

バランス健康食	牛皿	・牛皿=玉葱(日本)、牛モモ(脂付)(オーストラリア)、小結びしらたき(中国)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・含め煮=南瓜(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	チキンカレー	・チキンカレー=カレーソース(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、ジャガ芋(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・塩もみ=キャベツ(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))・赤ワイン煮=赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、レースン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、福神漬(中国(大根、茄子、胡瓜)、国産(しそ))
バランス健康食	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、海老(中国)、イカ(ペルー)、うずら卵(タイ)、たけのこ(中国)、しいたけ(日本)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、生姜(日本)、その他・りんごの揚げ餃子=粉あめ(日本)、レースン(アメリカ)、その他・焼きビーフン=白菜(日本)、ピーマン(日本)、ビーフン(米(タイ))、玉葱(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、和風調味料(日本)、木耳(中国)、その他・ザーサイごはん=ご飯(国産)(日本(石川県))、ザーサイ(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他
バランス健康食	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚肩ロース(脂付)(メキシコ)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・温野菜コンソメ=ブロッコリー(中国)、ヤングコーン(タイ)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・きのこスパゲティ=スパゲティ(小麦(北米他))、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、にんにく(日本)・春雨とハムのサラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=マサバ切身(日本、韓国、中国)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ミルク煮=さつま芋(日本)、牛乳(日本)、レースン(アメリカ)、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=かぶ(日本)、和風調味料(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本他)、しいたけ(日本)、人参(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、和風調味料(日本)、みつば(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・あんかけ=かぶ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他))・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏もも肉の香り揚げ	・鶏もも肉の香り揚げ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・温野菜=人参(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・卵焼き=卵(日本他)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・お浸し=小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・精進揚げ=蓮根(中国)、さつま芋(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、銀杏(中国)、卵(日本他)・芋煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=南瓜(日本)、冬瓜(中国)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、卵(日本他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・茄子田楽=なす(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・オクラのわさびマヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	茄子のはさみ焼	・茄子のはさみ焼=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・カレー和え=キャベツ(日本)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、カレー粉(東南アジア・中国)・鮭の塩焼き=サケ塩焼(日本、アメリカ)・フルーツ=パイナップル(タイ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	かれいの甘酢あんかけ	・かれいの甘酢あんかけ=白カレイ切身(アメリカ)、ピーマン(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、卵(日本他)、椎茸(中国)・春雨揚げ=春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))・煮浸し=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・胡麻味噌和え=春菊(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中国・中南米・アフリカ諸国他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	治部煮	・治部煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、かぶ(日本)、和風調味料(日本)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)・精進揚げ=南瓜(日本)、さつま芋(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、卵(日本他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鮭のムニエルホワイトソース	・鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(日本、韓国)、ホワイトソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、黒胡椒(マレーシア他)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	南部焼き	・南部焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・煮浸し=白菜(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・じゃが芋と玉ねぎの炒め煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、グリーンピース(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	牛皿	・牛皿=玉葱(日本)、牛モモ(脂付)(オーストラリア)、小結びしらたき(中国)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・含め煮=南瓜(日本)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	チキンカレー	・チキンカレー=カレーソース(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、ジャガ芋(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・塩もみ=キャベツ(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))・赤ワイン煮=赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、レースン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、福神漬(中国(大根、茄子、胡瓜)、国産(しそ))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、海老(中国)、イカ(ペルー)、うずら卵(タイ)、たけのこ(中国)、しいたけ(日本)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、生姜(日本)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レースン(アメリカ)・焼きビーフン=白菜(日本)、ピーマン(日本)、ビーフン(米(タイ))、玉葱(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、和風調味料(日本)、木耳(中国)・ザーサイごはん=ご飯(国産)(日本(石川県))、ザーサイ(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚モモ(脂付)(カナダ)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・温野菜コンソメ=ブロッコリー(中国)、ヤングコーン(タイ)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・きのこスパゲティ=スパゲティ(小麦(北米他))、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、にんにく(日本)・春雨とハムのサラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=マサバ切身(日本、韓国、中国)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・コンソメ煮=ジャガ芋(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮浸し=かぶ(日本)、和風調味料(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本他)、しいたけ(日本)、人参(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、和風調味料(日本)、みつば(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・あんかけ=かぶ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・和え物=キャベツ(日本)、えのき(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏もも肉の香り揚げ	・鶏もも肉の香り揚げ=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・温野菜=人参(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・卵焼き=卵(日本他)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・お浸し=小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・蒸し野菜=蓮根(中国)、さつま芋(日本)、銀杏(中国)・芋煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=南瓜(日本)、冬瓜(中国)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、卵(日本他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(日本)・茄子田楽=なす(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・オクラとツナのわさびマヨネーズ和え=シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	茄子のはさみ焼	・茄子のはさみ焼=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・カレー和え=キャベツ(日本)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、カレー粉(東南アジア・中国)・鮭の塩焼き=サケ塩焼(日本、アメリカ)・フルーツ=パイナップル(タイ)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	かれいの甘酢あんかけ	・かれいの甘酢あんかけ=白カレイ切身(アメリカ)、ピーマン(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・春雨揚げ=春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))・煮浸し=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・胡麻味噌和え=春菊(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中国・中南米・アフリカ諸国他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	治部煮	・治部煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、かぶ(日本)、和風調味料(日本)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)・精進揚げ=南瓜(日本)、さつま芋(日本)、ししとうがらし(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鮭のムニエルホワイトソース	・鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(日本、韓国)、ホワイトソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、黒胡椒(マレーシア他)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・小松菜としめじのお浸し=小松菜(日本)、けずり節(インドネシア、国産)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	南部焼き	・南部焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・煮浸し=白菜(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・じゃが芋と玉ねぎの炒め煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、グリーンピース(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	牛皿	・牛皿=玉葱(日本)、牛モモ(脂付)(オーストラリア)、小結びしらたき(中国)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・含め煮=南瓜(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	チキンカレー	・チキンカレー=カレーソース(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、ジャガ芋(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・塩もみ=キャベツ(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))・赤ワイン煮=粉あめ(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、レースン(アメリカ)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、福神漬(中国(大根、茄子、胡瓜)、国産(しそ))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、海老(中国)、イカ(ペルー)、うずら卵(タイ)、たけのこ(中国)、しいたけ(日本)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、生姜(日本)・りんごの揚げ餃子=粉あめ(日本)、レースン(アメリカ)・焼きビーフン=白菜(日本)、ピーマン(日本)、ピーマン(米(タイ))、玉葱(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、和風調味料(日本)、木耳(中国)・ザーサイごはん=ご飯(国産)(日本(石川県))、ザーサイ(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚肩ロース(脂付)(メキシコ)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・温野菜コンソメ=ブロッコリー(中国)、ヤングコーン(タイ)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・きのこスパゲティ=スパゲティ(小麦(北米他))、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、にんにく(日本)・春雨とハムのサラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=マサバ切身(日本、韓国、中国)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ミルク煮=さつま芋(日本)、牛乳(日本)、レースン(アメリカ)、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=かぶ(日本)、和風調味料(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本他)、しいたけ(日本)、人参(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、和風調味料(日本)、みつば(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・あんかけ=かぶ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他))・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏もも肉の香り揚げ	・鶏もも肉の香り揚げ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・温野菜=人参(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・卵焼き=卵(日本他)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・お浸し=小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・精進揚げ=蓮根(中国)、さつまいも(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、銀杏(中国)、卵(日本他)・芋煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=南瓜(日本)、冬瓜(中国)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、卵(日本他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・茄子田楽=なす(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・オクラのわさびマヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	茄子のはさみ焼	・茄子のはさみ焼=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・カレーソテー=キャベツ(日本)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)・鮭の塩焼き=サケ塩焼(日本、アメリカ)・フルーツ=パイナップル(タイ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	かれいの甘酢あんかけ	・かれいの甘酢あんかけ=白カレイ切身(アメリカ)、ピーマン(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、卵(日本他)、椎茸(中国)・春雨揚げ=春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))・煮浸し=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・胡麻味噌和え=春菊(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中国・中南米・アフリカ諸国他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	治部煮	・治部煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、かぶ(日本)、和風調味料(日本)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)・精進揚げ=南瓜(日本)、さつまいも(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、卵(日本他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鮭のムニエルホワイトソース	・鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(日本、韓国)、ホワイトソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、黒胡椒(マレーシア他)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	南部焼き	・南部焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・煮浸し=白菜(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・じゃが芋と玉ねぎの炒め煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、グリーンピース(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	牛皿	・牛皿=玉葱(日本)、牛モモ(脂付)(オーストラリア)、小結びしらたき(中国)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))・含め煮=南瓜(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	チキンカレー	・チキンカレー=カレーソース(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、ジャガ芋(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・塩もみ=キャベツ(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))・赤ワイン煮=粉あめ(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、レースン(アメリカ)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、福神漬(中国(大根、茄子、胡瓜)、国産(しそ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、海老(中国)、イカ(ペルー)、うずら卵(タイ)、たけのこ(中国)、しいたけ(日本)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、生姜(日本)・りんごの揚げ餃子=粉あめ(日本)、レースン(アメリカ)・焼きビーフン=白菜(日本)、ピーマン(日本)、ピーマン(米(タイ))、玉葱(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、和風調味料(日本)、木耳(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚肩ロース(脂付)(メキシコ)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・温野菜コンソメ=ブロッコリー(中国)、ヤングコーン(タイ)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・きのこスパゲティ=スパゲティ(小麦(北米他))、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、にんにく(日本)・春雨とハムのサラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=マサバ切身(日本、韓国、中国)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ミルク煮=さつま芋(日本)、牛乳(日本)、レースン(アメリカ)、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=かぶ(日本)、和風調味料(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本他)、しいたけ(日本)、人参(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、和風調味料(日本)、みつば(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・あんかけ=かぶ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他))・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	鶏もも肉の香り揚げ	・鶏もも肉の香り揚げ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・温野菜=人参(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)、その他・海藻サラダ=胡瓜(日本)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)、その他・卵焼き=卵(日本他)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・付け合わせ=ブロッコリー(中国)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、その他

タンパク制限食B	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・お浸し=小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・精進揚げ=蓮根(中国)、さつま芋(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、銀杏(中国)、卵(日本他)・芋煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=南瓜(日本)、冬瓜(中国)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、卵(日本他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・茄子田楽=なす(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・オクラのわさびマヨネーズ和え=マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	茄子のはさみ焼	・茄子のはさみ焼=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・カレーソテー=キャベツ(日本)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)・鮭の塩焼き=サケ塩焼(日本、アメリカ)・フルーツ=パイナップル(タイ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	かれいの甘酢あんかけ	・かれいの甘酢あんかけ=白カレイ切身(アメリカ)、ピーマン(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、卵(日本他)、椎茸(中国)・春雨揚げ=春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))・煮浸し=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・胡麻味噌和え=春菊(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中国・中南米・アフリカ諸国他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	治部煮	・治部煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、かぶ(日本)、和風調味料(日本)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)・精進揚げ=南瓜(日本)、さつま芋(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、卵(日本他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	鮭のムニエルホワイトソース	・鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(日本、韓国)、ホワイトソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、黒胡椒(マレーシア他)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・お浸し=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)・煮物=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	南部焼き	・南部焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・煮浸し=白菜(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・じゃが芋と玉ねぎの炒め煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、グリーンピース(アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゆかり(日本・中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

タンパク制限食C	牛皿	・牛皿=玉葱(日本)、牛モモ(脂付)(オーストラリア)、小結びしらたき(中国)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・含め煮=南瓜(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	チキンカレー	・チキンカレー=カレーソース(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、ジャガ芋(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・塩もみ=キャベツ(日本)・赤ワイン煮=赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、レースン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、福神漬(中国(大根、茄子、胡瓜)、国産(しそ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、海老(中国)、イカ(ペルー)、うずら卵(タイ)、たけのこ(中国)、しいたけ(日本)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、生姜(日本)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レースン(アメリカ)・焼きビーフン=白菜(日本)、ピーマン(日本)、ビーフン(米(タイ))、玉葱(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、和風調味料(日本)、木耳(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚モモ(脂付)(カナダ)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・温野菜コンソメ=ブロッコリー(中国)、ヤングコーン(タイ)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・きのこスパゲティ=スパゲティ(小麦(北米他))、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、にんにく(日本)・春雨とハムのサラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=マサバ切身(日本、韓国、中国)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・コンソメ煮=ジャガ芋(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮浸し=かぶ(日本)、和風調味料(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本他)、しいたけ(日本)、人参(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、和風調味料(日本)、みつば(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・あんかけ=かぶ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・和え物=キャベツ(日本)、えのき(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	鶏もも肉の香り揚げ	・鶏もも肉の香り揚げ=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・温野菜=人参(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)、その他・海藻サラダ=胡瓜(日本)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)、その他・卵焼き=卵(日本他)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・付け合わせ=ブロッコリー(中国)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他

タンパク制限食C	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・お浸し=小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・蒸し野菜=さつま芋(日本)、ししとうがらし(日本)、銀杏(中国)・芋煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=南瓜(日本)、冬瓜(中国)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、卵(日本他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(日本)・茄子田楽=なす(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・オクラのわさびマヨネーズ和え=マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	茄子のはさみ焼	・茄子のはさみ焼=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・カレー和え=キャベツ(日本)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、カレー粉(東南アジア・中国)・鮭の塩焼き=サケ塩焼(日本、アメリカ)・フルーツ=パイナップル(タイ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	かれいの甘酢あんかけ	・かれいの甘酢あんかけ=白カレイ切身(アメリカ)、ピーマン(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・春雨揚げ=春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))・煮浸し=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・胡麻味噌和え=春菊(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中国・中南米・アフリカ諸国他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	治部煮	・治部煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、かぶ(日本)、和風調味料(日本)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)・精進揚げ=南瓜(日本)、さつま芋(日本)、ししとうがらし(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	鮭のムニエルホワイトソース	・鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(日本、韓国)、ホワイトソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、黒胡椒(マレーシア他)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・お浸し=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)・小松菜としめじのお浸し=小松菜(日本)、けずり節(インドネシア、国産)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	南部焼き	・南部焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・煮浸し=白菜(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・じゃが芋と玉ねぎの炒め煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、グリーンピース(アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゆかり(日本・中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

塩分制限食	牛皿	・牛皿=玉葱(日本)、牛モモ(脂付)(オーストラリア)、小結びしらたき(中国)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・お浸し=小松菜(日本)、えのき(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・含め煮=南瓜(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	チキンカレー	・チキンカレー=カレーソース(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、人参(日本)、ジャガ芋(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・塩もみ=キャベツ(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))・赤ワイン煮=赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、福神漬(中国(大根、茄子、胡瓜)、国産(しそ))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	海鮮五目炒め	・海鮮五目炒め=青梗菜(日本)、海老(中国)、イカ(ペルー)、うずら卵(タイ)、たけのこ(中国)、しいたけ(日本)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、生姜(日本)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レーズン(アメリカ)・焼きビーフン=白菜(日本)、ピーマン(日本)、ビーフン(米(タイ))、玉葱(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、和風調味料(日本)、木耳(中国)・ザーサイごはん=ご飯(国産)(日本(石川県))、ザーサイ(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	豚肉の生姜焼き	・豚肉の生姜焼き=豚モモ(脂付)(カナダ)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・温野菜コンソメ=ブロッコリー(中国)、ヤングコーン(タイ)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・きのこスパゲティ=スパゲティ(小麦(北米他))、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、にんにく(日本)・春雨とハムのサラダ=胡瓜(日本)、ハム(カナダ)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	さばのムニエルカレー風味	・さばのムニエルカレー風味=マサバ切身(日本、韓国、中国)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、カレー粉(東南アジア・中国)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・コンソメ煮=ジャガ芋(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮浸し=かぶ(日本)、和風調味料(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	高野豆腐の卵とじ	・高野豆腐の卵とじ=卵(日本他)、しいたけ(日本)、人参(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、和風調味料(日本)、みつば(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・あんかけ=かぶ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)・和え物=キャベツ(日本)、えのき(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鶏もも肉の香り揚げ	・鶏もも肉の香り揚げ=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、片栗粉(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・温野菜=人参(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・チンゲン菜のお浸し=青梗菜(日本)・海藻サラダ=胡瓜(日本)、海藻ミックス(中国、カナダ、チリ)・卵焼き=卵(日本他)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

塩分制限食	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・お浸し=小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・蒸し野菜=蓮根(中国)、さつま芋(日本)、銀杏(中国)・芋煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	海老団子と南瓜の煮物	・海老団子と南瓜の煮物=南瓜(日本)、冬瓜(中国)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、卵(日本他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(日本)・茄子田楽=なす(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ねり胡麻(中南米)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・オクラとツナのわさびマヨネーズ和え=シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	茄子のはさみ焼	・茄子のはさみ焼=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・カレー和え=キャベツ(日本)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、カレー粉(東南アジア・中国)・鮭の塩焼き=サケ塩焼(日本、アメリカ)・フルーツ=パイナップル(タイ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	かれいの甘酢あんかけ	・かれいの甘酢あんかけ=白カレイ切身(アメリカ)、ピーマン(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・春雨揚げ=春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))・煮浸し=白菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・胡麻味噌和え=春菊(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ごま(中国・中南米・アフリカ諸国他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	治部煮	・治部煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、かぶ(日本)、和風調味料(日本)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)・精進揚げ=南瓜(日本)、さつま芋(日本)、ししとうがらし(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鮭のムニエルホワイトソース	・鮭のムニエルホワイトソース=サケ切身(日本、韓国)、ホワイトソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)、黒胡椒(マレーシア他)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ソテー=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・小松菜としめじのお浸し=小松菜(日本)、けずり節(インドネシア、国産)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	南部焼き	・南部焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・煮浸し=白菜(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・じゃが芋と玉ねぎの炒め煮=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、グリーンピース(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))