

MFSバランス健康食	牛肉と蓮根の黒酢炒め	・牛肉と蓮根の黒酢炒め=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、黒酢(玄米(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、はちみつ(中国)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、糸唐辛子(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=白菜(日本)、いか(中国)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ナムル=ほうれん草(中国)、大根(日本)、ぜんまい水煮(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)
MFSバランス健康食	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚モモ(脂付)(カナダ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)・和え物=小松菜(中国)、鶏ささ身(日本)、人参(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・漬物=しば漬(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSバランス健康食	鶏肉の香草焼き	・鶏肉の香草焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、カリフラワー(中国)、揚げなす(ベトナム)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=さつま芋(日本)、人参(日本)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・ソテー=パプリカ(ベトナム)、ペーコン(デンマーク)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))・和え物=ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSバランス健康食	バサのチーズソース	・バサのチーズソース=バサ(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・和え物=牛蒡(中国)、鶏ささ身(日本)、人参(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=さつま芋(日本)、パイナップル(コスタリカ)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢漬け=キャベツ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))
MFSバランス健康食	鰹のピリ辛焼き	・鰹のピリ辛焼き=アジ切身(ニュージーランド)、ほうれん草(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、胡麻ドレッシング(食用植物油(日本))・醸造酢(日本)・砂糖(日本)、コーン(中国)、ひじき(韓国)・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)
MFSバランス健康食	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=豚モモ(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ニンニク(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=冬瓜(中国)、さつま芋(日本)、白ねぎ(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・白和え=いんげん(中国)、しいたけ(中国)、白和えの素(菜種(カナダ・オーストラリア等)・大豆(アメリカ・中国等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=キャベツ(日本)、胡瓜(日本)、塩外(日本・アメリカ)、その他
MFSバランス健康食	肉とピーマンのガーリックソテー	・肉とピーマンのガーリックソテー=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、その他・煮物=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、冬瓜(中国)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・麻婆茄子=揚げなす(ベトナム)、豚ヒキ肉(日本)、ネギ(中国)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他

MFSバランス健康食	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、柚子(日本)、その他・煮物=さつまい(日本)、ふき(中国)、高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・蒸し鶏=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、いんげん(中国)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSバランス健康食	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=さつまい(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=青梗菜(中国)、人参(日本)・和え物=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFSバランス健康食	チキンラトウイユ	・チキンラトウイユ=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・ソテー=じゃが芋(日本)、フロコリー(中国)、ホイルアサリ(中国)、きのこミックス(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=青梗菜(中国)、人参(日本)、その他・煮物=南瓜(中国)、レースン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他
MFSバランス健康食	豚肉とじゃが芋のカレー煮	・豚肉とじゃが芋のカレー煮=豚モモ(カナダ)、じゃが芋(日本)、人参(日本)、マッシュルーム(中国)、グリーンピース(アメリカ)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、白ねぎ(日本)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・お浸し=ほうれん草(中国)、帆立貝柱(中国)、赤ピーマン(中国)・浅漬け=白菜(日本)、桜えび(中国)
MFSバランス健康食	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、大根(日本)、蓮根(中国)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=青梗菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、わさびドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・果糖(日本))
MFSバランス健康食	サーモンフライ	・サーモンフライ=サーモンフライ(鮭(日本))・野菜パン粉(日本)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・カレー炒め=鶏胸(皮無)(日本)、きのこミックス(中国)、スナップえんどう(中国)、人参(日本)、コーン(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・煮浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=もやし(日本)、塩外(日本・アメリカ)、ワカメ(中国)
MFSバランス健康食	餃子の甘酢あんかけ	・餃子の甘酢あんかけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本))、筍(中国)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)・中華炒め=鶏ささ身(日本)、白菜(日本)、いか(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=フロコリー(中国)、カリフラワー(中国)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本))、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・浅漬け=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)

MFSカロリー制限食A	牛肉と蓮根の黒酢炒め	・牛肉と蓮根の黒酢炒め=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、黒酢(玄米(日本))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、はちみつ(中国)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、糸唐辛子(中国)・ソテー=白菜(日本)、いか(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ナムル=ほうれん草(中国)、大根(日本)、ぜんまい水煮(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)
MFSカロリー制限食A	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚モモ(脂無)(カナダ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)・和え物=小松菜(中国)、人参(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・漬物=しば漬(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSカロリー制限食A	鶏肉の香草焼き	・鶏肉の香草焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、なす(日本)、カキワケ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)・煮物=さつまい(日本)、人参(日本)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・ソテー=パプリカ(ベトナム)、ペーコン(デンマーク)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSカロリー制限食A	バサのチーズソース	・バサのチーズソース=バサ(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、胡椒(インドネシア)・和え物=牛蒡(中国)、人参(日本)、鶏ささ身(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=さつまい(日本)、パイナップル(コスタリカ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢漬け=キャベツ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))
MFSカロリー制限食A	鰹のピリ辛焼き	・鰹のピリ辛焼き=鰹(ノルウェー)、ほうれん草(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))、コーン(中国)、ひじき(韓国)・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)
MFSカロリー制限食A	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=豚モモ(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ニンニク(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=冬瓜(中国)、白ねぎ(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・白和え=いんげん(中国)、しいたけ(中国)、白和えの素(菜種(カナダ・オーストラリア等))・大豆(アメリカ・中国等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=キャベツ(日本)、胡瓜(日本)、塩外(日本・アメリカ)、その他
MFSカロリー制限食A	肉とピーマンのガーリックソテー	・肉とピーマンのガーリックソテー=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、その他・煮物=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、冬瓜(中国)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・揚げ浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他

MFSカロリー制限食A	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、柚子(日本)、その他・煮物=さつまい(日本)、ふき(中国)、高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=蓮根(中国)、いんげん(中国)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSカロリー制限食A	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(日本、韓国)、いんげん(中国)、大根(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=青梗菜(中国)、人参(日本)、コーン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=蓮根(中国)、シトレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFSカロリー制限食A	チキンラトウイユ	・チキンラトウイユ=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、オリーブ油(スペイン)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ソテー=じゃが芋(日本)、きのこミックス(中国)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=青梗菜(中国)、人参(日本)・酢漬け=キャベツ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))
MFSカロリー制限食A	豚肉とじゃが芋のカレー煮	・豚肉とじゃが芋のカレー煮=豚モモ(カナダ)、人参(日本)、じゃが芋(日本)、マッシュルーム(中国)、グリーンピース(アメリカ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=大根(日本)、白ねぎ(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・お浸し=ほうれん草(中国)、帆立貝柱(中国)・浅漬け=白菜(日本)、桜えび(中国)
MFSカロリー制限食A	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、大根(日本)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=人参(日本)、キャベツ(日本)、ハム(カナダ)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=青梗菜(中国)、わさびドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・果糖(日本))
MFSカロリー制限食A	サーモンフライ	・サーモンフライ=サケ切身(日本、ロシア、アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、小麦粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・カレー炒め=きのこミックス(中国)、人参(日本)、コーン(中国)、スナップエンドウ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・煮浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=もやし(日本)、塩麩(日本・アメリカ)、ワカメ(中国)
MFSカロリー制限食A	餃子の甘酢あんかけ	・餃子の甘酢あんかけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本))、玉葱(日本)、筍(中国)、ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・中華炒め=白菜(日本)、鶏ささ身(日本)、いか(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・浅漬け=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)

MFSカロリー制限食B	牛肉と蓮根の黒酢炒め	・牛肉と蓮根の黒酢炒め=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、黒酢(玄米(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、はちみつ(中国)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、糸唐辛子(中国)・ソテー=白菜(日本)、いか(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ナムル=ほうれん草(中国)、大根(日本)、ぜんまい水煮(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)
MFSカロリー制限食B	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚モモ(脂付)(カナダ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)・和え物=小松菜(中国)、鶏ささ身(日本)、人参(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・漬物=しば漬(大豆))・胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSカロリー制限食B	鶏肉の香草焼き	・鶏肉の香草焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、カリフラワー(中国)、揚げなす(ベトナム)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=さつま芋(日本)、人参(日本)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・ソテー=パプリカ(ベトナム)、ペーコン(デンマーク)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSカロリー制限食B	バサのチーズソース	・バサのチーズソース=バサ(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・和え物=牛蒡(中国)、人参(日本)、鶏ささ身(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=さつま芋(日本)、パイナップル(コスタリカ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢漬け=キャベツ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))
MFSカロリー制限食B	鰹のピリ辛焼き	・鰹のピリ辛焼き=アジ切身(ニュージーランド)、ほうれん草(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))、コーン(中国)、ひじき(韓国)・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)
MFSカロリー制限食B	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=豚モモ(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ニンニク(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=冬瓜(中国)、白ねぎ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・白和え=いんげん(中国)、しいたけ(中国)、白和えの素(菜種(カナダ・オーストラリア等)・大豆(アメリカ・中国等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=キャベツ(日本)、胡瓜(日本)、塩麹(日本・アメリカ)、その他
MFSカロリー制限食B	肉とピーマンのガーリックソテー	・肉とピーマンのガーリックソテー=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、その他・煮物=南瓜(中国)、冬瓜(中国)、厚揚げ(大豆))・(大豆(米国))、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・揚げ浸し=揚げなす(ベトナム)、豚ヒキ肉(日本)、ネギ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他

MFSカロリー制限食B	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、柚子(日本)、その他・煮物=さつまい(日本)、ふき(中国)、高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・蒸し鶏=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、いんげん(中国)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSカロリー制限食B	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(日本、韓国)、いんげん(中国)、大根(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=青梗菜(中国)、人参(日本)、コーン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=蓮根(中国)、シトレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFSカロリー制限食B	チキンラトウイユ	・チキンラトウイユ=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、オリーブ油(スペイン)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ソテー=じゃが芋(日本)、きのこミックス(中国)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=青梗菜(中国)、人参(日本)・酢漬け=キャベツ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))
MFSカロリー制限食B	豚肉とじゃが芋のカレー煮	・豚肉とじゃが芋のカレー煮=豚モモ(カナダ)、人参(日本)、じゃが芋(日本)、マッシュルーム(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白ねぎ(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・お浸し=ほうれん草(中国)、帆立貝柱(中国)・浅漬け=白菜(日本)、桜えび(中国)
MFSカロリー制限食B	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=青梗菜(中国)、わさびドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・果糖(日本))
MFSカロリー制限食B	サーモンフライ	・サーモンフライ=サーモンフライ(鮭(日本))・野菜パン粉(日本)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・カレー炒め=鶏胸(皮無)(日本)、きのこミックス(中国)、スナップえんどう(中国)、コーン(中国)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・煮浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=もやし(日本)、塩糸(日本・アメリカ)、ワカメ(中国)
MFSカロリー制限食B	餃子の甘酢あんかけ	・餃子の甘酢あんかけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本))、筍(中国)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)・中華炒め=鶏ささ身(日本)、白菜(日本)、いか(中国)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・和え物=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・浅漬け=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)

MFSタンパク制限食A	牛肉と蓮根の黒酢炒め	・牛肉と蓮根の黒酢炒め=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、黒酢(玄米(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、はちみつ(中国)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、糸唐辛子(中国)・ソテー=白菜(日本)、いか(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ナムル=ほうれん草(中国)、大根(日本)、ぜんまい水煮(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)
MFSタンパク制限食A	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚モモ(脂付)(カナダ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)・和え物=小松菜(中国)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ごま和えの素(ごま(中南米))・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食A	鶏肉の香草焼き	・鶏肉の香草焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、カリフラワー(中国)、揚げなす(ベトナム)、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=さつま芋(日本)、人参(日本)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・ソテー=パプリカ(ベトナム)、ペーコン(デンマーク)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))・和え物=ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSタンパク制限食A	バサのチーズソース	・バサのチーズソース=バサ(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・和え物=牛蒡(中国)、人参(日本)、ペーコン(デンマーク)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=さつま芋(日本)、パイナップル(コスタリカ)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢漬け=キャベツ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))
MFSタンパク制限食A	鱈のピリ辛焼き	・鱈のピリ辛焼き=アジ切身(ニュージーランド)、ほうれん草(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、コンニャク(日本)、切干大根(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=胡麻ドレッシング(食用植物油(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、コーン(中国)、枝豆(中国)、ひじき(韓国)・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)
MFSタンパク制限食A	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=豚モモ(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、粉あめ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニラ(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ニンニク(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=冬瓜(中国)、白ねぎ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・白和え=いんげん(中国)、しいたけ(中国)、白和えの素(菜種(カナダ・オーストラリア等)・大豆(アメリカ・中国等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=キャベツ(日本)、胡瓜(日本)、塩夕(日本・アメリカ)、その他
MFSタンパク制限食A	肉とピーマンのガーリックソテー	・肉とピーマンのガーリックソテー=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆(米国))、冬瓜(中国)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・麻婆茄子=揚げなす(ベトナム)、豚ヒキ肉(日本)、ネギ(中国)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他

MFSタンパク制限食A	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(中国)、柚子(日本)、その他・煮物=さつまい(日本)、ふき(中国)、高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・蒸し鶏=蓮根(中国)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、いんげん(中国)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSタンパク制限食A	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=さつまい(日本)、牛蒡(中国)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)、絹さや(中国)・和え物=青梗菜(中国)、人参(日本)、コーン(中国)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・和え物=蓮根(中国)、シトドレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFSタンパク制限食A	チキンラトウイユ	・チキンラトウイユ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・ソテー=じゃが芋(日本)、フロコリー(中国)、ホイルアサリ(中国)、きのこミックス(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=青梗菜(中国)、人参(日本)、その他・煮物=南瓜(中国)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他
MFSタンパク制限食A	豚肉とじゃが芋のカレー煮	・豚肉とじゃが芋のカレー煮=豚モモ(カナダ)、じゃが芋(日本)、人参(日本)、マッシュルーム(中国)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白ねぎ(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・お浸し=ほうれん草(中国)、赤ピーマン(中国)・煮豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))
MFSタンパク制限食A	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、粉あめ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=里芋(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、いんげん(中国)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=青梗菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、わさびドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・果糖(日本))
MFSタンパク制限食A	サーモンフライ	・サーモンフライ=サーモンフライ(鮭(日本))・野菜パン粉(日本)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・カレー炒め=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、きのこミックス(中国)、スナップえんどう(中国)、人参(日本)、コーン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・煮浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=もやし(日本)、塩外(日本・アメリカ)、ワカメ(中国)
MFSタンパク制限食A	餃子の甘酢あんかけ	・餃子の甘酢あんかけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本))、筍(中国)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)・中華炒め=白菜(日本)、豚モモ(カナダ)、いか(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=フロコリー(中国)、カリフラワー(中国)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・浅漬け=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)

MFSタンパク制限食B	牛肉と蓮根の黒酢炒め	・牛肉と蓮根の黒酢炒め=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、黒酢(玄米(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、はちみつ(中国)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、糸唐辛子(中国)・ソテー=白菜(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ナムル=ほうれん草(中国)、大根(日本)、ぜんまい水煮(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)
MFSタンパク制限食B	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)・和え物=小松菜(中国)、人参(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食B	鶏肉の香草焼き	・鶏肉の香草焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、カリフラワー(中国)、揚げなす(ベトナム)、オリーブ油(スペイン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=人参(日本)、さつま芋(日本)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ソテー=パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))・和え物=ほうれん草(中国)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))
MFSタンパク制限食B	鱈のチーズソース	・鱈のチーズソース=タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、粉あめ(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・和え物=牛蒡(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=さつま芋(日本)、パイナップル(コスタリカ)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ポテト=ジャガ芋(日本)、青のり(アオサ(日本))
MFSタンパク制限食B	鱈のピリ辛焼き	・鱈のピリ辛焼き=鱈(ノルウェー)、ほうれん草(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、胡椒(インドネシア)・煮物=コンニャク(日本)、人参(日本)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、切干大根(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・サラダ=胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、コーン(中国)、枝豆(中国)、ひじき(韓国)・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)
MFSタンパク制限食B	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ニンニク(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=冬瓜(中国)、さつま芋(日本)、白ねぎ(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・白和え=いんげん(中国)、しいたけ(中国)、白和えの素(菜種(カナダ・オーストラリア等)・大豆(アメリカ・中国等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=キャベツ(日本)、胡瓜(日本)、塩麩(日本・アメリカ)、その他
MFSタンパク制限食B	肉とピーマンのガーリックソテー	・肉とピーマンのガーリックソテー=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、その他・煮物=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(豆乳(日本等))、冬瓜(中国)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・麻婆茄子=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他

MFSタンパク制限食B	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、牛蒡(中国)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、柚子(日本)、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、さつまいも(日本)、ふき(中国)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=蓮根(中国)、黄ピーマン(中国)、いんげん(中国)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSタンパク制限食B	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=さつまいも(日本)、大根(日本)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、その他・和え物=青梗菜(中国)、コンニャク(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本))・醤油(日本)・醸造酢(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・コンポート=ハイナップル(コスタリカ)、粉あめ(日本)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食B	チキンラトウイユ	・チキンラトウイユ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ソテー=じゃが芋(日本)、きのこミックス(中国)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=青梗菜(中国)、人参(日本)・煮物=南瓜(中国)、粉あめ(日本)、レースン(アメリカ)
MFSタンパク制限食B	豚肉とじゃが芋のカレー煮	・豚肉とじゃが芋のカレー煮=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、じゃが芋(日本)、人参(日本)、マッシュルーム(中国)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=大根(日本)、白ねぎ(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・お浸し=ほうれん草(中国)、赤ピーマン(中国)・煮豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))
MFSタンパク制限食B	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、粉あめ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、里芋(中国)、いんげん(中国)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本))・醸造酢(日本)・砂糖(日本)、オリーブ油(スペイン)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=青梗菜(中国)、わさびドレッシング(食用植物油脂(日本))・醸造酢(日本)・果糖(日本))
MFSタンパク制限食B	サーモンフライ	・サーモンフライ=ピンクサーモン(アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・カレー炒め=じゃが芋(日本)、人参(日本)、スナップえんどう(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・煮浸し=小松菜(中国)、しいたけ(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=もやし(日本)、塩鮎(日本・アメリカ)、ワカメ(中国)
MFSタンパク制限食B	餃子の甘酢あんかけ	・餃子の甘酢あんかけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本))、筍(中国)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)・中華炒め=白菜(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・和え物=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・浅漬け=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)

MFSタンパク制限食C	牛肉と蓮根の黒酢炒め	・牛肉と蓮根の黒酢炒め=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、黒酢(玄米(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、はちみつ(中国)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、糸唐辛子(中国)・ソテー=白菜(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)・ナムル=ほうれん草(中国)、大根(日本)、ぜんまい水煮(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)
MFSタンパク制限食C	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)・和え物=小松菜(中国)、人参(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・漬物=しば漬(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSタンパク制限食C	鶏肉の香草焼き	・鶏肉の香草焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、カリフラワー(中国)、揚げなす(ベトナム)、オリーブ油(スペイン)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=人参(日本)、さつま芋(日本)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ソテー=パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))・和え物=ほうれん草(中国)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本))・醤油(日本)・醸造酢(日本))
MFSタンパク制限食C	鱈のチーズソース	・鱈のチーズソース=タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、胡椒(インドネシア)・和え物=牛蒡(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=さつま芋(日本)、パインアップル(コスタリカ)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢漬け=キャベツ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))
MFSタンパク制限食C	鱈のピリ辛焼き	・鱈のピリ辛焼き=鱈(ノルウェー)、ほうれん草(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮物=コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=コーン(中国)、枝豆(中国)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本))・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本)、ひじき(韓国)・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)
MFSタンパク制限食C	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=玉葱(日本)、豚モモ(カナダ)、人参(日本)、ニラ(中国)、粉あめ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ニンニク(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=冬瓜(中国)、白ねぎ(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・白和え=いんげん(中国)、しいたけ(中国)、白和えの素(菜種(カナダ・オーストラリア等))・大豆(アメリカ・中国等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=キャベツ(日本)、胡瓜(日本)、塩麹(日本・アメリカ)、その他
MFSタンパク制限食C	肉とピーマンのガーリックソテー	・肉とピーマンのガーリックソテー=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、その他・煮物=冬瓜(中国)、南瓜(中国)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他

MFSタンパク制限食C	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、牛蒡(中国)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、柚子(日本)、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、さつまいも(日本)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=蓮根(中国)、黄ピーマン(中国)、いんげん(中国)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSタンパク制限食C	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=さつまいも(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・和え物=青梗菜(中国)、コンニャク(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本))・醤油(日本)・醸造酢(日本)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、粉あめ(日本)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食C	チキンラトウイユ	・チキンラトウイユ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、オリーブ油(スペイン)・ソテー=じゃが芋(日本)、きのこミックス(中国)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=青梗菜(中国)、人参(日本)・酢漬け=キャベツ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))
MFSタンパク制限食C	豚肉とじゃが芋のカレー煮	・豚肉とじゃが芋のカレー煮=豚モモ(カナダ)、じゃが芋(日本)、人参(日本)、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリーンピース(アメリカ)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=大根(日本)、白ねぎ(日本)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・お浸し=ほうれん草(中国)、赤ピーマン(中国)・煮豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))
MFSタンパク制限食C	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、里芋(中国)、いんげん(中国)、粉あめ(日本)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=青梗菜(中国)、わさびドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・果糖(日本))
MFSタンパク制限食C	サーモンフライ	・サーモンフライ=キャベツ(日本)、ピンクサーモン(アメリカ)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、小麦粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・カレー炒め=じゃが芋(日本)、人参(日本)、スナップえんどう(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・煮浸し=小松菜(中国)、しいたけ(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=もやし(日本)、塩麹(日本・アメリカ)、ワカメ(中国)
MFSタンパク制限食C	餃子の甘酢あんかけ	・餃子の甘酢あんかけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本))、筍(中国)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)・中華炒め=白菜(日本)、豚モモ(カナダ)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・和え物=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本))、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・浅漬け=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)

MFS塩分制限食	牛肉と蓮根の黒酢炒め	・牛肉と蓮根の黒酢炒め=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、黒酢(玄米(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、はちみつ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、糸唐辛子(中国)・ソテー=白菜(日本)、いか(中国)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ナムル=ほうれん草(中国)、大根(日本)、ぜんまい水煮(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ソテー=赤ピーマン(中国)
MFS塩分制限食	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚モモ(脂付)(カナダ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、絹さや(中国)・和え物=小松菜(中国)、鶏ささ身(日本)、人参(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・漬物=しば漬(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFS塩分制限食	鶏肉の香草焼き	・鶏肉の香草焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、揚げなす(ベトナム)、カワラワ(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=さつま芋(日本)、人参(日本)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・ソテー=パプリカ(ベトナム)、ペーコン(デンマーク)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFS塩分制限食	バサのチーズソース	・バサのチーズソース=バサ(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・和え物=牛蒡(中国)、鶏ささ身(日本)、人参(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=さつま芋(日本)、パイナップル(コスタリカ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、レモン果汁(地中海沿岸産他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢漬け=キャベツ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))
MFS塩分制限食	鱈のピリ辛焼き	・鱈のピリ辛焼き=アジ切身(ニュージーランド)、ほうれん草(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))、コーン(中国)、ひじき(韓国)・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)
MFS塩分制限食	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=豚モモ(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ニラ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ニンニク(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=冬瓜(中国)、白ねぎ(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・白和え=いんげん(中国)、しいたけ(中国)、白和えの素(菜種(カナダ・オーストラリア等)・大豆(アメリカ・中国等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=キャベツ(日本)、胡瓜(日本)、塩外(日本・アメリカ)、その他
MFS塩分制限食	肉とピーマンのガーリックソテー	・肉とピーマンのガーリックソテー=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・煮物=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(豆乳(日本等))、冬瓜(中国)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・揚げ浸し=揚げなす(ベトナム)、豚ヒキ肉(日本)、ネギ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他

MFS塩分制限食	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、柚子(日本)、その他・煮物=さつまい(日本)、ふき(中国)、高野豆腐(大豆(北米))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・蒸し鶏=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、いんげん(中国)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFS塩分制限食	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(日本、韓国)、いんげん(中国)、大根(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他)・煮物=鶏胸(皮無)(日本)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、高野豆腐(大豆(北米))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=青梗菜(中国)、人参(日本)、コーン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=蓮根(中国)、シトレッシング(赤しそ抽出液(中国))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))
MFS塩分制限食	チキンラトウイユ	・チキンラトウイユ=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、オリーブ油(スペイン)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ソテー=じゃが芋(日本)、きのこミックス(中国)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=青梗菜(中国)、人参(日本)・酢漬け=キャベツ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))
MFS塩分制限食	豚肉とじゃが芋のカレー煮	・豚肉とじゃが芋のカレー煮=豚モモ(カナダ)、人参(日本)、じゃが芋(日本)、マッシュルーム(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、カレー粉(東南アジア・中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=ソフト豆腐(大豆(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白ねぎ(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・お浸し=ほうれん草(中国)、帆立貝柱(中国)・浅漬け=白菜(日本)、桜えび(中国)
MFS塩分制限食	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他)・煮物=大根(日本)、厚揚げ(大豆(大豆(米国))、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、ハム(カナダ)、胡麻ドレッシング(食用植物油(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=青梗菜(中国)、わさびドレッシング(食用植物油(日本)・醸造酢(日本)・果糖(日本))
MFS塩分制限食	サーモンフライ	・サーモンフライ=サーモンフライ(鮭(日本))・野菜パン粉(日本)、キャベツ(日本)・カレー炒め=鶏胸(皮無)(日本)、きのこミックス(中国)、スナップエンドウ(中国)、人参(日本)、コーン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・煮浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=もやし(日本)、塩麩(日本・アメリカ)、ワカメ(中国)
MFS塩分制限食	餃子の甘酢あんかけ	・餃子の甘酢あんかけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本))、筍(中国)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)・中華炒め=鶏ささ身(日本)、白菜(日本)、いか(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・和え物=ブロッコリー(中国)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、カリフラワー(中国)、フレンチドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・浅漬け=キャベツ(日本)、塩昆布(日本)

MFS糖質制限食	牛肉と蓮根の黒酢炒め	・牛肉と蓮根の黒酢炒め=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、黒酢(玄米(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、糸唐辛子(中国)、その他・ソテー=白菜(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・ナムル=ほうれん草(中国)、ぜんまい水煮(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、その他・和え物=小松菜(中国)、人参(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	鶏肉の香草焼き	・鶏肉の香草焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、揚げなす(ベトナム)、カワラワ(中国)、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・ソテー=パプリカ(ベトナム)、ベーコン(デンマーク)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、その他・和え物=ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、その他・こんにゃく入りピラフ=こんにゃく(日本)、ピラフベース(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	鱈のチーズソース	・鱈のチーズソース=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ブロッコリー(中国)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=牛蒡(中国)、人参(日本)、ベーコン(デンマーク)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・酢漬け=キャベツ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・こんにゃく入りピラフ=こんにゃく(日本)、ピラフベース(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	明太子ソース	・明太子ソース=揚げなす(ベトナム)、パプリカ(ベトナム)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、炒り卵(日本)、バター(日本)、その他・フルーツ=白桃(中国)、黄桃(中国)、その他・ペンネ=低糖質ペンネ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他
MFS糖質制限食	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、玉葱(日本)、人参(日本)、ニラ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ニンニク(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=冬瓜(中国)、白ねぎ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・和え物=キャベツ(日本)、胡瓜(日本)、塩外(日本・アメリカ)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	肉とピーマンのガーリックソテー	・肉とピーマンのガーリックソテー=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、その他・煮物=厚揚げ(大豆(大豆(米国)))、冬瓜(中国)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・麻婆茄子=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、その他・こんにゃく入りピラフ=こんにゃく(日本)、ピラフベース(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他

MFS糖質制限食	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、牛蒡(中国)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=蓮根(中国)、いんげん(中国)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、高野豆腐(大豆(北米他))、その他・和え物=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	チキンラトウイユ	・チキンラトウイユ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、トマトソース(日本)、イタリアンミックス(ベトナム)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・ソテー=きのこミックス(中国)、ブロッコリー(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=青梗菜(中国)、人参(日本)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	豚肉とじゃが芋のカレー煮	・豚肉とじゃが芋のカレー煮=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、マッシュルーム(中国)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、赤ピーマン(中国)、その他・煮豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、大根(日本)、いんげん(中国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、人参(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	サーモンフライ	・サーモンフライ=ピンクサーモン(アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)、その他・カレー炒め=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、スナップえんどう(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、その他・和え物=もやし(日本)、塩麩(日本・アメリカ)、ワカメ(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	和風きのこあんかけパスタ	・パスタソース=ソース(大豆(),てん菜(),とうもろこし())(中国)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、きのこミックス(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・和え物=たけのこ(中国)、いか(中国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ワカメ(中国)、その他・お浸し=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、その他・パスタ=低糖質パスタ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他

MFSヘルシー食	牛肉と蓮根の黒酢炒め	・牛肉と蓮根の黒酢炒め=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、黒酢(玄米(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、はちみつ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=白菜(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ナムル=ほうれん草(中国)、大根(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))
MFSヘルシー食	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)・和え物=小松菜(中国)、人参(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))
MFSヘルシー食	鶏肉の香草焼き	・鶏肉の香草焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、カリフラワー(中国)、オリーブ油(スペイン)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)・煮物=さつま芋(日本)、しいたけ(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=ほうれん草(中国)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))
MFSヘルシー食	鱈のチーズソース	・鱈のチーズソース=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ブロッコリー(中国)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・和え物=牛蒡(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・酢漬け=キャベツ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))
MFSヘルシー食	鱈のピリ辛焼き	・鱈のピリ辛焼き=アジ切身(ニュージーランド)、ほうれん草(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))、コーン(中国)、ひじき(韓国)
MFSヘルシー食	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=玉葱(日本)、豚モモ(カナダ)、人参(日本)、ニラ(中国)、粉あめ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ニンニク(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=冬瓜(中国)、白ねぎ(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=キャベツ(日本)、胡瓜(日本)、塩麩(日本・アメリカ)
MFSヘルシー食	肉とピーマンのガーリックソテー	・肉とピーマンのガーリックソテー=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ピーマン(中国)・煮物=南瓜(中国)、冬瓜(中国)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)

MFSヘルシー食	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・煮物=揚げなす(ベトナム)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=蓮根(中国)、いんげん(中国)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))
MFSヘルシー食	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=さつま芋(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)
MFSヘルシー食	チキンラトウイユ	・チキンラトウイユ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ソテー=きのこミックス(中国)、フロコリー(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=青梗菜(中国)、人参(日本)
MFSヘルシー食	豚肉とじゃが芋のカレー煮	・豚肉とじゃが芋のカレー煮=豚モモ(カナダ)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリーンピース(アメリカ)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=大根(日本)、白ねぎ(日本)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・煮豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))
MFSヘルシー食	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=里芋(中国)、厚揚げ(大豆(大豆(米国)))、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油(日本))・醸造酢(日本)・砂糖(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)
MFSヘルシー食	サーモンフライ	・サーモンフライ=ピンクサーモン(アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・カレー炒め=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、スナップえんどう(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・和え物=もやし(日本)、塩外(日本・アメリカ)、ワカメ(中国)
MFSヘルシー食	餃子の甘酢あんかけ	・餃子の甘酢あんかけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本))、玉葱(日本)、筍(中国)、ピーマン(中国)・中華炒め=白菜(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・和え物=フロコリー(中国)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))

MFSタンパク調整食	牛肉と蓮根の黒酢炒め	・牛肉と蓮根の黒酢炒め=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、蓮根(中国)、玉葱(日本)、黒酢(玄米(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、はちみつ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=白菜(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ナムル=ほうれん草(中国)、大根(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)・和え物=小松菜(中国)、人参(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	鶏肉の香草焼き	・鶏肉の香草焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、カリフラワー(中国)、オリーブ油(スペイン)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、香辛料(食塩(メキシコ)、デキストリン(タイ)他)・煮物=さつま芋(日本)、しいたけ(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=ほうれん草(中国)、中華ドレッシング(食用植物油(日本))・醤油(日本)・醸造酢(日本)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	鱈のチーズソース	・鱈のチーズソース=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ブロッコリー(中国)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・和え物=牛蒡(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・酢漬け=キャベツ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	鱈のピリ辛焼き	・鱈のピリ辛焼き=鱈(ノルウェー)、ほうれん草(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、切干大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、コーン(中国)、ひじき(韓国)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	豚肉のスタミナ炒め	・豚肉のスタミナ炒め=玉葱(日本)、豚モモ(カナダ)、人参(日本)、ニラ(中国)、粉あめ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ニンニク(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=冬瓜(中国)、白ねぎ(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=キャベツ(日本)、胡瓜(日本)、塩卵(日本・アメリカ)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	肉とピーマンのガーリックソテー	・肉とピーマンのガーリックソテー=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ピーマン(中国)・煮物=南瓜(中国)、冬瓜(中国)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・酢の物=人参(日本)、大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)

MFSタンパク調整食	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・煮物=揚げなす(ベトナム)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=蓮根(中国)、いんげん(中国)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=さつまい(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	チキンラトウイユ	・チキンラトウイユ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、玉葱(日本)、オリーブ油(スペイン)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ソース=きのこミックス(中国)、フロコリー(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=青梗菜(中国)、人参(日本)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	豚肉とじゃが芋のカレー煮	・豚肉とじゃが芋のカレー煮=豚モモ(カナダ)、じゃが芋(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、グリーンピース(アメリカ)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=大根(日本)、白ねぎ(日本)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・煮豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、里芋(中国)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	サーモンフライ	・サーモンフライ=ピンクサーモン(アメリカ)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・カレー炒め=じゃが芋(日本)、人参(日本)、スナックえんどう(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・和え物=もやし(日本)、塩外(日本・アメリカ)、ワカメ(中国)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	餃子の甘酢あんかけ	・餃子の甘酢あんかけ=餃子(キャベツ、豚肉、鶏肉(日本))、玉葱(日本)、筍(中国)、ピーマン(中国)・中華炒め=白菜(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・和え物=フロコリー(中国)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)