

バランス健康食	肉じゃが	・肉じゃが=ジャガ芋(日本)、牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの柚子味噌=なす(日本)、赤だしみそ(大豆())(大豆(アメリカ等))・食塩(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他)、柚子(日本)・うなぎの卵巻き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他)・白花豆=白花豆(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	ポークソテー	・ポークソテーアップルソース=豚モモ(脂付)(カナダ)、玉葱(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、バター(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、コンソメ(食塩(国内生産))・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・温野菜=人参(中国)、いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)・スパゲティ=なす(日本)、トマトソース(日本)、スパゲッティ(小麦(北米他))、オリーブ油(スペイン)・マッシュポテト=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	海老とブロッコリーの炒め物	・海老とブロッコリーの炒め物=海老(中国)、ブロッコリー(日本)、ヤングコーン(タイ)、塩外(日本・アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・茄子のそぼろあん=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、赤だしみそ(大豆())(大豆(アメリカ等))・食塩(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	スパニッシュオムレツ	・スパニッシュオムレツ=卵(日本他)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・鶏と大根の煮物=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、絹さや(中国)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・カレー和え=キャベツ(日本)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、カレー粉(東南アジア・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏肉の胡麻味噌煮	・鶏肉の胡麻味噌煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、里芋(中国)、コンニャク(日本)、筍(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、ねり胡麻(中南米)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他)・おかか和え=蓮根(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、削り節(インドネシア、国産)・煮浸し=小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	さんまの蒲焼	・さんまの蒲焼=さんま蒲焼(日本、韓国、台湾)・きのこサラダ=ミックスベジタブル(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、バター(日本)、ワカメ(中国)、胡椒(インドネシア)・炒り鶏=里芋(中国)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、筍(中国)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	きのこ卵のねぎ塩炒め	・きのこ卵のねぎ塩炒め=豚モモ(脂無)(カナダ)、塩外(日本・アメリカ)、人参(日本)、卵(日本他)、舞茸(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、絹さや(中国)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(日本)・白菜とあさりの煮物=白菜(日本)、ホイルアサリ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・揚げ出し豆腐=豆腐(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、ネギ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・玉ねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、玉葱トッピング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油(日本))・蒸し餃子=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	つくねとねぎ焼き	・つくねとねぎ焼き=鶏胸ひき肉(日本)、卵(日本他)、長芋(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、片栗粉(日本)・付け合せ=南瓜(中国)、人参(日本)・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)・小松菜の海老あんかけ=小松菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	牛肉の野菜巻き	・牛肉の野菜巻き=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、いんげん(日本)、人参(日本)、トミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、胡椒(インドネシア)・コーンソテー=コーン(中国)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=ブロッコリー(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・炒め煮=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ペペロンチーノ=スパゲッティ(小麦(北米他))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	回鍋肉	・回鍋肉=キャベツ(日本)、豚肩ロース(メキシコ)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・酢の物=しいたけ(日本)、胡瓜(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=南瓜(中国)、鶏胸ひき肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ペペロンチーノ=スパゲッティ(小麦(北米他))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	帆立と根野菜の照り煮	・帆立と根野菜の照り煮=帆立貝柱(中国)、蓮根(中国)、人参(日本)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ししとうがらし(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・南瓜サラダ=南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レーズン(アメリカ)・湯葉巻き=湯葉巻き(中国)・グリーンピースソテー=玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	チキンピカタ	・チキンピカタ=鶏胸(皮付)(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パルメザンチーズ(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ピーマン(日本)、黄パプリカ(韓国 オランダ)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮付け=大根(日本)、板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、絹さや(中国)・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鯖の漬け焼き	・鯖の漬け焼き=マサバ切身(日本、韓国、中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・揚げなす=あげなす(ベトナム)・お浸し=もやし(日本)、小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)・天ぷら=さつま芋(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)・含め煮=八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、グリーンピース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	肉じゃが	・肉じゃが=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの柚子味噌=なす(日本)、赤ダシみそ(大豆)(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・うなぎの卵巻き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・白花豆=白花豆(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	ポークソテー	・ポークソテーアップルソース=豚モモ(脂付)(カナダ)、玉葱(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、バター(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・温野菜=人参(中国)、いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)・コールスローサラダ=ピーマン(日本)、コーン(中国)、ハム(カナダ)・マッシュポテト=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	海老とブロッコリーの炒め物	・海老とブロッコリーの炒め物=海老(中国)、ブロッコリー(日本)、ヤングコーン(タイ)、塩外(日本・アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・茄子のそぼろあん=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、赤ダシみそ(大豆)(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他))・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	スパニッシュオムレツ	・スパニッシュオムレツ=卵(日本他)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・鶏と大根の煮物=大根(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、絹さや(中国)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・カレー和え=キャベツ(日本)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、カレー粉(東南アジア・中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏肉の胡麻味噌煮	・鶏肉の胡麻味噌煮=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、里芋(中国)、コンニャク(日本)、人参(日本)、筍(中国)、絹さや(中国)、ねり胡麻(中南米)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・おかか和え=蓮根(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、削り節(インドネシア、国産)・煮浸し=小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	さんまの蒲焼	・さんまの蒲焼=さんま蒲焼(日本、韓国、台湾)・きのこサラダ=ミックスベジタブル(アメリカ)、フレンチドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ワカメ(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・炒り鶏=里芋(中国)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、筍(中国)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	きのこ卵のねぎ塩炒め	・きのこ卵のねぎ塩炒め=豚モモ(脂無)(カナダ)、塩外(日本・アメリカ)、人参(日本)、卵(日本他)、舞茸(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、絹さや(中国)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(日本)・白菜とあさりの煮物=白菜(日本)、ホイルサリ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・豆腐ステーキ=豆腐(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ねぎ(白)(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・たまねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、玉葱トレング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油(日本))・フルーツミカン(中国)、パイナップル(コスタリカ)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	つくねとねぎ焼き	・つくねとねぎ焼き=鶏胸ひき肉(日本)、卵(日本他)、長芋(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、片栗粉(日本)・付け合せ=南瓜(中国)、人参(日本)・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)・小松菜の海老あんかけ=小松菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	牛肉の野菜巻き	・牛肉の野菜巻き=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、いんげん(日本)、人参(日本)、トミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、胡椒(インドネシア)・コーンソテー=コーン(中国)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=ブロッコリー(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・炒め煮=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ペペロンチーノ=スパゲッティ(小麦(北米他))、ニンニク(中国)、オリーブ油(スペイン)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	回鍋肉	・回鍋肉=キャベツ(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・酢の物=しいたけ(日本)、胡瓜(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=南瓜(中国)、鶏胸ひき肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ペペロンチーノ=スパゲッティ(小麦(北米他))、ニンニク(中国)、オリーブ油(スペイン)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	帆立と根野菜の照り煮	・帆立と根野菜の照り煮=帆立貝柱(中国)、蓮根(中国)、人参(日本)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ししとうがらし(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・南瓜サラダ=南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レースン(アメリカ)・湯葉巻き=湯葉巻き(中国)・グリーンピースソテー=玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	チキンピカタ	・チキンピカタ=鶏胸(皮付)(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パルメザンチーズ(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ピーマン(日本)、黄パプリカ(韓国 オランダ)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮付け=大根(日本)、板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、絹さや(中国)・煮豆=金時豆(金時豆(日本))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鯖の漬け焼き	・鯖の漬け焼き=マサバ切身(日本、韓国、中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・焼きなす=なす(日本)、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=もやし(日本)、小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)・さつま芋の素揚げ=さつま芋(日本)・含め煮=八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、グリーンピース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	肉じゃが	・肉じゃが=ジャガ芋(日本)、牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの柚子味噌=なす(日本)、赤だしみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他)、柚子(日本)・うなぎの卵巻き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他)・白花豆=白花豆(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	ポークソテー	・ポークソテーアップルソース=豚モモ(脂付)(カナダ)、玉葱(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、バター(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・温野菜=人参(中国)、いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)・スパゲティ=なす(日本)、トマトソース(日本)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブ油(スペイン)・マッシュポテト=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	海老とブロッコリーの炒め物	・海老とブロッコリーの炒め物=海老(中国)、ブロッコリー(日本)、ヤングコーン(タイ)、塩外(日本・アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・茄子のそぼろあん=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、赤だしみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	スパニッシュオムレツ	・スパニッシュオムレツ=卵(日本他)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・鶏と大根の煮物=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、絹さや(中国)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・カレーソテー=キャベツ(日本)、ヒーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、カレー粉(東南アジア・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏肉の胡麻味噌煮	・鶏肉の胡麻味噌煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、里芋(中国)、コンニャク(日本)、筍(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、ねり胡麻(中南米)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他)・和え物=蓮根(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、胡椒(インドネシア)・煮浸し=小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	さんまの蒲焼	・さんまの蒲焼=さんま蒲焼(日本、韓国、台湾)・きのこサラダ=ミックスベジタブル(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、バター(日本)、ワカメ(中国)、胡椒(インドネシア)・炒り鶏=里芋(中国)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、筍(中国)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	きのこ卵のねぎ塩炒め	・きのこ卵のねぎ塩炒め=豚モモ(脂付)(カナダ)、塩外(日本・アメリカ)、人参(日本)、卵(日本他)、舞茸(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、絹さや(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、白ねぎ(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(日本)・白菜とあさりの煮物=白菜(日本)、ホイルアサリ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・揚げ出し豆腐=豆腐(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、ネギ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・玉ねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、玉葱トッピング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油脂(日本))・蒸し餃子=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	つくねとねぎ焼き	・つくねとねぎ焼き=鶏胸ひき肉(日本)、卵(日本他)、長芋(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、片栗粉(日本)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)・小松菜の海老あんかけ=小松菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	牛肉の野菜巻き	・牛肉の野菜巻き=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、いんげん(日本)、人参(日本)、トミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、胡椒(インドネシア)・コーンソテー=コーン(中国)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=ブロッコリー(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・炒め煮=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ペペロンチーノ=スパゲッティ(小麦(北米他))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	回鍋肉	・回鍋肉=キャベツ(日本)、豚肩ロース(メキシコ)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・酢の物=しいたけ(日本)、胡瓜(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=南瓜(中国)、鶏胸ひき肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ペペロンチーノ=スパゲッティ(小麦(北米他))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	帆立と根野菜の照り煮	・帆立と根野菜の照り煮=帆立貝柱(中国)、蓮根(中国)、人参(日本)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ししとうがらし(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・南瓜サラダ=南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューゼaland)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レーズン(アメリカ)・湯葉巻き=湯葉巻き(中国)・グリーンピースソテー=玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	チキンピカタ	・チキンピカタ=鶏胸(皮付)(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パルメザンチーズ(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ピーマン(日本)、黄パプリカ(韓国 オランダ)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮付け=大根(日本)、板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、絹さや(中国)・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鯖の漬け焼き	・鯖の漬け焼き=マサバ切身(日本、韓国、中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・揚げなす=あげなす(ベトナム)・お浸し=もやし(日本)、小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)・天ぷら=さつま芋(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)・含め煮=八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、グリーンピース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	肉じゃが	・肉じゃが=ジャガ芋(日本)、牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの柚子味噌=なす(日本)、赤だしみそ(大豆)(大豆(アメリカ等))・食塩(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・うなぎの卵巻き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))・白花豆=白花豆(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	ポークソテー	・ポークソテーアップルソース=豚モモ(脂付)(カナダ)、玉葱(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、バター(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、コンソメ(食塩(国内生産))・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・温野菜=人参(中国)、いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)・スパゲティ=なす(日本)、トマトソース(日本)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブ油(スペイン)・マッシュポテト=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	海老とブロッコリーの炒め物	・海老とブロッコリーの炒め物=海老(中国)、ブロッコリー(日本)、ヤングコーン(タイ)、塩外(日本・アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・茄子のそぼろあん=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、赤だしみそ(大豆)(大豆(アメリカ等))・食塩(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他))・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	スパニッシュオムレツ	・スパニッシュオムレツ=卵(日本他)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・鶏と大根の煮物=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、絹さや(中国)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・カレーソテー=キャベツ(日本)、ヒーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、カレー粉(東南アジア・中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	鶏肉の胡麻味噌煮	・鶏肉の胡麻味噌煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、里芋(中国)、コンヤク(日本)、筍(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、ねり胡麻(中南米)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))・おかか和え=蓮根(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、削り節(インドネシア、国産)・煮浸し=小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	さんまの蒲焼	・さんまの蒲焼=さんま蒲焼(日本、韓国、台湾)・きのこサラダ=ミックスベジタブル(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、バター(日本)、ワカメ(中国)、胡椒(インドネシア)・炒り鶏=里芋(中国)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、筍(中国)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	きのこ卵のねぎ塩炒め	・きのこ卵のねぎ塩炒め=豚モモ(脂付)(カナダ)、塩外(日本・アメリカ)、人参(日本)、卵(日本他)、舞茸(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、絹さや(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、白ねぎ(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(日本)・白菜とあさりの煮物=白菜(日本)、ホイルサリ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・豆腐ステーキ=豆腐(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ねぎ(白)(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・玉ねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、玉葱トッピング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油(日本))・蒸し餃子=フロコリー(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	つくねとねぎ焼き	・つくねとねぎ焼き=鶏胸ひき肉(日本)、卵(日本他)、長芋(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、片栗粉(日本)・付け合せ=フロコリー(中国)、人参(日本)・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)・小松菜の海老あんかけ=小松菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	牛肉の野菜巻き	・牛肉の野菜巻き=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、いんげん(日本)、人参(日本)、トミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、胡椒(インドネシア)・コーンソテー=コーン(中国)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=フロコリー(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・炒め煮=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ペペロンチーノ=スパゲッティ(小麦(北米他))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	回鍋肉	・回鍋肉=キャベツ(日本)、豚肩ロース(メキシコ)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・酢の物=しいたけ(日本)、胡瓜(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=南瓜(中国)、鶏胸ひき肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ペペロンチーノ=スパゲッティ(小麦(北米他))、オリーブ油(スペイン)、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	帆立と根野菜の照り煮	・帆立と根野菜の照り煮=帆立貝柱(中国)、蓮根(中国)、人参(日本)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ししとうがらし(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・南瓜サラダ=南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・湯葉巻き=湯葉巻き(中国)・グリーンピースソテー=玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	チキンピカタ	・チキンピカタ=鶏胸(皮付)(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パルメザンチーズ(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ピーマン(日本)、黄パプリカ(韓国 オランダ)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮付け=大根(日本)、板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、絹さや(中国)・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	鯖の漬け焼き	・鯖の漬け焼き=マサバ切身(日本、韓国、中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・揚げなす=あげなす(ベトナム)、その他・お浸し=もやし(日本)、小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)、その他・天ぷら=さつま芋(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、その他・含め煮=八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、グリーンピース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他

タンパク制限食C	肉じゃが	・肉じゃが=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの柚子味噌=なす(日本)、赤ダシみそ(大豆)(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・うなぎの卵巻き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・含め煮=八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、グリーンピース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	ポークソテー	・ポークソテーアップルソース=豚モモ(脂付)(カナダ)、玉葱(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、バター(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・温野菜=人参(中国)、いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)・コールスローサラダ=ピーマン(日本)、コーン(中国)、ハム(カナダ)・マッシュポテト=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	海老とブロッコリーの炒め物	・海老とブロッコリーの炒め物=海老(中国)、ブロッコリー(日本)、ヤングコーン(タイ)、塩外(日本・アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・茄子のそぼろあん=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、赤ダシみそ(大豆)(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他))・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	スパニッシュオムレツ	・スパニッシュオムレツ=卵(日本他)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・鶏と大根の煮物=大根(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、板こんにやく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、絹さや(中国)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・カレー和え=キャベツ(日本)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、カレー粉(東南アジア・中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	鶏肉の胡麻味噌煮	・鶏肉の胡麻味噌煮=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、里芋(中国)、コンヤク(日本)、人参(日本)、筍(中国)、絹さや(中国)、ねり胡麻(中南米)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・おかか和え=蓮根(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、削り節(インドネシア、国産)・煮浸し=小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	さんまの蒲焼	・さんまの蒲焼=さんま蒲焼(日本、韓国、台湾)・きのこサラダ=ミックスベジタブル(アメリカ)、フレンチドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ワカメ(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・炒り鶏=里芋(中国)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、筍(中国)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	きのこ卵のねぎ塩炒め	・きのこ卵のねぎ塩炒め=豚モモ(脂無)(カナダ)、塩外(日本・アメリカ)、人参(日本)、卵(日本他)、舞茸(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、絹さや(中国)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(日本)・白菜とあさりの煮物=白菜(日本)、ポイルサリ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・豆腐ステーキ=豆腐(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ねぎ(白)(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

タンパク制限食C	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)・たまねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、玉葱ドレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油(日本))・フルーツ=ミカン(中国)、パイナップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	つくねとねぎ焼き	・つくねとねぎ焼き=鶏胸ひき肉(日本)、卵(日本他)、長芋(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、片栗粉(日本)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)・小松菜の海老あんかけ=小松菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	牛肉の野菜巻き	・牛肉の野菜巻き=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、いんげん(日本)、人参(日本)、トミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、胡椒(インドネシア)・コーンソテー=コーン(中国)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=ブロッコリー(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・炒め煮=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ペペロンチーノ=スパゲッティ(小麦(北米他))、ニンニク(中国)、オリーブ油(スペイン)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	回鍋肉	・回鍋肉=キャベツ(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・酢の物=しいたけ(日本)、胡瓜(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=南瓜(中国)、鶏胸ひき肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ペペロンチーノ=スパゲッティ(小麦(北米他))、ニンニク(中国)、オリーブ油(スペイン)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	帆立と根野菜の照り煮	・帆立と根野菜の照り煮=帆立貝柱(中国)、蓮根(中国)、人参(日本)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ししとうがらし(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・南瓜サラダ=南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・湯葉巻き=湯葉巻き(中国)・グリーンピースソテー=玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	チキンピカタ	・チキンピカタ=鶏胸(皮無)(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パルメザンチーズ(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ピーマン(日本)、黄パプリカ(韓国 オランダ)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮付け=大根(日本)、板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、絹さや(中国)・煮豆=金時豆(金時豆(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	鯖の漬け焼き	・鯖の漬け焼き=マサバ切身(日本、韓国、中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・焼きなす=なす(日本)、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・お浸し=もやし(日本)、小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)、その他・さつま芋の素揚げ=さつま芋(日本)、その他・含め煮=八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、グリーンピース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他

塩分制限食	肉じゃが	・肉じゃが=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの柚子味噌=なす(日本)、赤ダシみそ(大豆)(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・うなぎの卵巻き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・白花豆=白花豆(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	ポークソテー	・ポークソテーアップルソース=豚モモ(脂付)(カナダ)、玉葱(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、バター(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・温野菜=人参(中国)、いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)・コールスローサラダ=ピーマン(日本)、コーン(中国)、ハム(カナダ)・マッシュポテト=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	海老とブロッコリーの炒め物	・海老とブロッコリーの炒め物=海老(中国)、ブロッコリー(日本)、ヤングコーン(タイ)、塩外(日本・アメリカ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・茄子のそぼろあん=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、赤ダシみそ(大豆)(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	スパニッシュオムレツ	・スパニッシュオムレツ=卵(日本他)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)・鶏と大根の煮物=大根(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、絹さや(中国)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・カレー和え=キャベツ(日本)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、カレー粉(東南アジア・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鶏肉の胡麻味噌煮	・鶏肉の胡麻味噌煮=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、里芋(中国)、コンニャク(日本)、人参(日本)、筍(中国)、絹さや(中国)、ねり胡麻(中南米)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・おかか和え=蓮根(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、削り節(インドネシア、国産)・煮浸し=小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	さんまの蒲焼	・さんまの蒲焼=さんま蒲焼(日本、韓国、台湾)・きのこサラダ=ミックスベジタブル(アメリカ)、フレンチドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ワカメ(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・炒り鶏=里芋(中国)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、筍(中国)、人参(中国)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	きのこ卵のねぎ塩炒め	・きのこ卵のねぎ塩炒め=豚モモ(脂無)(カナダ)、塩外(日本・アメリカ)、人参(日本)、卵(日本他)、舞茸(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、絹さや(中国)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(日本)・白菜とあさりの煮物=白菜(日本)、ホイルサリ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・豆腐ステーキ=豆腐(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ねぎ(白)(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、削り節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

塩分制限食	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・たまねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、玉葱トレング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油(日本))・フルーツ=ミカン(中国)、パイナップル(コスタリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	つくねとねぎ焼き	・つくねとねぎ焼き=鶏胸ひき肉(日本)、卵(日本他)、長芋(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、片栗粉(日本)・付け合せ=南瓜(中国)、人参(日本)・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)・小松菜の海老あんかけ=小松菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	牛肉の野菜巻き	・牛肉の野菜巻き=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、いんげん(日本)、人参(日本)、トミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、胡椒(インドネシア)・コーンソテー=コーン(中国)、バター(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=ブロッコリー(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・炒め煮=大根(日本)、葉大根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ペペロンチーノ=スパゲッティ(小麦(北米他))、ニンニク(中国)、オリーブ油(スペイン)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	回鍋肉	・回鍋肉=キャベツ(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・酢の物=しいたけ(日本)、胡瓜(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=南瓜(中国)、鶏胸ひき肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ペペロンチーノ=スパゲッティ(小麦(北米他))、ニンニク(中国)、オリーブ油(スペイン)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	帆立と根野菜の照り煮	・帆立と根野菜の照り煮=帆立貝柱(中国)、蓮根(中国)、人参(日本)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ししとうがらし(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・南瓜サラダ=南瓜(日本 メキシコ トンガ ニューゼーランド)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レーズン(アメリカ)・湯葉巻き=湯葉巻き(中国)・グリーンピースソテー=玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	チキンピカタ	・チキンピカタ=鶏胸(皮付)(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パルメザンチーズ(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ピーマン(日本)、黄パプリカ(韓国 オランダ)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮付け=大根(日本)、板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、絹さや(中国)・煮豆=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鯖の漬け焼き	・鯖の漬け焼き=マサバ切身(日本、韓国、中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・焼きなす=なす(日本)、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=もやし(日本)、小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)・さつま芋の素揚げ=さつま芋(日本)・含め煮=八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、グリーンピース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))