

バランス健康食	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(脂無)(メキシコ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(エクアドル)、カリフラワー(中国)、花形人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・揚げじゃが芋=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	金目鯛の煮付け	・金目鯛の煮付け=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、ごぼう(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、みょうが(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、卵(日本他)・茄子とひき肉の炒め物=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	白身魚の野菜甘酢あん	・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、葱(日本)・生姜煮=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(日本)、柚子(日本)・和え物=ブロッコリー(エクアドル)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	牛肉と大根の煮物	・牛肉と大根の煮物=大根(日本)、牛モモ(脂付)(オーストラリア)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)・かき揚げ=ミックスベジタブル(アメリカ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、大豆(大豆())(大豆(日本))、卵(日本他)、青のり(アオサ(日本))・ごま和え=なす(日本)、いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	さわらのマヨネーズ焼き	・さわらのマヨネーズ焼き=さわら(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、牛乳(日本)、卵(日本他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・付け合わせ=人参(中国)、ブロッコリー(エクアドル)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・含め煮=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏もも肉のくわ焼き	・鶏もも肉のくわ焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、なす(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ししとうがらし(日本)・さつま芋の甘煮=さつま芋(日本)・がんもの含め煮=がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・吉野煮=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・玉ねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、胡椒(インドネシア)・蒸し餃子=ブロッコリー(エクアドル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	ほっけの旨味干し	・卵焼き=卵(日本他)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=里芋(中国)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・味噌炒め=なす(日本)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	焼き豆腐の肉巻き	・焼き豆腐の肉巻き=豆腐(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・スープ煮=人参(中国)、ブロッコリー(エクアドル)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ビーフン炒め=いか(中国)、玉葱(日本)、ビーフン(米(タイ))、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・茶巾=さつまいも(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)、はちみつ(中国)・コーン=コーン(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	串かつ風	・串かつ風=豚肩ロース(脂無)(メキシコ)、玉ねぎ(日本)、キャベツ(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、ししとうがらし(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=いんげん(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏モモ(皮付)(ブラジル)・花野菜のスープ煮=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(エクアドル)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮浸し=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、しいたけ(日本)・コンポート=レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	海老とブロッコリーの炒め物	・海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(日本)、海老(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(日本)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	すき焼き	・すき焼き=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、豆腐(日本)、白菜(日本)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、しいたけ(日本)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ポテトグラタン=ジャガイモ(日本)、ソテーオニオン(たまねぎ(中国))、牛乳(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・お浸し=キャベツ(日本)、人参(日本)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏肉のトマト煮込み	・鶏肉のトマト煮込み=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ブロッコリー(エクアドル)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・温野菜サラダ=いんげん(中国)、蓮根(中国)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、刻み昆布(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(脂無)(メキシコ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(エクアドル)、カリフラワー(中国)、花形人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	金目鯛の煮付け	・金目鯛の煮付け=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、ごぼう(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、ししとうがらし(日本)、みょうが(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)・茄子とひき肉の炒め物=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	白身魚の野菜甘酢あんかけ	・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、葱(日本)・生姜煮=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(日本)、柚子(日本)・和え物=ブロッコリー(エクアドル)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	牛肉と大根の煮物	・牛肉と大根の煮物=大根(日本)、牛モモ(脂付)(オーストラリア)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)・ソテー=ミックスベジタブル(アメリカ)、大豆(大豆())(大豆(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、青のり(アオサ(日本))・ごま和え=なす(日本)、いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	さわらのマヨネーズ焼き	・さわらのマヨネーズ焼き=さわら(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、牛乳(日本)、卵(日本他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・付け合わせ=人参(中国)、ブロッコリー(エクアドル)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・オクラのおかか和え=減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、けずり節(インドネシア、国産)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏もも肉のくわ焼き	・鶏もも肉のくわ焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、なす(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ししとうがらし(日本)・南瓜の甘煮=南瓜(中国)・がんもの含め煮=がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・吉野煮=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)・たまねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=ミカン(中国)、パイナップル(タイ)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	ほっけの旨味干し	・卵焼き=卵(日本他)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=里芋(中国)、鶏胸ひき肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・味噌炒め=なす(日本)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	焼き豆腐の肉巻き	・焼き豆腐の肉巻き=豆腐(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・スープ煮=人参(中国)、ブロッコリー(エクアドル)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ビーフン炒め=いか(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、ビーフン(米(タイ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	串かつ風	・串かつ風=豚肩ロース(脂無)(メキシコ)、玉ねぎ(日本)、キャベツ(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、ししとうがらし(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=いんげん(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏モモ(皮無)(ブラジル)・花野菜のスープ煮=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(エクアドル)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮浸し=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、しいたけ(日本)・コンポート=レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	海老とブロッコリーの炒め物	・海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(日本)、海老(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(日本)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	すき焼き	・すき焼き=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、白菜(日本)、豆腐(日本)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、春菊(日本)、しいたけ(日本)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ポテトグラタン=ジャガ芋(日本)、ソテーオニオン(たまねぎ(中国))、牛乳(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・お浸し=キャベツ(日本)、人参(日本)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏肉のトマト煮込み	・鶏肉のトマト煮込み=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ブロッコリー(エクアドル)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・温野菜サラダ=いんげん(中国)、蓮根(中国)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、刻み昆布(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(脂無)(メキシコ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(エクアドル)、カリフラワー(中国)、花形人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・揚げじゃが芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	金目鯛の煮付け	・金目鯛の煮付け=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、ごぼう(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、みょうが(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、卵(日本他)・大豆の甘辛揚げ=大豆(大豆())(大豆(日本))、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	白身魚の野菜甘酢あんかけ	・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、葱(日本)・生姜煮=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(日本)、柚子(日本)・和え物=ブロッコリー(エクアドル)、ごま和えの素(ごま(中南米))・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国))・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	牛肉と大根の煮物	・牛肉と大根の煮物=大根(日本)、牛モモ(脂付)(オーストラリア)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)・かき揚げ=ミックスベジタブル(アメリカ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、大豆(大豆())(大豆(日本))、卵(日本他)、青のり(アオサ(日本))・ごま和え=なす(日本)、いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	さわらのマヨネーズ焼き	・さわらのマヨネーズ焼き=さわら(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、卵(日本他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・付け合わせ=人参(中国)、ブロッコリー(エクアドル)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・含め煮=南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏もも肉のくわ焼き	・鶏もも肉のくわ焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、なす(日本)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・さつま芋の甘煮=さつま芋(日本)・がんもの含め煮=がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・吉野煮=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・玉ねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、胡椒(インドネシア)・蒸し餃子=ブロッコリー(エクアドル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	ほっけの旨味干し	・卵焼き=卵(日本他)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=里芋(中国)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・味噌炒め=なす(日本)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	焼き豆腐の肉巻き	・焼き豆腐の肉巻き=豆腐(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・スープ煮=人参(中国)、ブロッコリー(エクアドル)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ピーマン炒め=いか(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(米(タイ))、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・茶巾=さつまいも(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)、はちみつ(中国)・コーン=コーン(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	串かつ風	・串かつ風=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、玉ねぎ(日本)、キャベツ(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、ししとうがらし(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=いんげん(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏モモ(皮付)(ブラジル)・花野菜のスープ煮=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(エクアドル)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮浸し=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、しいたけ(日本)・コンポート=粉あめ(日本)、レーズン(アメリカ)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	海老とブロッコリーの炒め物	・海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(日本)、海老(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(日本)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	すき焼き	・すき焼き=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、豆腐(日本)、白菜(日本)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、しいたけ(日本)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ポテトグラタン=ジャガ芋(日本)、ソテーオニオン(たまねぎ(中国))、牛乳(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・お浸し=キャベツ(日本)、人参(日本)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏肉のトマト煮込み	・鶏肉のトマト煮込み=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ブロッコリー(エクアドル)、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・温野菜サラダ=いんげん(中国)、蓮根(中国)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、刻み昆布(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(脂無)(メキシコ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(エクアドル)、カリフラワー(中国)、花形人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・揚げじゃが芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	金目鯛の煮付け	・金目鯛の煮付け=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、ごぼう(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、ししとうがらし(日本)、みょうが(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)・茄子とひき肉の炒め物=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	白身魚の野菜甘酢あんかけ	・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、葱(日本)・生姜煮=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(日本)、柚子(日本)・和え物=ブロッコリー(エクアドル)、ごま和えの素(ごま(中南米))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	牛肉と大根の煮物	・牛肉と大根の煮物=大根(日本)、牛モモ(脂付)(オーストラリア)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)・かき揚げ=ミックスベジタブル(アメリカ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、大豆(大豆())(大豆(日本))、卵(日本他)、青のり(アオサ(日本))・ごま和え=なす(日本)、いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	さわらのマヨネーズ焼き	・さわらのマヨネーズ焼き=さわら(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、卵(日本他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・付け合わせ=人参(中国)、ブロッコリー(エクアドル)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・オクラのおかか和え=減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、けずり節(インドネシア、国産)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	鶏もも肉のくわ焼き	・鶏もも肉のくわ焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、なす(日本)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・南瓜の甘煮=南瓜(中国)・がんもの含め煮=板こんにゃく(日本)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・吉野煮=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・玉ねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	ほっけの旨味干し	・卵焼き=卵(日本他)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・煮物=里芋(中国)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・味噌炒め=なす(日本)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他
タンパク制限食B	焼き豆腐の肉巻き	・焼き豆腐の肉巻き=豆腐(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・スープ煮=人参(中国)、ブロッコリー(エクアドル)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ビーフン炒め=いか(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(米(タイ))、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・茶巾=さつまいも(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)、はちみつ(中国)・コーン=コーン(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	串かつ風	・串かつ風=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、玉ねぎ(日本)、キャベツ(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、ししとうがらし(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=いんげん(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏モモ(皮付)(ブラジル)・花野菜のスープ煮=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(エクアドル)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮浸し=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、しいたけ(日本)・コンポート=粉あめ(日本)、レーズン(アメリカ)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	海老とブロッコリーの炒め物	・海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(日本)、海老(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(日本)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー)・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	すき焼き	・すき焼き=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、豆腐(日本)、白菜(日本)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、しいたけ(日本)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ポテトグラタン=ジャガイモ(日本)、ソテーオニオン(たまねぎ(中国))、牛乳(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・お浸し=キャベツ(日本)、人参(日本)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))、けずり節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	鶏肉のトマト煮込み	・鶏肉のトマト煮込み=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ブロッコリー(エクアドル)、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・温野菜サラダ=いんげん(中国)、蓮根(中国)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、刻み昆布(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

タンパク制限食C	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(脂無)(メキシコ、カナダ、アメリカ、チリ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(エクアドル)、カワラワ(中国)、花形人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	金目鯛の煮付け	・金目鯛の煮付け=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、ごぼう(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、ししとうがらし(日本)、みょうが(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)・茄子のおかか和え=なす(日本)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、けずり節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	白身魚の野菜甘酢あんかけ	・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、葱(日本)・生姜煮=なす(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(日本)、柚子(日本)・和え物=ブロッコリー(エクアドル)、ごま和えの素(ごま(中南米))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	牛肉と大根の煮物	・牛肉と大根の煮物=大根(日本)、牛モモ(脂付)(オーストラリア)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)・ソテー=ミックスベジタブル(アメリカ)、大豆(大豆())(大豆(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、青のり(アオサ(日本))・ごま和え=なす(日本)、いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	さわらのマヨネーズ焼き	・さわらのマヨネーズ焼き=さわら(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、牛乳(日本)、卵(日本他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・付け合わせ=人参(中国)、ブロッコリー(エクアドル)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・オクラのおかか和え=減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、けずり節(インドネシア、国産)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	鶏もも肉のくわ焼き	・鶏もも肉のくわ焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、なす(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ししとうがらし(日本)・南瓜の甘煮=南瓜(中国)・がんもの含め煮=板こんにゃく(日本)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・吉野煮=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゆかり(日本・中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)・たまねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=ミカン(中国)、パイナップル(タイ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゆかり(日本・中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

タンパク制限食C	ほっけの旨味干し	・卵焼き=卵(日本他)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=里芋(中国)、鶏胸ひき肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・味噌炒め=なす(日本)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	焼き豆腐の肉巻き	・焼き豆腐の肉巻き=豆腐(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・スープ煮=人参(中国)、ブロッコリー(エクアドル)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ピーマン炒め=いか(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、ピーマン(米(タイ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	串かつ風	・串かつ風=豚肩ロース(脂無)(メキシコ)、玉ねぎ(日本)、キャベツ(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、ししとうがらし(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=いんげん(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏モモ(皮無)(ブラジル)・花野菜のスープ煮=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(エクアドル)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮浸し=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、しいたけ(日本)・コンポート=レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	海老とブロッコリーの炒め物	・海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(日本)、海老(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(日本)・フルーツ=ミカン(中国)、パイナップル(タイ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	すき焼き	・すき焼き=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、豆腐(日本)、白菜(日本)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、しいたけ(日本)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ポテトグラタン=ジャガイモ(日本)、ソテーオニオン(たまねぎ(中国))、牛乳(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・お浸し=キャベツ(日本)、人参(日本)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))、けずり節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	鶏肉のトマト煮込み	・鶏肉のトマト煮込み=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ブロッコリー(エクアドル)、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・温野菜サラダ=いんげん(中国)、蓮根(中国)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、刻み昆布(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

塩分制限食	ポークジンジャー	・ポークジンジャー=豚ロース(脂無)(メキシコ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(エクアドル)、カリフラワー(中国)、花形人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	金目鯛の煮付け	・金目鯛の煮付け=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、ごぼう(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、花形人参(中国)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・精進揚げ=さつま芋(日本)、ししとうがらし(日本)、みょうが(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)・茄子とひき肉の炒め物=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	白身魚の野菜甘酢あんかけ	・白身魚の野菜甘酢あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、葱(日本)・生姜煮=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、しいたけ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(日本)、柚子(日本)・和え物=ブロッコリー(エクアドル)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	牛肉と大根の煮物	・牛肉と大根の煮物=大根(日本)、牛モモ(脂付)(オーストラリア)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)・ソテー=ミックスベジタブル(アメリカ)、大豆(大豆())(大豆(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、青のり(アオサ(日本))・ごま和え=なす(日本)、いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	さわらのマヨネーズ焼き	・さわらのマヨネーズ焼き=さわら(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、牛乳(日本)、卵(日本他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・付け合わせ=人参(中国)、ブロッコリー(エクアドル)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・オクラのおかか和え=減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、けずり節(インドネシア、国産)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、こんにゃく(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	鶏もも肉のくわ焼き	・鶏もも肉のくわ焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、なす(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ししとうがらし(日本)・南瓜の甘煮=南瓜(中国)・がんもの含め煮=がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・吉野煮=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	絹麻婆豆腐	・絹麻婆豆腐=豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、葱(日本)・たまねぎとピーマンの和え物=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=ミカン(中国)、パイナップル(タイ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

塩分制限食	ほっけの旨味干し	・卵焼き=卵(日本他)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ごま和え=小松菜(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮物=里芋(中国)、鶏胸ひき肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・味噌炒め=なす(日本)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	焼き豆腐の肉巻き	・焼き豆腐の肉巻き=豆腐(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、片栗粉(日本)・スープ煮=人参(中国)、ブロッコリー(エクアドル)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ビーフン炒め=いか(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、ビーフン(米(タイ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	串かつ風	・串かつ風=豚肩ロース(脂無)(メキシコ)、玉ねぎ(日本)、キャベツ(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、ししとうがらし(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=いんげん(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏モモ(皮無)(ブラジル)・花野菜のスープ煮=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(エクアドル)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮浸し=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、しいたけ(日本)・コンポート=レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	海老とブロッコリーの炒め物	・海老とブロッコリーの炒め物=ブロッコリー(日本)、海老(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(日本)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	すき焼き	・すき焼き=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、白菜(日本)、豆腐(日本)、小結びしらたき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、春菊(日本)、しいたけ(日本)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ポテトグラタン=ジャガ芋(日本)、ソテーオニオン(たまねぎ(中国))、牛乳(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・お浸し=キャベツ(日本)、人参(日本)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	鶏肉のトマト煮込み	・鶏肉のトマト煮込み=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ブロッコリー(エクアドル)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・温野菜サラダ=いんげん(中国)、蓮根(中国)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、刻み昆布(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))