

バランス健康食	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛豚(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ジャガイモ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=スパゲッティ(小麦(北米他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・グラッセ=人参(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・お浸し=ピーマン(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	豚カツ	・豚カツ=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、ジャガイモ(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・きんぴら=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏もも肉のくわ焼き	・鶏もも肉のくわ焼き=鶏豚(皮無)(ブラジル)、なす(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ししとうがらし(日本)・さつま芋の煮物=さつま芋(日本)・がんもの含め煮=がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・吉野煮=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鮭の幽庵焼き	・鮭の幽庵焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、ゆず(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・かき揚げ=玉葱(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	豚肉の葱味噌ソース	・豚肉の葱味噌ソース=豚豚(脂付)(カナダ)、コンヤク(日本)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=小松菜(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鱈と海老の甘酢あん	・鱈と海老の甘酢あん=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ピーマン(日本)、海老(中国)、玉葱(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、フリッター粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・春雨サラダ=人参(日本)、胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・煮浸し=なす(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	富貴寄せ煮	・富貴寄せ煮=鶏豚(皮付)(ブラジル)、里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、蓮根(中国)、うずら卵(タイ)、人参(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、絹さや(中国)、しいたけ(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・酢味噌和え=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ワケ(中国)・和え物=インゲン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、生姜(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	茶巾豆腐	・茶巾豆腐=豆腐(大豆())(日本)、かぼちゃ(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、卵(日本他)、オクラ(ベトナム)、人参(日本)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)・ソテー=玉葱(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・酢味噌和え=ポルフィリ(中国)、葉ねぎ(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	野菜の旨煮	・野菜の旨煮=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、生姜(日本)、片栗粉(日本)・お浸し=キャベツ(日本)・帆立のピリ辛ソテー=帆立貝柱(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、生姜(日本)・付け合わせ=湯葉巻き(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(日本)、人参(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、バター(日本)、コーン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カブ(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鯖の生姜味噌焼き	・鯖の生姜味噌焼き=さわら(中国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・サラダ=蓮根(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)・天ぷら=なす(日本)、ピーマン(日本)、人参(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏肉と青梗菜の中華煮込	・鶏肉と青梗菜の中華煮込=鶏もも(皮付)(ブラジル)、青梗菜(日本)、蓮根(中国)、人参(日本)、白ねぎ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・長芋とがんもの含め煮=長芋(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、板こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・ひじきの白和え=胡瓜(日本)、豆腐(日本)、ひじき(韓国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	かれいの唐揚げねぎあん	・かれいの唐揚げねぎあん=白カレイ切身(アメリカ)、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、えのき(日本)、オクラ(日本 タイ フィリピン)、片栗粉(日本)、生姜(中国)・付け合わせ=なす(日本)・温野菜=人参(日本)・お浸し=春菊(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・サラダ=南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・金時豆=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	肉団子の甘酢あんかけ	・肉団子の甘酢あんかけ=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、豆腐(大豆())(日本)、ねぎ(白)(日本)、しいたけ(日本)、筍(中国)、卵(日本他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)、カブ(中国)・マカロニサラダ=マカロニ(小麦(北米他))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ミックスページタル(アメリカ)、胡椒(インドネシア)・お浸し=ほうれん草(日本)、えのき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛腓(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ジャガイモ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、マカロニ(小麦(北米他))・お浸し=ピーマン(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・金時豆=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	豚カツ	・豚カツ=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・きんぴら=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏もも肉のくわ焼き	・鶏もも肉のくわ焼き=鶏腓(皮無)(ブラジル)、なす(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ししとうがらし(日本)・南瓜の煮物=南瓜(中国)・がんもの含め煮=がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・吉野煮=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鮭の幽庵焼き	・鮭の幽庵焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、ゆず(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・温野菜=南瓜(中国)、カワラナ(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	豚肉の葱味噌ソース	・豚肉の葱味噌ソース=豚腓(脂無)(カナダ)、白ねぎ(日本)、コンヤク(日本)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=小松菜(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鱈と海老の甘酢あん	・鱈と海老の甘酢あん=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ピーマン(日本)、海老(中国)、玉葱(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、フリッター粉(日本)、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・春雨サラダ=人参(日本)、胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・煮物=ふき(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	富貴寄せ煮	・富貴寄せ煮=鶏腓(皮無)(ブラジル)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、里芋(中国)、蓮根(中国)、人参(中国)、しいたけ(日本)、うずら卵(タイ)、絹さや(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・酢味噌和え=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ワケメ(中国)・和え物=インゲン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、生姜(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	茶巾豆腐	・茶巾豆腐=豆腐(大豆())(日本)、かぼちゃ(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、卵(日本他)、オクラ(ベトナム)、人参(日本)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)・ソテー=玉葱(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・スモークサーモン=味噌果汁(地中海沿岸産他)・酢味噌和え=ポルカ(中国)、葉ねぎ(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	野菜の旨煮	・野菜の旨煮=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、生姜(日本)、片栗粉(日本)・お浸し=キャベツ(日本)・帆立のピリ辛ソテー=帆立貝柱(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、白ねぎ(日本)、生姜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・付け合わせ=湯葉巻き(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(日本)、人参(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、コーン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カブ(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鯖の生姜味噌焼き	・鯖の生姜味噌焼き=さわら(中国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・サラダ=蓮根(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)・なすの胡麻和え=なす(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ごま(中国・中南米・アフリカ諸国他)・しめじとピーマンのソテー=ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏肉と青梗菜の中華煮込	・鶏肉と青梗菜の中華煮込=青梗菜(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、蓮根(中国)、人参(日本)、白ねぎ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・長芋とがんもの含め煮=長芋(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、板こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・ひじきの白和え=胡瓜(日本)、豆腐(日本)、ひじき(韓国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・しめじとピーマンのソテー=ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))
カロリー制限食	かれいの唐揚げねぎあん	・かれいの唐揚げねぎあん=白カレイ切身(アメリカ)、白ねぎ(日本)、えのき(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(日本 タイ フィリピン)、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・付け合わせ=なす(日本)・温野菜=人参(日本)・お浸し=春菊(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・サラダ=南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	肉団子の甘酢あんかけ	・肉団子の甘酢あんかけ=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、豆腐(大豆())(日本)、ねぎ(白)(日本)、しいたけ(日本)、筍(中国)、卵(日本他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・カリフラワーサラダ=カリフラワー(中国)、ミックスビーツ(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・お浸し=ほうれん草(日本)、えのき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛ヒレ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ジャガイモ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=スパゲッティ(小麦(北米他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・グラッセ=人参(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・スイートポテト=さつまいも(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)、卵(日本他)・お浸し=ピーマン(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	豚カツ	・豚カツ=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、ジャガイモ(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・きんぴら=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏もも肉のくわ焼き	・鶏もも肉のくわ焼き=鶏ヒレ(皮付)(ブラジル)、なす(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ししとうがらし(日本)・さつまいもの煮物=さつまいも(日本)・がんもの含め煮=がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・吉野煮=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鮭の幽庵焼き	・鮭の幽庵焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、ゆず(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・かき揚げ=玉葱(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	豚肉の葱味噌ソース	・豚肉の葱味噌ソース=豚ヒレ(脂付)(カナダ)、コンニャク(日本)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=小松菜(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鱈と海老の甘酢あん	・鱈と海老の甘酢あん=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ピーマン(日本)、海老(中国)、玉葱(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、フリッター粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・春雨サラダ=人参(日本)、胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・煮浸し=なす(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	富貴寄せ煮	・富貴寄せ煮=鶏ヒレ(皮付)(ブラジル)、里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、蓮根(中国)、うずら卵(タイ)、人参(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、絹さや(中国)、しいたけ(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・酢味噌和え=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、わかめ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	茶巾豆腐	・茶巾豆腐=豆腐(大豆())(日本)、かぼちゃ(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、卵(日本他)、オクラ(ベトナム)、人参(日本)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)・ソテー=玉葱(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・酢味噌和え=ポルカ(中国)、葉ねぎ(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	野菜の旨煮	・野菜の旨煮=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、生姜(日本)、片栗粉(日本)・お浸し=キャベツ(日本)・帆立のピリ辛ソテー=帆立貝柱(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、生姜(日本)・付け合わせ=湯葉巻き(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、いんげん(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、バター(日本)、コーン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・精進揚げ=さつま芋(日本)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、卵(日本他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鯖の生姜味噌焼き	・鯖の生姜味噌焼き=さわら(中国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・サラダ=蓮根(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)・天ぷら=なす(日本)、ピーマン(日本)、人参(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏肉と青梗菜の中華煮込	・鶏肉と青梗菜の中華煮込=鶏肉(皮付)(ブラジル)、青梗菜(日本)、蓮根(中国)、人参(日本)、白ねぎ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・長芋とがんもの含め煮=長芋(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、板こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、片栗粉(日本)・ひじきの白和え=胡瓜(日本)、豆腐(日本)、ひじき(韓国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	かれいの唐揚げねぎあん	・かれいの唐揚げねぎあん=白カレイ切身(アメリカ)、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、えのき(日本)、オクラ(日本 タイ フィリピン)、片栗粉(日本)、生姜(中国)・付け合わせ=なす(日本)・温野菜=人参(日本)・お浸し=春菊(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・サラダ=南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・金時豆=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	肉団子の甘酢あんかけ	・肉団子の甘酢あんかけ=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、豆腐(大豆())(日本)、ねぎ(白)(日本)、しいたけ(日本)、筍(中国)、卵(日本他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)・マカロニサラダ=マカロニ(小麦(北米他))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ミックスページタル(アメリカ)、胡椒(インドネシア)・お浸し=ほうれん草(日本)、えのき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・金時豆=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛珥(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、グリッピーズ(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=スパゲッティ(小麦(北米他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・グラッセ=人参(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・スイートポテト=さつま芋(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)、卵(日本他)・お浸し=ピーマン(日本)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	豚カツ	・豚カツ=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、ジャガ芋(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・きんぴら=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナジヱリア、タザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	鶏もも肉のくわ焼き	・鶏もも肉のくわ焼き=鶏珥(皮付)(ブラジル)、なす(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ししとうがらし(日本)・南瓜の煮物=南瓜(中国)・がんもの含め煮=板こんにゃく(日本)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・吉野煮=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ゴマ油(食用ごま油(ナジヱリア、タザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	鮭の幽庵焼き	・鮭の幽庵焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、ゆず(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・かき揚げ=玉葱(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナジヱリア、タザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	豚肉の葱味噌ソース	・豚肉の葱味噌ソース=豚珥(脂付)(カナダ)、コンヤク(日本)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、ゴマ油(食用ごま油(ナジヱリア、タザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=小松菜(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	鱈と海老の甘酢あん	・鱈と海老の甘酢あん=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ピーマン(日本)、海老(中国)、玉葱(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、フリッター粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・春雨サラダ=人参(日本)、胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・煮浸し=なす(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	富貴寄せ煮	・富貴寄せ煮=鶏珥(皮付)(ブラジル)、里芋(中国)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、蓮根(中国)、うずら卵(タイ)、人参(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、絹さや(中国)、しいたけ(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナジヱリア、タザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ワカメ(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	茶巾豆腐	・茶巾豆腐=豆腐(大豆())(日本)、かぼちゃ(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、卵(日本他)、オクラ(ベトナム)、人参(日本)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)・ソテー=玉葱(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・中華ポテト=黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・酢味噌和え=ポルアウ(中国)、葉ねぎ(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	野菜の旨煮	・野菜の旨煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、生姜(日本)、片栗粉(日本)・お浸し=キャベツ(日本)・帆立のピリ辛ソテー=帆立貝柱(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、白ねぎ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、生姜(日本)・付け合わせ=湯葉巻き(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、いんげん(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、バター(日本)、コーン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・精進揚げ=さつま芋(日本)、南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、卵(日本他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	鯖の生姜味噌焼き	・鯖の生姜味噌焼き=さわら(中国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・サラダ=蓮根(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)・天ぷら=なす(日本)、ピーマン(日本)、人参(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	鶏肉と青梗菜の中華煮込	・鶏肉と青梗菜の中華煮込=鶏胚(皮付)(ブラジル)、青梗菜(日本)、蓮根(中国)、人参(日本)、白ねぎ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・長芋とがんもの含め煮=長芋(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、板こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、片栗粉(日本)・ひじきの白和え=胡瓜(日本)、豆腐(日本)、ひじき(韓国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	かれいの唐揚げねぎあん	・かれいの唐揚げねぎあん=白カレイ切身(アメリカ)、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、えのき(日本)、オクラ(日本 タイ フィリピン)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、その他・付け合わせ=なす(日本)、その他・温野菜=人参(日本)、その他・お浸し=春菊(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・サラダ=南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、マネズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、その他・金時豆=金時豆(金時豆(日本))、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食B	肉団子の甘酢あんかけ	・肉団子の甘酢あんかけ=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、豆腐(大豆())(日本)、ねぎ(白)(日本)、しいたけ(日本)、筍(中国)、卵(日本他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)、カワチ(中国)・マカロニサラダ=マカロニ(小麦(北米他))、マネズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ミックスベジタブル(アメリカ)、胡椒(インドネシア)・お浸し=ほうれん草(日本)、えのき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・金時豆=金時豆(金時豆(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛珥(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、グリッピーズ(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、マカ(小麦(北米他))・お浸し=ピーマン(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・金時豆=金時豆(金時豆(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	豚カツ	・豚カツ=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・きんぴら=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナジヱリア、タザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鶏もも肉のくわ焼き	・鶏もも肉のくわ焼き=鶏珥(皮無)(ブラジル)、なす(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ししとうがらし(日本)・南瓜の煮物=南瓜(中国)・がんもの含め煮=板こんにゃく(日本)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・吉野煮=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ゴマ油(食用ごま油(ナジヱリア、タザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鮭の幽庵焼き	・鮭の幽庵焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、ゆず(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・温野菜=南瓜(中国)、カブ(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナジヱリア、タザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	豚肉の葱味噌ソース	・豚肉の葱味噌ソース=豚珥(脂無)(カナダ)、白ねぎ(日本)、コンニャク(日本)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、ゴマ油(食用ごま油(ナジヱリア、タザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=小松菜(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鱈と海老の甘酢あん	・鱈と海老の甘酢あん=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ピーマン(日本)、海老(中国)、玉葱(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、フリッター粉(日本)、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・春雨サラダ=人参(日本)、胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))・煮物=ふき(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	富貴寄せ煮	・富貴寄せ煮=鶏珥(皮無)(ブラジル)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、里芋(中国)、蓮根(中国)、人参(中国)、しいたけ(日本)、うずら卵(タイ)、絹さや(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、ゴマ油(食用ごま油(ナジヱリア、タザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ワカメ(中国)・和え物=インゲン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、生姜(中国)・ご飯180g(PLC)C=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	茶巾豆腐	・茶巾豆腐=豆腐(大豆())(日本)、かぼちゃ(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、卵(日本他)、オクラ(ベトナム)、人参(日本)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)・ソテー=玉葱(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・スモークサーモン=レモン果汁(地中海沿岸産他)・酢味噌和え=ポルパカ(中国)、葉ねぎ(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	野菜の旨煮	・野菜の旨煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、生姜(日本)、片栗粉(日本)・お浸し=キャベツ(日本)・帆立のピリ辛ソテー=帆立貝柱(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、白ねぎ(日本)、生姜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・付け合わせ=湯葉巻き(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、いんげん(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、コーン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カブ(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鯖の生姜味噌焼き	・鯖の生姜味噌焼き=さわら(中国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・サラダ=蓮根(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)・なすの胡麻和え=なす(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ごま(中国・中南米・アフリカ諸国他)・しめじとピーマンのソテー=ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鶏肉と青梗菜の中華煮込	・鶏肉と青梗菜の中華煮込=青梗菜(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、蓮根(中国)、人参(日本)、白ねぎ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・長芋とがんもの含め煮=長芋(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、板こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・ひじきの白和え=胡瓜(日本)、豆腐(日本)、ひじき(韓国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・しめじとピーマンのソテー=ピーマン(日本)、赤パプリカ
タンパク制限食C	かれいの唐揚げねぎあん	・かれいの唐揚げねぎあん=白カレイ切身(アメリカ)、白ねぎ(日本)、えのき(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(日本 タイ フィリピン)、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、その他・付け合わせ=なす(日本)、その他・温野菜=人参(日本)、その他・お浸し=春菊(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・サラダ=南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、その他・金時豆=金時豆(金時豆(日本))、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食C	肉団子の甘酢あんかけ	・肉団子の甘酢あんかけ=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、豆腐(大豆())(日本)、ねぎ(白)(日本)、しいたけ(日本)、筍(中国)、卵(日本他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・カリフラワーサラダ=カブ(中国)、ミックスベジタブル(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・お浸し=ほうれん草(日本)、えのき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・金時豆=金時豆(金時豆(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

塩分制限食	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛豚(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ジャガイモ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、マカロニ(小麦(北米他))・お浸し=ピーマン(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・金時豆=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	豚カツ	・豚カツ=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・きんぴら=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鶏もも肉のくわ焼き	・鶏もも肉のくわ焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、なす(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ししとうがらし(日本)・南瓜の煮物=南瓜(中国)・がんもの含め煮=がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・吉野煮=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鮭の幽庵焼き	・鮭の幽庵焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、ゆず(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、柚子(日本)・お浸し=小松菜(日本)・温野菜=南瓜(中国)、カワラナ(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	豚肉の葱味噌ソース	・豚肉の葱味噌ソース=豚肉(脂無)(カナダ)、白ねぎ(日本)、コンヤク(日本)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=小松菜(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鱈と海老の甘酢あん	・鱈と海老の甘酢あん=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ピーマン(日本)、海老(中国)、玉葱(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、フリッター粉(日本)、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・春雨サラダ=人参(日本)、胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・煮物=ふき(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	富貴寄せ煮	・富貴寄せ煮=鶏肉(皮無)(ブラジル)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、里芋(中国)、蓮根(中国)、人参(中国)、しいたけ(日本)、うずら卵(タイ)、絹さや(中国)、麩(アメリカ、カナダ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・酢味噌和え=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ワケメ(中国)・和え物=インゲン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、生姜(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

塩分制限食	茶巾豆腐	・茶巾豆腐=豆腐(大豆())(日本)、かぼちゃ(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、卵(日本他)、オクラ(ベトナム)、人参(日本)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)・ソテー=玉葱(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・スモークサーモン=レモン果汁(地中海沿岸産他)・酢味噌和え=ポルカ(中国)、葉ねぎ(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	野菜の旨煮	・野菜の旨煮=ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、生姜(日本)、片栗粉(日本)・お浸し=キャベツ(日本)・帆立のピリ辛ソテー=帆立貝柱(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、白ねぎ(日本)、生姜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・付け合わせ=湯葉巻き(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(日本)、人参(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、コーン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カブ(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鯖の生姜味噌焼き	・鯖の生姜味噌焼き=さわら(中国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=インゲン(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・サラダ=蓮根(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)・なすの胡麻和え=なす(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ごま(中国・中南米・アフリカ諸国他)・しめじとピーマンのソテー=ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鶏肉と青梗菜の中華煮込	・鶏肉と青梗菜の中華煮込=青梗菜(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、蓮根(中国)、人参(日本)、白ねぎ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・長芋とがんもの含め煮=長芋(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、板こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・ひじきの白和え=胡瓜(日本)、豆腐(日本)、ひじき(韓国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・しめじとピーマンのソテー=ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))
塩分制限食	かれいの唐揚げねぎあん	・かれいの唐揚げねぎあん=白カレイ切身(アメリカ)、白ねぎ(日本)、えのき(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(日本 タイ フィリピン)、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・付け合わせ=なす(日本)・温野菜=人参(日本)・お浸し=春菊(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・サラダ=南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	肉団子の甘酢あんかけ	・肉団子の甘酢あんかけ=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、豆腐(大豆())(日本)、ねぎ(白)(日本)、しいたけ(日本)、筍(中国)、卵(日本他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・カリフラワーサラダ=カリフラワー(中国)、ミックスビーツ(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・お浸し=ほうれん草(日本)、えのき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))