

バランス健康食	牛肉のオイスター炒め	・牛肉のオイスター炒め=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ブロッコリー(中国)、白ねぎ(日本)、たけのこ(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘煮=さつま芋(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・ソテー=ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	豚肉のパインソテー	・豚肉のパインソテー=豚肩ロース(脂無)(メキシコ)、パインアップル(コスタリカ)、パプリカ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、黒胡椒(マレーシア他)・スパゲティ=ホイルアサリ(中国)、スパゲティ(小麦(北米他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・炊き合わせ=筍(中国)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鮭の山葵マヨネーズ焼き	・鮭の山葵マヨネーズ焼き=サケ切身(日本、韓国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め物=コンニャク(日本)、ピーマン(日本)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢の物=わけぎ(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・りんごきんとん=さつま芋(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	揚げ鶏の味噌炒め	・揚げ鶏の味噌炒め=鶏胸(皮無)(日本)、筍(中国)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ワカメ(中国)・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・りんごきんとん=さつま芋(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	ポークピカタ	・ポークピカタ=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・和え物=いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=人参(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・含め煮=南瓜(中国)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏肉の生姜醤油焼き	・鶏肉の生姜醤油焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・温野菜コンソメ=人参(日本)、ブロッコリー(中国)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・きのこスパゲティ=マトソース(日本)、マッシュルーム(中国)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブ油(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・春雨とハムのサラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	ポトフ	・ポトフ=ジャガ芋(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、人参(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・鶏肉の味噌焼き=鶏胸(皮付)(日本)、キャベツ(日本)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	むつの胡麻味噌焼き	・むつの胡麻味噌焼き=酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・茄子の香味漬け=あげなす(ベトナム)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・付け合せ=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・大根とこんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、しいたけ(日本)、オクラ(日本、タイ、フィリピン)、削り節(インドネシア、国産)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・マヨネーズ焼き=南瓜(中国)、ピーマン(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	貝柱と野菜のかき揚げ	・貝柱と野菜のかき揚げ=帆立貝柱(北海道)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、しいたけ(日本)、卵(日本他)、ささがきごぼう(中国)、みつば(日本)、人参(日本)、生姜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、コーン(中国)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・サラダ=セロリ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レーズン(アメリカ)・あさりご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ホイルアサリ(中国)、錦糸卵(日本、アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=いんげん(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・あさりご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ホイルアサリ(中国)、錦糸卵(日本、アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	さわらの魚田	・さわらの魚田=さわら(中国)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等))・食塩(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、バター(日本)、木の芽(日本)・炒り煮=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ポテトグラタン=ジャガ芋(日本)、ホワイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、バター(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、パルメザンチーズ(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・甘煮=レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏肉のレモン醤油	・鶏肉のレモン醤油=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、白ねぎ(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合せ=人参(日本)、いんげん(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	豚肉の赤ワイン煮	・豚肉の赤ワイン煮=豚モモ(脂付)(カナダ)、ジャガ芋(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、人参(中国)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・さつま芋のレーズン煮=さつま芋(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、バター(日本)・海藻サラダ=コーン(中国)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	かじきの香味焼き	・かじきの香味焼き=かじき(インドネシア)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)、生姜(中国)、豆板醤(大豆())(唐辛子(ベトナム))・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・煮物=板こんにゃく(日本)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(日本)・筍とピーマンの味噌炒め=ピーマン(日本)、筍(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	牛肉のオイスター炒め	・牛肉のオイスター炒め=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ブロッコリー(中国)、白ねぎ(日本)、たけのこ(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等))、タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘煮=さつま芋(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・お浸し=ピーマン(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)
カロリー制限食	豚肉のパインソテー	・豚肉のパインソテー=豚肩ロース(脂無)(メキシコ)、パイナップル(コスタリカ)、パプリカ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等))、タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、黒胡椒(マレーシア他)・スパゲティ=ホイムアサリ(中国)、スパゲティ(小麦(北米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・炊き合わせ=筍(中国)、ふぎ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・大学芋=さつま芋(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鮭の山葵マヨネーズ焼き	・鮭の山葵マヨネーズ焼き=サケ切身(日本、韓国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め物=コンニャク(日本)、ピーマン(日本)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢の物=わけぎ(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	揚げ鶏の味噌炒め	・揚げ鶏の味噌炒め=鶏胸(皮無)(日本)、筍(中国)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等))、タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ワカメ(中国)・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	ポークピカタ	・ポークピカタ=豚ロース(脂無)(メキシコ、カナダ、アメリカ、チリ)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・和え物=いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=人参(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・含め煮=南瓜(中国)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏肉の生姜醤油焼き	・鶏肉の生姜醤油焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・温野菜コンソメ=人参(日本)、ブロッコリー(中国)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・きのこスパゲティ=マトソース(日本)、マッシュルーム(中国)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブ油(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・春雨とハムのサラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	ポトフ	・ポトフ=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・鶏肉の味噌焼き=鶏胸(皮付)(日本)、キャベツ(日本)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	むつの胡麻味噌焼き	・むつの胡麻味噌焼き=酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・茄子の香味漬け=あげなす(ベトナム)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・付け合せ=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・大根とこんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、しいたけ(日本)、オクラ(日本 タイ フィリピン)、削り節(インドネシア、国産)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・スープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	貝柱と野菜のかき揚げ	・貝柱と野菜のかき揚げ=帆立貝柱(北海道)、しいたけ(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、ささがきごぼう(中国)、みつば(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、コーン(中国)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・サラダ=セロリ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レーズン(アメリカ)・あさりご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ホイルアサリ(中国)、錦糸卵(日本、アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=いんげん(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・あさりご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ホイルアサリ(中国)、錦糸卵(日本、アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	さわらの魚田	・さわらの魚田=さわら(中国)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、バター(日本)、木の芽(日本)・煮物=人参(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトグラタン=ジャガ芋(日本)、ホワイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、バター(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、パルメザンチーズ(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏肉のレモン醤油	・鶏肉のレモン醤油=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、白ねぎ(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合せ=人参(日本)、いんげん(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	豚肉の赤ワイン煮	・豚肉の赤ワイン煮=豚モモ(脂付)(カナダ)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、人参(中国)、ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)・さつま芋のレーズン煮=さつま芋(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、バター(日本)・海藻サラダ=コーン(中国)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	かじきの香味焼き	・かじきの香味焼き=かじき(インドネシア)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)、生姜(中国)、豆板醤(大豆())(唐辛子(ベトナム))・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・煮物=板こんにゃく(日本)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・筍とピーマンの味噌炒め=ピーマン(日本)、筍(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	牛肉のオイスター炒め	・牛肉のオイスター炒め=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ブロッコリー(中国)、白ねぎ(日本)、たけのこ(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘煮=さつま芋(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・ソテー=ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)
タンパク制限食A	豚肉のパインソテー	・豚肉のパインソテー=豚肩ロース(脂無)(メキシコ)、パインアップル(コスタリカ)、パプリカ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、黒胡椒(マレーシア他)・スパゲティ=ホイアサリ(中国)、スパゲティ(小麦(北米他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・炊き合わせ=筍(中国)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鮭の山葵マヨネーズ焼き	・鮭の山葵マヨネーズ焼き=サケ切身(日本、韓国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め物=コンニャク(日本)、ピーマン(日本)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢の物=わけぎ(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・りんごきんとん=さつま芋(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	揚げ鶏の味噌炒め	・揚げ鶏の味噌炒め=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、筍(中国)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、生姜(日本)・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ワカメ(中国)・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	ポークピカタ	・ポークピカタ=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・和え物=いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=人参(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・含め煮=南瓜(中国)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏肉の生姜醤油焼き	・鶏肉の生姜醤油焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・温野菜コンソメ=人参(日本)、ブロッコリー(中国)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・きのこスパゲティ=マトソース(日本)、マッシュルーム(中国)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブ油(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・春雨とハムのサラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	ポトフ	・ポトフ=ジャガ芋(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、人参(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・鶏肉の味噌焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	むつの胡麻味噌焼き	・むつの胡麻味噌焼き=酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・茄子の香味漬け=あげなす(ベトナム)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・付け合せ=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・大根とこんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、しいたけ(日本)、オクラ(日本、タイ、フィリピン)、削り節(インドネシア、国産)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・マヨネーズ焼き=南瓜(中国)、ピーマン(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	貝柱と野菜のかき揚げ	・貝柱と野菜のかき揚げ=帆立貝柱(北海道)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、しいたけ(日本)、卵(日本他)、ささがきごぼう(中国)、みつば(日本)、人参(日本)、生姜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、コーン(中国)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・サラダ=セロリ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レーズン(アメリカ)・あさりご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ホイルアサリ(中国)、錦糸卵(日本、アメリカ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=こんにゃく(日本)、人参(日本)、いんげん(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・あさりご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ホイルアサリ(中国)、錦糸卵(日本、アメリカ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	さわらの魚田	・さわらの魚田=さわら(中国)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、バター(日本)、木の芽(日本)・炒り煮=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ポテトグラタン=ジャガ芋(日本)、ホワイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、バター(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、パルメザンチーズ(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・甘煮=レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏肉のレモン醤油	・鶏肉のレモン醤油=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、白ねぎ(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合せ=人参(日本)、いんげん(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	豚肉の赤ワイン煮	・豚肉の赤ワイン煮=豚モモ(脂付)(カナダ)、ジャガ芋(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、人参(中国)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・さつま芋のレーズン煮=さつま芋(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、バター(日本)・なすと蓮根のチーズ焼き=蓮根(中国)、なす(日本)、チーズ(日本)、オリーブ油(スペイン)、黒胡椒(マレーシア他)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	かじきの香味焼き	・かじきの香味焼き=かじき(インドネシア)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)、生姜(中国)、豆板醤(大豆())(唐辛子(ベトナム))・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・煮物=板こんにゃく(日本)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(日本)・筍とピーマンの味噌炒め=ピーマン(日本)、筍(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	牛肉のオイスター炒め	・牛肉のオイスター炒め=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ブロッコリー(中国)、白ねぎ(日本)、たけのこ(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘煮=レーズン(アメリカ)、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ソテー=ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)
タンパク制限食B	豚肉のパインソテー	・豚肉のパインソテー=豚肩ロース(脂無)(メキシコ)、パインアップル(コスタリカ)、パプリカ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、黒胡椒(マレーシア他)・スパゲティ=ホイルアサリ(中国)、スパゲティ(小麦(北米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・炊き合わせ=筍(中国)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	鮭の山葵マヨネーズ焼き	・鮭の山葵マヨネーズ焼き=サケ切身(日本、韓国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め物=コンニャク(日本)、ピーマン(日本)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢の物=わけぎ(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・りんごきんとん=さつま芋(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	揚げ鶏の味噌炒め	・揚げ鶏の味噌炒め=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、筍(中国)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、生姜(日本)・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ワカメ(中国)・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・りんごきんとん=さつま芋(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	ポークピカタ	・ポークピカタ=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、その他・炒め物=いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・付け合わせ=人参(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・含め煮=南瓜(中国)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食B	鶏肉の生姜醤油焼き	・鶏肉の生姜醤油焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・温野菜コンソメ=人参(日本)、ブロッコリー(中国)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・きのこスパゲティ=マトソース(日本)、マッシュルーム(中国)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブ油(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・春雨とハムのサラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	ポトフ	・ポトフ=ジャガ芋(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、人参(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・鶏肉の味噌焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食B	むつの胡麻味噌焼き	・むつの胡麻味噌焼き=酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等)),白みそ(大豆(カナダ、アメリカ)),砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・茄子の香味漬け=あげなす(ベトナム)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・付け合せ=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・大根とこんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、しいたけ(日本)、オクラ(日本 タイ フィリピン)、削り節(インドネシア、国産)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・マヨネーズ焼き=南瓜(中国)、ピーマン(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	貝柱と野菜のかき揚げ	・貝柱と野菜のかき揚げ=帆立貝柱(北海道)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜)),しいたけ(日本)、卵(日本他)、ささがきごぼう(中国)、みつば(日本)、人参(日本)、生姜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、コーン(中国)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・サラダ=セロリ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レーズン(アメリカ)・あさりご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ホイルアサリ(中国)、錦糸卵(日本、アメリカ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=こんにゃく(日本)、人参(日本)、いんげん(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・あさりご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ホイルアサリ(中国)、錦糸卵(日本、アメリカ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	さわらの魚田	・さわらの魚田=さわら(中国)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、バター(日本)、木の芽(日本)・煮物=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ポテトグラタン=ジャガ芋(日本)、ホワイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、バター(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、パルメザンチーズ(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・甘煮=レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	鶏肉のレモン醤油	・鶏肉のレモン醤油=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、白ねぎ(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合せ=人参(日本)、いんげん(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	豚肉の赤ワイン煮	・豚肉の赤ワイン煮=豚モモ(脂付)(カナダ)、ジャガ芋(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、人参(中国)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・海藻サラダ=コーン(中国)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・なすと蓮根のチーズ焼き=蓮根(中国)、なす(日本)、チーズ(日本)、オリーブ油(スペイン)、黒胡椒(マレーシア他)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食B	かじきの香味焼き	・かじきの香味焼き=かじき(インドネシア)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)、生姜(中国)、豆板醤(大豆())(唐辛子(ベトナム))・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・煮物=板こんにゃく(日本)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(日本)・筍とピーマンの味噌炒め=ピーマン(日本)、筍(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)



タンパク制限食C	牛肉のオイスター炒め	・牛肉のオイスター炒め=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ブロッコリー(中国)、白ねぎ(日本)、たけのこ(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等))、タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘煮=レーズン(アメリカ)、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・お浸し=ピーマン(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)
タンパク制限食C	豚肉のパインソテー	・豚肉のパインソテー=豚肩ロース(脂無)(メキシコ)、パインアップル(コスタリカ)、パプリカ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等))、タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、黒胡椒(マレーシア他)・スパゲティ=ホイルアサリ(中国)、スパゲティ(小麦(北米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・炊き合わせ=筍(中国)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・大学芋=さつま芋(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鮭の山葵マヨネーズ焼き	・鮭の山葵マヨネーズ焼き=サケ切身(日本、韓国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め物=コンヤク(日本)、ピーマン(日本)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢の物=わけぎ(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	揚げ鶏の味噌炒め	・揚げ鶏の味噌炒め=鶏胸(皮無)(日本)、筍(中国)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等))、タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ワケ(中国)・煮物=板こんにゃく(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	ポークピカタ	・ポークピカタ=豚ロース(脂無)(メキシコ、カナダ、アメリカ、チリ)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・付け合わせ=人参(中国)、その他・含め煮=南瓜(中国)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
タンパク制限食C	鶏肉の生姜醤油焼き	・鶏肉の生姜醤油焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・温野菜コンソメ=人参(日本)、ブロッコリー(中国)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・きのこスパゲティ=マトソース(日本)、マッシュルーム(中国)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブ油(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・春雨とハムのサラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	ポトフ	・ポトフ=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・鶏肉の味噌焼き=鶏胸(皮付)(日本)、キャベツ(日本)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

タンパク制限食C	むつの胡麻味噌焼き	・むつの胡麻味噌焼き=酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等)),白みそ(大豆(カナダ、アメリカ)),砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・茄子の香味漬け=あげなす(ベトナム)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・付け合せ=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・大根とこんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、しいたけ(日本)、オクラ(日本、タイ、フィリピン)、削り節(インドネシア、国産)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・スープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	貝柱と野菜のかき揚げ	・貝柱と野菜のかき揚げ=帆立貝柱(北海道)、しいたけ(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、ささがきごぼう(中国)、みつば(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、コーン(中国)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・サラダ=セロリ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レーズン(アメリカ)・あさりご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ホイルアサリ(中国)、錦糸卵(日本、アメリカ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=いんげん(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・あさりご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ホイルアサリ(中国)、錦糸卵(日本、アメリカ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	さわらの魚田	・さわらの魚田=さわら(中国)、赤ダシみそ(大豆)(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、バター(日本)、木の芽(日本)・煮物=人参(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトグラタン=ジャガ芋(日本)、ホワイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、バター(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、パルメザンチーズ(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	鶏肉のレモン醤油	・鶏肉のレモン醤油=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、白ねぎ(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合せ=人参(日本)、いんげん(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	豚肉の赤ワイン煮	・豚肉の赤ワイン煮=豚モモ(脂付)(カナダ)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、人参(中国)、ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)・さつま芋のレーズン煮=さつま芋(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、バター(日本)・海藻サラダ=コーン(中国)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)
タンパク制限食C	かじきの香味焼き	・かじきの香味焼き=かじき(インドネシア)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)、生姜(中国)、豆板醤(大豆)(唐辛子(ベトナム))・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・煮物=板こんにゃく(日本)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・筍とピーマンの味噌炒め=ピーマン(日本)、筍(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、米油(日本、ベトナム、ブラジル)

塩分制限食	牛肉のオイスター炒め	・牛肉のオイスター炒め=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ブロッコリー(中国)、白ねぎ(日本)、たけのこ(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等))、タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘煮=さつま芋(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・お浸し=ピーマン(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)
塩分制限食	豚肉のパインソテー	・豚肉のパインソテー=豚肩ロース(脂無)(メキシコ)、パイナップル(コスタリカ)、パプリカ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等))、タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、黒胡椒(マレーシア他)・スパゲティ=ホイムアサリ(中国)、スパゲティ(小麦(北米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・炊き合わせ=筍(中国)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・大学芋=さつま芋(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鮭の山葵マヨネーズ焼き	・鮭の山葵マヨネーズ焼き=サケ切身(日本、韓国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め物=コンニャク(日本)、ピーマン(日本)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢の物=わけぎ(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	揚げ鶏の味噌炒め	・揚げ鶏の味噌炒め=鶏胸(皮無)(日本)、筍(中国)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等))、タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ワカメ(中国)・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	ポークピカタ	・ポークピカタ=豚ロース(脂無)(メキシコ、カナダ、アメリカ、チリ)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・和え物=いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=人参(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・含め煮=南瓜(中国)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鶏肉の生姜醤油焼き	・鶏肉の生姜醤油焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、キャベツ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)・温野菜コンソメ=人参(日本)、ブロッコリー(中国)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・きのこスパゲティ=マトソース(日本)、マッシュルーム(中国)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブ油(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・春雨とハムのサラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	ポトフ	・ポトフ=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・鶏肉の味噌焼き=鶏胸(皮付)(日本)、キャベツ(日本)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

塩分制限食	むつの胡麻味噌焼き	・むつの胡麻味噌焼き=酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・茄子の香味漬け=あげなす(ベトナム)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・付け合せ=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・大根とこんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、麩(アメリカ、カナダ)、しいたけ(日本)、オクラ(日本 タイ フィリピン)、削り節(インドネシア、国産)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・スープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	貝柱と野菜のかき揚げ	・貝柱と野菜のかき揚げ=帆立貝柱(北海道)、しいたけ(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、ささがきごぼう(中国)、みつば(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、コーン(中国)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・サラダ=セロリ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レーズン(アメリカ)・あさりご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ホイルアサリ(中国)、錦糸卵(日本、アメリカ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=いんげん(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・あさりご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ホイルアサリ(中国)、錦糸卵(日本、アメリカ他)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	さわらの魚田	・さわらの魚田=さわら(中国)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、バター(日本)、木の芽(日本)・煮物=人参(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトグラタン=ジャガ芋(日本)、ホワイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、バター(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、パルメザンチーズ(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鶏肉のレモン醤油	・鶏肉のレモン醤油=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、白ねぎ(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合せ=人参(日本)、いんげん(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=キャベツ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	豚肉の赤ワイン煮	・豚肉の赤ワイン煮=豚モモ(脂付)(カナダ)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、人参(中国)、ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)・さつま芋のレーズン煮=さつま芋(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、バター(日本)・海藻サラダ=コーン(中国)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	かじきの香味焼き	・かじきの香味焼き=かじき(インドネシア)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)、生姜(中国)、豆板醤(大豆())(唐辛子(ベトナム))・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・煮物=板こんにゃく(日本)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・筍とピーマンの味噌炒め=ピーマン(日本)、筍(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))