

MFSバランス健康食	厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め	・厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=厚揚げ(大豆())(豆乳（日本等）)、ホイルアサリ(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ジャガ芋(日本)、豚肉(カナダ)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)
MFSバランス健康食	鶏のから揚げ ハーブ風味	・鶏のから揚げ　ハーブ風味=鶏肉(皮無)(ブラジル)、南瓜(中国)、いんげん(中国)、玉葱(日本)、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、香料(食塩（メキシコ） 、デキストリン（タイ）他)、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、コンヤク(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=蓮根(中国)、豚ヒキ肉(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・和え物=キャベツ(日本)、しらすばし(韓国（しらす）、日本（食塩）)
MFSバランス健康食	スパイス香る豚肉と野菜のカレー炒め	・スパイス香る豚肉と野菜のカレー炒め=豚肉(脂付)(カナダ)、人参(日本)、スタップ えんどう(中国)、たけのこ(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、カールー(小麦粉(アメリカ・カナダ)、豚脂(日本)、砂糖(タイ・オーストラリア))、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ニンニク(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・あんかけ=ジャガ芋(日本)、プロッコリー(中国)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、その他・和え物=ミックスビーンズ(大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、玉葱(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、玉葱ドレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油脂(日本))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、桜えび(中国)、その他
MFSバランス健康食	さわらの西京焼き 柚子風味	・さわらの西京焼き　柚子風味=さわら(中国)、プロッコリー(中国)、柚子(日本)、柚子こしょう(日本)・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・お浸し=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)
MFSバランス健康食	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(ニュージーランド)、大根(日本)、さつま芋(日本)、プロッコリー(中国)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、人参(中国)、生姜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゆかり(日本・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、鶏肉(皮付)(ブラジル)、いんげん(中国)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、その他・浅漬け=キャベツ(日本)、葉大根(中国)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他
MFSバランス健康食	ふっくら蒸し鶏のバーベキューソースかけ	・ふっくら蒸し鶏のバーベキューソースかけ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)、玉葱(日本)、バーベキューソース(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、ペーコン(デンマーク)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=人参(日本)、ぜんまい水煮(中国)、刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)、柚子(日本)、その他
MFSバランス健康食	牛肉と彩り野菜のトマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛肉(脂付)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、イタリアミックス(ベトナム)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オリーブ油(スペイン)、その他・煮物=いか(中国)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・和え物=筍(中国)、コンヤク(日本)、白みそ(大豆（カナダ、アメリカ）)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、その他・ソテー=コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他

MFSバランス健康食	北海道名物！鮭のちゃんちゃん焼き	・北海道名物！鮭のちゃんちゃん焼き=サ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、バター(日本)、その他・煮物=里芋(中国)、人参(日本)、コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・スクランブルエッグ=スクランブルエッグ(鶏卵(日本)、水あめ(日本・タイ)、ショートニング(マレーシア他))、大豆(大豆())(大豆(日本))、きのこミックス(中国)、その他・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFSバランス健康食	八方だしで煮たかれいのみぞれ煮	・八方だしで煮たかれいのみぞれ煮=白カレイ切身(アメリカ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、カラ(ベトナム)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=あげなす(ベトナム)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、シーキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、玉葱(日本)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、胡椒(インドネシア)・和え物=プロッコリー(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSバランス健康食	豚肉と厚揚げの旨塩ネギ炒め	・豚肉と厚揚げの旨塩ネギ炒め=厚揚げ(大豆())(豆乳(日本等))、豚肉(カナダ)、パプリカ(ベトナム)、ねぎ(白)(日本)、塩麩(日本・アメリカ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=冬瓜(中国)、ボイルアサ(中国)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)、大根(日本)・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)
MFSバランス健康食	鶏モモ肉のヘルシー焼き梅風味	・鶏モモ肉のヘルシー焼き梅風味=鶏肉(皮無)(ブラジル)、ジャガ芋(日本)、プロッコリー(中国)、玉葱(日本)、シッドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・煮物=ぜんまい水煮(中国)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・温野菜=南瓜(中国)、いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSバランス健康食	柚子香るさばの塩焼き	・柚子香るさばの塩焼き=マサ切身(日本、韓国、中国)、いんげん(中国)、大根(日本)、柚子(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、さつまあげ(魚肉(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=ハム(カナダ)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)
MFSバランス健康食	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(中国)、ほうれん草(中国)、プロッコリー(中国)、コーン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、生姜(中国)、バター(日本)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=じゃが芋(日本)、キャベツ(日本)、鶏肉(皮無)(ブラジル)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)・和え物=筍(中国)、人参(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ワケメ(中国)・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)
MFSバランス健康食	花椒の香り麻婆豆腐	・花椒の香り麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリーンピース(アメリカ)・煮物=大根(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=いか(中国)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)・和え物=きのこミックス(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)

MFSカロリー制限食A	厚揚げとあさりの にんにく醤油炒め	・厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=厚揚げ(大豆())(豆乳（日本等）)、ポルアサリ(中国)、たけのこ(中国)、ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・煮物=大根(日本)、豚肉(カナダ)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)
MFSカロリー制限食A	鶏のから揚げ ハーブ風味	・鶏のから揚げ　ハーブ風味=鶏肉(皮無)(ブラジル)、南瓜(中国)、いんげん(中国)、玉葱(日本)、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩（メキシコ） 、デキストリン（タイ）他)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・和え物=キャベツ(日本)、しらすぼし(韓国（しらす） 、日本（食塩）)
MFSカロリー制限食A	スパイス香る豚肉 と野菜のカレー炒め	・スパイス香る豚肉と野菜のカレー炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、人参(日本)、たけのこ(中国)、スタッフ　えんどう(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、カレー(小麦粉(アメリカ・カナダ)、豚脂(日本)、砂糖(タイ・オーストラリア))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ニンニク(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・あんかけ=ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、その他・和え物=ミックスビーンズ（大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、玉葱(日本)、マヨネーズ（油脂（アメリカ、カナダ） 、卵（日本）)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、桜えび(中国)、その他
MFSカロリー制限食A	さわらの西京焼き 柚子風味	・さわらの西京焼き　柚子風味=さわら(中国)、ブロッコリー(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、柚子(日本)、柚子こしょう(日本)・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、なす(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・お浸し=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)
MFSカロリー制限食A	あじのさっぱり梅 おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(ニュージーランド)、大根(日本)、ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参(中国)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、生姜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゆかり(日本・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、いんげん(中国)・和え物=オクラ(ベトナム)、玉葱(日本)、フレンドレッシング（食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・浅漬け=キャベツ(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))
MFSカロリー制限食A	ふっくら蒸し鶏の バーベキューソースかけ	・ふっくら蒸し鶏のバーベキューソースかけ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)、玉葱(日本)、バーベキューソース(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、ペーコン(デンマーク)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)、柚子(日本)、その他
MFSカロリー制限食A	牛肉と彩り野菜の トマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛肉(脂無)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、イタリアミックス(ベトナム)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、オリーブ油（スペイン）、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=人参(日本)、ジャガ芋(日本)、いか(中国)、オクラ(ベトナム)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・和え物=筍(中国)、コンニャク(日本)、白みそ(大豆（カナダ、アメリカ）)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、胡椒(インドネシア)、その他

MFSカロリー制限食A	北海道名物！鮭のちゃんちゃん焼き	・北海道名物！鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、バター(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・煮物=大根(日本)、蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・スクランブルエッグ=スクランブルエッグ(鶏卵(日本)、水あめ(日本・タイ)、ショートニング(マレーシア他))、大豆(大豆())(大豆(日本)、きのこミックス(中国)、その他・お浸し=小松菜(中国)、コンニャク(日本)、その他
MFSカロリー制限食A	八方だしで煮たかれいのみぞれ煮	・八方だしで煮たかれいのみぞれ煮=白カレイ切身(アメリカ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、オクラ(ベトナム)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=あげなす(ベトナム)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、シーキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、胡椒(インドネシア)・和え物=ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSカロリー制限食A	豚肉と厚揚げの旨塩ネギ炒め	・豚肉と厚揚げの旨塩ネギ炒め=厚揚げ(大豆())(豆乳(日本等))、豚肉(カナダ)、パプリカ(ベトナム)、ねぎ(白)(日本)、塩分(日本・アメリカ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=冬瓜(中国)、筍(中国)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)、大根(日本)・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)
MFSカロリー制限食A	鶏モモ肉のヘルシー焼き梅風味	・鶏モモ肉のヘルシー焼き梅風味=鶏肉(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ピーナツ(中国)、ジャガ芋(日本)、シトンドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、バター(日本)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・煮物=ぜんまい水煮(中国)、豚肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・温野菜=南瓜(中国)、いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)・和え物=人参(日本)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSカロリー制限食A	柚子香るさばの塩焼き	・柚子香るさばの塩焼き=サバ切身(日本、韓国、中国)、大根(日本)、柚子(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)・和え物=人参(日本)、玉葱(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))
MFSカロリー制限食A	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(中国)、ほうれん草(中国)、ピーナツ(中国)、コーン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=じゃが芋(日本)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、トマトソース(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=筍(中国)、人参(日本)、ワケメ(中国)・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)
MFSカロリー制限食A	花椒の香り麻婆豆腐	・花椒の香り麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリーンピース(アメリカ)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=いか(中国)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)・和え物=きのこミックス(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)

MFSカロリー制限食B	厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め	・厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=厚揚げ(大豆())(豆乳（日本等）)、ポルアサリ(中国)、ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ジャガ芋(日本)、豚肉(カナダ)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)
MFSカロリー制限食B	鶏のから揚げ ハーブ風味	・鶏のから揚げ　ハーブ風味=鶏肉(皮無)(ブラジル)、南瓜(中国)、いんげん(中国)、玉葱(日本)、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩（メキシコ） 、デキストリン（タイ）他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・和え物=キャベツ(日本)、しらすぼし(韓国（しらす） 、日本（食塩）)
MFSカロリー制限食B	スパイス香る豚肉と野菜のカレー炒め	・スパイス香る豚肉と野菜のカレー炒め=豚肉(カナダ)、人参(日本)、スナッブ えんどう(中国)、たけのこ(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、カレー(小麦粉(アメリカ・カナダ)、豚脂(日本)、砂糖(タイ・オーストラリア))、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、生姜(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、ニンニク(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・あんかけ=ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、その他・和え物=玉葱(日本)、ミックスビーンズ(大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、玉葱ドレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油脂(日本))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、桜えび(中国)、その他
MFSカロリー制限食B	さわらの西京焼き 柚子風味	・さわらの西京焼き　柚子風味=さわら(中国)、ブロッコリー(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、柚子(日本)、柚子こしょう(日本)・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・お浸し=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)
MFSカロリー制限食B	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(ニュージーランド)、大根(日本)、さつま芋(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(中国)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、生姜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゆかり(日本・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、いんげん(中国)・和え物=オクラ(ベトナム)、玉葱(日本)、フレンドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・浅漬け=キャベツ(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))
MFSカロリー制限食B	ふっくら蒸し鶏のバーベキューソースかけ	・ふっくら蒸し鶏のバーベキューソースかけ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)、玉葱(日本)、バーベキューソース(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、ペーコン(デンマーク)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=人参(日本)、ぜんまい水煮(中国)、刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)、柚子(日本)、その他
MFSカロリー制限食B	牛肉と彩り野菜のトマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛肉(脂付)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、イタリアマックス(ベトナム)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、オリーブ油(スペイン)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=人参(日本)、ジャガ芋(日本)、いか(中国)、オクラ(ベトナム)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・和え物=筍(中国)、コンヤク(日本)、白みそ(大豆（カナダ、アメリカ）)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、胡椒(インドネシア)、その他

MFSカロリー制限食B	北海道名物！鮭のちゃんちゃん焼き	・北海道名物！鮭のちゃんちゃん焼き=サ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、バター(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・煮物=里芋(中国)、人参(日本)、コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・スクランブルエッグ=スクランブルエッグ(鶏卵(日本)、水あめ(日本・タイ)、ショートニング(マレーシア他))、大豆(大豆())(大豆(日本)、きのこミックス(中国)、その他・お浸し=小松菜(中国)、コンニャク(日本)、その他
MFSカロリー制限食B	八方だしで煮たかれいのみぞれ煮	・八方だしで煮たかれいのみぞれ煮=白カレイ切身(アメリカ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、オクラ(ベトナム)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、生姜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=あげなす(ベトナム)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、シーキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、玉葱(日本)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、胡椒(インドネシア)・和え物=プロッコリ(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSカロリー制限食B	豚肉と厚揚げの旨塩ネギ炒め	・豚肉と厚揚げの旨塩ネギ炒め=厚揚げ(大豆())(豆乳(日本等))、豚肉(カナダ)、パプリカ(ベトナム)、ねぎ(白)(日本)、塩麩(日本・アメリカ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=冬瓜(中国)、ボイルアサリ(中国)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)、大根(日本)・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)
MFSカロリー制限食B	鶏モモ肉のヘルシー焼き梅風味	・鶏モモ肉のヘルシー焼き梅風味=鶏肉(皮無)(ブラジル)、ジャガ芋(日本)、プロッコリ(中国)、玉葱(日本)、シッドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、バター(日本)、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・煮物=ぜんまい水煮(中国)、豚肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・温野菜=南瓜(中国)、いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)・和え物=人参(日本)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSカロリー制限食B	柚子香るさばの塩焼き	・柚子香るさばの塩焼き=サバ切身(日本、韓国、中国)、いんげん(中国)、大根(日本)、柚子(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、さつまあげ(魚肉(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)・和え物=ハム(カナダ)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))
MFSカロリー制限食B	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(中国)、ほうれん草(中国)、プロッコリ(中国)、コーン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプ粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=じゃが芋(日本)、キャベツ(日本)、鶏肉(皮無)(ブラジル)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、オリーブ油(スペイン)・和え物=筍(中国)、人参(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ワケ(中国)・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)
MFSカロリー制限食B	花椒の香り麻婆豆腐	・花椒の香り麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリーンピース(アメリカ)・煮物=大根(日本)、鶏肉(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=いか(中国)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒棒鶏ソース(日本、中国、エチオピア)・和え物=きのこミックス(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)

MFSタンパク制限食A	厚揚げとあさりの にんにく醤油炒め	・厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=厚揚げ(大豆())(豆乳（日本等）)、ポルアサリ(中国)、たけのこ(中国)、ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ジャガ芋(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)
MFSタンパク制限食A	鶏のから揚げ ハーブ風味	・鶏のから揚げ　ハーブ風味=鶏肉(皮付)(ブラジル)、南瓜(中国)、いんげん(中国)、玉葱(日本)、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩（メキシコ））、デキストリン（タイ）他)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=蓮根(中国)、豚ヒキ肉(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)
MFSタンパク制限食A	スパイス香る豚肉 と野菜のカレー炒め	・スパイス香る豚肉と野菜のカレー炒め=豚肉(カナダ)、人参(日本)、スナックえんどう(中国)、たけのこ(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、カレー(小麦粉(アメリカ・カナダ)、豚脂(日本)、砂糖(タイ・オーストラリア))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、生姜(中国)、ニンニク(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=プロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=玉葱(日本)、ミックスベーンズ(大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、玉葱ドレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油脂(日本))・甘煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSタンパク制限食A	さわらの西京焼き 柚子風味	・さわらの西京焼き　柚子風味=さわら(中国)、プロッコリー(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、柚子こしょう(日本)・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・煮豆=白花豆(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))
MFSタンパク制限食A	あじのさっぱり梅 おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(ノルウェー)、大根(日本)、プロッコリー(中国)、さつま芋(日本)、人参(中国)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゆかり(日本・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、鶏肉(皮付)(ブラジル)、いんげん(中国)・和え物=オクラ(ベトナム)、玉葱(日本)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・浅漬け=キャベツ(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))
MFSタンパク制限食A	ふっくら蒸し鶏の バーベキューソー スかけ	・ふっくら蒸し鶏のバーベキューソースかけ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)、玉葱(日本)、バーベキューソース(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、ペーコン(デンマーク)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=人参(日本)、ぜんまい水煮(中国)、刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食A	牛肉と彩り野菜の トマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛肉(脂付)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、イタリアミックス(ベトナム)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オリーブ油(スペイン)、その他・煮物=人参(日本)、ジャガ芋(日本)、オクラ(ベトナム)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・和え物=筍(中国)、コンニャク(日本)、白みそ(大豆（カナダ、アメリカ）)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、カマ(中国)、その他・ソテー=コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他

MFSタンパク制限食A	鮭のちゃんちゃん焼き	・北海道名物！鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、バター(日本)、粉あめ(日本)、その他・煮物=里芋(中国)、コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・スクランブルエッグ=スクランブルエッグ(鶏卵(日本)、水あめ(日本・タイ)、ショートニング(マレーシア他))、大豆(大豆())(大豆(日本)、きのこミックス(中国)、その他・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、その他
MFSタンパク制限食A	八方だしで煮たかれいのみぞれ煮	・八方だしで煮たかれいのみぞれ煮=白カレイ切身(アメリカ)、大根(日本)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(ベトナム)、粉あめ(日本)、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=あげなす(ベトナム)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、シーキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSタンパク制限食A	豚肉と厚揚げの旨塩ネギ炒め	・豚肉と厚揚げの旨塩ネギ炒め=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、パプリカ(ベトナム)、ねぎ(白)(日本)、塩麴(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=冬瓜(中国)、筍(中国)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)、大根(日本)・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)
MFSタンパク制限食A	鶏モモ肉のヘルシー焼き梅風味	・鶏モモ肉のヘルシー焼き梅風味=鶏もも(皮付)(ブラジル)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・煮物=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・温野菜=南瓜(中国)、いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSタンパク制限食A	柚子香るさばの塩焼き	・柚子香るさばの塩焼き=サバ(ノルウェー、カナダ、オランダ)、いんげん(中国)、大根(日本)、柚子(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、さつまあげ(魚肉(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)・和え物=ハム(カナダ)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))
MFSタンパク制限食A	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(中国)、ほうれん草(中国)、コーン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=じゃが芋(日本)、キャベツ(日本)、鶏もも(皮付)(ブラジル)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)・和え物=筍(中国)、人参(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ワカメ(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)
MFSタンパク制限食A	花椒の香り麻婆豆腐	・花椒の香り麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚ひき肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリーンピース(アメリカ)・煮物=大根(日本)、粉あめ(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=いか(中国)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)・和え物=きのこミックス(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)

MFSタンパク制限食B	厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め	・厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=厚揚げ(大豆())(豆乳（日本等）)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、ポルアサ(中国)、粉あめ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、いんげん(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・和え物=ほうれん草(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス（日本等）)・煮豆=白花豆(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))
MFSタンパク制限食B	鶏のから揚げ ハーブ風味	・鶏のから揚げ　ハーブ風味=鶏皮(皮付)(ブラジル)、ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)、玉葱(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩（メキシコ）、デキストリン（タイ）他)、片栗粉(日本)、バジル(アメリカ)、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、コンヤク(日本)、粉あめ(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)
MFSタンパク制限食B	スパイス香る豚肉と野菜のカレー炒め	・スパイス香る豚肉と野菜のカレー炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、人参(日本)、スナッグ えんどう(中国)、カレー(小麦粉(アメリカ・カナダ)、豚脂(日本)、砂糖(タイ・オーストラリア))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、コンヤク(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=プロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=ミックスベーンズ(大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、玉葱(日本)、玉葱ドレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油脂(日本))・甘煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSタンパク制限食B	さわらの西京焼き 柚子風味	・さわらの西京焼き　柚子風味=さわら(中国)、キャベツ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、塩昆布(日本)、柚子こしょう(日本)・煮物=揚げなす(ベトナム)、人参(日本)、しいたけ(中国)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・煮豆=白花豆(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))
MFSタンパク制限食B	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(ノルウェー)、さつま芋(日本)、プロッコリー(中国)、大根(日本)、粉あめ(日本)、人参(中国)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(中国)、ゆかり(日本・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、いんげん(中国)・和え物=オクラ(ベトナム)、玉葱(日本)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・浅漬け=キャベツ(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))
MFSタンパク制限食B	ふっくら蒸し鶏のバーベキューソースかけ	・ふっくら蒸し鶏のバーベキューソースかけ=ジャガ芋(日本)、鶏皮(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、いんげん(中国)、バーベキューソース(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、ぜんまい水煮(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・甘煮=さつま芋(日本)、粉あめ(日本)
MFSタンパク制限食B	牛肉と彩り野菜のトマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、イタリアミックス(ベトナム)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、オリーブ油(スペイン)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=人参(日本)、ジャガ芋(日本)、オクラ(ベトナム)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・和え物=筍(中国)、コンヤク(日本)、白みそ(大豆（カナダ、アメリカ）)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、その他・ソテー=コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他

MFSタンパク制限食B	北海道名物！鮭のちゃんちゃん焼き	・北海道名物！鮭のちゃんちゃん焼き=キャベツ(日本)、サ切身(日本、ロシア、アメリカ)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、バター(日本)、粉あめ(日本)、その他・煮物=里芋(中国)、人参(日本)、コンニャク(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・煮物=さつま芋(日本)、パインアップル(コスタリカ)、粉あめ(日本)、その他・お浸し=小松菜(中国)、コンニャク(日本)、その他
MFSタンパク制限食B	八方だしで煮たかれいのみぞれ煮	・八方だしで煮たかれいのみぞれ煮=白カレイ切身(アメリカ)、大根(日本)、ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、オクラ(ベトナム)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=あげなす(ベトナム)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、グリーンピース(アメリカ)、胡椒(インドネシア)・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSタンパク制限食B	豚肉と厚揚げの旨塩ネギ炒め	・豚肉と厚揚げの旨塩ネギ炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、パプリカ(ベトナム)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、塩麴(日本・アメリカ)、ねぎ(白)(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=冬瓜(中国)、筍(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)、大根(日本)・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)
MFSタンパク制限食B	鶏モモ肉のヘルシー焼き梅風味	・鶏モモ肉のヘルシー焼き梅風味=鶏もも(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、シト`レッシング(赤しそ抽出液(中国))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、バター(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・煮物=人参(日本)、コンニャク(日本)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)・温野菜=南瓜(中国)、いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)・コンポート=リンゴ(中国)、粉あめ(日本)
MFSタンパク制限食B	柚子香るさばの塩焼き	・柚子香るさばの塩焼き=サバ切身(中国、ノルウェー、カナダ、オランダ)、大根(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・煮物=南瓜(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)・和え物=人参(日本)、イタリアンド`レッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、玉葱(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))
MFSタンパク制限食B	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ 生姜ソース=メルルーサ(中国)、さつま芋(日本)、粉あめ(日本)、ブロッコリー(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、生姜(中国)、イタリアンド`レッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=じゃが芋(日本)、キャベツ(日本)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)・和え物=筍(中国)、人参(日本)、中華ド`レッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ワカメ(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)
MFSタンパク制限食B	花椒の香り麻婆豆腐	・花椒の香り麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリーンピース(アメリカ)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、粉あめ(日本)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSタンパク制限食C	厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め	・厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=厚揚げ(大豆())(豆乳（日本等）)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、ポルフィリ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、人参(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・和え物=ほうれん草(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス（日本等）)・煮豆=白花豆(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))
MFSタンパク制限食C	鶏のから揚げ ハーブ風味	・鶏のから揚げ　ハーブ風味=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)、玉葱(日本)、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩（メキシコ） 、デキストリン（タイ）他)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バジル(アメリカ)、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、コンニャク(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)
MFSタンパク制限食C	スパイス香る豚肉と野菜のカレー炒め	・スパイス香る豚肉と野菜のカレー炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、人参(日本)、スタップ えんどう(中国)、たけのこ(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、カレー(小麦粉(アメリカ・カナダ)、豚脂(日本)、砂糖(タイ・オーストラリア))、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、生姜(中国)、カレー粉(東南アジア・中国)、コンニャク(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・あんかけ=プロックリー(中国)、ジャガ芋(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、その他・和え物=ミックスビーンズ(大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、玉葱(日本)、玉葱ドレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油脂(日本))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、桜えび(中国)、その他
MFSタンパク制限食C	さわらの西京焼き 柚子風味	・さわらの西京焼き　柚子風味=さわら(中国)、キャベツ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、塩昆布(日本)、柚子こしょう(日本)・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、なす(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・煮豆=白花豆(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))
MFSタンパク制限食C	鰯の梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(ノルウェー)、大根(日本)、さつま芋(日本)、プロックリー(中国)、人参(中国)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、粉あめ(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(中国)、ゆかり(日本・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、いんげん(中国)・和え物=オクラ(ベトナム)、玉葱(日本)、フレンドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・浅漬け=キャベツ(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))
MFSタンパク制限食C	ふっくら蒸し鶏のバーベキューソースかけ	・ふっくら蒸し鶏のバーベキューソースかけ=ジャガ芋(日本)、鶏肉(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、いんげん(中国)、バーベキューソース(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=人参(日本)、ぜんまい水煮(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食C	牛肉と彩り野菜のトマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛肉(脂付)(オーストラリア)、イタリアミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、オリーブ油(スペイン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=人参(日本)、ジャガ芋(日本)、オクラ(ベトナム)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・和え物=コンニャク(日本)、筍(中国)、白みそ(大豆（カナダ、アメリカ）)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、その他・ソテー=コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他

MFSタンパク制限食C	北海道名物！鮭のちゃんちゃん焼き	・北海道名物！鮭のちゃんちゃん焼き=キャベツ(日本)、サ切身(日本、ロシア、アメリカ)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、バター(日本)、その他・煮物=大根(日本)、蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・煮物=さつま芋(日本)、パインアップル(コスタリカ)、粉あめ(日本)、その他・お浸し=小松菜(中国)、コンヤク(日本)、その他
MFSタンパク制限食C	八方だしで煮たかれいのみぞれ煮	・八方だしで煮たかれいのみぞれ煮=大根(日本)、白カレイ切身(アメリカ)、ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、カラ(ベトナム)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=あげなす(ベトナム)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、グリルピース(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSタンパク制限食C	豚肉と厚揚げの旨塩ネギ炒め	・豚肉と厚揚げの旨塩ネギ炒め=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、パプリカ(ベトナム)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、塩麹(日本・アメリカ)、ねぎ(白)(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=冬瓜(中国)、筍(中国)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)、大根(日本)・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)
MFSタンパク制限食C	鶏モモ肉のヘルシー焼き梅風味	・鶏モモ肉のヘルシー焼き梅風味=鶏もも(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、シトレスシング(赤しそ抽出液(中国))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、バター(日本)、片栗粉(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・煮物=人参(日本)、コンヤク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・温野菜=南瓜(中国)、いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSタンパク制限食C	柚子香るさばの塩焼き	・柚子香るさばの塩焼き=サバ切身(中国、ノルウェー、カナダ、オランダ)、大根(日本)、柚子(日本)・煮物=南瓜(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)・和え物=人参(日本)、玉葱(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))
MFSタンパク制限食C	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ　生姜ソース=メルルーサ(中国)、さつま芋(日本)、ブロッコリー(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、生姜(中国)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=キャベツ(日本)、玉葱(日本)、じゃが芋(日本)、トマトソース(日本)・和え物=筍(中国)、人参(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ワカメ(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)
MFSタンパク制限食C	花椒の香り麻婆豆腐	・花椒の香り麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚ひき肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリルピース(アメリカ)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、粉あめ(日本)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)・和え物=きのこミックス(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)

MFS塩分制限食	厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め	・厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=厚揚げ(大豆())(豆乳（日本等）)、ポルアサリ(中国)、たけのこ(中国)、ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ジャガ芋(日本)、豚肉(カナダ)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)
MFS塩分制限食	鶏のから揚げ ハーブ風味	・鶏のから揚げ　ハーブ風味=鶏肉(皮無)(ブラジル)、南瓜(中国)、いんげん(中国)、玉葱(日本)、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、香料(食塩（メキシコ） 、デキストリン（タイ）他)、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)・煮物=蓮根(中国)、豚肉(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)
MFS塩分制限食	スパイス香る豚肉と野菜のカレー炒め	・スパイス香る豚肉と野菜のカレー炒め=豚肉(カナダ)、人参(日本)、たけのこ(中国)、スタッフエンドウ(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、カレー(小麦粉(アメリカ・カナダ)、豚脂(日本)、砂糖(タイ・オーストラリア))、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、生姜(中国)、ニンニク(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・あんかけ=ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、その他・和え物=ミックスビーンズ(大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、玉葱(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、玉葱ドレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油脂(日本))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、桜えび(中国)、その他
MFS塩分制限食	さわらの西京焼き 柚子風味	・さわらの西京焼き　柚子風味=さわら(中国)、ブロッコリー(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、柚子(日本)、柚子こしょう(日本)・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・お浸し=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)
MFS塩分制限食	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(ニュージーランド)、大根(日本)、さつま芋(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゆかり(日本・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、いんげん(中国)・和え物=オクラ(ベトナム)、玉葱(日本)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、胡椒(インドネシア)・浅漬け=キャベツ(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))
MFS塩分制限食	ふっくら蒸し鶏の バーベキューソースかけ	・ふっくら蒸し鶏のバーベキューソースかけ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)、玉葱(日本)、バーベキューソース(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、ペーコン(デンマーク)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）植物油(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)、柚子(日本)、その他
MFS塩分制限食	牛肉と彩り野菜の トマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛肉(脂無)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、イタリアミックス(ベトナム)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オリーブ油(スペイン)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=人参(日本)、ジャガ芋(日本)、いか(中国)、オクラ(ベトナム)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・和え物=筍(中国)、コンチャ(日本)、白みそ(大豆（カナダ、アメリカ）)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、胡椒(インドネシア)、その他

MFS塩分制限食	鮭のちゃんちゃん焼き	・北海道名物！鮭のちゃんちゃん焼き=サ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、バター(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・煮物=里芋(中国)、人参(日本)、コンヤク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・スクランブルエッグ=スクランブルエッグ(鶏卵(日本)、水あめ(日本・タイ)、ショートニング(マレーシア他))、大豆(大豆())(大豆（日本）)、きのこミックス(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・お浸し=小松菜(中国)、コンヤク(日本)、その他
MFS塩分制限食	八方だしで煮たかれいのみぞれ煮	・八方だしで煮たかれいのみぞれ煮=白カレイ切身(アメリカ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、カラ(ベトナム)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=あげなす(ベトナム)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、シーキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、玉葱(日本)、イタリンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、胡椒(インドネシア)・和え物=プロッコリ(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFS塩分制限食	豚肉と厚揚げの旨塩ネギ炒め	・豚肉と厚揚げの旨塩ネギ炒め=豚肉(カナダ)、厚揚げ(大豆())(豆乳（日本等）)、パプリカ(ベトナム)、ねぎ（白）(日本)、塩麩(日本・アメリカ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮物=冬瓜(中国)、ポルイアリ(中国)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)、大根(日本)・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)
MFS塩分制限食	鶏モモ肉のヘルシー焼き梅風味	・鶏モモ肉のヘルシー焼き梅風味=鶏肉(皮無)(ブラジル)、プロッコリ(中国)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、シッドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、片栗粉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・煮物=ぜんまい水煮(中国)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・温野菜=南瓜(中国)、いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)・和え物=人参(日本)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFS塩分制限食	柚子香るさばの塩焼き	・柚子香るさばの塩焼き=サバ切身(日本、韓国、中国)、いんげん(中国)、大根(日本)、柚子(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、さつまあげ(魚肉(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=ハム(カナダ)、人参(日本)、春雨(緑豆（中国）えんどう豆（カナダ）)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))
MFS塩分制限食	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ　生姜ソース=メルルーサ(中国)、ほうれん草(中国)、プロッコリ(中国)、コーン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、バター(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=じゃが芋(日本)、キャベツ(日本)、鶏肉(皮無)(ブラジル)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、オリーブ油(スペイン)・和え物=筍(中国)、人参(日本)、ワケメ(中国)・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)
MFS塩分制限食	花椒の香り麻婆豆腐	・花椒の香り麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリーンピース(アメリカ)・煮物=大根(日本)、鶏肉(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=いか(中国)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)・和え物=きのこミックス(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)

MFS糖質制限食	厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め	・厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=厚揚げ(大豆())(豆乳（日本等）)、ポルアサリ(中国)、ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=ジャガ芋(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	鶏のから揚げ ハーブ風味	・鶏のから揚げ　ハーブ風味=鶏腿(皮付)(ブラジル)、いんげん(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、香辛料(食塩（メキシコ）、デキストリン（タイ）他)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=人参(日本)、コンヤク(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	スパイス香る豚肉と野菜のカレー炒め	・スパイス香る豚肉と野菜のカレー炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、人参(日本)、スナックえんどう(中国)、たけのこ(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、カレー(小麦粉(アメリカ・カナダ)、豚脂(日本)、砂糖(タイ・オーストラリア))、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、生姜(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、コンニク(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・あんかけ=ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、桜えび(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	さわらの西京焼き 柚子風味	・さわらの西京焼き　柚子風味=さわら(中国)、ブロッコリー(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、柚子こしょう(日本)、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、人参(日本)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・こんにゃく入り十六穀ご飯=こんにゃく(日本)、穀類(黒豆())(中国、日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	なめらかカルボナーラペンネ	・マリネ=パプリカ(ベトナム)、いか(中国)、バジルマリネソース(日本)、その他・酢漬け=キャベツ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・ペンネ=低糖質ペンネ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他
MFS糖質制限食	ふっくら蒸し鶏のバーベキューソースかけ	・ふっくら蒸し鶏のバーベキューソースかけ=鶏腿(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、バーベキューソース(日本)、いんげん(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、ペーコン(デンマーク)、コン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)、柚子(日本)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	牛肉と彩り野菜のトマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、イタリアミックス(ベトナム)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、オリーブ油(スペイン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・和え物=筍(中国)、コンヤク(日本)、白みそ(大豆（カナダ、アメリカ）)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ワケ(中国)、その他・ソテー=コン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他

MFS糖質制限食	完熟トマトのミートソース	・パスタソース=ミートソース(日本)、その他・サラダ=牛蒡(中国)、人参(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、ねり胡麻(中南米)、胡椒(インドネシア)、その他・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)、その他・パスタ=低糖質パスタ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他
MFS糖質制限食	八方だしで煮たかれいのみぞれ煮	・八方だしで煮たかれいのみぞれ煮=白カレイ切身(アメリカ)、大根(日本)、ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=あげなす(ベトナム)、牛蒡(中国)、蓮根(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	豚肉と厚揚げの旨塩ネギ炒め	・豚肉と厚揚げの旨塩ネギ炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、パプリカ(ベトナム)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国)),ねぎ(白)(日本)、塩麩(日本・アメリカ)、オリーブ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・煮物=冬瓜(中国)、筍(中国)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)、大根(日本)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	鶏モモ肉のヘルシー焼き梅風味	・鶏モモ肉のヘルシー焼き梅風味=鶏皮付(ブラジル)、ブロッコリー(中国)、シトレッシング(赤しそ抽出液(中国))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、その他・煮物=ぜんまい水煮(中国)、豚ヒレ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、その他・和え物=人参(日本)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	柚子香るさばの塩焼き	・柚子香るさばの塩焼き=サバ切身(中国、ノルウェー、カナダ、オランダ)、大根(日本)、オリーブ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、その他・煮物=南瓜(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、その他・こんにゃく入り十六穀ご飯=こんにゃく(日本)、穀類(黒豆())(中国、日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ　生姜ソース=メルルーサ(中国)、ブロッコリー(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、生姜(中国)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=鶏皮付(ブラジル)、キャベツ(日本)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)、その他・和え物=筍(中国)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、人参(日本)、ワケメ(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	花椒の香り麻婆豆腐	・花椒の香り麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚ヒレ肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・和え物=きのこミックス(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他

MFSヘルシー食	厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め	・厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=厚揚げ(大豆())(豆乳（日本等）)、ホイルアサリ(中国)、ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、いんげん(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・煮豆=白花豆(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))
MFSヘルシー食	鶏のから揚げハーブ風味	・鶏のから揚げハーブ風味=鶏t(皮付)(ブラジル)、ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩（メキシコ）、デキストリン（タイ）他)、片栗粉(日本)、バジル(アメリカ)、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、コンヤク(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))
MFSヘルシー食	スパイス香る豚肉と野菜のカレー炒め	・スパイス香る豚肉と野菜のカレー炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、人参(日本)、スタッフエンドウ(中国)、カレー(小麦粉(アメリカ・カナダ)、豚脂(日本)、砂糖(タイ・オーストラリア))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、コンニク(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・甘煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSヘルシー食	さわらの西京焼き柚子風味	・さわらの西京焼き柚子風味=さわら(中国)、ブロッコリー(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、柚子こしょう(日本)・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、なす(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・煮豆=白花豆(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))
MFSヘルシー食	あじのさっぱり梅おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(ノルウェー)、さつま芋(日本)、大根(日本)、人参(中国)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、粉あめ(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(中国)、ゆかり(日本・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、いんげん(中国)・浅漬け=キャベツ(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))
MFSヘルシー食	ふっくら蒸し鶏のバーベキューソースかけ	・ふっくら蒸し鶏のバーベキューソースかけ=ジャガ芋(日本)、鶏t(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、バーベキューソース(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=人参(日本)、ぜんまい水煮(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・甘煮=さつま芋(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSヘルシー食	牛肉と彩り野菜のトマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、ブロッコリー(中国)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=人参(日本)、ジャガ芋(日本)、カラ(ベトナム)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)

MFSヘルシー食	北海道名物！鮭のちゃんちゃん焼き	・北海道名物！鮭のちゃんちゃん焼き=キャベツ(日本)、ピンクサーモン(アメリカ)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、バター(日本)・煮物=大根(日本)、蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・煮物=さつま芋(日本)、パインアップル(コスタリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSヘルシー食	八方だしで煮たかれいのみぞれ煮	・八方だしで煮たかれいのみぞれ煮=白カレイ切身(アメリカ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=あげなす(ベトナム)、牛蒡(中国)、蓮根(中国)・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSヘルシー食	豚肉と厚揚げの旨塩ネギ炒め	・豚肉と厚揚げの旨塩ネギ炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、厚揚げ(大豆())(大豆（米国）)、パプリカ(ベトナム)、ねぎ（白）(日本)、塩麴(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=冬瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)
MFSヘルシー食	鶏モモ肉のヘルシー焼き梅風味	・鶏モモ肉のヘルシー焼き梅風味=鶏もも(皮付)(ブラジル)、ブロッコリー(中国)、シドレッシング（赤しそ抽出液(中国))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)・煮物=ぜんまい水煮(中国)、コンヤク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=人参(日本)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSヘルシー食	柚子香るさばの塩焼き	・柚子香るさばの塩焼き=サバ切身(中国、ノルウェー、カナダ、オランダ)、大根(日本)、柚子(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=玉葱(日本)、人参(日本)、胡麻と生姜ドレッシング（醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))、春雨(緑豆（中国）えんどう豆（カナダ））
MFSヘルシー食	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ　生姜ソース=メルルーサ(中国)、ブロッコリー(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=筍(中国)、人参(日本)、中華ドレッシング（食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ワケ(中国)・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)
MFSヘルシー食	花椒の香り麻婆豆腐	・花椒の香り麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚ひき肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリルピース(アメリカ)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=きのこミックス(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)

MFSタンパク調整食	厚揚げとあさりの にんにく醤油炒め	・厚揚げとあさりのにんにく醤油炒め=厚揚げ(大豆())(豆乳（日本等）)、ピーマン(中国)、ポルアサリ(中国)、たけのこ(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、いんげん(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・煮豆=白花豆(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）（日本）
MFSタンパク調整食	鶏のから揚げ ハーブ風味	・鶏のから揚げ　ハーブ風味=鶏㊦(皮付)(ブラジル)、ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、卵(日本他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩（メキシコ）、デキストリン（タイ）他)、片栗粉(日本)、バジル(アメリカ)、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、コンヤク(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=蓮根(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）（日本）
MFSタンパク調整食	スパイス香る豚肉 と野菜のカレー炒め	・スパイス香る豚肉と野菜のカレー炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、人参(日本)、スナッペンどう(中国)、カレー(小麦粉(アメリカ・カナダ)、豚脂(日本)、砂糖(タイ・オーストラリア))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、コンニク(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・甘煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）（日本）
MFSタンパク調整食	さわらの西京焼き 柚子風味	・さわらの西京焼き　柚子風味=さわら(中国)、ブロッコリー(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、柚子こしょう(日本)・煮物=人参(日本)、しいたけ(中国)、なす(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・煮豆=白花豆(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）（日本）
MFSタンパク調整食	あじのさっぱり梅 おろし煮	・あじのさっぱり梅おろし煮=アジ切身(ノルウェー)、さつま芋(日本)、大根(日本)、人参(中国)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、粉あめ(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(中国)、ゆかり(日本・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、いんげん(中国)・浅漬け=キャベツ(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）（日本）
MFSタンパク調整食	ふっくら蒸し鶏の バーベキューソースかけ	・ふっくら蒸し鶏のバーベキューソースかけ=ジャガ芋(日本)、鶏㊦(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、バーベキューソース(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=人参(日本)、ぜんまい水煮(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・甘煮=さつま芋(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）（日本）
MFSタンパク調整食	牛肉と彩り野菜の トマト煮	・牛肉と彩り野菜のトマト煮=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、ブロッコリー(中国)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=人参(日本)、ジャガ芋(日本)、オクラ(ベトナム)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）（日本）

MFSタンパク調整食	北海道名物！鮭のちゃんちゃん焼き	・北海道名物！鮭のちゃんちゃん焼き=キャベツ(日本)、ピンクサーモン(アメリカ)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、バター(日本)・煮物=大根(日本)、蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・煮物=さつま芋(日本)、パインアップル(コスタリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)
MFSタンパク調整食	八方だしで煮たかれいのみぞれ煮	・八方だしで煮たかれいのみぞれ煮=白カレイ切身(アメリカ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(中国)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=あげなす(ベトナム)、牛蒡(中国)、蓮根(中国)・和え物=プロقوقリ(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)
MFSタンパク調整食	豚肉と厚揚げの旨塩ネギ炒め	・豚肉と厚揚げの旨塩ネギ炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、厚揚げ(大豆())(大豆（米国）)、パプリカ(ベトナム)、ねぎ（白）(日本)、塩舂(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=冬瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)
MFSタンパク調整食	鶏モモ肉のヘルシー焼き梅風味	・鶏モモ肉のヘルシー焼き梅風味=鶏もも(皮付)(ブラジル)、プロقوقリ(中国)、シドレッシング（赤しそ抽出液(中国))、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)・煮物=ぜんまい水煮(中国)、コンヤク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=人参(日本)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)
MFSタンパク調整食	柚子香るさばの塩焼き	・柚子香るさばの塩焼き=サバ切身(中国、ノルウェー、カナダ、オランダ)、大根(日本)、柚子(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=玉葱(日本)、人参(日本)、胡麻と生姜ドレッシング（醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))、春雨(緑豆（中国）えんどう豆（カナダ）)・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)
MFSタンパク調整食	白身魚の唐揚げ 生姜ソース	・白身魚の唐揚げ　生姜ソース=メルルーサ(中国)、プロقوقリ(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=筍(中国)、人参(日本)、中華ドレッシング（食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ワケ(中国)・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)
MFSタンパク調整食	花椒の香り麻婆豆腐	・花椒の香り麻婆豆腐=豆腐(アメリカ、カナダ)、豚ひき肉(日本)、白ねぎ(日本)、グリーンピース(アメリカ)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=きのこミックス(中国)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）(日本)