

| | | |
|---------|------------|---|
| バランス健康食 | ポトフ | ・ポトフ=ジャガ芋(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、人参(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・鶏肉の味噌焼き=鶏胸(皮付)(日本)、キャベツ(日本)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | むつの胡麻味噌焼き | ・むつの胡麻味噌焼き=料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・茄子の香味漬け=あげなす(ベトナム)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・付け合せ=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・大根とこんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、しいたけ(日本)、オクラ(日本 タイ フィリピン)、けずり節(インドネシア、国産)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・マヨネーズ焼き=南瓜(中国)、ピーマン(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | かれいの甘酢あんかけ | ・かれいの甘酢あんかけ=白カレイ切身(アメリカ)、ピーマン(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、卵(日本他)、椎茸(中国)・春雨揚げ=春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))・煮浸し=白菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・胡麻味噌和え=春菊(日本)、赤だしみそ(大豆())(大豆(アメリカ等))・食塩(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中国・中南米・アフリカ諸国他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 鶏肉の生姜醤油焼き | ・鶏肉の生姜醤油焼き=鶏もも(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・温野菜コンソメ=人参(日本)、ブロッコリー(中国)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・きのこスパゲティ=トマトソース(日本)、マッシュルーム(中国)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブオイル(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・春雨とハムのサラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | ビーフシチュー | ・ビーフシチュー=牛もも(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、グリルピーズ(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=スパゲティ(小麦(北米他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・グラッセ=人参(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・お浸し=ピーマン(日本)、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 豚肉の赤ワイン煮 | ・豚肉の赤ワイン煮=豚もも(脂付)(カナダ)、ジャガ芋(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、人参(中国)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・さつま芋のレーズン煮=さつま芋(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、バター(日本)・海藻サラダ=コーン(中国)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 赤魚のおろし煮 | ・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=いんげん(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|---------|-------------|--|
| バランス健康食 | 貝柱と野菜のかき揚げ | ・貝柱と野菜のかき揚げ=帆立貝柱(北海道)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、しいたけ(日本)、卵(日本他)、ささがきごぼう(中国)、みつば(日本)、人参(日本)、生姜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、コーン(中国)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・サラダ=セロリ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レーズン(アメリカ)・あさりご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ポルアサ(中国)、錦糸卵(日本、アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | さわらの魚田 | ・さわらの魚田=さわら(中国)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、バター(日本)、木の芽(日本)・炒り煮=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ポテトグラタン=ジャガイモ(日本)、オリーブオイル(ニュージーランド)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、バター(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、パルメザンチーズ(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・甘煮=レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 鶏肉ときのこの春巻き | ・鶏肉ときのこの春巻き=鶏ささ身(日本)、しいたけ(日本)、ハム(カナダ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、バター(日本)、片栗粉(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・サラダ=カリフラワー(中国)、絹さや(中国)、フレンドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・大根の含め煮=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、銀杏(中国)、昆布(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 鮭の山葵マヨネーズ焼き | ・鮭の山葵マヨネーズ焼き=サケ切身(日本、韓国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め物=コンニャク(日本)、ピーマン(日本)、たけのこ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢の物=わけぎ(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・りんごきんとん=さつまいも(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 揚げ鶏の味噌炒め | ・揚げ鶏の味噌炒め=鶏胸(皮無)(日本)、筍(中国)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、生姜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ワケ(中国)・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・りんごきんとん=さつまいも(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | ポークピカタ | ・ポークピカタ=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・和え物=いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=人参(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・含め煮=南瓜(中国)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| バランス健康食 | 豚肉のピインソテー | ・豚肉のピインソテー=豚肩ロース(脂無)(メキシコ)、パイナップル(タイ)、パプリカ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、黒胡椒(マレーシア他)・スパゲティ=ポルアサ(中国)、スパゲティ(小麦(北米他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・炊き合わせ=たけのこ(中国)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|---------|------------|--|
| カロリー制限食 | ポトフ | ・ポトフ=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・鶏肉の味噌焼き=鶏胸(皮付)(日本)、キャベツ(日本)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | むつの胡麻味噌焼き | ・むつの胡麻味噌焼き=料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・茄子の香味漬け=あげなす(ベトナム)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・付け合せ=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・大根とこんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、しいたけ(日本)、オクラ(日本、タイ、フィリピン)、けずり節(インドネシア、国産)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・スープ煮=ブロッコリー(中国)、カブ(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | かれいの甘酢あんかけ | ・かれいの甘酢あんかけ=白カレイ切身(アメリカ)、ピーマン(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・春雨揚げ=春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))・煮浸し=白菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・胡麻味噌和え=春菊(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中国・中南米・アフリカ諸国他)・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 鶏肉の生姜醤油焼き | ・鶏肉の生姜醤油焼き=鶏もも(皮無)(ブラジル)、キャベツ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・温野菜コンソメ=人参(日本)、ブロッコリー(中国)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・きのこスパゲティ=トマトソース(日本)、マッシュルーム(中国)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブオイル(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・春雨とハムのサラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯(国産米) = ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | ビーフシチュー | ・ビーフシチュー=牛もも(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、グリルピーズ(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、マカロニ(小麦(北米他))・お浸し=ピーマン(日本)、けずり節(インドネシア、国産)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 豚肉の赤ワイン煮 | ・豚肉の赤ワイン煮=豚もも(脂付)(カナダ)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、人参(中国)、ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)・さつま芋のレーズン煮=さつま芋(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、バター(日本)・海藻サラダ=コーン(中国)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 赤魚のおろし煮 | ・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=いんげん(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|---------|-------------|--|
| カロリー制限食 | 貝柱と野菜のかき揚げ | ・貝柱と野菜のかき揚げ=帆立貝柱(北海道)、しいたけ(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、ささがきごぼう(中国)、みつば(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、コーン(中国)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・サラダ=セロリ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レズン(アメリカ)・あさりご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ポルアサ(中国)、錦糸卵(日本、アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | さわらの魚田 | ・さわらの魚田=さわら(中国)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、バター(日本)、木の芽(日本)・煮物=人参(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトグラタン=ジャガイモ(日本)、オリーブオイル(ニュージーランド)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、バター(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、パルメザンチーズ(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 鶏肉ときのこの春巻き | ・鶏肉ときのこの春巻き=鶏ささ身(日本)、しいたけ(日本)、ハム(カナダ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、バター(日本)、片栗粉(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・サラダ=カワチ(中国)、絹さや(中国)、フレンドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・大根の含め煮=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、銀杏(中国)、昆布(日本)・おかか和え=人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 鮭の山葵マヨネーズ焼き | ・鮭の山葵マヨネーズ焼き=サケ切身(日本、韓国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め物=コンニャク(日本)、ピーマン(日本)、たけのこ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢の物=わけぎ(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 揚げ鶏の味噌炒め | ・揚げ鶏の味噌炒め=鶏胸(皮無)(日本)、筍(中国)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、生姜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ワカメ(中国)・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | ポークピカタ | ・ポークピカタ=豚ロース(脂無)(メキシコ、カナダ、アメリカ、チリ)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・和え物=いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=人参(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・含め煮=南瓜(中国)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| カロリー制限食 | 豚肉のピインソテー | ・豚肉のピインソテー=豚肩ロース(脂無)(メキシコ)、パイナップル(タイ)、パプリカ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、黒胡椒(マレーシア他)・スパゲティ=ポルアサ(中国)、スパゲティ(小麦(北米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・炊き合わせ=たけのこ(中国)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・大学芋=さつま芋(日本)、だしわり醤油(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|----------|------------|--|
| タンパク制限食A | ポトフ | ・ポトフ=ジャガ芋(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、人参(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・鶏肉の味噌焼き=鶏皮付(ブラジル)、キャベツ(日本)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | むつの胡麻味噌焼き | ・むつの胡麻味噌焼き=料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・茄子の香味漬け=あげなす(ベトナム)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・付け合せ=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・大根とこんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、しいたけ(日本)、オクラ(日本、タイ、フィリピン)、けずり節(インドネシア、国産)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・マヨネーズ焼き=南瓜(中国)、ピーマン(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | かれいの甘酢あんかけ | ・かれいの甘酢あんかけ=白カレイ切身(アメリカ)、ピーマン(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、卵(日本他)、椎茸(中国)・春雨揚げ=春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))・煮浸し=白菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・胡麻味噌和え=春菊(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等))・食塩(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中国・中南米・アフリカ諸国他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 鶏肉の生姜醤油焼き | ・鶏肉の生姜醤油焼き=鶏皮付(ブラジル)、キャベツ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・温野菜コンソメ=人参(日本)、ブロッコリー(中国)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・きのこスパゲティ=トマトソース(日本)、マッシュルーム(中国)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブオイル(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・春雨とハムのサラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | ビーフシチュー | ・ビーフシチュー=牛皮付(オーストラリア)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、グリルピーズ(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=スパゲティ(小麦(北米他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・グラッセ=人参(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・スイートポテト=さつまいも(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)、卵(日本他)・お浸し=ピーマン(日本)、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 豚肉の赤ワイン煮 | ・豚肉の赤ワイン煮=豚皮付(カナダ)、ジャガ芋(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、人参(中国)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・さつまいものレーズン煮=さつまいも(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、バター(日本)・なすと蓮根のチーズ焼き=蓮根(中国)、なす(日本)、チーズ(日本)、オリーブオイル(スペイン)、黒胡椒(マレーシア他)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・お浸し=ピーマン(日本)、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 赤魚のおろし煮 | ・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=こんにゃく(日本)、人参(日本)、いんげん(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・お浸し=ピーマン(日本)、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|----------|-------------|--|
| タンパク制限食A | 貝柱と野菜のかき揚げ | ・貝柱と野菜のかき揚げ=帆立貝柱(北海道)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、しいたけ(日本)、卵(日本他)、ささがきごぼう(中国)、みつば(日本)、人参(日本)、生姜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、コーン(中国)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・サラダ=セロリ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レーズン(アメリカ)・あさりご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ポルフィリ(中国)、錦糸卵(日本、アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | さわらの魚田 | ・さわらの魚田=さわら(中国)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、バター(日本)、木の芽(日本)・炒り煮=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ポテトグラタン=ジャガ芋(日本)、ホワイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、バター(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、パルメザンチーズ(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・甘煮=レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 鶏肉ときのこの春巻き | ・鶏肉ときのこの春巻き=鶏ささ身(日本)、しいたけ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ハム(カナダ)、バター(日本)、片栗粉(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・サラダ=カワチ(中国)、絹さや(中国)、フレンドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・大根の含め煮=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、銀杏(中国)、昆布(日本)・おかかかえ=人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 鮭の山葵マヨネーズ焼き | ・鮭の山葵マヨネーズ焼き=サケ切身(日本、韓国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め物=コンニャク(日本)、ピーマン(日本)、たけのこ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢の物=わけぎ(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・りんごきんとん=さつまいも(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 揚げ鶏の味噌炒め | ・揚げ鶏の味噌炒め=鶏腿(皮付)(ブラジル)、筍(中国)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、生姜(日本)・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、わか(中国)・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | ポークピカタ | ・ポークピカタ=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・和え物=いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=人参(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・含め煮=南瓜(中国)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食A | 豚肉のピインソテー | ・豚肉のピインソテー=豚肩ロース(脂無)(メキシコ)、パイナップル(タイ)、パプリカ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、黒胡椒(マレーシア他)・スパゲティ=ポルフィリ(中国)、スパゲティ(小麦(北米他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・炊き合わせ=たけのこ(中国)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|----------|------------|---|
| タンパク制限食B | ポトフ | ・ポトフ=ジャガ芋(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、人参(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・鶏肉の味噌焼き=鶏皮付(ブラジル)、キャベツ(日本)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)、けずり節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食B | むつの胡麻味噌焼き | ・むつの胡麻味噌焼き=料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・茄子の香味漬け=あげなす(ベトナム)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・付け合せ=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・大根とこんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、しいたけ(日本)、オクラ(日本、タイ、フィリピン)、けずり節(インドネシア、国産)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・マヨネーズ焼き=南瓜(中国)、ピーマン(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食B | かれいの甘酢あんかけ | ・かれいの甘酢あんかけ=白カレイ切身(アメリカ)、ピーマン(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、卵(日本他)、椎茸(中国)・春雨揚げ=春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))・煮浸し=白菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・胡麻味噌和え=春菊(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等))・食塩(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中国・中南米・アフリカ諸国他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食B | 鶏肉の生姜醤油焼き | ・鶏肉の生姜醤油焼き=鶏皮付(ブラジル)、キャベツ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・温野菜コンソメ=人参(日本)、ブロッコリー(中国)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・きのこスパゲティ=トマトソース(日本)、マッシュルーム(中国)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブオイル(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・春雨とハムのサラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川 |
| タンパク制限食B | ビーフシチュー | ・ビーフシチュー=牛皮付(オーストラリア)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、グリルピーズ(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=スパゲティ(小麦(北米他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・グラッセ=人参(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・スイートポテト=さつまいも(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)、卵(日本他)・お浸し=ピーマン(日本)、けずり節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食B | 豚肉の赤ワイン煮 | ・豚肉の赤ワイン煮=豚皮付(カナダ)、ジャガ芋(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、人参(中国)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・海藻サラダ=コン(中国)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・なすと蓮根のチーズ焼き=蓮根(中国)、なす(日本)、チーズ(日本)、オリーブオイル(スペイン)、黒胡椒(マレーシア他)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=ピーマン(日本)、けずり節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食B | 赤魚のおろし煮 | ・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=こんにゃく(日本)、人参(日本)、いんげん(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=ピーマン(日本)、けずり節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|----------|-------------|---|
| タンパク制限食B | 貝柱と野菜のかき揚げ | ・貝柱と野菜のかき揚げ=帆立貝柱(北海道)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、しいたけ(日本)、卵(日本他)、ささがきごぼう(中国)、みつば(日本)、人参(日本)、生姜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、コーン(中国)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・サラダ=セロリ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レーズン(アメリカ)・あさりご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ポルフィリ(中国)、錦糸卵(日本、アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食B | さわらの魚田 | ・さわらの魚田=さわら(中国)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、バター(日本)、木の芽(日本)・煮物=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ポテトグラタン=ジャガ芋(日本)、ホイトソス(ニュージーランド)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、バター(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、パルメザンチーズ(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・甘煮=レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食B | 鶏肉ときのこの春巻き | ・鶏肉ときのこの春巻き=鶏ささ身(日本)、しいたけ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ハム(カナダ)、バター(日本)、片栗粉(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・サラダ=カブラ(中国)、絹さや(中国)、フレンドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・大根の含め煮=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、銀杏(中国)、昆布(日本)・おかか和え=人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、けずり節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食B | 鮭の山葵マヨネーズ焼き | ・鮭の山葵マヨネーズ焼き=サケ切身(日本、韓国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め物=コンニャク(日本)、ピーマン(日本)、たけのこ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢の物=わけぎ(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・りんごきんとん=さつまいも(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食B | 揚げ鶏の味噌炒め | ・揚げ鶏の味噌炒め=鶏(皮付)(ブラジル)、筍(中国)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、生姜(日本)・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、わか(中国)・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・りんごきんとん=さつまいも(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| タンパク制限食B | ポークピカタ | ・ポークピカタ=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、その他・炒め物=いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・付け合わせ=人参(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・含め煮=南瓜(中国)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他 |
| タンパク制限食B | 豚肉のピインソテー | ・豚肉のピインソテー=豚肩ロース(脂無)(メキシコ)、パイナップル(タイ)、パプリカ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、黒胡椒(マレーシア他)・スパゲティ=ポルフィリ(中国)、スパゲッティ(小麦(北米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・炊き合わせ=たけのこ(中国)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他))・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他)) |

| | | |
|----------|------------|--|
| タンパク制限食C | ポトフ | ・ポトフ=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、アスパカス(日本、タイ、フィリピン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・鶏肉の味噌焼き=鶏胸(皮付)(日本)、キャベツ(日本)、ししとうがらし(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)、けずり節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他)) |
| タンパク制限食C | むつの胡麻味噌焼き | ・むつの胡麻味噌焼き=料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・茄子の香味漬け=あげなす(ベトナム)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・付け合せ=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・大根とこんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、しいたけ(日本)、オクラ(日本、タイ、フィリピン)、けずり節(インドネシア、国産)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・スープ煮=ブロッコリー(中国)、カワナ(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他)) |
| タンパク制限食C | かれいの甘酢あんかけ | ・かれいの甘酢あんかけ=白カレイ切身(アメリカ)、ピーマン(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・春雨揚げ=春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))・煮浸し=白菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・胡麻味噌和え=春菊(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中国・中南米・アフリカ諸国他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他)) |
| タンパク制限食C | 鶏肉の生姜醤油焼き | ・鶏肉の生姜醤油焼き=鶏肉(皮無)(ブラジル)、キャベツ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・温野菜コンソメ=人参(日本)、ブロッコリー(中国)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・きのこスパゲティ=トマトソース(日本)、マッシュルーム(中国)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブオイル(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・春雨とハムのサラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川 |
| タンパク制限食C | ビーフシチュー | ・ビーフシチュー=牛肉(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、グリブス(アメリカ)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、マカロニ(小麦(北米他))・お浸し=ピーマン(日本)、けずり節(インドネシア、国産)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、コン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他)) |
| タンパク制限食C | 豚肉の赤ワイン煮 | ・豚肉の赤ワイン煮=豚肉(脂付)(カナダ)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、人参(中国)、ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)・さつま芋のレーズン煮=さつま芋(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、バター(日本)・海藻サラダ=コン(中国)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他)) |
| タンパク制限食C | 赤魚のおろし煮 | ・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、絹さや(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすばし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=いんげん(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他)) |

| | | |
|----------|-------------|--|
| タンパク制限食C | 貝柱と野菜のかき揚げ | ・貝柱と野菜のかき揚げ=帆立貝柱(北海道)、しいたけ(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、ささがきごぼう(中国)、みつば(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、コーン(中国)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・サラダ=セロリ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レズン(アメリカ)・あさりご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ポルパリ(中国)、錦糸卵(日本、アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他)) |
| タンパク制限食C | さわらの魚田 | ・さわらの魚田=さわら(中国)、赤ダシ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、バター(日本)、木の芽(日本)・煮物=人参(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトグラタン=ジャガイモ(日本)、おイトソース(ニュージーランド)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、バター(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、パルメザンチーズ(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他)) |
| タンパク制限食C | 鶏肉ときのこの春巻き | ・鶏肉ときのこの春巻き=鶏ささ身(日本)、しいたけ(日本)、ハム(カナダ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、バター(日本)、片栗粉(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・サラダ=カワカキ(中国)、絹さや(中国)、フルクトレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・大根の含め煮=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、銀杏(中国)、昆布(日本)・おかか和え=人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、けずり節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他)) |
| タンパク制限食C | 鮭の山葵マヨネーズ焼き | ・鮭の山葵マヨネーズ焼き=サケ切身(日本、韓国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め物=コンニャク(日本)、ピーマン(日本)、たけのこ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢の物=わけぎ(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他)) |
| タンパク制限食C | 揚げ鶏の味噌炒め | ・揚げ鶏の味噌炒め=鶏胸(皮無)(日本)、筍(中国)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、生姜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ワカメ(中国)・煮物=板こんにゃく(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他)) |
| タンパク制限食C | ポークピカタ | ・ポークピカタ=豚ロース(脂無)(メキシコ、カナダ、アメリカ、チリ)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・付け合わせ=人参(中国)、その他・含め煮=南瓜(中国)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他 |
| タンパク制限食C | 豚肉のピインソテー | ・豚肉のピインソテー=豚肩ロース(脂無)(メキシコ)、パイナップル(タイ)、パプリカ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、黒胡椒(マレーシア他)・スパゲティ=ポルパリ(中国)、スパゲティ(小麦(北米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・炊き合わせ=たけのこ(中国)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・大学芋=さつま芋(日本)、だしわり醤油(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他)) |

| | | |
|-------|------------|---|
| 塩分制限食 | ポトフ | ・ポトフ=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・鶏肉の味噌焼き=鶏胸(皮付)(日本)、キャベツ(日本)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | むつの胡麻味噌焼き | ・むつの胡麻味噌焼き=料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・茄子の香味漬け=あげなす(ベトナム)、生姜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・付け合せ=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・大根とこんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、しいたけ(日本)、オクラ(日本、タイ、フィリピン)、けずり節(インドネシア、国産)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・スープ煮=ブロッコリー(中国)、カブラ(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | かれいの甘酢あんかけ | ・かれいの甘酢あんかけ=白カレイ切身(アメリカ)、ピーマン(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・春雨揚げ=春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))・煮浸し=白菜(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・胡麻味噌和え=春菊(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中国・中南米・アフリカ諸国他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | 鶏肉の生姜醤油焼き | ・鶏肉の生姜醤油焼き=鶏もも(皮無)(ブラジル)、キャベツ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・温野菜コンソメ=人参(日本)、ブロッコリー(中国)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・きのこスパゲティ=トマトソース(日本)、マッシュルーム(中国)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブオイル(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・春雨とハムのサラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | ビーフシチュー | ・ビーフシチュー=牛もも(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、グリルピーズ(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=人参(中国)、ブロッコリー(中国)、マカロニ(小麦(北米他))・お浸し=ピーマン(日本)、けずり節(インドネシア、国産)・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | 豚肉の赤ワイン煮 | ・豚肉の赤ワイン煮=豚もも(脂付)(カナダ)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、人参(中国)、ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)・さつま芋のレーズン煮=さつま芋(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、バター(日本)・海藻サラダ=コーン(中国)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | 赤魚のおろし煮 | ・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=いんげん(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |

| | | |
|-------|-------------|---|
| 塩分制限食 | 貝柱と野菜のかき揚げ | ・貝柱と野菜のかき揚げ=帆立貝柱(北海道)、しいたけ(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、ささがきごぼう(中国)、みつば(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、コン(中国)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・サラダ=セロリ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レズン(アメリカ)・あさりご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ポルアツ(中国)、錦糸卵(日本、アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | さわらの魚田 | ・さわらの魚田=さわら(中国)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、バター(日本)、木の芽(日本)・煮物=人参(日本)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトグラタン=ジャガイモ(日本)、オリーブオイル(ニュージーランド)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、バター(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、パルメザンチーズ(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ブロッコリー=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | 鶏肉ときのこの春巻き | ・鶏肉ときのこの春巻き=鶏ささ身(日本)、しいたけ(日本)、ハム(カナダ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、バター(日本)、片栗粉(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・サラダ=カワチ(中国)、絹さや(中国)、フレンドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・大根の含め煮=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、銀杏(中国)、昆布(日本)・おかかかえ=人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | 鮭の山葵マヨネーズ焼き | ・鮭の山葵マヨネーズ焼き=サケ切身(日本、韓国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・炒め物=コンニャク(日本)、ピーマン(日本)、たけのこ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・酢の物=わけぎ(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | 揚げ鶏の味噌炒め | ・揚げ鶏の味噌炒め=鶏胸(皮無)(日本)、筍(中国)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、生姜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮浸し=かぶ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ワカメ(中国)・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | ポークピカタ | ・ポークピカタ=豚ロース(脂無)(メキシコ、カナダ、アメリカ、チリ)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・和え物=いんげん(中国)、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=人参(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・含め煮=南瓜(中国)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |
| 塩分制限食 | 豚肉のピインソテー | ・豚肉のピインソテー=豚肩ロース(脂無)(メキシコ)、パイナップル(タイ)、パプリカ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、黒胡椒(マレーシア他)・スパゲティ=ポルアツ(中国)、スパゲッティ(小麦(北米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・炊き合わせ=たけのこ(中国)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・大学芋=さつま芋(日本)、だしわり醤油(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県)) |