

バランス健康食	白身魚のピリ辛炒め	・白身魚のピリ辛炒め=青梗菜(日本)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、葱(日本)、片栗粉(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・大根と生揚げの煮物=厚揚げ(大豆())(日本)、ジャガ芋(日本)、大根(日本)、コンニャク(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鯖のマスタードムニエル	・鯖のマスタードムニエル=マサバ切身(日本、韓国、中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=人参(中国)、いんげん(中国)、ヤングコーン(タイ)・うずら卵とこんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、うずら卵(タイ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、けずり節(インドネシア、国産)・ビーフンサラダ=キャベツ(日本)、ピーマン(日本)、胡瓜(日本)、ビーフン(米(タイ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	キャベツの重ね蒸し	・キャベツの重ね蒸し=キャベツ(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、グリーンピース(アメリカ)、椎茸(中国)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、片栗粉(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・帆立のバター焼き=帆立貝柱(中国)、ピーマン(日本)、カリフラワー(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・クリーム煮=ジャガ芋(日本)、牛乳(日本)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(日本、韓国)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、白ねぎ(日本)、人参(日本)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・甘辛炒め=板こんにゃく(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	五目煮	・五目煮=豆腐(大豆())(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、たけのこ(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)、絹さや(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・蓮のきんぴら=蓮根(中国)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・金時豆=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	和風きのこオムレツ	・和風きのこオムレツ=卵(日本他)、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、コンニャク(日本)、花形人参(中国)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、ふ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(日本)・さつま芋のサラダ=さつま芋(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏肉の照り焼き	・鶏の照り焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・大根の即席漬け=大根(日本)、胡瓜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・あんかけ=里芋(中国)、豆腐(日本)、粉あめ(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、片栗粉(日本)、木耳(中国)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、和風調味料(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	豚肉と青梗菜のカキ油炒め	・豚肉と青梗菜のカキ油炒め=青梗菜(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・煮物=なす(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・そら豆のバター炒め=そら豆(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、和風調味料(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	揚げ鶏の味噌炒め	・揚げ鶏の味噌炒め=鶏胸(皮無)(日本)、筍(中国)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、生姜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮浸し=かぶ(日本)、和風調味料(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ワケ(中国)・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、和風調味料(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	いかと野菜のカレー炒め	・いかと野菜のカレー炒め=イカ(ペルー)、きゅうり(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、セロリ(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、木耳(中国)、片栗粉(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、胡椒(インドネシア)・揚げ豆腐の味噌たれ=厚揚げ(大豆())(日本)、豚ヒキ肉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	和風ハンバーグ	・和風ハンバーグ=豚ヒキ肉(日本)、豆腐(大豆())(日本)、白ねぎ(日本)、ソテーオニオン(中国)、筍(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、和風調味料(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)・付け合せ=あげなす(ベトナム)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)・春雨の和え物=錦糸卵(日本、アメリカ他)、しいたけ(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=南瓜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏肉の赤ワイン蒸し	・鶏肉の赤ワイン蒸し=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、ピーマン(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・コンソメ煮=小松菜(日本)、カリフラワー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏肉の梅風味揚げ	・鶏肉の梅風味揚げ=鶏胸(皮付)(日本)、ブロッコリー(中国)、花形人参(中国)、梅だれ(日本)、蓮根(中国)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、葱(日本)、片栗粉(日本)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、生姜(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ゆず味噌=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	ポークカレー	・ポークカレー=豚モモ(脂無)(カナダ)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)・コールスローサラダ=ピーマン(日本)、コーン(中国)、ハム(カナダ)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、福神漬(中国(大根、茄子、胡瓜)、国産(しそ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	白身魚のピリ辛炒め	・白身魚のピリ辛炒め=青梗菜(日本)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、葱(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・大根と生揚げの煮物=厚揚げ(大豆())(日本)、ジャガ芋(日本)、大根(日本)、コンヤク(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鯖のマスタードムニエル	・鯖のマスタードムニエル=マサバ切身(日本、韓国、中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=いんげん(中国)、人参(中国)、ヤングコーン(タイ)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・うずら卵とこんにやくの煮物=板こんにやく(日本)、うずら卵(タイ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、けずり節(インドネシア、国産)・ピーマンサラダ=キャベツ(日本)、ピーマン(日本)、胡瓜(日本)、ピーマン(米(タイ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	キャベツの重ね蒸し	・キャベツの重ね蒸し=キャベツ(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、グリーンピース(アメリカ)、椎茸(中国)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、片栗粉(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・帆立のバター焼き=帆立貝柱(中国)、ピーマン(日本)、カリフラワー(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・かぼちゃの巾着=かぼちゃ(日本)、あずき(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(日本、韓国)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、白ねぎ(日本)、人参(日本)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・カレー煮=ジャガ芋(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、グリーンピース(アメリカ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、カレー粉(東南アジア・中国)・和え物=小松菜(日本)、人参(日本)、だしわり醤油(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	五目煮	・五目煮=豆腐(大豆())(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、たけのこ(中国)、人参(日本)、白ねぎ(日本)、絹さや(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・蓮のきんぴら=蓮根(中国)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・いんげんとコーンのソテー=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、いんげん(中国)、コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	和風きのこオムレツ	・和風きのこオムレツ=卵(日本他)、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、コンヤク(日本)、花形人参(中国)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、ふ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(日本)・さつま芋のサラダ=さつま芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏肉の照り焼き	・鶏の照り焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=大根(日本)、胡瓜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・あんかけ=里芋(中国)、豆腐(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、木耳(中国)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、和風調味料(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	豚肉と青梗菜のカキ油炒め	・豚肉と青梗菜のカキ油炒め=青梗菜(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・煮物=なす(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・そら豆のバター炒め=そら豆(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、和風調味料(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	揚げ鶏の味噌炒め	・揚げ鶏の味噌炒め=鶏胸(皮無)(日本)、筍(中国)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、生姜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮浸し=かぶ(日本)、和風調味料(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ワケ(中国)・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、和風調味料(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	いかと野菜のカレー炒め	・いかと野菜のカレー炒め=イカ(ペルー)、きゅうり(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、セロリ(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、木耳(中国)、片栗粉(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、胡椒(インドネシア)・豆腐の味噌たれ=豆腐(大豆())(日本)、豚ヒキ肉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	和風ハンバーグ	・和風ハンバーグ=豚ヒキ肉(日本)、豆腐(大豆())(日本)、白ねぎ(日本)、ソテーオニオン(中国)、筍(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、和風調味料(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)・付け合せ=あげなす(ベトナム)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)・春雨の和え物=錦糸卵(日本、アメリカ他)、しいたけ(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏肉の赤ワイン蒸し	・鶏肉の赤ワイン蒸し=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、ピーマン(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・コンソメ煮=小松菜(日本)、カリフラワー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏肉の梅風味焼き	・鶏肉の梅風味焼き=鶏胸(皮付)(日本)、ブロッコリー(中国)、花形人参(中国)、梅だれ(日本)、蓮根(中国)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、葱(日本)、片栗粉(日本)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、生姜(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ゆず味噌=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	ポークカレー	・ポークカレー=豚モモ(脂無)(カナダ)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)・コールスローサラダ=ピーマン(日本)、コーン(中国)、ハム(カナダ)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、福神漬(中国(大根、茄子、胡瓜)、国産(しそ))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	白身魚のピリ辛炒め	・白身魚のピリ辛炒め=青梗菜(日本)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、葱(日本)、片栗粉(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・大根と生揚げの煮物=大根(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、コンニャク(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、粉あめ(日本)、和風調味料(日本)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鯖のマスタードムニエル	・鯖のマスタードムニエル=マサバ切身(日本、韓国、中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=人参(中国)、いんげん(中国)、ヤングコーン(タイ)・うずら卵とこんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、うずら卵(タイ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、けずり節(インドネシア、国産)・ビーフンサラダ=キャベツ(日本)、ピーマン(日本)、胡瓜(日本)、ビーフン(米(タイ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	キャベツの重ね蒸し	・キャベツの重ね蒸し=キャベツ(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、グリーンピース(アメリカ)、椎茸(中国)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、片栗粉(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・帆立のバター焼き=帆立貝柱(中国)、ピーマン(日本)、カリフラワー(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・クリーム煮=ジャガ芋(日本)、牛乳(日本)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(日本、韓国)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、白ねぎ(日本)、人参(日本)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・甘辛炒め=板こんにゃく(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	五目煮	・五目煮=豆腐(大豆())(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、たけのこ(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)、絹さや(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・蓮のきんぴら=蓮根(中国)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・金時豆=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	和風きのこオムレツ	・和風きのこオムレツ=卵(日本他)、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、コンニャク(日本)、花形人参(中国)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、ふ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(日本)・さつま芋のサラダ=さつま芋(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏肉の照り焼き	・鶏の照り焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・大根の即席漬け=大根(日本)、胡瓜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・あんかけ=里芋(中国)、豆腐(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、粉あめ(日本)、片栗粉(日本)、木耳(中国)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、和風調味料(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	豚肉と青梗菜のカキ油炒め	・豚肉と青梗菜のカキ油炒め=青梗菜(日本)、豚ハラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・煮物=なす(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・そら豆のバター炒め=そら豆(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、和風調味料(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	揚げ鶏の味噌炒め	・揚げ鶏の味噌炒め=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、筍(中国)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、生姜(日本)・煮浸し=かぶ(日本)、和風調味料(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ワカメ(中国)・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	いかと野菜のカレー炒め	・いかと野菜のカレー炒め=イカ(ペルー)、きゅうり(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、セロリ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、木耳(中国)、片栗粉(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、胡椒(インドネシア)・揚げ豆腐の味噌たれ=厚揚げ(大豆())(日本)、豚ヒキ肉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	和風ハンバーグ	・和風ハンバーグ=豚ヒキ肉(日本)、豆腐(大豆())(日本)、白ねぎ(日本)、ソテーオン(中国)、筍(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、和風調味料(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)・付け合せ=あげなす(ベトナム)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)・春雨の和え物=錦糸卵(日本、アメリカ他)、しいたけ(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=南瓜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏肉の赤ワイン蒸し	・鶏肉の赤ワイン蒸し=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、ピーマン(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・蒸野菜=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏肉の梅風味揚げ	・鶏肉の梅風味揚げ=鶏胸(皮付)(日本)、ブロッコリー(中国)、花形人参(中国)、梅だれ(日本)、蓮根(中国)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、葱(日本)、片栗粉(日本)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、生姜(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ゆず味噌=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	ポークカレー	・ポークカレー=豚モモ(脂無)(カナダ)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)・コールスローサラダ=ピーマン(日本)、コーン(中国)、ハム(カナダ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、福神漬(中国(大根、茄子、胡瓜)、国産(しそ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	白身魚のピリ辛炒め	・白身魚のピリ辛炒め=青梗菜(日本)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、葱(日本)、片栗粉(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・大根と生揚げの煮物=大根(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、コンヤク(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、粉あめ(日本)、和風調味料(日本)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	鯖のマスタードムニエル	・鯖のマスタードムニエル=マサバ切身(日本、韓国、中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・温野菜=人参(中国)、いんげん(中国)、ヤングコーン(タイ)、その他・こんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、けずり節(インドネシア、国産)、その他・ビーフンサラダ=キャベツ(日本)、ピーマン(日本)、胡瓜(日本)、ピーマン(米(タイ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他
タンパク制限食B	キャベツの重ね蒸し	・キャベツの重ね蒸し=キャベツ(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、グリーンピース(アメリカ)、椎茸(中国)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、片栗粉(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ナムル=大根(日本)、ハム(カナダ)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・クリーム煮=ジャガ芋(日本)、牛乳(日本)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(日本、韓国)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、白ねぎ(日本)、人参(日本)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・甘辛炒め=板こんにゃく(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	五目煮	・五目煮=豆腐(大豆())(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、たけのこ(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)、絹さや(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(日本)・蓮のきんぴら=蓮根(中国)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・金時豆=金時豆(金時豆(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	和風きのこオムレツ	・和風きのこオムレツ=卵(日本他)、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、コンヤク(日本)、花形人参(中国)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、ふ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(日本)・さつま芋のサラダ=さつま芋(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、レモン果汁(地中海沿岸産他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	鶏肉の照り焼き	・鶏の照り焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=大根(日本)、胡瓜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・あんかけ=里芋(中国)、豆腐(日本)、粉あめ(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、片栗粉(日本)、木耳(中国)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

タンパク制限食B	豚肉と青梗菜のカキ油炒め	・豚肉と青梗菜のカキ油炒め=青梗菜(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・煮物=なす(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・そら豆のバター炒め=そら豆(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	揚げ鶏の味噌炒め	・揚げ鶏の味噌炒め=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、筍(中国)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、生姜(日本)・煮浸し=かぶ(日本)、和風調味料(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ワカメ(中国)・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	いかと野菜のカレー炒め	・いかと野菜のカレー炒め=イカ(ペルー)、きゅうり(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、セロリ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、木耳(中国)、片栗粉(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、胡椒(インドネシア)・揚げ豆腐の味噌たれ=厚揚げ(大豆())(日本)、豚ヒキ肉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	和風ハンバーグ	・和風ハンバーグ=豚ヒキ肉(日本)、豆腐(大豆())(日本)、白ねぎ(日本)、ソテーオン(中国)、筍(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、和風調味料(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)・付け合せ=あげなす(ベトナム)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)・春雨の和え物=錦糸卵(日本、アメリカ他)、しいたけ(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・いんげんのごま和え=いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	鶏肉の赤ワイン蒸し	・鶏肉の赤ワイン蒸し=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、ピーマン(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・蒸野菜=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	鶏肉の梅風味揚げ	・鶏肉の梅風味揚げ=鶏胸(皮付)(日本)、ブロッコリー(中国)、花形人参(中国)、梅だれ(日本)、蓮根(中国)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、葱(日本)、片栗粉(日本)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、生姜(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ゆず味噌=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	ポークカレー	・ポークカレー=豚モモ(脂無)(カナダ)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)・コールスローサラダ=ピーマン(日本)、コーン(中国)、ハム(カナダ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、福神漬(中国(大根、茄子、胡瓜)、国産(しそ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

タンパク制限食C	白身魚のピリ辛炒め	・白身魚のピリ辛炒め=青梗菜(日本)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、葱(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・大根と生揚げの煮物=大根(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、コンヤク(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、粉あめ(日本)、和風調味料(日本)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	鯖のマスタードムニエル	・鯖のマスタードムニエル=マサバ切身(日本、韓国、中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・温野菜=いんげん(中国)、人参(中国)、ヤングコーン(タイ)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・こんにゃくの煮物=板こんにゃく(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、けずり節(インドネシア、国産)、その他・ピーマンサラダ=キャベツ(日本)、ピーマン(日本)、胡瓜(日本)、ピーマン(米(タイ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他
タンパク制限食C	キャベツの重ね蒸し	・キャベツの重ね蒸し=キャベツ(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、グリーンピース(アメリカ)、椎茸(中国)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、片栗粉(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ナムル=大根(日本)、ハム(カナダ)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・かぼちゃの巾着=かぼちゃ(日本)、あずき(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(日本、韓国)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、白ねぎ(日本)、人参(日本)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・こんにゃくの甘辛炒め=板こんにゃく(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・和え物=小松菜(日本)、人参(日本)、だしわり醤油(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	五目煮	・五目煮=豆腐(大豆())(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、たけのこ(中国)、人参(日本)、白ねぎ(日本)、絹さや(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・蓮のきんぴら=蓮根(中国)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・いんげんとコーンのソテー=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、いんげん(中国)、コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	和風きのこオムレツ	・和風きのこオムレツ=卵(日本他)、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・付け合せ=ブロッコリー(中国)、その他・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、コンヤク(日本)、花形人参(中国)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、ふ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(日本)、その他・さつま芋のサラダ=さつま芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他
タンパク制限食C	鶏肉の照り焼き	・鶏の照り焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=大根(日本)、胡瓜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・あんかけ=里芋(中国)、豆腐(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、木耳(中国)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

タンパク制限食C	豚肉と青梗菜のカキ油炒め	・豚肉と青梗菜のカキ油炒め=青梗菜(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・煮物=なす(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・そら豆のバター炒め=そら豆(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	揚げ鶏の味噌炒め	・揚げ鶏の味噌炒め=鶏胸(皮無)(日本)、筍(中国)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、生姜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮浸し=かぶ(日本)、和風調味料(日本)、ワカメ(中国)・煮物=板こんにゃく(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	いかと野菜のカレー炒め	・いかと野菜のカレー炒め=イカ(ペルー)、きゅうり(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、セロリ(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、木耳(中国)、片栗粉(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、胡椒(インドネシア)・豆腐の味噌たれ=豆腐(大豆())(日本)、豚ヒキ肉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	和風ハンバーグ	・和風ハンバーグ=豚ヒキ肉(日本)、豆腐(大豆())(日本)、白ねぎ(日本)、ソテーオン(中国)、筍(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、和風調味料(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)・付け合せ=あげなす(ベトナム)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)・しらたきの和え物=しいたけ(日本)、人参(日本)、錦糸卵(日本、アメリカ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	鶏肉の赤ワイン蒸し	・鶏肉の赤ワイン蒸し=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、ピーマン(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・コンソメ煮=小松菜(日本)、カリフラワー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	鶏肉の梅風味焼き	・鶏肉の梅風味焼き=鶏胸(皮付)(日本)、ブロッコリー(中国)、花形人参(中国)、梅だれ(日本)、蓮根(中国)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、葱(日本)、片栗粉(日本)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、生姜(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ゆず味噌=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	ポークカレー	・ポークカレー=豚モモ(脂無)(カナダ)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)・コールスローサラダ=ピーマン(日本)、コーン(中国)、ハム(カナダ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、福神漬(中国(大根、茄子、胡瓜)、国産(しそ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

塩分制限食	白身魚のピリ辛炒め	・白身魚のピリ辛炒め=青梗菜(日本)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、葱(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・大根と生揚げの煮物=厚揚げ(大豆())(日本)、ジャガ芋(日本)、大根(日本)、コンヤク(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鯖のマスタードムニエル	・鯖のマスタードムニエル=マサバ切身(日本、韓国、中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・温野菜=いんげん(中国)、人参(中国)、ヤングコーン(タイ)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・うずら卵とこんにやくの煮物=板こんにやく(日本)、うずら卵(タイ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、けずり節(インドネシア、国産)・ピーマンサラダ=キャベツ(日本)、ピーマン(日本)、胡瓜(日本)、ピーマン(米(タイ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	キャベツの重ね蒸し	・キャベツの重ね蒸し=キャベツ(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、グリーンピース(アメリカ)、椎茸(中国)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、片栗粉(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・帆立のバター焼き=帆立貝柱(中国)、ピーマン(日本)、カリフラワー(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・かぼちゃの巾着=かぼちゃ(日本)、あずき(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鮭のちゃんちゃん焼き	・鮭のちゃんちゃん焼き=サケ切身(日本、韓国)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、白ねぎ(日本)、人参(日本)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・カレー煮=ジャガ芋(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、グリーンピース(アメリカ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、カレー粉(東南アジア・中国)・和え物=小松菜(日本)、人参(日本)、だしわり醤油(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	五目煮	・五目煮=豆腐(大豆())(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、たけのこ(中国)、人参(日本)、白ねぎ(日本)、絹さや(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・蓮のきんぴら=蓮根(中国)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・いんげんとコーンのソテー=アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、いんげん(中国)、コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	和風きのこオムレツ	・和風きのこオムレツ=卵(日本他)、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・付け合せ=ブロッコリー(中国)・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、コンヤク(日本)、花形人参(中国)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、ふ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(日本)・さつま芋のサラダ=さつま芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鶏肉の照り焼き	・鶏の照り焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=大根(日本)、胡瓜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・あんかけ=里芋(中国)、豆腐(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、木耳(中国)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、和風調味料(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

塩分制限食	豚肉と青梗菜のカキ油炒め	・豚肉と青梗菜のカキ油炒め=青梗菜(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・煮物=なす(日本)、厚揚げ(大豆)(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・そら豆のバター炒め=そら豆(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、和風調味料(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	揚げ鶏の味噌炒め	・揚げ鶏の味噌炒め=鶏胸(皮無)(日本)、筍(中国)、ピーマン(日本)、人参(日本)、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、生姜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮浸し=かぶ(日本)、和風調味料(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ワケメ(中国)・さつま芋のレモン煮=さつま芋(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、和風調味料(日本)、人参(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	いかと野菜のカレー炒め	・いかと野菜のカレー炒め=イカ(ペルー)、きゅうり(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、セロリ(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、木耳(中国)、片栗粉(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、胡椒(インドネシア)・豆腐の味噌たれ=豆腐(大豆)(日本)、豚ヒキ肉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜の煮浸し=小松菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	和風ハンバーグ	・和風ハンバーグ=豚ヒキ肉(日本)、豆腐(大豆)(日本)、白ねぎ(日本)、ソテーオン(中国)、筍(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、和風調味料(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)・付け合せ=あげなす(ベトナム)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)・春雨の和え物=錦糸卵(日本、アメリカ他)、しいたけ(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鶏肉の赤ワイン蒸し	・鶏肉の赤ワイン蒸し=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、ピーマン(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・きんぴらごぼう=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・コンソメ煮=小松菜(日本)、カリフラワー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鶏肉の梅風味焼き	・鶏肉の梅風味焼き=鶏胸(皮付)(日本)、ブロッコリー(中国)、花形人参(中国)、梅だれ(日本)、蓮根(中国)、白ねぎ(日本)、卵(日本他)、葱(日本)、片栗粉(日本)、練り梅(梅肉(中国・日本)、りんご果肉(日本))、生姜(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=大根(日本)、葉大根(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ゆず味噌=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、赤ダシみそ(大豆)(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	ポークカレー	・ポークカレー=豚モモ(脂無)(カナダ)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)・コールスローサラダ=ピーマン(日本)、コーン(中国)、ハム(カナダ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、福神漬(中国(大根、茄子、胡瓜)、国産(しそ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))