

バランス健康食	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、胡椒(インドネシア)・温野菜=カブラ(中国)、ブロッコリー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにやく(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	焼き豆腐とつみれの炊合わせ	・焼き豆腐とつみれの炊合わせ=大根(日本)、豆腐(日本)、小結びしらたき(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢味噌和え=ポルカイ(中国)、わけぎ(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・煮物=蓮根(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鮭のうに黄身焼き	・鮭のうに黄身焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、ししとうがらし(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトサラダ=ジャガイモ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、人参(日本)、玉葱(日本)、胡瓜(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・スパゲティ=イタリアンミックス(ベトナム)、トマト(イタリア)、トマトソース(日本)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブ油(スペイン)、パルメザンチーズ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚肉(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにやく=板こんにやく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国))・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏肉の梅風味揚げ	・鶏肉の梅風味揚げ=鶏胸(皮付)(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(中国)、梅だれ(日本)、蓮根(中国)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、葱(日本)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ゆず味噌=板こんにやく(日本)、里芋(中国)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	豚肉の味噌燗焼き	・豚肉の味噌燗焼き=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・なます=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの胡麻和え=なす(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・じゃがいもの揚げ煮=ジャガイモ(日本)、スタッフえんどう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	きじ焼き	・きじ焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、錦糸卵(日本、アメリカ他)、青のり(アオサ(日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=トマトソース(日本)、ブロッコリー(中国)、マカロニ(小麦(北米他))、マッシュルーム(中国)・ほうれん草の柚香和え=ほうれん草(日本)、ゆず(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸ひき肉(日本)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、パン粉(小麦粉 (カナダ・アメリカ・オーストラリア))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、黒胡椒(マレーシア他)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(ペルー)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆 (カナダ、アメリカ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケ(中国)・和え物=なす(日本)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
バランス健康食	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚ひき肉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆 (中国) えんどう豆 (カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
バランス健康食	焼き豆腐の肉巻き	・焼き豆腐の肉巻き=豆腐(日本)、豚肉(脂無)(カナダ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・スープ煮=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ビーフン炒め=いか(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(米 (タイ))、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・茶巾=さつま芋(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)、はちみつ(中国)・コーン=コーン(中国)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
バランス健康食	うなぎの蒲焼き	・うなぎの蒲焼き=ししとうがらし(日本)・煮物=南瓜(中国)、オクラ(日本 タイ フィリピン)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・卵焼き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・胡麻和え=いんげん(中国)、人参(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・なすのはさみ焼き=なす(日本)、豚ひき肉(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉 (カナダ・アメリカ・オーストラリア))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
バランス健康食	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、コンニャク(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、里芋(中国)、コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豚肉(脂付)(カナダ)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))、ゆかり(日本・中国)・なすのはさみ焼き=なす(日本)、豚ひき肉(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉 (カナダ・アメリカ・オーストラリア))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
バランス健康食	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、コンニャク(日本)、絹さや(中国)・牛肉とピーマンの炒め物=玉葱(日本)、牛肉(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、生姜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・蒸し鶏=鶏肉(皮付)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))
バランス健康食	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=サバ切身(日本、韓国、中国)、板こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、生姜(日本)・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆 (カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))・ご飯=ご飯 (国産) (日本 (石川県))

カロリー制限食	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、牛乳(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・温野菜=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	焼き豆腐とつみれの炊合わせ	・焼き豆腐とつみれの炊合わせ=大根(日本)、豆腐(日本)、小結びしらたき(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢味噌和え=ポルアサ(中国)、わけぎ(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・煮物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、削り節(インドネシア、国産)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鮭のうに黄身焼き	・鮭のうに黄身焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、ししとうがらし(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトサラダ=ジャガイモ(日本)、人参(日本)、胡瓜(日本)、玉葱(日本)、フレンチレタス(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・スパゲティ=イタリアンミックス(ベトナム)、トマト(イタリア)、トマトソース(日本)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブ油(スペイン)、パルマザンチーズ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚肉(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、グリルチーズ(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏肉の梅風味焼き	・鶏肉の梅風味焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、ブロッコリー(中国)、人参(中国)、梅だれ(日本)、蓮根(中国)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、葱(日本)、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ゆず味噌=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	豚肉の味噌燗焼き	・豚肉の味噌燗焼き=豚肉(脂付)(カナダ)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・なます=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・じゃがいもの揚げ煮=ジャガイモ(日本)、スナップエンドウ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	きじ焼き	・きじ焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、錦糸卵(日本、アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、青のり(アオサ(日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=トマトソース(日本)、ブロッコリー(中国)、マカロニ(小麦(北米他))、マッシュルーム(中国)・ほうれん草の柚香和え=ほうれん草(日本)、ゆず(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸ひき肉(日本)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、生姜(中国)、椎茸(中国)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(ペルー)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケ(中国)・和え物=なす(日本)、社(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	焼き豆腐の肉巻き	・焼き豆腐の肉巻き=豆腐(日本)、豚ヒキ肉(脂無)(カナダ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・スープ煮=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ビーフン炒め=いか(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、ピーマン(米(タイ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	うなぎの蒲焼き	・うなぎの蒲焼き=ししとうがらし(日本)・煮物=南瓜(中国)、いか(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(日本 タイ フィリピン)・卵焼き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・胡麻和え=いんげん(中国)、人参(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏ヒキ肉(皮無)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、ニンニク(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、里芋(中国)、コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豚ヒキ肉(脂付)(カナダ)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、コンニャク(日本)、絹さや(中国)・牛肉とピーマンの炒め物=玉葱(日本)、牛ヒキ肉(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、生姜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・蒸し鶏=鶏ヒキ肉(皮無)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=サバ切身(日本、韓国、中国)、板こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、生姜(日本)・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、胡椒(インドネシア)・温野菜=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	焼き豆腐とつみれの炊合わせ	・焼き豆腐とつみれの炊合わせ=大根(日本)、豆腐(日本)、小結びしらたき(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢味噌和え=わけぎ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、赤だしみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・煮物=蓮根(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鮭のうに黄身焼き	・鮭のうに黄身焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、ししとうがらし(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトサラダ=ジャガイモ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、人参(日本)、玉葱(日本)、胡瓜(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・スパゲティ=イタリアミックス(ベトナム)、トマト(イタリア)、トマトソース(日本)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブ油(スペイン)、パルメザンチーズ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚肉(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏肉の梅風味揚げ	・鶏肉の梅風味揚げ=鶏胸(皮付)(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(中国)、梅だれ(日本)、蓮根(中国)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、葱(日本)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ゆず味噌=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、赤だしみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	豚肉の味噌炊焼き	・豚肉の味噌炊焼き=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・なます=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの胡麻和え=なす(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・じゃがいもの揚げ煮=ジャガイモ(日本)、スタップえんどう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	きじ焼き	・きじ焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、錦糸卵(日本、アメリカ他)、青のり(アオサ(日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=トマトソース(日本)、ブロッコリー(中国)、マカロニ(小麦(北米他))、マッシュルーム(中国)・ほうれん草の柚香和え=ほうれん草(日本)、ゆず(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸ひき肉(日本)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、黒胡椒(マレーシア他)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(ペルー)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケ(中国)・和え物=なす(日本)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚キ肉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	焼き豆腐の肉巻き	・焼き豆腐の肉巻き=豆腐(日本)、豚キ(脂無)(カナダ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・スープ煮=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ビーフン炒め=いか(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(タイ)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・茶巾=さつま芋(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)、はちみつ(中国)・コーン=コーン(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	うなぎの蒲焼き	・うなぎの蒲焼き=ししとうがらし(日本)・煮物=南瓜(中国)、オクラ(日本 タイ フィリピン)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・卵焼き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・胡麻和え=いんげん(中国)、人参(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・なすのはさみ焼き=なす(日本)、豚キ肉(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏キ(皮付)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、ニンニク(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、里芋(中国)、コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豚キ(脂付)(カナダ)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・なすのはさみ焼き=なす(日本)、豚キ肉(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、コンニャク(日本)、絹さや(中国)・牛肉とピーマンの炒め物=牛キ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・蒸し鶏=鶏キ(皮付)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・なすのはさみ焼き=なす(日本)、豚キ肉(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=サバ切身(日本、韓国、中国)、板こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、生姜(日本)・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、胡椒(インドネシア)・温野菜=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、柚子(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	豆腐とつみれの炊合せ	・焼き豆腐とつみれの炊合せ=大根(日本)、豆腐(日本)、小結びしらたき(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢味噌和え=わけぎ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、赤だしみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・煮物=蓮根(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	鮭のうに黄身焼き	・鮭のうに黄身焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、ししとうがらし(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトサラダ=ジャガイモ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、人参(日本)、玉葱(日本)、胡瓜(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・スパゲティ=イタリヤミックス(ベトナム)、トマト(イタリア)、トマトソース(日本)、パセリ(小麦(北米他))、オリーブ油(スペイン)、パルメザンチーズ(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚肉(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	鶏肉の梅風味揚げ	・鶏肉の梅風味揚げ=鶏胸(皮付)(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(中国)、梅だれ(日本)、蓮根(中国)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、葱(日本)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ゆず味噌=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、赤だしみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	豚肉の味噌燗焼き	・豚肉の味噌燗焼き=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・なます=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの胡麻和え=なす(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・じゃがいもの揚げ煮=ジャガイモ(日本)、スナップエンドウ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	きじ焼き	・きじ焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、錦糸卵(日本、アメリカ他)、青のり(アオサ(日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=トマトソース(日本)、ブロッコリー(中国)、マカロニ(小麦(北米他))、マッシュルーム(中国)・ほうれん草の柚香和え=ほうれん草(日本)、ゆず(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸ひき肉(日本)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、黒胡椒(マレーシア他)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(ペルー)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケ(中国)・和え物=なす(日本)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	焼き豆腐の肉巻き	・焼き豆腐の肉巻き=豆腐(日本)、豚ヒキ肉(脂無)(カナダ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・スープ煮=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ビーフン炒め=いか(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(タイ)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・茶巾=さつま芋(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)、はちみつ(中国)・コーン=コーン(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	うなぎの蒲焼き	・うなぎの蒲焼き=ししとうがらし(日本)、その他・煮物=南瓜(中国)、オクラ(日本・タイ・フィリピン)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・卵焼き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・胡麻和え=いんげん(中国)、人参(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))、その他・なすのはさみ焼き=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食B	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏ヒキ肉(皮付)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、コンニャク(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、人参(日本)、コンニャク(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・なすのはさみ焼き=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)・低たんぱくご飯
タンパク制限食B	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、コンニャク(日本)、絹さや(中国)・牛肉とピーマンの炒め物=牛ヒキ肉(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・蒸し鶏=鶏ヒキ肉(皮付)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・なすのはさみ焼き=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=マハ切身(日本、韓国、中国)、板こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、生姜(日本)・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、牛乳(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・温野菜=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、柚子(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	焼き豆腐とつみれの炊合わせ	・焼き豆腐とつみれの炊合わせ=大根(日本)、豆腐(日本)、小結びしらたき(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢味噌和え=わけぎ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・煮物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鮭のうに黄身焼き	・鮭のうに黄身焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、ししとうがらし(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトサラダ=ジャガイモ(日本)、人参(日本)、胡瓜(日本)、玉葱(日本)、フレンチドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・スパゲティ=イタリアマックス(ベトナム)、トマト(イタリア)、トマトソース(日本)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブ油(スペイン)、パルマザンチーズ(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚肉(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鶏肉の梅風味焼き	・鶏肉の梅風味焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、ブロッコリー(中国)、人参(中国)、梅だれ(日本)、蓮根(中国)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、葱(日本)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ゆず味噌=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	豚肉の味噌燗焼き	・豚肉の味噌燗焼き=豚肉(脂付)(カナダ)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・なます=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの胡麻和え=なす(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・じゃがいもの揚げ煮=ジャガイモ(日本)、スナップエンドウ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	きじ焼き	・きじ焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、錦糸卵(日本、アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、青のり(アオサ(日本))、胡椒(インドネシア)・マカロニのトマト煮=トマトソース(日本)、ブロッコリー(中国)、マカロニ(小麦(北米他))、マッシュルーム(中国)・ほうれん草の柚香和え=ほうれん草(日本)、ゆず(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸ひき肉(日本)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、生姜(中国)、椎茸(中国)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・酢味噌和え=板こんにやく(日本)、イカ(ペルー)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケ(中国)・和え物=なす(日本)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	焼き豆腐の肉巻き	・焼き豆腐の肉巻き=豆腐(日本)、豚ヒキ肉(脂無)(カナダ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・スープ煮=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ビーフン炒め=いか(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、ピーマン(米(タイ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	うなぎの蒲焼き	・うなぎの蒲焼き=ししとうがらし(日本)・煮物=南瓜(中国)、いか(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(日本 タイ フィリピン)・卵焼き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・胡麻和え=いんげん(中国)、人参(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏ヒキ肉(皮無)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、コンニャク(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにやくの煮物=大根(日本)、人参(日本)、コンニャク(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、コンニャク(日本)、絹さや(中国)・牛肉とピーマンの炒め物=玉葱(日本)、牛ヒキ肉(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、生姜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・蒸し鶏=鶏ヒキ肉(皮無)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=マカブ切身(日本、韓国、中国)、板こんにやく(日本)、牛蒡(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、生姜(日本)・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

塩分制限食	スパイシーハンバーグ	<p>・スパイシーハンバーグ=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、牛乳(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・温野菜=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)</p>
塩分制限食	焼き豆腐とつみれの炊合わせ	<p>・焼き豆腐とつみれの炊合わせ=大根(日本)、豆腐(日本)、小結びしらたき(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢味噌和え=ポルアサリ(中国)、わけぎ(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・煮物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)</p>
塩分制限食	鮭のうに黄身焼き	<p>・鮭のうに黄身焼き=竹切身(日本、ロシア、アメリカ)、ししとうがらし(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトサラダ=ジャガイモ(日本)、人参(日本)、胡瓜(日本)、玉葱(日本)、フレンチドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・スパゲティ=イタリアミックス(ベトナム)、トマト(イタリア)、トマトソース(日本)、スパゲッティ(小麦(北米他))、オリーブ油(スペイン)、パルマザンチーズ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)</p>
塩分制限食	八宝菜	<p>・八宝菜=白菜(日本)、豚肉(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)</p>
塩分制限食	鶏肉の梅風味焼き	<p>・鶏肉の梅風味焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、ブロッコリー(中国)、人参(中国)、梅だれ(日本)、蓮根(中国)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、葱(日本)、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ゆず味噌=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)</p>
塩分制限食	豚肉の味噌燗焼き	<p>・豚肉の味噌燗焼き=豚肉(脂付)(カナダ)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・なます=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・じゃがいもの揚げ煮=ジャガイモ(日本)、スナップエンドウ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)</p>
塩分制限食	きじ焼き	<p>・きじ焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、錦糸卵(日本、アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、青のり(アオサ(日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=トマトソース(日本)、ブロッコリー(中国)、マカロニ(小麦(北米他))、マッシュルーム(中国)・ほうれん草の柚香和え=ほうれん草(日本)、ゆず(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)</p>

塩分制限食	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸ひき肉(日本)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、生姜(中国)、椎茸(中国)、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(ペルー)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケ(中国)・和え物=なす(日本)、ネギ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
塩分制限食	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚ひき肉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
塩分制限食	焼き豆腐の肉巻き	・焼き豆腐の肉巻き=豆腐(日本)、豚肉(脂無)(カナダ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・スープ煮=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ピーマン炒め=いか(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、ピーマン(米(タイ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
塩分制限食	うなぎの蒲焼き	・うなぎの蒲焼き=ししとうがらし(日本)・煮物=南瓜(中国)、いか(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(日本 タイ フィリピン)・卵焼き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・胡麻和え=いんげん(中国)、人参(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
塩分制限食	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、ニンニク(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、里芋(中国)、コンヤク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豚肉(脂付)(カナダ)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
塩分制限食	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、コンヤク(日本)、絹さや(中国)・牛肉とピーマンの炒め物=玉葱(日本)、牛肉(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、生姜(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・蒸し鶏=鶏肉(皮無)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
塩分制限食	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=サバ切身(日本、韓国、中国)、板こんにゃく(日本)、牛蒡(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、生姜(日本)・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)