、サラダ油(一)・玉ねぎとピーマンの和え物=ピーマン(日本)、玉葱(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、玉葱ドレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油(日本))・蒸し餃子=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、椎茸(日本)、うずら卵(タイ)、グリル(アメリカ)、サラダ油(一)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・中華ポテト=さつまいも(ベトナム)、あまだれ(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	いかと野菜のカレー炒め	・いかと野菜のカレー炒め=イカ(ペルー)、きゅうり(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、セロリ(日本)、サラダ油(一)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、木耳(中国)、片栗粉(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、胡椒(インドネシア)・揚げ豆腐の味噌たれ=厚揚げ(大豆())(日本)、豚挽肉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸挽肉(日本)、油揚げ(日本)、白ねぎ(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豆腐(日本)、人参(中国)、片栗粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))、くるみ(アメリカ)・炒り煮=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	お楽しみ弁当	・フライ=人参(中国)、えびフライ(エビ(タイ))・ロールポーク=豚肉(カナダ)、いんげん(日本)、牛蒡(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(一)・鯖の磯辺焼き=サバ切身(日本、韓国、中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、青のり(アオサ(日本))・おかか煮=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、にんにく(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、コンヤク(日本)、里芋(中国)、人参(日本)、豚肉(脂付)(カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	蕪と生揚げの海老あんかけ	・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(インド)、かぶ葉(日本)、片栗粉(日本)、生姜(中国)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・精進揚げ=なす(中国)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ししとう(日本)・付け合せ=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚肉(脂無)(メキシコ)、玉葱(日本)、サラダ油(一)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・揚げじゃが芋=ジャガイモ(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	白身魚の野菜甘酢あんかけ	・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(輸入)、白菜(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(日本)、葱(日本)・生姜煮=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(日本)、豚挽肉(日本)、柚子(日本)、生姜(日本)・和え物=ブロッコリー(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))・大学芋=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・精進揚げ=蓮根(中国)、さつまいも(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、銀杏(中国)・芋煮=じゃが芋(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	チーズ入りハンバーグ	・チーズハンバーグ=玉葱(日本)、豚挽肉(日本)、チーズ(日本)、卵(日本)、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(一)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・中華ポテト=さつまいも(ベトナム)、あまだれ(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	親子煮	・親子煮=玉葱(日本)、卵(日本)、鶏(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みつば(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・そばろ煮=板こんにゃく(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、ふ(日本)、生姜(中国)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・大学いも=さつまいも(ベトナム)、あまだれ(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、サラダ油(一)、インゲン(スペイン)、片栗粉(日本)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=こんにゃく(日本)、インゲン(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=さわら(中国)、コンヤク(日本)、インゲン(中国)、粉あめ(フランス)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、にんにく(日本)、白ねぎ(日本)、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・煮物=揚げなす(ベトナム)、オクラ(日本・タイ・フィリピン)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)、サラダ油(一)・玉ねぎとピーマンの和え物=ピーマン(日本)、玉葱(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、玉葱ドレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油(日本))・蒸し餃子=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、椎茸(日本)、うずら卵(タイ)、グリル(アメリカ)、サラダ油(一)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・中華ポテト=さつまいも(ベトナム)、あまだれ(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	いかと野菜のカレー炒め	・いかと野菜のカレー炒め=イカ(ペルー)、きゅうり(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、セロリ(日本)、サラダ油(一)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、木耳(中国)、片栗粉(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、胡椒(インドネシア)・揚げ豆腐の味噌たれ=厚揚げ(大豆())(日本)、豚挽肉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸挽肉(日本)、油揚げ(日本)、白ねぎ(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豆腐(日本)、人参(中国)、片栗粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))、くるみ(アメリカ)・炒り煮=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	お楽しみ弁当	・フライ=人参(中国)、えびフライ(エビ(タイ))、その他・ロールポーク=豚肉(カナダ)、いんげん(日本)、牛蒡(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(一)、その他・鯖の磯辺焼き=サバ切身(日本、韓国、中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、青のり(アオサ(日本))、その他・おかか煮=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、その他・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食B	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、にんにく(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、コンヤク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、里芋(中国)、インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(一)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	蕪と生揚げの海老あんかけ	・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(インド)、かぶ葉(日本)、片栗粉(日本)、生姜(中国)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・精進揚げ=なす(中国)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、ししとう(日本)・付け合せ=金時豆(金時豆(日本))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚肉(脂無)(メキシコ)、玉葱(日本)、サラダ油(一)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・揚げじゃが芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	白身魚の野菜甘酢あんかけ	・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(輸入)、白菜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、葱(日本)・生姜煮=揚げなす(ベトナム)、豚挽肉(日本)、椎茸(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(日本)、柚子(日本)・和え物=ブロッコリー(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・蒸し野菜=さつま芋(日本)、銀杏(中国)、ししとう(日本)・芋煮=じゃが芋(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	チーズ入りハンバーグ	・チーズハンバーグ=玉葱(日本)、豚挽肉(日本)、チーズ(日本)、卵(日本)、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(一)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・含め煮=南瓜(中国)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	親子煮	・親子煮=玉葱(日本)、卵(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、みつば(日本)・ミルク煮=じゃが芋(日本)、牛乳(日本)、人参(日本)、ベーコン(デンマーク)、グリルピース(アメリカ)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・お浸し=キャベツ(日本)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、インゲン(スペイン)、サラダ油(一)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=インゲン(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=さわら(中国)、コンヤク(日本)、インゲン(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、葱(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、白ねぎ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・梅かつお和え=キャベツ(日本)、人参(日本)、えのき(日本)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、削り節(インドネシア、国産)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=白ねぎ(日本)、豚挽肉(日本)、葱(日本)・たまねぎとピーマンの和え物=ピーマン(日本)、玉葱(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、玉葱ドレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油(日本))・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)、ミカン(中国)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚肉(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、椎茸(日本)、うずら卵(タイ)、グリルピース(アメリカ)、サラダ油(一)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	いかと野菜のカレー炒め	・いかと野菜のカレー炒め=イカ(ペルー)、きゅうり(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、セロリ(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(一)、木耳(中国)、片栗粉(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、胡椒(インドネシア)・豆腐の味噌たれ=豆腐(日本)、豚挽肉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸挽肉(日本)、油揚げ(日本)、白ねぎ(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豆腐(日本)、人参(中国)、片栗粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のソテー=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、わかめ(中国)、サラダ油(一)、赤唐辛子(中国)・炒り煮=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	お楽しみ弁当	・フライ=人参(中国)、えびフライ(エビ(タイ))、ブロッコリー(中国)、その他・ロールポーク=豚肉(カナダ)、いんげん(日本)、牛蒡(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(一)、その他・鯖の磯辺焼き=マハ切身(日本、韓国、中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、青のり(アオサ(日本))、その他・おかか煮=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、その他・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食C	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏もも(皮無)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、にんにく(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、コンヤク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、里芋(中国)、インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(一)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	蕪と生揚げの海老あんかけ	・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(インド)、かぶ葉(日本)、片栗粉(日本)、生姜(中国)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・卵焼き=卵(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(一)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・付け合せ=金時豆(金時豆(日本))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(メキシコ、カナダ、アメリカ、チリ)、玉葱(日本)、サラダ油(一)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	白身魚の野菜甘酢あんかけ	・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(輸入)、白菜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、葱(日本)・生姜煮=なす(中国)、椎茸(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(日本)、柚子(日本)・和え物=ブロッコリー(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=低たんぱく米(国産)(日本)、ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

塩分制限食	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・蒸し野菜=蓮根(中国)、さつまいも(日本)、銀杏(中国)・芋煮=じゃが芋(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(スペイン)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	チーズ入りハンバーグ	・チーズハンバーグ=玉葱(日本)、豚挽肉(日本)、チーズ(日本)、卵(日本)、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(一)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・含め煮=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	親子煮	・親子煮=玉葱(日本)、卵(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、みつば(日本)・ミルク煮=じゃが芋(日本)、牛乳(日本)、人参(日本)、ベーコン(デンマーク)、グリルソース(アメリカ)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・お浸し=キャベツ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、インゲン(スペイン)、サラダ油(一)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=インゲン(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=さわら(中国)、コンヤク(日本)、インゲン(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、葱(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、白ねぎ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・梅かつお和え=キャベツ(日本)、人参(日本)、えのき(日本)、しそドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、削り節(インドネシア、国産)・煮物=長芋(日本)、オクラ(日本、タイ、フィリピン)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=豚挽肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)、サラダ油(一)・たまねぎとピーマンの和え物=ピーマン(日本)、玉葱(日本)、赤パプリカ(韓国、オランダ)、玉葱ドレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油(日本))・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)、ミカン(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚肉(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、椎茸(日本)、うずら卵(タイ)、グリルソース(アメリカ)、サラダ油(一)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

塩分制限食	いかと野菜のカレー炒め	・いかと野菜のカレー炒め=イカ(ペルー)、きゅうり(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、セロリ(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(一)、木耳(中国)、片栗粉(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、胡椒(インドネシア)・豆腐の味噌たれ=豆腐(日本)、豚挽肉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸挽肉(日本)、油揚げ(日本)、白ねぎ(日本)、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豆腐(日本)、人参(中国)、片栗粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のソテー=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、わかめ(中国)、サラダ油(一)、赤唐辛子(中国)・炒り煮=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	お楽しみ弁当	・フライ=人参(中国)、えびフライ(エビ(タイ))、ブロッコリー(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・ロールポーク=豚肉(カナダ)、いんげん(日本)、牛蒡(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(一)・鯖の磯辺焼き=まが切身(日本、韓国、中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、青のり(アオサ(日本))・おかか煮=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏もも(皮無)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、にんにく(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、こんにゃく(日本)、里芋(中国)、人参(日本)、豚肉(脂付)(カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、インゲン(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	蕪と生揚げの海老あんかけ	・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(インド)、かぶ葉(日本)、片栗粉(日本)、生姜(中国)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・卵焼き=卵(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(一)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・付け合せ=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚肉(脂無)(メキシコ)、玉葱(日本)、サラダ油(一)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(一)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(中国、日本)、からし(カナダ、アメリカ))・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	白身魚の野菜甘酢あんかけ	・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(輸入)、白菜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、葱(日本)・生姜煮=なす(中国)、豚挽肉(日本)、椎茸(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(日本)、柚子(日本)・和え物=ブロッコリー(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))