

バランス健康食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=いんげん(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	味噌チキンしそ風味	・味噌チキンしそ風味=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、赤だしみそ(大豆(日本))(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒胡椒(マレーシア他)・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、青のり(アオサ(日本))・若竹煮=絹さや(中国)、ワカメ(中国)・胡麻和え=いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	チーズ入りハンバーグ	・チーズ入りハンバーグ=玉葱(日本)、豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、チーズ(日本)、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、だしわり醤油(日本)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	炒り鶏	・炒り鶏=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、コンニャク(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、しいたけ(日本)、うずら卵(タイ)、花形人参(中国)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=ささがきごぼう(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、人参(日本)、卵(日本他)・ゆず浸し=キャベツ(日本)、ゆず(日本)、柚子(日本)・しんぴき粉焼き=卵(日本他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鰹の生姜風味焼き	・鰹の生姜風味焼き=アジ切身(ノルウェー)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・しし唐とピーマンのおかか煮=ししとうがらし(日本)、ピーマン(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、けずり節(インドネシア、国産)・昆布と大根の含め煮=大根(日本)、いんげん(中国)、昆布(日本)・オクラとツナの子山葵マヨネーズ=シーキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	豚肉のチャンプルー	・豚肉のチャンプルー=豆腐(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)、椎茸(中国)、木耳(中国)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・胡麻酢和え=青梗菜(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・南瓜の煮物=南瓜(中国)、いんげん(中国)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	油淋鶏	・油淋鶏=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)・ゆで野菜=青梗菜(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・八宝菜=白菜(日本)、玉葱(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、人参(日本)、しいたけ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=マサバ切身(日本、韓国、中国)、生姜(日本)、花形人参(中国)、絹さや(中国)・精進揚げ=さつま芋(日本)、南瓜(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、卵(日本他)・ぜんまいの煮物=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	ピーマンの肉詰め	・ピーマンの肉詰め=ピーマン(日本)、豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、牛乳(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、胡椒(インドネシア)・舞茸とにんじんのソテー=舞茸(日本)、人参(日本)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=さつま芋(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・ちくわの磯辺揚げ=小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、青のり(アオサ(日本))・ほうれん草のお浸し=ほうれん草(日本)、桜えび(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
バランス健康食	青じそ包みつくね照焼き	・青じそ包みつくね照焼き=豚ヒキ肉(日本)、豆腐(大豆(日本))、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・若竹煮=ワカメ(中国)・いんげんのソテー=いんげん(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
バランス健康食	帆立と海老の塩味炒め	・帆立と海老の塩味炒め=ブロッコリー(日本)、帆立貝柱(中国)、海老(中国)、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、胡椒(インドネシア)・ナムル=もやし(日本)、鶏ささ身(日本)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・甘煮=さつま芋(日本)、粉あめ(日本)、バター(日本)、レーズン(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
バランス健康食	さわらの粕漬け焼き	・さわらの粕漬け焼き=さわら(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・付け合わせ=ししとうがらし(日本)・炒り煮=板こんにゃく(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ソテー=春菊(日本)、ベーコン(デンマーク)、人参(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
バランス健康食	豆腐の中華風煮込み	・豆腐のカキ油炒め煮=豆腐(大豆(日本))、青梗菜(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、ヤングコーン(タイ)、人参(日本)、しいたけ(日本)、生姜(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・里芋の含め煮=里芋(中国)、小結びしらたき(中国)、花形人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・餃子=ブロッコリー(中国)・フルーツ=ミカン(中国)・チャーハン=ご飯(国産)(日本(石川県))、白ねぎ(日本)、ハム(カナダ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、グリルピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
バランス健康食	海老入り玉子焼き	・海老入り玉子焼き=卵(日本他)、海老(中国)、花形人参(中国)、ねぎ(白)(日本)、筍(中国)、グリルピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ナムル=春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、鶏胸(皮無)(日本)、いんげん(中国)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・チャーハン=ご飯(国産)(日本(石川県))、白ねぎ(日本)、ハム(カナダ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、グリルピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))

カロリー制限食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=いんげん(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ほうれん草のお浸し=ほうれん草(日本)、桜えび(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
カロリー制限食	味噌チキンしそ風味	・味噌チキンしそ風味=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、赤ダシみそ(大豆(大豆(アメリカ等))・食塩(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒胡椒(マレーシア他)・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、青のり(アオサ(日本))・若竹煮=絹さや(中国)、ワカメ(中国)・胡麻和え=いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
カロリー制限食	チーズ入りハンバーグ	・チーズ入りハンバーグ=玉葱(日本)、豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、チーズ(日本)、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、だしわり醤油(日本)・含め煮=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
カロリー制限食	炒り鶏	・炒り鶏=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、コンヤク(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、しいたけ(日本)、うずら卵(タイ)、花形人参(中国)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ゆず浸し=キャベツ(日本)、ゆず(日本)、柚子(日本)・しんびき粉焼き=卵(日本他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鰹の生姜風味焼き	・鰹の生姜風味焼き=アジ切身(ノルウェー)、白ねぎ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・しし唐とピーマンのおかか煮=ししとうがらし(日本)、ピーマン(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、けずり節(インドネシア、国産)・昆布と大根の含め煮=大根(日本)、いんげん(中国)、昆布(日本)・オクラとツナの山葵マヨネーズ=シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	豚肉のチャンプルー	・豚肉のチャンプルー=豆腐(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、片栗粉(日本)・胡麻酢和え=青梗菜(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=南瓜(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	油淋鶏	・油淋鶏=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)・ゆで野菜=青梗菜(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・八宝菜=白菜(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、しいたけ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=マサバ切身(日本、韓国、中国)、生姜(日本)、花形人参(中国)、絹さや(中国)・精進揚げ=なす(日本)、しいたけ(日本)、ししとうがらし(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)・ぜんまいの煮物=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	ピーマンの肉詰め	・ピーマンの肉詰め=ピーマン(日本)、豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、牛乳(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、胡椒(インドネシア)・舞茸とにんじんのソテー=舞茸(日本)、人参(日本)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ひじきの煮物=竹輪(日本、米、タイ)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)、ひじき(日本)・煮豆=金時豆(金時豆(日本))・ほうれん草のお浸し=ほうれん草(日本)、桜えび(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
カロリー制限食	青じそ包みつくね照焼き	・青じそ包みつくね照焼き=豚ヒキ肉(日本)、豆腐(大豆(日本))、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・若竹煮=ワカメ(中国)・いんげんの胡麻和え=いんげん(中国)、人参(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
カロリー制限食	帆立と海老の塩味炒め	・帆立と海老の塩味炒め=ブロッコリー(日本)、帆立貝柱(中国)、海老(中国)、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、胡椒(インドネシア)・ナムル=もやし(日本)、鶏ささ身(日本)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・甘煮=さつま芋(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
カロリー制限食	さわらの粕漬け焼き	・さわらの粕漬け焼き=さわら(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・付け合わせ=ししとうがらし(日本)・炒り煮=板こんにゃく(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・胡麻和え=春菊(日本)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
カロリー制限食	豆腐の中華風煮込み	・豆腐の中華風煮込み=豆腐(大豆(日本))、青梗菜(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、ヤングコーン(タイ)、人参(日本)、しいたけ(日本)、生姜(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・里芋の含め煮=里芋(中国)、小結びしらたき(中国)、花形人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・餃子=ブロッコリー(中国)・チャーハン=ご飯(国産)(日本(石川県))、白ねぎ(日本)、ハム(カナダ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
カロリー制限食	海老入り玉子焼き	・海老入り玉子焼き=卵(日本他)、海老(中国)、花形人参(中国)、ねぎ(白)(日本)、筍(中国)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ナムル=春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、鶏胸(皮無)(日本)、いんげん(中国)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ごま和え=青梗菜(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))

タンパク制限食A	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=こんにゃく(日本)、人参(日本)、いんげん(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ほうれん草のお浸し=ほうれん草(日本)、桜えび(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
タンパク制限食A	味噌チキンしそ風味	・味噌チキンしそ風味=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、赤ダシみそ(大豆(大豆(アメリカ等))・食塩(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒胡椒(マレーシア他)・揚げじゃが=ジャガ芋(日本)、青のり(アオサ(日本))・若竹煮=絹さや(中国)、ワカメ(中国)・胡麻和え=いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
タンパク制限食A	チーズ入りハンバーグ	・チーズ入りハンバーグ=玉葱(日本)、豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、チーズ(日本)、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、だしわり醤油(日本)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
タンパク制限食A	炒り鶏	・炒り鶏=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、コンヤク(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、しいたけ(日本)、うずら卵(タイ)、花形人参(中国)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=ささがきごぼう(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、人参(日本)、卵(日本他)・ゆず浸し=キャベツ(日本)、ゆず(日本)、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鰹の生姜風味焼き	・鰹の生姜風味焼き=アジ切身(ノルウェー)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・しし唐とピーマンのおかか煮=ししとうがらし(日本)、ピーマン(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、けずり節(インドネシア、国産)・昆布と大根の含め煮=大根(日本)、いんげん(中国)、昆布(日本)・オクラとツナの山葵マヨネーズ=マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、シーキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	豚肉のチャンプルー	・豚肉のチャンプルー=豆腐(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)、椎茸(中国)、木耳(中国)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・胡麻酢和え=青梗菜(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・南瓜の煮物=南瓜(中国)、いんげん(中国)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	油淋鶏	・油淋鶏=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)・ゆで野菜=青梗菜(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・八宝菜=白菜(日本)、玉葱(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、人参(日本)、しいたけ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=サバ(ノルウェー、カナダ、オランダ)、生姜(日本)、花形人参(中国)、絹さや(中国)・精進揚げ=さつま芋(日本)、南瓜(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、卵(日本他)・ぜんまいの煮物=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	ピーマンの肉詰め	・ピーマンの肉詰め=ピーマン(日本)、豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、牛乳(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、胡椒(インドネシア)・舞茸とにんじんのソテー=舞茸(日本)、人参(日本)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=さつま芋(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・ちくわの磯部揚げ=小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、青のり(アオサ(日本))・ほうれん草のお浸し=ほうれん草(日本)、桜えび(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
タンパク制限食A	青じそ包みつくね照焼き	・青じそ包みつくね照焼き=豚ヒキ肉(日本)、豆腐(大豆())(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・若竹煮=ワカメ(中国)・いんげんのソテー=いんげん(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘煮=さつまも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
タンパク制限食A	帆立と海老の塩味炒め	・帆立と海老の塩味炒め=ブロッコリー(日本)、帆立貝柱(中国)、海老(中国)、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、胡椒(インドネシア)・ナムル=もやし(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・甘煮=さつま芋(日本)、粉あめ(日本)、バター(日本)、レーズン(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
タンパク制限食A	さわらの粕漬け焼き	・さわらの粕漬け焼き=さわら(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・付け合わせ=ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒り煮=板こんにゃく(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ソテー=春菊(日本)、ベーコン(デンマーク)、人参(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
タンパク制限食A	豆腐の中華風煮込み	・豆腐の中華風煮込み=豆腐(大豆())(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、青梗菜(日本)、ヤングコーン(タイ)、人参(日本)、しいたけ(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、生姜(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・里芋の含め煮=里芋(中国)、小結びしらたき(中国)、花形人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・餃子=ブロッコリー(中国)・チャーハン=ご飯(国産)(日本(石川県))、白ねぎ(日本)、ハム(カナダ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
タンパク制限食A	海老入り玉子焼き	・海老入り玉子焼き=卵(日本他)、海老(中国)、花形人参(中国)、ねぎ(白)(日本)、筍(中国)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ナムル=春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、鶏胸(皮無)(日本)、いんげん(中国)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))

タンパク制限食B	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=こんにやく(日本)、人参(日本)、いんげん(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ほうれん草のお浸し=ほうれん草(日本)、桜えび(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
タンパク制限食B	味噌チキンしそ風味	・味噌チキンしそ風味=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、赤ダシみそ(大豆(日本))(大豆(アメリカ等))・食塩(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒胡椒(マレーシア他)・揚げじゃが=ジャガ芋(日本)、青のり(アオサ(日本))・若竹煮=絹さや(中国)、ワカメ(中国)・胡麻和え=いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
タンパク制限食B	チーズ入りハンバーグ	・チーズ入りハンバーグ=玉葱(日本)、豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、チーズ(日本)、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、だしわり醤油(日本)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
タンパク制限食B	炒り鶏	・炒り鶏=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、コンニャク(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、しいたけ(日本)、うずら卵(タイ)、花形人参(中国)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・精進揚げ=ささがきごぼう(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、人参(日本)、卵(日本他)、その他・ゆず浸し=キャベツ(日本)、ゆず(日本)、柚子(日本)、その他・しんぴき粉焼き=卵(日本他)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他
タンパク制限食B	鰹の生姜風味焼き	・鰹の生姜風味焼き=アジ切身(ノルウェー)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・しし唐とピーマンのおかか煮=ししとうがらし(日本)、ピーマン(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、けずり節(インドネシア、国産)・昆布と大根の含め煮=大根(日本)、いんげん(中国)、昆布(日本)・オクラとツナの山葵マヨネーズ=マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、シーキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	豚肉のチャンプルー	・豚肉のチャンプルー=豆腐(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、片栗粉(日本)・胡麻酢和え=青梗菜(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・南瓜の煮物=南瓜(中国)、いんげん(中国)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	油淋鶏	・油淋鶏=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)・ゆで野菜=青梗菜(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・八宝菜=白菜(日本)、玉葱(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、人参(日本)、しいたけ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

タンパク制限食B	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=サバ(ノルウェー、カナダ、オランダ)、生姜(日本)、花形人参(中国)、絹さや(中国)・精進揚げ=さつま芋(日本)、南瓜(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、卵(日本他)・ぜんまいの煮物=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	ピーマンの肉詰め	・ピーマンの肉詰め=ピーマン(日本)、豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、牛乳(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、胡椒(インドネシア)、その他・舞茸とにんじんのソテー=舞茸(日本)、人参(日本)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・ひじきの煮物=竹輪(日本、米、タイ)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)、ひじき(日本)、その他・煮豆=金時豆(金時豆(日本))、その他・ほうれん草のお浸し=ほうれん草(日本)、桜えび(中国)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他
タンパク制限食B	青じそ包みつくね照焼き	・青じそ包みつくね照焼き=豚ヒキ肉(日本)、豆腐(大豆())(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・若竹煮=ワカメ(中国)・いんげんのソテー=いんげん(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	帆立と海老の塩味炒め	・帆立と海老の塩味炒め=ブロッコリー(日本)、帆立貝柱(中国)、海老(中国)、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、胡椒(インドネシア)・ナムル=もやし(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・甘煮=さつま芋(日本)、粉あめ(日本)、バター(日本)、レーズン(アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	さわらの粕漬け焼き	・さわらの粕漬け焼き=さわら(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・付け合わせ=ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒り煮=板こんにゃく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ソテー=春菊(日本)、ベーコン(デンマーク)、人参(日本)、オイスターソース(魚介エキス(日本他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	豆腐の中華風煮込み	・豆腐の中華風煮込み=豆腐(大豆())(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、青梗菜(日本)、ヤングコーン(タイ)、人参(日本)、しいたけ(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、生姜(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・里芋の含め煮=里芋(中国)、小結びしらたき(中国)、花形人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・餃子=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	海老入り玉子焼き	・海老入り玉子焼き=卵(日本他)、海老(中国)、花形人参(中国)、ねぎ(白)(日本)、筍(中国)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ナムル=春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、鶏胸(皮無)(日本)、いんげん(中国)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

タンパク制限食C	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=いんげん(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ほうれん草のお浸し=ほうれん草(日本)、桜えび(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	味噌チキンしそ風味	・味噌チキンしそ風味=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、赤だしみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒胡椒(マレーシア他)・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、青のり(アオサ(日本))・若竹煮=絹さや(中国)、ワカメ(中国)・胡麻和え=いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	チーズ入りハンバーグ	・チーズ入りハンバーグ=玉葱(日本)、豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、チーズ(日本)、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、だしわり醤油(日本)・含め煮=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	炒り鶏	・炒り鶏=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、コンニャク(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、しいたけ(日本)、うずら卵(タイ)、花形人参(中国)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・ゆず浸し=キャベツ(日本)、ゆず(日本)、柚子(日本)、その他・しんぴき粉焼き=卵(日本他)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他
タンパク制限食C	鰯の生姜風味焼き	・鰯の生姜風味焼き=アジ切身(ノルウェー)、白ねぎ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・しし唐とピーマンのおかか煮=ししとうがらし(日本)、ピーマン(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、けずり節(インドネシア、国産)・昆布と大根の含め煮=大根(日本)、いんげん(中国)、昆布(日本)・オクラとツナのおかか煮=マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	豚肉のチャンプルー	・豚肉のチャンプルー=豆腐(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)、椎茸(中国)、木耳(中国)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・胡麻酢和え=青梗菜(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=南瓜(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	油淋鶏	・油淋鶏=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)・ゆで野菜=青梗菜(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・八宝菜=白菜(日本)、玉葱(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、人参(日本)、しいたけ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

タンパク制限食C	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=マサバ切身(日本、韓国、中国)、生姜(日本)、花形人参(中国)、絹さや(中国)・精進揚げ=なす(日本)、しいたけ(日本)、ししとうがらし(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)・ぜんまいの煮物=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	ピーマンの肉詰め	・ピーマンの肉詰め=ピーマン(日本)、豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、牛乳(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、胡椒(インドネシア)、その他・舞茸とにんじんのソテー=舞茸(日本)、人参(日本)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・ひじきの煮物=竹輪(日本、米、タイ)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)、ひじき(日本)、その他・煮豆=金時豆(金時豆(日本))、その他・ほうれん草のお浸し=ほうれん草(日本)、桜えび(中国)、その他・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他
タンパク制限食C	青じそ包みつくね照焼き	・青じそ包みつくね照焼き=豚ヒキ肉(日本)、豆腐(大豆())(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・若竹煮=ワカメ(中国)・いんげんの胡麻和え=いんげん(中国)、人参(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ほうれん草のお浸し=ほうれん草(日本)、桜えび(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	帆立と海老の塩味炒め	・帆立と海老の塩味炒め=ブロッコリー(日本)、帆立貝柱(中国)、海老(中国)、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、胡椒(インドネシア)・ナムル=もやし(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・甘煮=レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	さわらの粕漬け焼き	・さわらの粕漬け焼き=さわら(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・付け合わせ=ししとうがらし(日本)・炒り煮=板こんにやく(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・胡麻和え=春菊(日本)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	豆腐の中華風煮込み	・豆腐の中華風煮込み=豆腐(大豆())(日本)、青梗菜(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、ヤングコーン(タイ)、人参(日本)、しいたけ(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、生姜(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・里芋の含め煮=里芋(中国)、小結びしらたき(中国)、花形人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・餃子=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	海老入り玉子焼き	・海老入り玉子焼き=卵(日本他)、海老(中国)、花形人参(中国)、ねぎ(白)(日本)、筍(中国)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ナムル=春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、鶏胸(皮無)(日本)、いんげん(中国)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ごま和え=青梗菜(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

塩分制限食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・小松菜の磯部和え=小松菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・白和え=いんげん(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ほうれん草のお浸し=ほうれん草(日本)、桜えび(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
塩分制限食	味噌チキンしそ風味	・味噌チキンしそ風味=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、赤ダシみそ(大豆(大豆(アメリカ等))・食塩(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒胡椒(マレーシア他)・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、青のり(アオサ(日本))・若竹煮=絹さや(中国)、ワカメ(中国)・胡麻和え=いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
塩分制限食	チーズ入りハンバーグ	・チーズ入りハンバーグ=玉葱(日本)、豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、チーズ(日本)、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・お浸し=キャベツ(日本)、だしわり醤油(日本)・含め煮=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
塩分制限食	炒り鶏	・炒り鶏=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、コンヤク(日本)、里芋(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、しいたけ(日本)、うずら卵(タイ)、花形人参(中国)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ゆず浸し=キャベツ(日本)、ゆず(日本)、柚子(日本)・しんぴき粉焼き=卵(日本他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鰹の生姜風味焼き	・鰹の生姜風味焼き=アジ切身(ノルウェー)、白ねぎ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・しし唐とピーマンのおかか煮=ししとうがらし(日本)、ピーマン(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、けずり節(インドネシア、国産)・昆布と大根の含め煮=大根(日本)、いんげん(中国)、昆布(日本)・オクラとツナの山葵マヨネーズ=シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	豚肉のチャンプルー	・豚肉のチャンプルー=豆腐(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、木耳(中国)、片栗粉(日本)・胡麻酢和え=青梗菜(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=南瓜(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	油淋鶏	・油淋鶏=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)・ゆで野菜=青梗菜(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・八宝菜=白菜(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、しいたけ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

塩分制限食	さばの味噌煮	・さばの味噌煮=マサバ切身(日本、韓国、中国)、生姜(日本)、花形人参(中国)、絹さや(中国)・精進揚げ=なす(日本)、しいたけ(日本)、ししとうがらし(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)・ぜんまいの煮物=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	ピーマンの肉詰め	・ピーマンの肉詰め=ピーマン(日本)、豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、牛乳(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)、胡椒(インドネシア)・舞茸とにんじんのソテー=舞茸(日本)、人参(日本)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ひじきの煮物=竹輪(日本、米、タイ)、絹さや(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)、ひじき(日本)・煮豆=金時豆(金時豆(日本))・ほうれん草のお浸し=ほうれん草(日本)、桜えび(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
塩分制限食	青じそ包みつくね照焼き	・青じそ包みつくね照焼き=豚ヒキ肉(日本)、豆腐(大豆())(日本)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・若竹煮=ワカメ(中国)・いんげんの胡麻和え=いんげん(中国)、人参(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
塩分制限食	帆立と海老の塩味炒め	・帆立と海老の塩味炒め=ブロッコリー(日本)、帆立貝柱(中国)、海老(中国)、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、胡椒(インドネシア)・ナムル=もやし(日本)、鶏ささ身(日本)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、顆粒風味調味料(日本、アメリカ)・甘煮=さつま芋(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
塩分制限食	さわらの粕漬け焼き	・さわらの粕漬け焼き=さわら(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・付け合わせ=ししとうがらし(日本)・炒り煮=板こんにゃく(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・胡麻和え=春菊(日本)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
塩分制限食	豆腐の中華風煮込み	・豆腐の中華風煮込み=豆腐(大豆())(日本)、青梗菜(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、ヤングコーン(タイ)、人参(日本)、しいたけ(日本)、生姜(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・里芋の含め煮=里芋(中国)、小結びしらたき(中国)、花形人参(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・餃子=ブロッコリー(中国)・チャーハン=ご飯(国産)(日本(石川県))、白ねぎ(日本)、ハム(カナダ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
塩分制限食	海老入り玉子焼き	・海老入り玉子焼き=卵(日本他)、海老(中国)、花形人参(中国)、ねぎ(白)(日本)、筍(中国)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、椎茸(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・ナムル=春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、鶏胸(皮無)(日本)、いんげん(中国)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ごま和え=青梗菜(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))