

バランス健康食	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、たけのこ(中国)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ザーサイ(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・なすの生姜醤油=なす(日本)、生姜(中国)・茶巾絞り=かぼちゃ(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	豚肉と野菜のオイスター炒め	・豚肉と野菜のオイスター炒め=豚肩ロース(メキシコ)、たけのこ(中国)、青梗菜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)、にんにく(日本)・煮物=南瓜(中国)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・マカロニ=ホワイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、マカロニ(小麦(北米他))、グリーンピース(アメリカ)、牛乳(日本)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	赤魚のきのこスープ煮	・赤魚のきのこスープ煮=赤魚(アメリカ)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、にんにく(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、黒胡椒(マレーシア他)・カリフラワーのカレー風味=カリフラワー(中国)、カレー粉(東南アジア・中国)・小松菜の菜種和え=小松菜(日本)、炒り卵(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・イタリアンサラダ=ジャガ芋(日本)、スッキニコ(日本)、人参(日本)、バジルマリネソース(日本)、コーン(中国)、オリーブ油(スペイン)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鯖の西京焼き	・鯖の西京焼き=さわら(中国)、木の芽(日本)・ポテトグラタン=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、バター(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、胡椒(インドネシア)・炒め煮=人参(日本)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、切干大根(中国)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	豚肉のチャンプルー	・豚肉のチャンプルー=豆腐(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、片栗粉(日本)・胡麻酢和え=青梗菜(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・南瓜の煮物=南瓜(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、牛蒡(日本)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、粉あめ(日本)・味噌煮=ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワカメ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(脂無)(メキシコ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・花野菜のスープ煮=フロコリ(中国)、カリフラワー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・揚げじゃが芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	生揚げと海老の煮込み	・生揚げと海老の煮込み=厚揚げ(大豆(日本)、青梗菜(日本)、海老(中国)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・じゃがいものそぼろ煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、豚ヒキ肉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ナムル=胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、木耳(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏団子のスープ煮	・鶏団子のスープ煮=鶏胸ひき肉(日本)、人参(日本)、豆腐(日本)、絹さや(中国)、卵(日本他)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、椎茸(中国)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・南瓜と生揚げの煮物=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、粉あめ(日本)・小松菜のくるみ和え=小松菜(日本)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、グリルピース(アメリカ)、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・煮物=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	チーズハンバーグ	・チーズハンバーグ=玉葱(日本)、豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、チーズ(日本)、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、だしわり醤油(日本)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	豆腐ステーキ	・豆腐ステーキ=豆腐(日本)、卵(日本他)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・さつまいもの煮物=さつまいも(日本)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、ふ(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	むつこの木の芽味噌焼き	・むつこの木の芽味噌焼き=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ほうれん草(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、卵(日本他)、木の芽(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ふき(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	炒り鶏	・炒り鶏=大根(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、コンニャク(日本)、里芋(中国)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、うずら卵(タイ)、人参(中国)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=ささがきごぼう(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、人参(日本)、卵(日本他)・ゆず浸し=キャベツ(日本)、ゆず(日本)、柚子(日本)・しんびき粉焼き=卵(日本他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、たけのこ(中国)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ザーサイ(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・なすの生姜醤油=なす(日本)、生姜(中国)・茶巾絞り=かぼちゃ(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	豚肉と野菜のオイスター炒め	・豚肉と野菜のオイスター炒め=たけのこ(中国)、青梗菜(日本)、豚肩ロース(脂無)(メキシコ)、生姜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、にんにく(日本)・煮物=南瓜(中国)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・ゆず味噌田楽煮=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	赤魚のきのこスープ煮	・赤魚のきのこスープ煮=赤魚(アメリカ)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、にんにく(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、黒胡椒(マレーシア他)・カリフラワーのカレー風味=カリフラワー(中国)、カレー粉(東南アジア・中国)・小松菜の菜種和え=小松菜(日本)、炒り卵(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・イタリアンサラダ=ジャガ芋(日本)、スッキニコ(日本)、人参(日本)、バジルマリネソース(日本)、コーン(中国)、オリーブ油(スペイン)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鯖の西京焼き	・鯖の西京焼き=さわら(中国)、木の芽(日本)・ポテトグラタン=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、バター(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、胡椒(インドネシア)・炒め煮=人参(日本)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、切干大根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	豚肉のチャンプルー	・豚肉のチャンプルー=豆腐(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、片栗粉(日本)・胡麻酢和え=青梗菜(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=南瓜(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、牛蒡(日本)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・味噌煮=ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワカメ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(脂無)(メキシコ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	生揚げと海老の煮込み	・生揚げと海老の煮込み=厚揚げ(大豆)(日本)、青梗菜(日本)、海老(中国)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、生姜(日本)、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・じゃがいものそぼろ煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、豚ヒキ肉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ナムル=胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、木耳(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏団子のスープ煮	・鶏肉団子のスープ煮=鶏胸ひき肉(日本)、人参(日本)、豆腐(日本)、絹さや(中国)、卵(日本他)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、片栗粉(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・ふぎと生揚げの煮物=厚揚げ(大豆)(日本)、ふぎ(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のくるみ和え=小松菜(日本)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、グリンス(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・煮物=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	チーズ入りハンバーグ	・チーズハンバーグ=玉葱(日本)、豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、チーズ(日本)、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、だしわり醤油(日本)・含め煮=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	豆腐ステーキ	・豆腐ステーキ=豆腐(日本)、卵(日本他)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ピーマン(日本)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・さつまいもの煮物=さつま芋(日本)・大根とこんにゃくの煮物=こんにゃく(日本)、大根(日本)、人参(日本)、鶏胸(皮無)(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、ふ(日本)、生姜(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	むつこの木の芽味噌焼き	・むつこの木の芽味噌焼き=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ほうれん草(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、卵(日本他)、木の芽(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ふぎ(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	炒り鶏	・炒り鶏=大根(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、こんにゃく(日本)、里芋(中国)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、うずら卵(タイ)、人参(中国)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ゆず浸し=キャベツ(日本)、ゆず(日本)、柚子(日本)・しんぴき粉焼き=卵(日本他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏もも(皮付)(ブラジル)、たけのこ(中国)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ザーサイ(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・なすの生姜醤油=なす(日本)、生姜(中国)・茶巾絞り=かぼちゃ(日本)、粉あめ(日本)、レーズン(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	豚肉と野菜のオイスター炒め	・豚肉と野菜のオイスター炒め=豚肩ロース(メキシコ)、たけのこ(中国)、青梗菜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)、にんにく(日本)・煮物=南瓜(中国)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・マカロニ=ホワイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、マカロニ(小麦(北米他))、グリーンピース(アメリカ)、牛乳(日本)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	赤魚のきのこスープ煮	・赤魚のきのこスープ煮=赤魚(アメリカ)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、にんにく(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、黒胡椒(マレーシア他)・カリフラワーのカレー風味=カリフラワー(中国)、カレー粉(東南アジア・中国)・小松菜の菜種和え=小松菜(日本)、炒り卵(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・イタリアンサラダ=ジャガ芋(日本)、スッキニコ(日本)、人参(日本)、バジルマリネソース(日本)、コーン(中国)、オリーブ油(スペイン)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鯖の西京焼き	・鯖の西京焼き=さわら(中国)、木の芽(日本)・ポテトグラタン=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、バター(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、胡椒(インドネシア)・炒め煮=人参(日本)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、切干大根(中国)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	豚肉のチャンプルー	・豚肉のチャンプルー=豆腐(日本)、豚もも(脂無)(カナダ)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、片栗粉(日本)・胡麻酢和え=青梗菜(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・南瓜の煮物=南瓜(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、牛蒡(日本)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、粉あめ(日本)・味噌煮=ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワカメ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(脂無)(メキシコ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・揚げじゃが芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	生揚げと海老の煮込み	・生揚げと海老の煮込み=厚揚げ(大豆)(日本)、青梗菜(日本)、海老(中国)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・じゃがいものそぼろ煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、豚ヒキ肉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ナムル=胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、木耳(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏団子のスープ煮	・鶏団子のスープ煮=鶏胸ひき肉(日本)、人参(日本)、豆腐(日本)、絹さや(中国)、卵(日本他)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、椎茸(中国)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・南瓜と生揚げの煮物=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆)(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、粉あめ(日本)・小松菜のくるみ和え=小松菜(日本)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、グリーンピース(アメリカ)、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・煮物=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	チーズ入りハンバーグ	・チーズハンバーグ=玉葱(日本)、豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、チーズ(日本)、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、だしわり醤油(日本)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	豆腐ステーキ	・豆腐ステーキ=豆腐(日本)、卵(日本他)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・さつまいもの煮物=さつまいも(日本)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、ふ(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	むつこの木の芽味噌焼き	・むつこの木の芽味噌焼き=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ほうれん草(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、卵(日本他)、木の芽(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・精進揚げ=ささがきごぼう(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、人参(日本)、卵(日本他)・煮物=ふき(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	炒り鶏	・炒り鶏=大根(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、コンニャク(日本)、里芋(中国)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、うずら卵(タイ)、人参(中国)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=ささがきごぼう(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、人参(日本)、卵(日本他)・ゆず浸し=キャベツ(日本)、ゆず(日本)、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、たけのこ(中国)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ザーサイ(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・なすの生姜醤油=なす(日本)、生姜(中国)・茶巾絞り=かぼちゃ(日本)、粉あめ(日本)、レーズン(アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	豚肉と野菜のオイスター炒め	・豚肉と野菜のオイスター炒め=豚肩ロース(メキシコ)、たけのこ(中国)、青梗菜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)、にんにく(日本)・煮物=南瓜(中国)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・マカロニ=ホワイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、マカロニ(小麦(北米他))、グリーンピース(アメリカ)、牛乳(日本)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	赤魚のきのこスープ煮	・赤魚のきのこスープ煮=赤魚(アメリカ)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、にんにく(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、黒胡椒(マレーシア他)・カリフラワーのカレー風味=カリフラワー(中国)、カレー粉(東南アジア・中国)・小松菜の菜種和え=小松菜(日本)、炒り卵(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・イタリアンサラダ=ジャガ芋(日本)、スッキニー(日本)、人参(日本)、バジルマリネソース(日本)、コーン(中国)、オリーブ油(スペイン)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	鯖の西京焼き	・鯖の西京焼き=さわら(中国)、木の芽(日本)・ポテトグラタン=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、バター(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、胡椒(インドネシア)・炒め煮=人参(日本)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、切干大根(中国)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	豚肉のチャンプルー	・豚肉のチャンプルー=豆腐(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、片栗粉(日本)・胡麻酢和え=青梗菜(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・南瓜の煮物=南瓜(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、牛蒡(日本)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、粉あめ(日本)・味噌煮=ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワカメ(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(脂無)(メキシコ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・花野菜のスープ煮=フロコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・揚げじゃが芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	生揚げと海老の煮込み	・生揚げと海老の煮込み=厚揚げ(大豆)(日本)、青梗菜(日本)、海老(中国)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・じゃがいもの煮付け=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ナムル=胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、木耳(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	鶏団子のスープ煮	・鶏団子のスープ煮=鶏胸ひき肉(日本)、人参(日本)、豆腐(日本)、絹さや(中国)、卵(日本他)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、椎茸(中国)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・南瓜と生揚げの煮物=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆)(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、粉あめ(日本)・小松菜のくるみ和え=小松菜(日本)、くるみ(アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、グリッピーズ(アメリカ)、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・煮物=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	チーズ入りハンバーグ	・チーズハンバーグ=玉葱(日本)、豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、チーズ(日本)、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、だしわり醤油(日本)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他))・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	豆腐ステーキ	・豆腐ステーキ=豆腐(日本)、卵(日本他)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・さつまいもの煮物=さつま芋(日本)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、ふ(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	むつこの木の芽味噌焼き	・むつこの木の芽味噌焼き=人参(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ほうれん草(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、卵(日本他)、木の芽(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・精進揚げ=ささがきごぼう(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、人参(日本)、卵(日本他)・煮物=ふき(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	炒り鶏	・炒り鶏=大根(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、コンニャク(日本)、里芋(中国)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、うずら卵(タイ)、人参(中国)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・精進揚げ=ささがきごぼう(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、人参(日本)、卵(日本他)、その他・ゆず浸し=キャベツ(日本)、ゆず(日本)、柚子(日本)、その他・しんぴき粉焼き=卵(日本他)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他

タンパク制限食C	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、たけのこ(中国)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ザーサイ(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・なすの生姜醤油=なす(日本)、生姜(中国)・茶巾絞り=かぼちゃ(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	豚肉と野菜のオイスター炒め	・豚肉と野菜のオイスター炒め=たけのこ(中国)、青梗菜(日本)、豚肩ロース(脂無)(メキシコ)、生姜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、にんにく(日本)・煮物=南瓜(中国)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・ゆず味噌田楽煮=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、柚子(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	赤魚のきのこスープ煮	・赤魚のきのこスープ煮=赤魚(アメリカ)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、にんにく(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、黒胡椒(マレーシア他)・カリフラワーのカレー風味=カリフラワー(中国)、カレー粉(東南アジア・中国)・小松菜の菜種和え=小松菜(日本)、炒り卵(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・イタリアンサラダ=ジャガ芋(日本)、スッキニコ(日本)、人参(日本)、バジルマリネソース(日本)、コーン(中国)、オリーブ油(スペイン)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	鯖の西京焼き	・鯖の西京焼き=さわら(中国)、木の芽(日本)・ポテトグラタン=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、バター(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、胡椒(インドネシア)・炒め煮=人参(日本)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、切干大根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	豚肉のチャンプルー	・豚肉のチャンプルー=豆腐(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、片栗粉(日本)・胡麻酢和え=青梗菜(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=南瓜(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	かれのいの煮付け	・かれのいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、牛蒡(日本)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・味噌煮=ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワカメ(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(脂無)(メキシコ、カナダ、アメリカ、チリ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

タンパク制限食C	生揚げと海老の煮込み	・生揚げと海老の煮込み=厚揚げ(大豆)(日本)、青梗菜(日本)、海老(中国)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、生姜(日本)、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・じゃがいもの煮付け=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ナムル=胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、木耳(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	鶏団子のスープ煮	・鶏肉団子のスープ煮=鶏胸ひき肉(日本)、人参(日本)、豆腐(日本)、絹さや(中国)、卵(日本他)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、片栗粉(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・ふきと生揚げの煮物=厚揚げ(大豆)(日本)、ふき(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のくるみ和え=小松菜(日本)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・煮物=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	チーズ入りハンバーグ	・チーズハンバーグ=玉葱(日本)、豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、チーズ(日本)、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、だしわり醤油(日本)・含め煮=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	豆腐ステーキ	・豆腐ステーキ=豆腐(日本)、卵(日本他)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ピーマン(日本)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・さつまいもの煮物=さつまい(日本)・大根とこんにゃくの煮物=コンニャク(日本)、大根(日本)、人参(日本)、鶏胸(皮無)(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、ふ(日本)、生姜(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	むつの木の芽味噌焼き	・むつの木の芽味噌焼き=人参(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ほうれん草(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、卵(日本他)、木の芽(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ふき(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	炒り鶏	・炒り鶏=大根(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、コンニャク(日本)、里芋(中国)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、うずら卵(タイ)、人参(中国)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・ゆず浸し=キャベツ(日本)、ゆず(日本)、柚子(日本)、その他・しんぴき粉焼き=卵(日本他)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他

塩分制限食	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、たけのこ(中国)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ザーサイ(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・なすの生姜醤油=なす(日本)、生姜(中国)・茶巾絞り=かぼちゃ(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	豚肉と野菜のオイスター炒め	・豚肉と野菜のオイスター炒め=たけのこ(中国)、青梗菜(日本)、豚肩ロース(脂無)(メキシコ)、生姜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、にんにく(日本)・煮物=南瓜(中国)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・ゆず味噌田楽煮=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	赤魚のきのこスープ煮	・赤魚のきのこスープ煮=赤魚(アメリカ)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、にんにく(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、黒胡椒(マレーシア他)・カリフラワーのカレー風味=カリフラワー(中国)、カレー粉(東南アジア・中国)・小松菜の菜種和え=小松菜(日本)、炒り卵(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・イタリアンサラダ=ジャガ芋(日本)、スッキニコ(日本)、人参(日本)、バジルマリネソース(日本)、コーン(中国)、オリーブ油(スペイン)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鯖の西京焼き	・鯖の西京焼き=さわら(中国)、木の芽(日本)・ポテトグラタン=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、バター(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、胡椒(インドネシア)・炒め煮=人参(日本)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、切干大根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	豚肉のチャンプルー	・豚肉のチャンプルー=豆腐(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、片栗粉(日本)・胡麻酢和え=青梗菜(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=南瓜(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、牛蒡(日本)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・味噌煮=ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワカメ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(脂無)(メキシコ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・花野菜のスープ煮=フロコリ(中国)、カリフラワー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

塩分制限食	生揚げと海老の煮込み	・生揚げと海老の煮込み=厚揚げ(大豆)(日本)、青梗菜(日本)、海老(中国)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、生姜(日本)、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・じゃがいものそばろ煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、豚ヒキ肉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ナムル=胡瓜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、木耳(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鶏団子のスープ煮	・鶏肉団子のスープ煮=鶏胸ひき肉(日本)、人参(日本)、豆腐(日本)、絹さや(中国)、卵(日本他)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、片栗粉(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・ふぎと生揚げの煮物=厚揚げ(大豆)(日本)、ふぎ(中国)、人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のくるみ和え=小松菜(日本)、くるみ和えの素(くるみ(アメリカ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	帆立貝の辛子ケチャップ	・帆立貝の辛子ケチャップ=帆立貝柱(北海道)、青梗菜(日本)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ケリンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、にんにく(日本)・コンポート=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・煮物=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	チーズ入りハンバーグ	・チーズハンバーグ=玉葱(日本)、豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、チーズ(日本)、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、だしわり醤油(日本)・含め煮=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	豆腐ステーキ	・豆腐ステーキ=豆腐(日本)、卵(日本他)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ピーマン(日本)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・さつまいもの煮物=さつま芋(日本)・大根とこんにゃくの煮物=コンニャク(日本)、大根(日本)、人参(日本)、鶏胸(皮無)(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、ふ(日本)、生姜(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	むつこの木の芽味噌焼き	・むつこの木の芽味噌焼き=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ほうれん草(日本)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、卵(日本他)、木の芽(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ふぎ(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	炒り鶏	・炒り鶏=大根(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、コンニャク(日本)、里芋(中国)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、うずら卵(タイ)、人参(中国)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ゆず浸し=キャベツ(日本)、ゆず(日本)、柚子(日本)・しんぴき粉焼き=卵(日本他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))