

バランス健康食	蕪と生揚げの海老あんかけ	・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(中国)、かぶ葉(日本)、生姜(中国)、片栗粉(日本)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・精進揚げ=なす(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、ししとうがらし(日本)・付け合せ=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸ひき肉(日本)、油揚げ(日本)、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、豆腐(日本)、人参(中国)、片栗粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のソテー=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、ワカメ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・海老のケチャップ煮=海老(中国)、中華ソース(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)・炒り煮=コンヤク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏肉(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ホウチソウ(ニュージーランド)、牛乳(日本)、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・甘煮=粉あめ(日本)、バター(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、レーズン(アメリカ)・コンソメ煮=小松菜(日本)、ペーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	白身魚の蒸し焼き	・白身魚の蒸し焼き=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、海老(中国)、うずら卵(タイ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	牛肉の柳川風	・牛肉の柳川風=卵(日本他)、牛乳(脂付)(オーストラリア)、ささがきごぼう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、みつば(日本)・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・かぶの浅漬け=かぶ(日本)、かぶ葉(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(日本)、人参(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、バター(日本)、コン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	海老入り玉子焼き	・海老入り玉子焼き=卵(日本他)、海老(中国)、人参(中国)、ねぎ(白)(日本)、筍(中国)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ナムル=春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、いんげん(中国)、鶏胸(皮無)(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	ぶり大根	・ぶり大根=大根(日本)、ブリ切身(日本、韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=玉葱(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ)、マッシュルーム(中国)、ム(カナダ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・コロケ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、もやし(日本)、銀杏(中国)、焼売の皮(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(日本)、コーン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、人参(日本)、グリッピーズ(アメリカ)、椎茸(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、鶏胸(皮無)(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、ヤングコーン(タイ)、人参(日本)・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・そばろ煮=南瓜(中国)、いんげん(中国)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	豚カツ	・豚カツ=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、ジャガ芋(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・きんぴら=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛ヒレ(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、筍(中国)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(中国)、ニンニク(中国)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=さわら(中国)、こんにゃく(日本)、いんげん(中国)、粉あめ(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、葱(日本)、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、白ねぎ(日本)、にんにく(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・梅かつお和え=キャベツ(日本)、人参(日本)、えのき(日本)、梅だれ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・煮物=長芋(日本)、オクラ(日本 タイ フィリピン)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	お楽しみ弁当	・フライ=人参(中国)、えびフライ(エビ(タイ))・ロールポーク=豚ヒレ(カナダ)、いんげん(日本)、牛蒡(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・鯖の磯辺焼き=マハ切身(日本、韓国、中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、青のり(アオサ(日本))・おかか煮=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	燕と生揚げの海老あんかけ	・燕と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(中国)、かぶ葉(日本)、生姜(中国)、片栗粉(日本)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・卵焼き=卵(日本他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・付け合せ=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸ひき肉(日本)、油揚げ(日本)、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、豆腐(日本)、人参(中国)、片栗粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のソテー=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、わかめ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・海老のケチャップ煮=海老(中国)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏肉(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ホトトギス(ニュージーランド)、牛乳(日本)、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・甘煮=バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、レモン(アメリカ)・コンソメ煮=小松菜(日本)、ペーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	白身魚の蒸し焼き	・白身魚の蒸し焼き=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガイモ(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、海老(中国)、うずら卵(タイ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	牛肉の柳川風	・牛肉の柳川風=卵(日本他)、牛乳(脂付)(オーストラリア)、ささがきごぼう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、みつば(日本)・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・かぶの浅漬け=かぶ(日本)、かぶ葉(日本)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(日本)、人参(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、コン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カブ(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	海老入り玉子焼き	・海老入り玉子焼き=卵(日本他)、海老(中国)、人参(中国)、ねぎ(白)(日本)、筍(中国)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ナムル=春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、いんげん(中国)、鶏胸(皮無)(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)・ごま和え=青梗菜(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	ぶり大根	・ぶり大根=大根(日本)、ブリ切身(日本、韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・春雨サラダ=玉葱(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ)、マッシュルーム(中国)、ハム(カナダ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ほうれん草のお浸し=ほうれん草(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=ほうれん草(日本)、コーン(中国)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、人参(日本)、グリルピーズ(アメリカ)、椎茸(中国)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、鶏胸(皮無)(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、ヤングコーン(タイ)、人参(日本)・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・そばろ煮=南瓜(中国)、いんげん(中国)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	豚カツ	・豚カツ=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・きんぴら=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛ヒレ(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、筍(中国)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(中国)、ニンニク(中国)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=さわら(中国)、こんにゃく(日本)、いんげん(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、白ねぎ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・梅かつお和え=キャベツ(日本)、人参(日本)、えのき(日本)、梅だれ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・煮物=長芋(日本)、オクラ(日本・タイ・フィリピン)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	お楽しみ弁当	・フライ=人参(中国)、えびフライ(エビ(タイ))、ブロッコリー(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・ロールポーク=豚ヒレ(カナダ)、いんげん(日本)、牛蒡(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・鯖の磯辺焼き=サバ切身(日本、韓国、中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、青のり(アオサ(日本))・おかか煮=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	蕪と生揚げの海老あんかけ	・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(中国)、かぶ葉(日本)、生姜(中国)、片栗粉(日本)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・精進揚げ=なす(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、ししとうがらし(日本)・付け合せ=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸ひき肉(日本)、油揚げ(日本)、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、豆腐(日本)、人参(中国)、片栗粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のソテー=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、ワカメ(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・海老のケチャップ煮=海老(中国)、中華ソース(日本)、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)・炒り煮=コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏肉(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ホウチソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、マッシュルーム(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・甘煮=粉あめ(日本)、バター(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、レズン(アメリカ)・コンソメ煮=小松菜(日本)、ベーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	白身魚の蒸し焼き	・白身魚の蒸し焼き=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、海老(中国)、うずら卵(タイ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・りんごのシナモン煮=粉あめ(日本)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	牛肉の柳川風	・牛肉の柳川風=卵(日本他)、牛乳(脂付)(オーストラリア)、ささがきごぼう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、みつば(日本)・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・かぶのソテー=かぶ(日本)、かぶ葉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、いんげん(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、バター(日本)、コン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・精進揚げ=さつま芋(日本)、南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、卵(日本他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	海老入り玉子焼き	・海老入り玉子焼き=卵(日本他)、海老(中国)、人参(中国)、ねぎ(白)(日本)、筍(中国)、グリッピーズ(アメリカ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ナムル=春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、いんげん(中国)、鶏胸(皮無)(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	ぶり大根	・ぶり大根=大根(日本)、ブリ切身(日本、韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・春雨サラダ=玉葱(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、マッシュルーム(中国)、ム(カナダ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・コロッケ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、もやし(日本)、銀杏(中国)、焼売の皮(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(日本)、コーン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、人参(日本)、グリッピーズ(アメリカ)、椎茸(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、ヤングコーン(タイ)、人参(日本)・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・そばろ煮=南瓜(中国)、いんげん(中国)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	豚カツ	・豚カツ=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、ジャガ芋(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・きんぴら=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛ヒレ(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、筍(中国)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(中国)、ニンニク(中国)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=さわら(中国)、こんにゃく(日本)、いんげん(中国)、粉あめ(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、葱(日本)、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、白ねぎ(日本)、にんにく(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・梅かつお和え=キャベツ(日本)、人参(日本)、えのき(日本)、梅だれ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・煮物=あげなす(ベトナム)、オクラ(日本 タイ フィリピン)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	お楽しみ弁当	・フライ=人参(中国)、えびフライ(エビ(タイ))・ロールポーク=豚ヒレ(カナダ)、いんげん(日本)、牛蒡(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・鯖の磯辺焼き=マハ切身(日本、韓国、中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、青のり(アオサ(日本))・おかか煮=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	燕と生揚げの海老あんかけ	・燕と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(中国)、かぶ葉(日本)、生姜(中国)、片栗粉(日本)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・精進揚げ=なす(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、ししとうがらし(日本)・付け合せ=金時豆(金時豆(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸ひき肉(日本)、油揚げ(日本)、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、豆腐(日本)、人参(中国)、片栗粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のソテー=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、ワカメ(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・海老のケチャップ煮=海老(中国)、中華ソース(日本)、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)・炒り煮=コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏肉(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ホトトギス(ニュージーランド)、牛乳(日本)、マッシュルーム(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・甘煮=粉あめ(日本)、バター(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、ソース(アメリカ)・コンソメ煮=小松菜(日本)、ベーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	白身魚の蒸し焼き	・白身魚の蒸し焼き=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、海老(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・りんごのシナモン煮=粉あめ(日本)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	牛肉の柳川風	・牛肉の柳川風=卵(日本他)、牛乳(脂付)(オーストラリア)、ささがきごぼう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、みつば(日本)、粉あめ(日本)・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・かぶのソテー=かぶ(日本)、かぶ葉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、いんげん(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、バター(日本)、コン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・精進揚げ=さつま芋(日本)、南瓜(日本、メキシコ、トンガ、ニュージーランド)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、卵(日本他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	海老入り玉子焼き	・海老入り玉子焼き=卵(日本他)、海老(中国)、人参(中国)、ねぎ(白)(日本)、筍(中国)、グリルソース(アメリカ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ナムル=春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、いんげん(中国)、鶏胸(皮無)(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	ぶり大根	・ぶり大根=大根(日本)、ブリ切身(日本、韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・コロケ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、もやし(日本)、銀杏(中国)、焼売の皮(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(日本)、コーン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、人参(日本)、グリッピーズ(アメリカ)、椎茸(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・そばろ煮=南瓜(中国)、いんげん(中国)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	豚カツ	・豚カツ=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、ジャガ芋(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・きんぴら=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛ヒレ(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、筍(中国)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(中国)、ニンニク(中国)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=さわら(中国)、こんにゃく(日本)、いんげん(中国)、粉あめ(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、葱(日本)、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、白ねぎ(日本)、にんにく(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・煮物=あげなす(ベトナム)、オクラ(日本 タイ フィリピン)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	お楽しみ弁当	・フライ=人参(中国)、えびフライ(エビ(タイ))、その他・ロールポーク=豚ヒレ(カナダ)、いんげん(日本)、牛蒡(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・鯖の磯辺焼き=サバ切身(日本、韓国、中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、青のり(アオサ(日本))、その他・おかか煮=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、その他・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他

タンパク制限食C	燕と生揚げの海老あんかけ	・燕と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(中国)、かぶ葉(日本)、生姜(中国)、片栗粉(日本)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・卵焼き=卵(日本他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・付け合せ=金時豆(金時豆(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸ひき肉(日本)、油揚げ(日本)、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、豆腐(日本)、人参(中国)、片栗粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のソテー=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、ワカメ(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・海老のケチャップ煮=海老(中国)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏肉(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ホイトソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、マッシュルーム(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・甘煮=バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、レズン(アメリカ)・コンソメ煮=小松菜(日本)、ペーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	白身魚の蒸し焼き	・白身魚の蒸し焼き=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、海老(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マネーヅ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	牛肉の柳川風	・牛肉の柳川風=卵(日本他)、牛乳(脂付)(オーストラリア)、ささがきごぼう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、みつば(日本)、粉あめ(日本)・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・かぶの浅漬け=かぶ(日本)、かぶ葉(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、いんげん(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、コン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カブ(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	海老入り玉子焼き	・海老入り玉子焼き=卵(日本他)、海老(中国)、人参(中国)、ねぎ(白)(日本)、筍(中国)、グリッピーズ(アメリカ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ナムル=春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、いんげん(中国)、鶏胸(皮無)(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)・ごま和え=青梗菜(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

タンパク制限食C	ぶり大根	・ぶり大根=大根(日本)、ブリ切身(日本、韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・春雨サラダ=玉葱(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、マッシュルーム(中国)、ム(カナダ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=ほうれん草(日本)、コーン(中国)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、人参(日本)、グリッピー(アメリカ)、椎茸(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、鶏胸(皮無)(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、ヤングコーン(タイ)、人参(日本)・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・そばろ煮=南瓜(中国)、いんげん(中国)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	豚カツ	・豚カツ=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・きんぴら=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛ヒレ(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、筍(中国)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(中国)、ニンニク(中国)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=さわら(中国)、コンニャク(日本)、いんげん(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、白ねぎ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・梅かつお和え=キャベツ(日本)、人参(日本)、えのき(日本)、梅だれ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・フルーツ=パインアップル(コスタリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	お楽しみ弁当	・フライ=人参(中国)、えびフライ(エビ(タイ))、ブロッコリー(中国)、その他・ロールポーク=豚ヒレ(カナダ)、いんげん(日本)、牛蒡(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・鯖の磯辺焼き=サバ切身(日本、韓国、中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、青のり(アオサ(日本))、その他・おなか煮=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)、その他・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他

塩分制限食	燕と生揚げの海老あんかけ	・燕と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(中国)、かぶ葉(日本)、生姜(中国)、片栗粉(日本)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、削り節(インドネシア、国産)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・卵焼き=卵(日本他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・付け合せ=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸ひき肉(日本)、油揚げ(日本)、白ねぎ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、豆腐(日本)、人参(中国)、片栗粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜のソテー=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、ワカメ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・海老のケチャップ煮=海老(中国)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏肉(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ホウトクソ(ニュージーランド)、牛乳(日本)、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・甘煮=バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、レモン(アメリカ)・コンソメ煮=小松菜(日本)、ペーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	白身魚の蒸し焼き	・白身魚の蒸し焼き=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガイモ(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、海老(中国)、うずら卵(タイ)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	牛肉の柳川風	・牛肉の柳川風=卵(日本他)、牛乳(脂付)(オーストラリア)、ささがきごぼう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、みつば(日本)・南瓜のいとこ煮=南瓜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・浅漬け=かぶ(日本)、かぶ葉(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(日本)、人参(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、コン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カブ(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	海老入り玉子焼き	・海老入り玉子焼き=卵(日本他)、海老(中国)、人参(中国)、ねぎ(白)(日本)、筍(中国)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ごま油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ナムル=春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、いんげん(中国)、鶏胸(皮無)(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)・ごま和え=青梗菜(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

塩分制限食	ぶり大根	・ぶり大根=大根(日本)、ブリ切身(日本、韓国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・春雨サラダ=玉葱(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ)、マッシュルーム(中国)、ハム(カナダ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ほうれん草のお浸し=ほうれん草(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=ほうれん草(日本)、コーン(中国)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、人参(日本)、グリンス(アメリカ)、椎茸(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、鶏胸(皮無)(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、ヤングコーン(タイ)、人参(日本)・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・そばろ煮=南瓜(中国)、いんげん(中国)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	豚カツ	・豚カツ=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・きんぴら=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛ヒレ(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、筍(中国)、赤パプリカ(韓国 オランダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(中国)、ニンニク(中国)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=さわら(中国)、こんにゃく(日本)、いんげん(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、白ねぎ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・梅かつお和え=キャベツ(日本)、人参(日本)、えのき(日本)、梅だれ(日本)、削り節(インドネシア、国産)・煮物=長芋(日本)、オクラ(日本 タイ フィリピン)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	お楽しみ弁当	・フライ=人参(中国)、えびフライ(エビ(タイ))、ブロッコリー(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・ロールポーク=豚ヒレ(カナダ)、いんげん(日本)、牛蒡(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・鯖の磯辺焼き=マガ切身(日本、韓国、中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、青のり(アオサ(日本))・おかか煮=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、削り節(インドネシア、国産)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))