

バランス健康食	肉じゃが	・肉じゃが=ジャガ芋(日本)、牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、いんげん(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの柚子味噌=なす(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・うなぎの卵巻き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・白花豆=白花豆(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	生揚げのオイスター炒め	・生揚げのオイスター炒め=厚揚げ(大豆())(日本)、豚ヒ肉(日本)、白ねぎ(日本)、しいたけ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)、にんにく(日本)・酸辣菜=白菜(日本)、胡瓜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、生姜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・小松菜の山葵和え=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・うぐいす豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、ごぼう(日本)、花形人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、粉あめ(日本)・味噌煮=ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)・卵焼き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワカメ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	蒸し鶏の胡麻味噌ソース	・蒸し鶏の胡麻味噌ソース=鶏丸(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、人参(日本)、ピーマン(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・含め煮=南瓜(中国)・しし唐のおかか煮=ししとうがらし(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	海老と豆腐のとろとろ煮込み	・海老と豆腐のとろとろ煮込み=豆腐(大豆())(日本)、海老(中国)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、マッシュルーム(中国)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、生姜(日本)・ジャーマンポテト=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、オリーブオイル(スペイン)、胡椒(インドネシア)・辛子酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ふ(日本)、ワカメ(中国)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	ハッシュドビーフ	・ハッシュドビーフ=玉葱(日本)、牛丸(脂付)(オーストラリア)、ブロッコリー(中国)、ハヤシフレーク(アメリカ、カナダ、日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・キャベツのたまごかけ=キャベツ(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・ポテトサラダ=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡瓜(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	クリームシチュー	・クリームシチュー=鶏丸(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、牛乳(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・白菜の柚子浸し=白菜(日本)、柚子(日本)、柚子(日本)・ピーマンのおかか炒め=ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・お浸し=小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・精進揚げ=蓮根(中国)、さつまいも(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、銀杏(中国)、卵(日本他)・芋煮=ジャガイモ(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=マサバ切身(日本、韓国、中国)、板こんにゃく(日本)、ごぼう(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(日本)・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、だしわり醤油(日本)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(大豆())(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏肉(皮付)(ブラジル)、たけのこ(中国)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ザーサイ(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・なすの生姜醤油=なす(日本)、生姜(中国)・茶巾絞り=かぼちゃ(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鮭のうに黄身焼き	・鮭のうに黄身焼き=サケ切身(日本、韓国)、ししとうがらし(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトサラダ=ジャガイモ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、人参(日本)、玉葱(日本)、胡瓜(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・スパゲティ=イリアミックス(ベトナム)、トマト(イタリア)、トマトソース(日本)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブオイル(スペイン)、パルマザンチーズ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、コンニャク(日本)、絹さや(中国)・牛肉とピーマンの炒め物=玉葱(日本)、牛肉(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、生姜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・蒸し鶏=鶏肉(皮付)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、ニンニク(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、里芋(中国)、コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豚肉(脂付)(カナダ)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	豚肉の味噌燻焼き	・豚肉の味噌燻焼き=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・なます=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの胡麻和え=なす(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・じゃがいもの揚げ煮=ジャガイモ(日本)、スナップエンドウ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	肉じゃが	・肉じゃが=牛珉(脂無)(オーストラリア)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの柚子味噌=なす(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・うなぎの卵巻き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・白花豆=白花豆(中国)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	生揚げのオイスター炒め	・生揚げのオイスター炒め=厚揚げ(大豆())(日本)、白ねぎ(日本)、しいたけ(日本)、豚ヒ肉(日本)、生姜(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、にんにく(日本)・酸辣菜=白菜(日本)、胡瓜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、生姜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナジエリ、タザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・小松菜の山葵和え=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・うぐいす豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、ごぼう(日本)、花形人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・味噌煮=ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)・卵焼き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、中華トレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナジエリ、タザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワカメ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	蒸し鶏の胡麻味噌ソース	・蒸し鶏の胡麻味噌ソース=鶏珉(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、ピーマン(日本)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナジエリ、タザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・含め煮=南瓜(中国)・おかか煮=ししとうがらし(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、ゴマ油(食用ごま油(ナジエリ、タザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	海老と豆腐のとろとろ煮込み	・海老と豆腐のとろとろ煮込み=豆腐(大豆())(日本)、海老(中国)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、マッシュルーム(中国)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナジエリ、タザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、生姜(日本)・ジャーマンポテト=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、オリーブオイル(スペイン)、胡椒(インドネシア)・辛子酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ふ(日本)、ワカメ(中国)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	ハッシュドビーフ	・ハッシュドビーフ=玉葱(日本)、牛珉(脂付)(オーストラリア)、ブロッコリー(中国)、ハヤシフレーク(アメリカ、カナダ、日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・キャベツのたまごかけ=キャベツ(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・ポテトサラダ=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、胡瓜(日本)、玉葱トレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油脂(日本))・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	クリームシチュー	・クリームシチュー=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、牛乳(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・白菜の柚子浸し=白菜(日本)、柚子(日本)、柚子(日本)・ピーマンのおかか炒め=ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナジエリ、タザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯(国産米) =ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・お浸し=小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・蒸し野菜=蓮根(中国)、さつまいも(日本)、銀杏(中国)・芋煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=マサバ切身(日本、韓国、中国)、板こんにゃく(日本)、ごぼう(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(日本)・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、だしわり醤油(日本)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(大豆())(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏肉(皮付)(ブラジル)、たけのこ(中国)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ザーサイ(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・なすの生姜醤油=なす(日本)、生姜(中国)・茶巾絞り=かぼちゃ(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鮭のうに黄身焼き	・鮭のうに黄身焼き=サケ切身(日本、韓国)、ししとうがらし(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトサラダ=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、胡瓜(日本)、玉葱(日本)、フレンチドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・スパゲティ=イタリアンミックス(ベトナム)、トマト(イタリア)、トマトソース(日本)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブオイル(スペイン)、パルマザンチーズ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、コンニャク(日本)、絹さや(中国)・牛肉とピーマンの炒め物=玉葱(日本)、牛肉(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、生姜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・蒸し鶏=鶏肉(皮無)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、ニンニク(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、里芋(中国)、コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豚肉(脂付)(カナダ)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	豚肉の味噌燗焼き	・豚肉の味噌燗焼き=豚肉(脂付)(カナダ)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・なます=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・じゃがいもの揚げ煮=ジャガ芋(日本)、スナップエンドウ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	肉じゃが	・肉じゃが=ジャガ芋(日本)、牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、いんげん(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの柚子味噌=なす(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・うなぎの卵巻き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・白花豆=白花豆(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	生揚げのオイスター炒め	・生揚げのオイスター炒め=厚揚げ(大豆())(日本)、豚ヒ肉(日本)、白ねぎ(日本)、しいたけ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)、にんにく(日本)・酸辣菜=白菜(日本)、胡瓜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、生姜(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・小松菜の山葵和え=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・うぐいす豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、ごぼう(日本)、花形人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、粉あめ(日本)・味噌煮=ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)・卵焼き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワカメ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	蒸し鶏の胡麻味噌ソース	・蒸し鶏の胡麻味噌ソース=鶏丸(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、人参(日本)、ピーマン(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・含め煮=南瓜(中国)・しし唐のおかか煮=ししとうがらし(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	海老と豆腐のとろとろ煮込み	・海老と豆腐のとろとろ煮込み=豆腐(大豆())(日本)、海老(中国)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、マッシュルーム(中国)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、生姜(日本)・かき揚げ=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)・辛子酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ふ(日本)、ワカメ(中国)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	ハッシュドビーフ	・ハッシュドビーフ=玉葱(日本)、牛丸(脂付)(オーストラリア)、ブロッコリー(中国)、ハヤシフレーク(アメリカ、カナダ、日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・キャベツのたまごかけ=キャベツ(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・ポテトサラダ=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡瓜(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	クリームシチュー	・クリームシチュー=鶏丸(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、牛乳(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・白菜の柚子浸し=白菜(日本)、柚子(日本)、柚子(日本)・ピーマンのおかか炒め=ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・お浸し=小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・精進揚げ=蓮根(中国)、さつまいも(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、銀杏(中国)、卵(日本他)・芋煮=ジャガイモ(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=マサバ切身(日本、韓国、中国)、板こんにゃく(日本)、ごぼう(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(日本)・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、だしわり醤油(日本)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(大豆())(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏もも(皮付)(ブラジル)、たけのこ(中国)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ザーサイ(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・なすの生姜醤油=なす(日本)、生姜(中国)・茶巾絞り=かぼちゃ(日本)、粉あめ(日本)、レーズン(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鮭のうに黄身焼き	・鮭のうに黄身焼き=サケ切身(日本、韓国)、ししとうがらし(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトサラダ=ジャガイモ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、人参(日本)、玉葱(日本)、胡瓜(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・スパゲティ=イリアミックス(ベトナム)、トマト(イタリア)、トマトソース(日本)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブオイル(スペイン)、パルマザンチーズ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、コンニャク(日本)、絹さや(中国)・牛肉とピーマンの炒め物=牛もも(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・蒸し鶏=鶏もも(皮付)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏もも(皮付)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、ニンニク(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、里芋(中国)、コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豚もも(脂付)(カナダ)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	豚肉の味噌燗焼き	・豚肉の味噌燗焼き=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・なます=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの胡麻和え=なす(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・じゃがいもの揚げ煮=ジャガイモ(日本)、スタッフえんどう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	肉じゃが	・肉じゃが=ジャガ芋(日本)、牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、いんげん(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの柚子味噌=なす(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・うなぎの卵巻き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・白花豆=白花豆(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	生揚げのオイスター炒め	・生揚げのオイスター炒め=厚揚げ(大豆())(日本)、豚ヒ肉(日本)、白ねぎ(日本)、しいたけ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)、にんにく(日本)・酸辣菜=白菜(日本)、胡瓜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、生姜(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・小松菜の山葵和え=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・うぐいす豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、ごぼう(日本)、花形人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、生姜(日本)、粉あめ(日本)・味噌煮=ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)・卵焼き=卵(日本他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワケ(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	蒸し鶏の胡麻味噌ソース	・蒸し鶏の胡麻味噌ソース=鶏モ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、人参(日本)、ピーマン(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・含め煮=南瓜(中国)・しし唐のおかか煮=ししとうがらし(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、けずり節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	海老と豆腐のとろとろ煮込み	・海老と豆腐のとろとろ煮込み=豆腐(大豆())(日本)、海老(中国)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、マッシュルーム(中国)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、生姜(日本)・かき揚げ=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)・辛子酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ふ(日本)、ワケ(中国)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	ハッシュドビーフ	・ハッシュドビーフ=玉葱(日本)、牛モ(脂付)(オーストラリア)、ブロッコリー(中国)、ハヤシフレーク(アメリカ、カナダ、日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、トマトペースト(アメリカ、中国等)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・キャベツのたまごかけ=キャベツ(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・ポテトサラダ=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡瓜(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	クリームシチュー	・クリームシチュー=鶏モ(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、牛乳(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・白菜の柚子浸し=白菜(日本)、柚子(日本)、柚子(日本)・ピーマンのおかか炒め=ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、けずり節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・お浸し=小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・精進揚げ=蓮根(中国)、さつまいも(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、銀杏(中国)、卵(日本他)、その他・芋煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他
タンパク制限食B	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=マサバ切身(日本、韓国、中国)、板こんにゃく(日本)、ごぼう(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(日本)・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、だしわり醤油(日本)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(大豆())(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏肉(皮付)(ブラジル)、たけのこ(中国)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ザーサイ(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・なすの生姜醤油=なす(日本)、生姜(中国)・茶巾絞り=かぼちゃ(日本)、粉あめ(日本)、レーズン(アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	鮭のうに黄身焼き	・鮭のうに黄身焼き=サケ切身(日本、韓国)、ししとうがらし(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトサラダ=ジャガ芋(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、人参(日本)、玉葱(日本)、胡瓜(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・スパゲティ=イタリアンミックス(ベトナム)、トマト(イタリア)、トマトソース(日本)、パスタ(小麦(北米他))、オリーブオイル(スペイン)、パルマザンチーズ(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、コンニャク(日本)、絹さや(中国)・牛肉とピーマンの炒め物=牛肉(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・蒸し鶏=鶏肉(皮付)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏肉(皮付)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、ニンニク(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、人参(日本)、コンニャク(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	豚肉の味噌燗焼き	・豚肉の味噌燗焼き=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、ししとうがらし(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・なます=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの胡麻和え=なす(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・じゃがいもの揚げ煮=ジャガ芋(日本)、スタッフえんどう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

タンパク制限食C	肉じゃが	・肉じゃが=牛乳(脂無)(オーストラリア)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの柚子味噌=なす(日本)、赤ダシ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・うなぎの卵巻き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	生揚げのオイスター炒め	・生揚げのオイスター炒め=厚揚げ(大豆())(日本)、白ねぎ(日本)、しいたけ(日本)、豚ひ肉(日本)、生姜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、にんにく(日本)・酸辣菜=白菜(日本)、胡瓜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、生姜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・小松菜の山葵和え=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・うぐいす豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、ごぼう(日本)、花形人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・味噌煮=ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワカメ(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	蒸し鶏の胡麻味噌ソース	・蒸し鶏の胡麻味噌ソース=鶏(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、人参(日本)、ピーマン(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・含め煮=南瓜(中国)・おかか煮=ししとうがらし(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、けずり節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	海老と豆腐のとろとろ煮込み	・海老と豆腐のとろとろ煮込み=豆腐(大豆())(日本)、海老(中国)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、マッシュルーム(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、生姜(日本)・ジャーマンポテト=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、オリーブオイル(スペイン)、胡椒(インドネシア)・辛子酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤ダシ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ふ(日本)、ワカメ(中国)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	ハッシュドビーフ	・ハッシュドビーフ=玉葱(日本)、牛乳(脂付)(オーストラリア)、ブロッコリー(中国)、ハヤシフレーク(アメリカ、カナダ、日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、トマトペースト(アメリカ、中国等)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・キャベツのたまごかけ=キャベツ(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・ポテトサラダ=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、胡瓜(日本)、玉葱ドレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	クリームシチュー	・クリームシチュー=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、牛乳(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・白菜の柚子浸し=白菜(日本)、柚子(日本)、柚子(日本)・ピーマンのおかか炒め=ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、けずり節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

タンパク制限食C	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・お浸し=小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・蒸し野菜=さつま芋(日本)、ししとうがらし(日本)、銀杏(中国)、その他・芋煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他
タンパク制限食C	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=マサバ切身(日本、韓国、中国)、板こんにゃく(日本)、ごぼう(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(日本)・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、だしわり醤油(日本)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(大豆())(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏肉(皮付)(ブラジル)、たけのこ(中国)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ザーサイ(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・なすの生姜醤油=なす(日本)、生姜(中国)・茶巾絞り=かぼちゃ(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	鮭のうに黄身焼き	・鮭のうに黄身焼き=サケ切身(日本、韓国)、ししとうがらし(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトサラダ=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、胡瓜(日本)、玉葱(日本)、フレンドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・スパゲティ=イタリアンミックス(ベトナム)、トマト(イタリア)、トマトソース(日本)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブオイル(スペイン)、パルメザンチーズ(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、コンニャク(日本)、絹さや(中国)・牛肉とピーマンの炒め物=玉葱(日本)、牛肉(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、生姜(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・蒸し鶏=鶏肉(皮無)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、ニンニク(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、人参(日本)、コンニャク(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	豚肉の味噌燗焼き	・豚肉の味噌燗焼き=豚肉(脂付)(カナダ)、ししとうがらし(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・なます=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの胡麻和え=なす(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・じゃがいもの揚げ煮=ジャガ芋(日本)、マツプえんどう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

塩分制限食	肉じゃが	・肉じゃが=牛珥(脂無)(オーストラリア)、ｼﾞﾔｶﾞ 芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの柚子味噌=なす(日本)、赤ﾀﾞｼﾐそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ﾀﾞﾀﾞ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・うなぎの卵巻き=卵(日本他)、ﾀﾞﾀﾞ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・白花豆=白花豆(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	生揚げのオイスター炒め	・生揚げのオイスター炒め=厚揚げ(大豆())(日本)、白ねぎ(日本)、しいたけ(日本)、豚ｷ肉(日本)、生姜(日本)、ﾀﾞﾀﾞ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、にんにく(日本)・酸辣菜=白菜(日本)、胡瓜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、生姜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザﾞﾆｱ他)、食用大豆油(ｱﾓﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、山椒ﾊﾞﾀﾞｰ(中国・日本・韓国)・小松菜の山葵和え=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・うぐいす豆=ｸﾞｲｽ豆(エンドウ豆(カナダ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、ごぼう(日本)、花形人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・味噌煮=ｼﾞﾔｶﾞ 芋(日本)、いんげん(中国)・卵焼き=卵(日本他)、ﾀﾞﾀﾞ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、中華ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザﾞﾆｱ他)、食用大豆油(ｱﾓﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、ﾌｻﾞ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	蒸し鶏の胡麻味噌ソース	・蒸し鶏の胡麻味噌ソース=鶏珥(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、人参(日本)、ピーマン(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザﾞﾆｱ他)、食用大豆油(ｱﾓﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・含め煮=南瓜(中国)・おかか煮=ししとうがらし(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザﾞﾆｱ他)、食用大豆油(ｱﾓﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	海老と豆腐のとろとろ煮込み	・海老と豆腐のとろとろ煮込み=豆腐(大豆())(日本)、海老(中国)、小松菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ﾏｯｼﾞｭｰﾙﾑ(中国)、人参(日本)、ﾀﾞﾀﾞ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザﾞﾆｱ他)、食用大豆油(ｱﾓﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、片栗粉(日本)、生姜(日本)・ジャーマンポテト=ｼﾞﾔｶﾞ 芋(日本)、玉葱(日本)、オリーブオイル(スペイン)、胡椒(インドネシア)・辛子酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤ﾀﾞｼﾐそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ふ(日本)、ﾌｻﾞ(中国)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	ハッシュドビーフ	・ハッシュドビーフ=玉葱(日本)、牛珥(脂付)(オーストラリア)、ブロッコリー(中国)、ハヤシフレーク(アメリカ、カナダ、日本)、赤ｸﾞｲﾝ(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、ﾄﾞﾏﾄﾞﾏﾂ(アメリカ、中国等)、ﾀﾞﾀﾞ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ｺﾝｽﾓ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・キャベツのたまごかけ=ｷﾞﾔﾍﾞｯﾂ(日本)、塩ｺｼﾞｮｰ(日本・アメリカ)・ポテトサラダ=ｼﾞﾔｶﾞ 芋(日本)、人参(日本)、胡瓜(日本)、玉葱ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油脂(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	クリームシチュー	・クリームシチュー=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、ｼﾞﾔｶﾞ 芋(日本)、ブロッコリー(中国)、牛乳(日本)、ﾀﾞﾀﾞ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩ｺｼﾞｮｰ(日本・アメリカ)・白菜の柚子浸し=白菜(日本)、柚子(日本)、柚子(日本)・ピーマンのおかか炒め=ピーマン(日本)、赤ﾊﾟﾌﾞﾘｶ(韓国 オランダ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザﾞﾆｱ他)、食用大豆油(ｱﾓﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

塩分制限食	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・お浸し=小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・蒸し野菜=蓮根(中国)、さつま芋(日本)、銀杏(中国)・芋煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=マサバ切身(日本、韓国、中国)、板こんにゃく(日本)、ごぼう(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(日本)・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、だしわり醤油(日本)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(大豆())(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏肉(皮付)(ブラジル)、たけのこ(中国)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ザーサイ(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・なすの生姜醤油=なす(日本)、生姜(中国)・茶巾絞り=かぼちゃ(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鮭のうに黄身焼き	・鮭のうに黄身焼き=サケ切身(日本、韓国)、ししとうがらし(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトサラダ=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、胡瓜(日本)、玉葱(日本)、フレンチドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・スパゲティ=イタリアンミックス(ベトナム)、トマト(イタリア)、トマトソース(日本)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブオイル(スペイン)、パルメザンチーズ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、コンニャク(日本)、絹さや(中国)・牛肉とピーマンの炒め物=玉葱(日本)、牛肉(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、赤パプリカ(韓国・オランダ)、生姜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・蒸し鶏=鶏肉(皮無)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ソース(日本、中国、エチオピア)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏肉(皮無)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、ニンニク(中国)、生姜(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、里芋(中国)、コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、豚肉(脂付)(カナダ)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	豚肉の味噌鋏焼き	・豚肉の味噌鋏焼き=豚肉(脂付)(カナダ)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・なます=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・じゃがいもの揚げ煮=ジャガ芋(日本)、スナップえんどう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))