

|            |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSバランス健康食 | 麻婆豆腐             | ・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、等)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、中華調味料(水飴（国内製造）)、ネギ(日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=ちんげん菜(中国)、鶏ささみ(国産)、たれ(日本)・ソテー=ピーマン(中国)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、生姜(しょうが：中国)・ふかし芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)                                                                                                           |
| MFSバランス健康食 | 豚肉と厚揚げの炒め物       | ・豚肉と厚揚げの炒め物=冷凍絹厚揚げ(-)、豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、パプリカ(中国)、たれ(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)・煮物=大根(日本)、鰹節(静岡・鹿児島)・和え物=ほうれん草(中国)、きのこミックス(中国)、ゆず果汁(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、ゆず(日本)・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)                                                                                                                                                        |
| MFSバランス健康食 | 鶏肉のバーベキューソース     | ・鶏肉のバーベキューソース=鶏モモ(ブラジル)、じゃがいも(日本)、玉葱(日本)、いんげん(中国)、焼物用調味料(砂糖（国内製造）)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・マリネ=野菜ミックス(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)・和え物=蓮根(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)                                                                                                                      |
| MFSバランス健康食 | さばの塩焼き           | ・さばの塩焼き=さば(国内・長崎)、大根(日本)、ゆず果汁(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他・南瓜の煮物=南瓜(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)、醸造調味料(日本)、その他・ごま和え=菜の花(中国)、もやし(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))、その他・煮豆=むぎ枝豆(中国)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、その他                                                                                                                                                                                      |
| MFSバランス健康食 | 白身魚の唐揚げ<br>生姜ソース | ・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(アルゼンチン)、オクラ(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・煮物=じゃがいも(日本)、鶏胸(国産)、青ねぎ(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・ソテー=キャベツ(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他 |
| MFSバランス健康食 | 鶏肉の梅風味焼き         | ・鶏肉の梅風味焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、つゆ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=水煮ぜんまい(中国)、人参(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=ごぼう(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))                                                       |
| MFSバランス健康食 | チキンのトマトソース煮込み    | ・チキンのトマトソース煮込み=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(中国)、トマトソース(トマトペースト（外国製造）)、赤ワイン(米発酵調味料（ベトナム製造、国内製造）)、オリーブ油(-)、塩(メキシコ)、その他・煮物=じゃがいも(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・ソテー=大豆(日本（北海道）)、むぎ枝豆(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、カレー粉(インド・ベトナム)、その他                                          |

|            |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSバランス健康食 | 鮭のちゃんちゃん焼き   | ・ 鮭のちゃんちゃん焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、キャベツ(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、ピーマン(中国)、バター(日本)、食用調合油(-)・煮物=大豆(日本（北海道）)、にんじん(中国)、芽ひじき(中国)、食用調合油(-)・和え物=いんげん(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)・れんこんの梅和え=蓮根(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))                                                                                                                       |
| MFSバランス健康食 | かれいのみぞれ煮     | ・ かれいのみぞれ煮=かれい(米国)、大根(日本)、れんこん(中国)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ サラダ=じゃがいも(中国)、野菜ミックス(アメリカ)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、玉ねぎ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))、食用調合油(-)・和え物=あさり(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)                                                     |
| MFSバランス健康食 | 豚肉のサムジャン炒め   | ・ 豚肉のサムジャン炒め=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、もやし(日本)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・和え物=ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・お浸し=ほうれん草(中国)、煮干しえび(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)・煮物=上白糖(オーストラリア、日本、その他)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)                                                                                                          |
| MFSバランス健康食 | 鶏のから揚げ       | ・ 鶏のから揚げ=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(中国)、から揚げ粉(小麦粉（国内製造）)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、塩(メキシコ)、その他・煮物=人参(日本)、こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、大根(中国)、乾しいたけ(中国)、その他・お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他・煮物=しいたけ(中国)、醸造調味料(日本)、唐辛子(中国)、その他                                                                                                                                  |
| MFSバランス健康食 | さわらの西京焼き     | ・ さわらの西京焼き＝サワラ切身(骨取り)(中国、他)、キャベツ(日本)、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、ゆず(日本)、塩昆布(日本)、食用調合油(-)、柚子胡椒(日本)、その他・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんもどき(カナダ、アメリカ、日本)、粉飴(日本)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・煮物=蓮根(中国)、すき焼たれ(しょうゆ(国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他                                                    |
| MFSバランス健康食 | あじのピリ辛焼き     | ・ あじのピリ辛焼き=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、こまつ菜(中国)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、醸造調味料(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・切干大根煮=人参(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、大根(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)・ サラダ=むき枝豆(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、芽ひじき(中国)・お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)                                           |
| MFSバランス健康食 | 厚揚げのにんにく醤油炒め | ・ 厚揚げのにんにく醤油炒め=冷凍絹厚揚げ(－)、あさり(中国)、こまつ菜(中国)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油（国内製造）)、食用調合油(-)・炒め物=ごぼう(中国)、人参(日本)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、唐辛子(中国)・和え物=もやし(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・煮豆=白花豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど) |

|             |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSカロリー制限食A | 麻婆豆腐             | ・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、等)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、中華調味料(水飴（国内製造）)、ネギ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=ちんげん菜(中国)、鶏ささみ(国産)、たれ(日本)・ソテー=ピーマン(中国)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、生姜(しょうが：中国)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)                                                                                                  |
| MFSカロリー制限食A | 豚肉と厚揚げの炒め物       | ・豚肉と厚揚げの炒め物=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、冷凍絹厚揚げ(-)、パプリカ(中国)、たれ(日本)、ネギ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)・煮物=大根(日本)、鰹節(静岡・鹿児島)・和え物=ほうれん草(中国)、きのこミックス(中国)、ゆず果汁(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、ゆず(日本)・和え物=キャベツ(中国)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))                                                                                                                                                         |
| MFSカロリー制限食A | 鶏肉のバーベキューソース     | ・鶏肉のバーベキューソース=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、焼物用調味料(砂糖（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・マリネ=野菜ミックス(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)・和え物=蓮根(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)                                                                                                                         |
| MFSカロリー制限食A | さばの塩焼き           | ・さばの塩焼き=さば(国内・長崎)、大根(日本)、ゆず果汁(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・煮物=いんげん(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)・ごま和え=オクラ(ベトナム)、もやし(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)                                                                                                                                                                                   |
| MFSカロリー制限食A | 白身魚の唐揚げ<br>生姜ソース | ・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(アルゼンチン)、オクラ(ベトナム)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・煮物=じゃがいも(日本)、鶏胸(国産)、青ねぎ(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・ソテー=キャベツ(中国)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他 |
| MFSカロリー制限食A | 鶏肉の梅風味焼き         | ・鶏肉の梅風味焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、つゆ(食塩（国内製造）)、食用調合油(-)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、塩(メキシコ)・煮物=水煮ぜんまい(中国)、人参(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=ごぼう(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))                                              |
| MFSカロリー制限食A | チキンのトマトソース煮込み    | ・チキンのトマトソース煮込み=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(中国)、トマトソース(トマトペースト（外国製造）)、赤ワイン(米発酵調味料（ベトナム製造、国内製造）)、オリーブ油(-)、塩(メキシコ)・煮物=じゃがいも(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)                                                                                                            |

|             |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSカロリー制限食A | 鮭のちゃんちゃん焼き   | ・ 鮭のちゃんちゃん焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、キャベツ(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、ピーマン(中国)、バター(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)・ 煮物=大豆(日本（北海道）)、にんじん(中国)、芽ひじき(中国)、食用調合油(-)・ 和え物=いんげん(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)・ れんこんの梅和え=蓮根(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))                                                                                                                       |
| MFSカロリー制限食A | かれいのみぞれ煮     | ・ かれいのみぞれ煮=かれい(米国)、大根(日本)、れんこん(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ サラダ=キャベツ(中国)、胡瓜(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、人参(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ 和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))、食用調合油(-)・ しば漬け=しば漬け(きゅうり（中国）、なす（国産）)                                                                                |
| MFSカロリー制限食A | 豚肉のサムジャン炒め   | ・ 豚肉のサムジャン炒め=もやし(日本)、豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・ サラダ=ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ お浸し=ほうれん草(中国)、煮干しえび(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)                                                                                                                                                         |
| MFSカロリー制限食A | 鶏のから揚げ       | ・ 鶏のから揚げ=鶏胸(国産)、キャベツ(中国)、から揚げ粉(小麦粉（国内製造）)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、塩(メキシコ)・ 煮物=人参(日本)、大根(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、乾しいたけ(中国)・ お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)・ サラダ=カリフラワー(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)                                                                                                                           |
| MFSカロリー制限食A | さわらの西京焼き     | ・ さわらの西京焼き=サワラ切身（骨取り）(メキシコ)、キャベツ(日本)、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、ゆず(日本)、塩昆布(日本)、柚子胡椒(日本)、その他・ 煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、揚げなす(中国)、その他・ お浸し=こまつ菜(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・ 煮物=蓮根(中国)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他                                                                              |
| MFSカロリー制限食A | あじのピリ辛焼き     | ・ あじのピリ辛焼き=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、こまつ菜(中国)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、醸造調味料(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ 煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)・ サラダ=コーン(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、グリンピース(アメリカ合衆国)、芽ひじき(中国)、塩(メキシコ)・ お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)                                 |
| MFSカロリー制限食A | 厚揚げのにんにく醤油炒め | ・ 厚揚げのにんにく醤油炒め=あさり(中国)、冷凍絹厚揚げ(－)、こまつ菜(中国)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)・ 炒め物=ごぼう(中国)、人参(日本)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、唐辛子(中国)・ 和え物=もやし(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・ 煮豆=白花豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど) |

|             |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSカロリー制限食B | 麻婆豆腐             | ・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、等)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、中華調味料(水飴（国内製造）)、ネギ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、グリnpieces(アメリカ合衆国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=ちんげん菜(中国)、鶏ささみ(国産)、たれ(日本)・ソテー=ピーマン(中国)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、生姜(しょうが：中国)・ふかし芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)                                          |
| MFSカロリー制限食B | 豚肉と厚揚げの炒め物       | ・豚肉と厚揚げの炒め物=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、冷凍絹厚揚げ(ー)、パプリカ(中国)、たれ(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)・煮物=大根(日本)、鯉節(静岡・鹿児島)・和え物=ほうれん草(中国)、きのこミックス(中国)、ゆず果汁(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、ゆず(日本)・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)                                                                                         |
| MFSカロリー制限食B | 鶏肉のバーベキューソース     | ・鶏肉のバーベキューソース=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、焼物用調味料(砂糖（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・マリネ=野菜ミックス(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)・和え物=蓮根(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)                                                                   |
| MFSカロリー制限食B | さばの塩焼き           | ・さばの塩焼き=さば(国内・長崎)、大根(日本)、ゆず果汁(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・煮物=いんげん(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)・ごま和え=オクラ(ベトナム)、もやし(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)                                                                                                                             |
| MFSカロリー制限食B | 白身魚の唐揚げ<br>生姜ソース | ・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(アルゼンチン)、オクラ(ベトナム)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・煮物=じゃがいも(日本)、鶏胸(国産)、青ねぎ(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=キャベツ(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(ー)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=あさり(中国)、有馬山椒(韓国)      |
| MFSカロリー制限食B | 鶏肉の梅風味焼き         | ・鶏肉の梅風味焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、つゆ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=水煮ぜんまい(中国)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=ごぼう(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))                  |
| MFSカロリー制限食B | チキンのトマトソース煮込み    | ・チキンのトマトソース煮込み=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(中国)、トマトソース(トマトペースト（外国製造）)、赤ワイン(米発酵調味料（ベトナム製造、国内製造）)、塩(メキシコ)、オリーブ油(ー)、その他・煮物=じゃがいも(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・ソテー=大豆(日本（北海道）)、むき枝豆(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、カレー粉(インド・ベトナム)、その他 |

|             |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSカロリー制限食B | 鮭のちゃんちゃん焼き   | ・ 鮭のちゃんちゃん焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、キャベツ(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、ピーマン(中国)、バター(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)・ 煮物=大豆(日本（北海道）)、にんじん(中国)、芽ひじき(中国)、食用調合油(-)・ 和え物=いんげん(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)・ 和え物=蓮根(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))                                                                                                                            |
| MFSカロリー制限食B | かれいのみぞれ煮     | ・ かれいのみぞれ煮=かれい(米国)、大根(日本)、れんこん(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ サラダ=じゃがいも(中国)、野菜ミックス(アメリカ)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、玉ねぎ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ 和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))、食用調合油(-)・ しば漬け=しば漬(きゅうり（中国）、なす（国産）)                                                        |
| MFSカロリー制限食B | 豚肉のサムジャン炒め   | ・ 豚肉のサムジャン炒め=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、もやし(日本)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・ サラダ=ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ お浸し=ほうれん草(中国)、煮干しえび(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)                                                                                                                                                         |
| MFSカロリー制限食B | 鶏のから揚げ       | ・ 鶏のから揚げ=鶏胸(国産)、キャベツ(中国)、から揚げ粉(小麦粉（国内製造）)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、塩(メキシコ)・ 煮物=人参(日本)、大根(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、乾しいたけ(中国)・ お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鯉節(静岡・鹿児島)・ サラダ=カリフラワー(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)                                                                                                                           |
| MFSカロリー制限食B | さわらの西京焼き     | ・ さわらの西京焼き　=サワラ切身（骨取り）(メキシコ)、キャベツ(日本)、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、ゆず(日本)、塩昆布(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)、柚子胡椒(日本)、その他・ 煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんもどき(カナダ、アメリカ、日本)、粉飴(日本)、その他・ お浸し=こまつ菜(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・ 煮物=蓮根(中国)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他                             |
| MFSカロリー制限食B | あじのピリ辛焼き     | ・ あじのピリ辛焼き=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、こまつ菜(中国)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、醸造調味料(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ 煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)・ 煮物=南瓜(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)・ サラダ=むき枝豆(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、芽ひじき(中国)                                                |
| MFSカロリー制限食B | 厚揚げのにんにく醤油炒め | ・ 厚揚げのにんにく醤油炒め=あさり(中国)、冷凍絹厚揚げ(－)、こまつ菜(中国)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)・ 炒め物=ごぼう(中国)、人参(日本)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、唐辛子(中国)・ 和え物=もやし(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・ 煮豆=白花豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど) |

|             |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSタンパク制限食A | 麻婆豆腐             | ・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、等)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、中華調味料(水飴（国内製造）)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=ちんげん菜(中国)、鶏ささみ(国産)、たれ(日本)・ソテー=大根(日本)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)・じゃがバター=じゃがいも(日本)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、パセリ(イスラエル)                                                                                              |
| MFSタンパク制限食A | 豚肉と厚揚げの炒め物       | ・豚肉と厚揚げの炒め物=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、冷凍絹厚揚げ(－)、パプリカ(中国)、たれ(日本)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)・煮物=大根(日本)、鰹節(静岡・鹿児島)・和え物=ほうれん草(中国)、ゆず果汁(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、ゆず(日本)・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)                                                                                                                                                        |
| MFSタンパク制限食A | 鶏肉のバーベキューソース     | ・鶏肉のバーベキューソース=鶏モモ(ブラジル)、じゃがいも(日本)、いんげん(中国)、焼物用調味料(砂糖（国内製造）)、玉葱(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・マリネ=野菜ミックス(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)・和え物=蓮根(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)                                                                                                 |
| MFSタンパク制限食A | さばの塩焼き           | ・さばの塩焼き=さば(アイスランド他)、大根(日本)、ゆず果汁(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・煮物=いんげん(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)・和え物=有機たけのこ（中国産）(中国)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、乾わかめ(中国)・うぐいす豆=うぐいす豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)                                                                                                                                |
| MFSタンパク制限食A | 白身魚の唐揚げ<br>生姜ソース | ・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(アルゼンチン)、オクラ(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・煮物=じゃがいも(日本)、鶏胸(国産)、青ねぎ(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、その他・ソテー=キャベツ(中国)、オリーブ油(－)、にんにく(にんにく：中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・サラダ=人参(日本)、大根(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、塩(メキシコ)、その他 |
| MFSタンパク制限食A | 鶏肉の梅風味焼き         | ・鶏肉の梅風味焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、食用調合油(-)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、つゆ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=水煮ぜんまい(中国)、人参(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=ごぼう(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))                                           |
| MFSタンパク制限食A | チキンのトマトソース煮込み    | ・チキンのトマトソース煮込み=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(中国)、トマトソース(トマトペースト（外国製造）)、赤ワイン(米発酵調味料（ベトナム製造、国内製造）)、オリーブ油(－)、食用調合油(-)、粉飴(日本)、塩(メキシコ)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、コーン(ベトナム)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・ソテー=大豆(日本（北海道）)、むき枝豆(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、カレー粉(インド・ベトナム)、その他                 |

|             |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSタンパク制限食A | 鮭のちゃんちゃん焼き   | ・鮭のちゃんちゃん焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、キャベツ(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、ピーマン(中国)、バター(日本)、粉飴(日本)、食用調合油(-)・煮物=大豆(日本（北海道）)、にんじん(中国)、芽ひじき(中国)、食用調合油(-)・和え物=いんげん(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)・白花豆=白花豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)                                                                                                                                                |
| MFSタンパク制限食A | かれいのみぞれ煮     | ・かれいのみぞれ煮=かれい(米国)、大根(日本)、れんこん(中国)、粉飴(日本)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、食用調合油(-)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・サラダ=じゃがいも(中国)、野菜ミックス(アメリカ)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、玉ねぎ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))、食用調合油(-)・フルーツ=黄桃(もも（中国）)、粉飴(日本)                                                                                  |
| MFSタンパク制限食A | 豚肉のサムジャン炒め   | ・豚肉のサムジャン炒め=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、もやし(日本)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、食用調合油(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、塩(メキシコ)・サラダ=ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・お浸し=ほうれん草(中国)、煮干しえび(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)・煮物=上白糖(オーストラリア、日本、その他)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)                                                                                                           |
| MFSタンパク制限食A | 鶏のから揚げ       | ・鶏のから揚げ=鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(中国)、から揚げ粉(小麦粉（国内製造）)、食用調合油(-)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、大根(中国)、食用調合油(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、乾しいたけ(中国)・お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鯉節(静岡・鹿児島)・煮豆=うぐいす豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)                                                                                                                  |
| MFSタンパク制限食A | さわらの西京焼き     | ・さわらの西京焼き　=サワラ切身（骨取り）（メキシコ）、キャベツ(日本)、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、食用調合油(-)、ゆず(日本)、塩昆布(日本)、柚子胡椒(日本)、その他・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんもどき(カナダ、アメリカ、日本)、粉飴(日本)、その他・お浸し=こまつ菜(中国)、食用調合油(-)、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・煮物=蓮根(中国)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他                                                                                 |
| MFSタンパク制限食A | あじのピリ辛焼き     | ・あじのピリ辛焼き=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、こまつ菜(中国)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、塩(メキシコ)、その他・煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、その他・サラダ=むき枝豆(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、芽ひじき(中国)、その他・中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他 |
| MFSタンパク制限食A | 厚揚げのにんにく醤油炒め | ・厚揚げのにんにく醤油炒め=冷凍絹厚揚げ(－)、あさり(中国)、こまつ菜(中国)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油（国内製造）)、食用調合油(-)、粉飴(日本)・炒め物=ごぼう(中国)、人参(日本)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、唐辛子(中国)・和え物=もやし(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・白花豆=白花豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)                                |

|             |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSタンパク制限食B | 麻婆豆腐             | ・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、等)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、中華調味料(水飴（国内製造）)、ネギ(日本)、食用調合油(-)、粉飴(日本)、食用油脂(-)、グリnpピース(アメリカ合衆国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=ちんげん菜(中国)、人参(日本)、たれ(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・ソテー=大根(日本)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)・じゃがバター=じゃがいも(日本)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、パセリ(イスラエル)                                            |
| MFSタンパク制限食B | 豚肉と厚揚げの炒め物       | ・豚肉と厚揚げの炒め物=豚バラ(メキシコ又はスペイン)、冷凍絹厚揚げ(-)、パプリカ(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、その他・煮物=大根(日本)、粉飴(日本)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他・和え物=じゃがいも(日本)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、塩(メキシコ)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ゆず果汁(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、ゆず(日本)、その他                                                                                                                                      |
| MFSタンパク制限食B | 鶏肉のバーベキューソース     | ・鶏肉のバーベキューソース=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、焼物用調味料(砂糖（国内製造）)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・和え物=ごぼう(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)・フルーツ=りんご（中国産）(中国)                                                                                                                                             |
| MFSタンパク制限食B | さばの塩焼き           | ・さばの塩焼き=さば(アイスランド他)、大根(日本)、ゆず果汁(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・煮物=南瓜(中国)、粉飴(日本)、食用油脂(-)、つゆ(食塩（国内製造）)・和え物=有機たけのこ（中国産）(中国)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、乾わかめ(中国)・和え物=こまつ菜(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)                                                                                                                                            |
| MFSタンパク制限食B | 白身魚の唐揚げ<br>生姜ソース | ・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(アルゼンチン)、オクラ(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、生姜(しょうが：中国)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・煮物=れんこん(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国)、粉飴(日本)、食用油脂(-)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他・ソテー=キャベツ(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(-)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・サラダ=人参(日本)、大根(日本)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、塩(メキシコ)、その他 |
| MFSタンパク制限食B | 鶏肉の梅風味焼き         | ・鶏肉の梅風味焼き=鶏モモ(ブラジル)、じゃがいも(日本)、こまつ菜(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、粉飴(日本)、食用調合油(-)、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、つゆ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・煮物=揚げなす(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)・コンポート=りんご（中国産）(中国)、粉飴(日本)                                         |
| MFSタンパク制限食B | チキンのトマトソース煮込み    | ・チキンのトマトソース煮込み=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(中国)、トマトソース(トマトペースト（外国製造）)、粉飴(日本)、オリーブ油(-)、食用調合油(-)、赤ワイン(米発酵調味料（ベトナム製造、国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、コーン(ベトナム)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)                                                                       |

|             |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSタンパク制限食B | 鮭のちゃんちゃん焼き   | ・ 鮭のちゃんちゃん焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、キャベツ(中国)、玉葱(日本)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、ピーマン(中国)、バター(日本)、食用調合油(-)、粉飴(日本)・ 煮物=にんじん(中国)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、芽ひじき(中国)・ 大学芋=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ 和え物=蓮根(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))                                                                                                                            |
| MFSタンパク制限食B | かれいのみぞれ煮     | ・ かれいのみぞれ煮=大根(日本)、かれい(米国)、れんこん(中国)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ サラダ=じゃがいも(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、胡瓜(日本)、玉ねぎ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ 和え物=人参(日本)、食用調合油(-)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ フルーツ=黄桃(もも（中国）)、粉飴(日本)                                                                                                                                      |
| MFSタンパク制限食B | 豚肉のサムジャン炒め   | ・ 豚肉のサムジャン炒め=もやし(日本)、豚バラ(メキシコ又はスペイン)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・ サラダ=胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、裏白木耳(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ お浸し=ほうれん草(中国)、煮干しえび(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)・ 煮物=上白糖(オーストラリア、日本、その他)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)                                                                                                                                                                                    |
| MFSタンパク制限食B | 鶏のから揚げ       | ・ 鶏のから揚げ＝鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(中国)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、から揚げ粉(小麦粉（国内製造）)、食用調合油(-)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、塩(メキシコ)・ 煮物=人参(日本)、こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、大根(中国)・ お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)・ サラダ=カリフラワー(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)                                                                                                                                                                      |
| MFSタンパク制限食B | さわらの西京焼き     | ・ さわらの西京焼き=サワラ切身（骨取り）(メキシコ)、キャベツ(日本)、食用調合油(-)、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、塩昆布(日本)、ゆず(日本)、柚子胡椒(日本)、その他・ 煮物=揚げなす(中国)、人参(日本)、粉飴(日本)、しいたけ(中国)、その他・ お浸し=こまつ菜(中国)、食用調合油(-)、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・ 煮物=蓮根(中国)、粉飴(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他                                                                                                            |
| MFSタンパク制限食B | あじのピリ辛焼き     | ・ あじのピリ辛焼き=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、こまつ菜(中国)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・ 煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、食用油脂(-)、乾しいたけ(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、その他・ サラダ=コーン(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、芽ひじき(中国)、塩(メキシコ)、その他・ 中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他 |
| MFSタンパク制限食B | 厚揚げのにんにく醤油炒め | ・ 厚揚げのにんにく醤油炒め=こまつ菜(中国)、冷凍絹厚揚げ(-)、玉葱(日本)、あさり(中国)、にんにく醤油(醤油（国内製造）)、食用調合油(-)、その他・ 炒め物=こんにゃく(群馬県、韓国、中国)、人参(日本)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、唐辛子(中国)、その他・ 和え物=蓮根(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)、その他・ 煮物=粉飴(日本)、レモン(レモン（アルゼンチン、イスラエル）)、その他                                               |

|             |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSタンパク制限食C | 麻婆豆腐             | ・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、等)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、中華調味料(水飴（国内製造）)、ネギ(日本)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=ちんげん菜(中国)、人参(日本)、たれ(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)・ソテー=大根(日本)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、食用調合油(-)、生姜(しょうが：中国)・ふかし芋=じゃがいも(日本)、塩(メキシコ)                                                                                              |
| MFSタンパク制限食C | 豚肉と厚揚げの炒め物       | ・豚肉と厚揚げの炒め物=豚肩ロース(カナダ・スペイン)、冷凍絹厚揚げ(－)、パプリカ(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)、その他・煮物=大根(日本)、粉飴(日本)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他・和え物=じゃがいも(日本)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、塩(メキシコ)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ゆず果汁(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、ゆず(日本)、その他                                                                                                                                         |
| MFSタンパク制限食C | 鶏肉のバーベキューソース     | ・鶏肉のバーベキューソース=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、焼物用調味料(砂糖（国内製造）)、玉葱(日本)、醸造調味料(日本)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・マリネ=野菜ミックス(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)・フルーツ=りんご(中国産)(中国)                                                                                                                                                    |
| MFSタンパク制限食C | さばの塩焼き           | ・さばの塩焼き=さば(アイスランド他)、大根(日本)、ゆず果汁(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・煮物=南瓜(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)、醸造調味料(日本)・和え物=有機たけのこ（中国産）(中国)、米みそ(アメリカ、カナダ、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、乾わかめ(中国)・和え物=こまつ菜(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)                                                                                                                                                    |
| MFSタンパク制限食C | 白身魚の唐揚げ<br>生姜ソース | ・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(アルゼンチン)、オクラ(ベトナム)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、生姜(しょうが：中国)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)、その他・煮物=れんこん(中国)、こんにゃく(群馬県、韓国)、粉飴(日本)、食用油脂(－)、鰹節(静岡・鹿児島)、その他・ソテー=キャベツ(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(－)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)、その他 |
| MFSタンパク制限食C | 鶏肉の梅風味焼き         | ・鶏肉の梅風味焼き=鶏モモ(ブラジル)、じゃがいも(日本)、こまつ菜(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、つゆ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・煮物=揚げなす(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、酢(日本、アメリカ、ブラジル、中国)・コンポート=りんご（中国産）(中国)                                                                   |
| MFSタンパク制限食C | チキンのトマトソース煮込み    | ・チキンのトマトソース煮込み=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(中国)、トマトソース(トマトペースト（外国製造）)、赤ワイン(米発酵調味料（ベトナム製造、国内製造）)、オリーブ油(－)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・煮物=人参(日本)、大根(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、コーン(ベトナム)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)                                                                                 |

|             |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFSタンパク制限食C | 鮭のちゃんちゃん焼き   | ・ 鮭のちゃんちゃん焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、キャベツ(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、バター(日本)、食用調合油(-)・ 煮物=にんじん(中国)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、芽ひじき(中国)・ 和え物=いんげん(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)・ 和え物=蓮根(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))                                                                                                                                                                                |
| MFSタンパク制限食C | かれいのみぞれ煮     | ・ かれいのみぞれ煮=大根(日本)、かれい(米国)、れんこん(中国)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ サラダ=じゃがいも(中国)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、胡瓜(日本)、玉ねぎ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ 和え物=人参(日本)、食用調合油(-)、すりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ フルーツ=黄桃(もも（中国）)                                                                                                                                              |
| MFSタンパク制限食C | 豚肉のサムジャン炒め   | ・ 豚肉のサムジャン炒め=もやし(日本)、豚肩ロース(カナダ・スペイン)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・ サラダ=胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、裏白木耳(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ お浸し=ほうれん草(中国)、煮干しえび(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)                                                                                                                                                                                                                    |
| MFSタンパク制限食C | 鶏のから揚げ       | ・ 鶏のから揚げ＝鶏モモ(ブラジル)、キャベツ(中国)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、から揚げ粉(小麦粉（国内製造）)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、塩(メキシコ)・ 煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、大根(中国)・ お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)・ サラダ=カリフラワー(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)                                                                                                                                                                                |
| MFSタンパク制限食C | さわらの西京焼き     | ・ さわらの西京焼き＝サワラ切身（骨取り）（メキシコ）、キャベツ(日本)、南瓜(メキシコ、ニュージーランド、日本)、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、塩昆布(日本)、食用調合油(-)、ゆず(日本)、柚子胡椒(日本)、その他・ 煮物=揚げなす(中国)、人参(日本)、粉飴(日本)、しいたけ(中国)、その他・ お浸し=こまつ菜(中国)、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・ 煮物=蓮根(中国)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他                                                                                        |
| MFSタンパク制限食C | あじのピリ辛焼き     | ・ あじのピリ辛焼き=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、こまつ菜(中国)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、醸造調味料(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・ 煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、その他・ サラダ=コーン(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、グリーンピース(アメリカ合衆国)、芽ひじき(中国)、塩(メキシコ)、その他・ 中華ポテト=さつま芋(ベトナム)、あまだれ(砂糖（国内製造）)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、いりごま(ミャンマー、中南米、アメリカ、タイ、中国)、その他 |
| MFSタンパク制限食C | 厚揚げのにんにく醤油炒め | ・ 厚揚げのにんにく醤油炒め=こまつ菜(中国)、冷凍絹厚揚げ(－)、玉葱(日本)、あさり(中国)、にんにく醤油(醤油（国内製造）)・ 炒め物=こんにゃく(群馬県、韓国、中国)、人参(日本)、粉飴(日本)、食用調合油(-)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、唐辛子(中国)・ 和え物=蓮根(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ)・ 温野菜=いんげん(中国)、塩(メキシコ)                                                                     |

|          |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFS塩分制限食 | 麻婆豆腐             | ・麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、等)、豚モモ(アメリカ、カナダ)、中華調味料(水飴（国内製造）)、ネギ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、グリnpieces(アメリカ合衆国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・和え物=ちんげん菜(中国)、鶏ささみ(国産)、たれ(日本)・ソテー=ピーマン(中国)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、生姜(しょうが：中国)・温野菜=ブロッコリー(中国)、塩(メキシコ)                                                        |
| MFS塩分制限食 | 豚肉と厚揚げの炒め物       | ・豚肉と厚揚げの炒め物=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、冷凍絹厚揚げ(ー)、パプリカ(中国)、ネギ(日本)、たれ(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)、醸造調味料(日本)・煮物=大根(日本)、鰹節(静岡・鹿児島)・和え物=ほうれん草(中国)、きのこミックス(中国)、ゆず果汁(日本)、つゆ(食塩（国内製造）)、ゆず(日本)・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)                                                                                                       |
| MFS塩分制限食 | 鶏肉のバーベキューソース     | ・鶏肉のバーベキューソース=鶏モモ(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、焼物用調味料(砂糖（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)、塩(メキシコ)・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、バター(日本)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・マリネ=野菜ミックス(中国)、ドレッシングタイプ(醸造酢（国内製造）)・和え物=蓮根(中国)、ガーリックペッパーソース(植物油脂（国内製造）)                                                                                 |
| MFS塩分制限食 | さばの塩焼き           | ・さばの塩焼き=さば(国内・長崎)、大根(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、ゆず果汁(日本)、ゆず(日本)、塩(メキシコ)・煮物=いんげん(中国)、こうや豆腐(アメリカ、日本、日本)・ごま和え=菜の花(中国)、もやし(日本)、ごまあえの素(ごまペースト(国内製造))・金時豆=金時豆(日本)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)                                                                                                                                             |
| MFS塩分制限食 | 白身魚の唐揚げ<br>生姜ソース | ・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(アルゼンチン)、オクラ(ベトナム)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、小麦粉（国内製造）(アメリカ、日本)、生姜(しょうが：中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)、塩(メキシコ)・煮物=じゃがいも(日本)、鶏胸(国産)、青ねぎ(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ソテー=キャベツ(中国)、ベーコン(デンマーク、オランダ)、オリーブ油(ー)、にんにく(にんにく：中国)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・煮物=あさり(中国)、有馬山椒(韓国)                    |
| MFS塩分制限食 | 鶏肉の梅風味焼き         | ・鶏肉の梅風味焼き=鶏モモ(ブラジル)、こまつ菜(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))、梅肉加工品(梅ペースト(国内製造))、食用調合油(-)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)、片栗粉(ポーランド)、つゆ(食塩（国内製造）)・煮物=水煮ぜんまい(中国)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・和え物=ごぼう(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)、七味唐辛子(中国、日本、他)・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))                  |
| MFS塩分制限食 | チキンのトマトソース煮込み    | ・チキンのトマトソース煮込み=鶏モモ(ブラジル)、野菜ミックス(中国)、トマトソース(トマトペースト（外国製造）)、赤ワイン(米発酵調味料（ベトナム製造、国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、オリーブ油(ー)、その他・煮物=じゃがいも(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩（国内製造）)、塩(メキシコ)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(ベトナム)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、ソース(国内製造（食用植物油脂）)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、その他・ソテー=大豆(日本（北海道）)、むき枝豆(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、カレー粉(インド・ベトナム)、その他 |

|          |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MFS塩分制限食 | 鮭のちゃんちゃん焼き   | ・ 鮭のちゃんちゃん焼き=ピンクサーモン切身(骨取り)(日本、ロシア、アメリカ、カナダ、他)、キャベツ(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、にんにく味噌(味噌（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、バター(日本)、粉飴(日本)、食用調合油(-)・ 煮物=大豆(日本（北海道）)、にんじん(中国)、芽ひじき(中国)、食用調合油(-)・ 和え物=いんげん(中国)、辛子和え(日本、ブラジル、他)・ 和え物=蓮根(中国)、ゆかりジュレ(赤しそ抽出液(中国製造))                                                                                  |
| MFS塩分制限食 | かれいのみぞれ煮     | ・ かれいのみぞれ煮=かれい(米国)、大根(日本)、れんこん(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、生姜(しょうが：中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)・ サラダ=じゃがいも(中国)、野菜ミックス(アメリカ)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、まぐろ油漬(中西部太平洋、日本)、玉ねぎ(中国)、塩(メキシコ)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)・ 和え物=ほうれん草(中国)、ピーナツあえの素(ローストピーナッツ(国内製造))、食用調合油(-)・ 和え物=あさり(中国)、ごま味噌(米みそ（国内製造）)                   |
| MFS塩分制限食 | 豚肉のサムジャン炒め   | ・ 豚肉のサムジャン炒め=豚モモ(カナダ・メキシコ・ブラジル)、もやし(日本)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)、塩(メキシコ)・ サラダ=ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、胡瓜(日本)、ドレッシング(日本他)、春雨(中国)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)・ お浸し=ほうれん草(中国)、煮干しえび(中国)、つゆ(食塩（国内製造）)                                                                                                                      |
| MFS塩分制限食 | 鶏のから揚げ       | ・ 鶏のから揚げ=鶏胸(国産)、キャベツ(中国)、から揚げ粉(小麦粉（国内製造）)、まぜごはんのもと(赤しそ(中国、日本))、塩(メキシコ)・ 煮物=人参(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、大根(中国)、乾しいたけ(中国)、食用調合油(-)・ お浸し=オクラ(ベトナム)、つゆ(食塩（国内製造）)、鰹節(静岡・鹿児島)・ 煮豆=うぐいす豆(中国)、麦芽糖調製品(アメリカ、日本、南米、地中海沿岸、東アジアなど)                                                                                                            |
| MFS塩分制限食 | さわらの西京焼き     | ・ さわらの西京焼き　=サワラ切身（骨取り）（メキシコ）、キャベツ(日本)、味噌漬用調味料(味噌（国内製造）)、ゆず(日本)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)、柚子胡椒(日本)、その他・ 煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんもどき(カナダ、アメリカ、日本)、粉飴(日本)、その他・ お浸し=菜の花(中国)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、粉わさび(西洋わさび：中国)、その他・ 煮物=蓮根(中国)、すき焼たれ(しょうゆ（国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、七味唐辛子(中国、日本、他)、その他   |
| MFS塩分制限食 | あじのピリ辛焼き     | ・ あじのピリ辛焼き=アジ切身(骨取り)(ニュージーランド、他)、こまつ菜(中国)、サムジャン(砂糖（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、醸造調味料(日本)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、胡椒(マレーシア又はインドネシア、アメリカ)、塩(メキシコ)・ 煮物=こんにゃく(群馬県、タイ、高知県)、人参(日本)、乾しいたけ(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)・ 煮物=南瓜(中国)、上白糖(オーストラリア、日本、その他)・ サラダ=むき枝豆(中国)、ハム(カナダ・オランダ・スペイン)、マヨネーズ(国内製造（食用植物油脂）)、芽ひじき(中国)             |
| MFS塩分制限食 | 厚揚げのにんにく醤油炒め | ・ 厚揚げのにんにく醤油炒め=あさり(中国)、冷凍絹厚揚げ(－)、こまつ菜(中国)、玉葱(日本)、にんにく醤油(醤油（国内製造）)、食物繊維（還元難消化性デキストリン）(-)、食用調合油(-)・ 炒め物=ごぼう(中国)、人参(日本)、鶏ささみ(国産)、オイスターソース(砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、唐辛子(中国)・ 和え物=もやし(日本)、油あげ(アメリカ（大豆）)、いりごま(中南米、アフリカ、アメリカ、中国)、ごま油(ナイジェリア、タンザニア、ブルキナファソ等、アメリカ、ブラジル等)、中華だし(日本(生産国)、ブラジル等(生産国))、塩(メキシコ) |