

バランス健康食	和風オムレツ	・和風オムレツ=卵(日本他)、マッシュルーム(中国)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・温野菜=カリフラワー(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮豆=金時豆(金時豆(日本))・煮物=大根(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、板こんにゃく(日本)、人参(日本)、和風調味料(日本)、ふ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、ごぼう(日本)、花形人参(中国)、和風調味料(日本)、粉あめ(日本)、片栗粉(日本)、生姜(日本)・味噌煮=ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワカメ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	肉じゃが	・肉じゃが=玉葱(日本)、牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、ジャガ芋(日本)、和風調味料(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・焼きなすの生姜味噌=なす(日本)、いんげん(中国)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・うなぎの卵巻き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・白花豆=白花豆(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、鶏胸(皮無)(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、ヤングコーン(タイ)、人参(日本)・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・そぼろ煮=いんげん(中国)、南瓜(日本)、豚ヒキ肉(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	豚肉の磯辺焼き	・豚肉の磯辺焼き=豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒め物=人参(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、その他・天ぷら=なす(日本)、南瓜(日本)、ししとうがらし(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、その他・おなか炒め=いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、けずり節(インドネシア、国産)、その他・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、その他
バランス健康食	鶏肉のグリル きのこソース	・鶏肉のグリル きのこソース=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、しいたけ(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=ジャガ芋(日本)、ハム(カナダ)、グリーンピース(アメリカ)・和え物=ほうれん草(日本)、錦糸卵(日本、アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))
バランス健康食	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・お浸し=小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・精進揚げ=蓮根(中国)、さつまいも(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、銀杏(中国)、卵(日本他)・芋煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	ハッシュドビーフ	・ハッシュドビーフ=玉葱(日本)、牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、グリーンピース(アメリカ)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・レモン和え=キャベツ(日本)、カリフラワー(中国)、しいたけ(日本)、だしわり醤油(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・スープ煮=ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	玉かつ煮	・玉かつ煮=豚ロース(脂無)(メキシコ、カナダ、アメリカ、チリ)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、小麦粉(日本)、みつば(日本)、胡椒(インドネシア)・スパゲティ=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、スパゲティ(小麦(北米他))、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バルメザンチス(日本)・辛子和え=小松菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	蒸し鶏の胡麻味噌ソース	・蒸し鶏の胡麻味噌ソース=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ピーマン(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、ねり胡麻(中南米)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・含め煮=南瓜(日本)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・しし唐のおかか煮=ししとうがらし(日本)、けずり節(インドネシア、国産)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	クリームシチュー	・クリームシチュー=ホワイトソース(ニュージーランド)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、牛乳(日本)、ブロッコリー(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮浸し=白菜(日本)、しいたけ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ピーマンのおかか和え=ピーマン(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	海老と豆腐のとろとろ煮込み	・海老と豆腐のとろとろ煮込み=豆腐(大豆())(日本)、海老(中国)、小松菜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、和風調味料(日本)、マッシュルーム(中国)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、生姜(日本)・ジャーマンポテト=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、胡椒(インドネシア)・辛子酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ふ(日本)、ワカメ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	ロールキャベツ	・ロールキャベツ=キャベツ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、人参(中国)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・蓮根のきんぴら=蓮根(中国)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ほうれん草の卵とじ=ほうれん草(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮豆=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	生揚げのオイスター炒め	・生揚げのオイスター炒め=厚揚げ(大豆())(日本)、豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、しいたけ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)、にんにく(日本)・酸辣菜=白菜(日本)、胡瓜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、生姜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・小松菜の山葵和え=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・うぐいす豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	和風オムレツ	・和風オムレツ=卵(日本他)、マッシュルーム(中国)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・温野菜=カリフラワー(中国)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮豆=金時豆(金時豆(日本))・煮物=大根(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、板こんにゃく(日本)、和風調味料(日本)、ふ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、ごぼう(日本)、花形人参(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(日本)・味噌煮=ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワカメ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	肉じゃが	・肉じゃが=玉葱(日本)、牛モモ(脂無)(オーストラリア)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・焼きなすの生姜味噌=なす(日本)、いんげん(中国)、赤タシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・うなぎの卵巻き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・白花豆=白花豆(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、鶏胸(皮無)(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、ヤングコーン(タイ)、人参(日本)・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・そぼろ煮=いんげん(中国)、南瓜(日本)、豚ヒキ肉(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	豚肉の磯辺焼き	・豚肉の磯辺焼き=豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒め物=人参(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、その他・焼き野菜=南瓜(日本)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・おおかか炒め=いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、けずり節(インドネシア、国産)、その他・フルーツ=パイナップル(タイ)、その他・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、その他
カロリー制限食	鶏肉のグリル きのこソース	・鶏肉のグリル きのこソース=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、しいたけ(日本)、人参(日本)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・ミルク煮=ジャガ芋(日本)、牛乳(日本)、グリーンピース(アメリカ)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(日本)、錦糸卵(日本、アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パイナップル(タイ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))
カロリー制限食	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・お浸し=小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・蒸し野菜=蓮根(中国)、さつま芋(日本)、銀杏(中国)・芋煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	ハッシュドビーフ	・ハッシュドビーフ=玉葱(日本)、牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、グリーンピース(アメリカ)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・レモン和え=カリフラワー(中国)、キャベツ(日本)、しいたけ(日本)、だしわり醤油(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・スープ煮=ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	玉かつ煮	・玉かつ煮=豚ロース(脂無)(メキシコ、カナダ、アメリカ、チリ)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、小麦粉(日本)、みつば(日本)、胡椒(インドネシア)・あんかけ=かぶ(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等))タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・辛子和え=小松菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	蒸し鶏の胡麻味噌ソース	・蒸し鶏の胡麻味噌ソース=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等))タンパク加水分解物(米・日本等))、ピーマン(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ねり胡麻(中南米)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等))醸造調味料(中国・タイ等))・含め煮=南瓜(日本)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・しし唐のおかか煮=ししとうがらし(日本)、けずり節(インドネシア、国産)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	クリームシチュー	・クリームシチュー=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、ホワイトソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮浸し=白菜(日本)、しいたけ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等))醸造調味料(中国・タイ等))・ピーマンのおかか和え=ピーマン(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	海老と豆腐のとろとろ煮込み	・海老と豆腐のとろとろ煮込み=豆腐(大豆())(日本)、海老(中国)、小松菜(日本)、和風調味料(日本)、マッシュルーム(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、生姜(日本)・ジャーマンポテト=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、オリブオイル(地中海沿岸・イタリア)、胡椒(インドネシア)・辛子酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤だしみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ふ(日本)、ワカメ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	ロールキャベツ	・ロールキャベツ=キャベツ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、人参(中国)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・蓮根のきんぴら=蓮根(中国)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ほうれん草の卵とじ=ほうれん草(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	生揚げのオイスター炒め	・生揚げのオイスター炒め=厚揚げ(大豆())(日本)、白ねぎ(日本)、しいたけ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、生姜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、にんにく(日本)・酸辣菜=白菜(日本)、胡瓜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、生姜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・小松菜の山葵和え=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・うぐいす豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	和風オムレツ	・和風オムレツ=卵(日本他)、マッシュルーム(中国)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・温野菜=カリフラワー(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮豆=金時豆(金時豆(日本))・煮物=大根(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、板こんにゃく(日本)、人参(日本)、和風調味料(日本)、ふ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、ごぼう(日本)、花形人参(中国)、和風調味料(日本)、粉あめ(日本)、片栗粉(日本)、生姜(日本)・味噌煮=ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワカメ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	肉じゃが	・肉じゃが=玉葱(日本)、牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、ジャガ芋(日本)、和風調味料(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・焼きなすの生姜味噌=なす(日本)、いんげん(中国)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・うなぎの卵巻き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・白花豆=白花豆(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、ヤングコーン(タイ)、人参(日本)・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・そぼろ煮=いんげん(中国)、南瓜(日本)、豚ヒキ肉(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	豚肉の磯辺焼き	・豚肉の磯辺焼き=豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒め物=人参(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、その他・天ぷら=なす(日本)、南瓜(日本)、ししとうがらし(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、その他・おなか炒め=いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、けずり節(インドネシア、国産)、その他・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、その他
タンパク制限食A	鶏肉のグリル きのこソース	・鶏肉のグリル きのこソース=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、しいたけ(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・ミルク煮=ジャガ芋(日本)、牛乳(日本)、グリーンピース(アメリカ)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(日本)、錦糸卵(日本、アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))
タンパク制限食A	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・お浸し=小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・精進揚げ=蓮根(中国)、さつま芋(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、銀杏(中国)、卵(日本他)・芋煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	ハッシュドビーフ	・ハッシュドビーフ=玉葱(日本)、牛バラ(脂付)(オーストラリア)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、グリーンピース(アメリカ)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・レモン和え=キャベツ(日本)、カリフラワー(中国)、しいたけ(日本)、だしわり醤油(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・スープ煮=ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	玉かつ煮	・玉かつ煮=豚ロース(脂無)(メキシコ、カナダ、アメリカ、チリ)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、小麦粉(日本)、みつば(日本)、胡椒(インドネシア)・スパゲティ=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、スパゲティ(小麦(北米他))、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バルメサンチース(日本)・辛子和え=小松菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	蒸し鶏の胡麻味噌ソース	・蒸し鶏の胡麻味噌ソース=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ピーマン(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、ねり胡麻(中南米)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・含め煮=南瓜(日本)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・しし唐のおかか煮=ししとうがらし(日本)、粉あめ(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	クリームシチュー	・クリームシチュー=ホワイトソース(ニュージーランド)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、牛乳(日本)、ブロッコリー(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮浸し=白菜(日本)、しいたけ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・和え物=ピーマン(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	海老と豆腐のとろとろ煮込み	・海老と豆腐のとろとろ煮込み=豆腐(大豆())(日本)、海老(中国)、小松菜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、和風調味料(日本)、マッシュルーム(中国)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、生姜(日本)・かき揚げ=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)・辛子酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤だしみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ふ(日本)、ワカメ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	ロールキャベツ	・ロールキャベツ=キャベツ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、人参(中国)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・こんにゃくの炒め煮=板こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ほうれん草の卵とじ=ほうれん草(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮豆=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	生揚げのオイスター炒め	・生揚げのオイスター炒め=厚揚げ(大豆())(日本)、豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、しいたけ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)、にんにく(日本)・酸辣菜=白菜(日本)、胡瓜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、生姜(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・小松菜の山葵和え=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・うぐいす豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	和風オムレツ	・和風オムレツ=卵(日本他)、マッシュルーム(中国)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・温野菜=カリフラワー(中国)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・煮豆=金時豆(金時豆(日本))、その他・煮物=大根(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、板こんにゃく(日本)、人参(日本)、和風調味料(日本)、ふ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他
タンパク制限食B	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、ごぼう(日本)、花形人参(中国)、和風調味料(日本)、粉あめ(日本)、片栗粉(日本)、生姜(日本)・味噌煮=ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワカメ(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	肉じゃが	・肉じゃが=玉葱(日本)、牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、ジャガ芋(日本)、和風調味料(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・焼きなすの生姜味噌=なす(日本)、いんげん(中国)、赤だしみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・うなぎの卵巻き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・白花豆=白花豆(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)、その他・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、その他・そぼろ煮=いんげん(中国)、南瓜(日本)、豚ヒキ肉(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他
タンパク制限食B	豚肉の磯辺焼き	・豚肉の磯辺焼き=豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒め物=人参(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、その他・天ぷら=なす(日本)、南瓜(日本)、ししとうがらし(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、その他・おなか炒め=いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、けずり節(インドネシア、国産)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他
タンパク制限食B	鶏肉のグリル きのこソース	・鶏肉のグリル きのこソース=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、しいたけ(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=ジャガ芋(日本)、ハム(カナダ)、グリーンピース(アメリカ)・和え物=ほうれん草(日本)、錦糸卵(日本、アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・お浸し=小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・精進揚げ=蓮根(中国)、さつま芋(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、銀杏(中国)、卵(日本他)・芋煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

タンパク制限食B	ハッシュドビーフ	・ハッシュドビーフ=玉葱(日本)、牛バラ(脂付)(オーストラリア)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、グリーンピース(アメリカ)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・レモン和え=キャベツ(日本)、カリフラワー(中国)、しいたけ(日本)、だしわり醤油(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・スープ煮=ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	玉かつ煮	・玉かつ煮=豚ロース(脂無)(メキシコ、カナダ、アメリカ、チリ)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、小麦粉(日本)、みつば(日本)、胡椒(インドネシア)・スパゲティ=玉葱(日本)、ピーマン(日本)、スパゲティ(小麦(北米他))、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バルメザンチス(日本)・辛子和え=小松菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	蒸し鶏の胡麻味噌ソース	・蒸し鶏の胡麻味噌ソース=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ピーマン(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、ねり胡麻(中南米)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・含め煮=南瓜(日本)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・しし唐のおかか煮=ししとうがらし(日本)、粉あめ(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、けずり節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	クリームシチュー	・クリームシチュー=ホワイトソース(ニュージーランド)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、牛乳(日本)、ブロッコリー(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮浸し=白菜(日本)、しいたけ(日本)、和風調味料(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・和え物=ピーマン(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、けずり節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	海老と豆腐のとろとろ煮込み	・海老と豆腐のとろとろ煮込み=豆腐(大豆())(日本)、海老(中国)、小松菜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、和風調味料(日本)、マッシュルーム(中国)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、生姜(日本)・かき揚げ=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)・辛子酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤だしみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ふ(日本)、ワカメ(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	ロールキャベツ	・ロールキャベツ=キャベツ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、人参(中国)、牛乳(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・こんにゃくの炒め煮=板こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ほうれん草の卵とじ=ほうれん草(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮豆=金時豆(金時豆(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	生揚げのオイスター炒め	・生揚げのオイスター炒め=厚揚げ(大豆())(日本)、豚ヒキ肉(日本)、白ねぎ(日本)、しいたけ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)、片栗粉(日本)、にんにく(日本)・酸辣菜=白菜(日本)、胡瓜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、生姜(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・小松菜の山葵和え=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・うぐいす豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

タンパク制限食C	和風オムレツ	・和風オムレツ=卵(日本他)、マッシュルーム(中国)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・温野菜=カリフラワー(中国)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮豆=金時豆(金時豆(日本))・煮物=大根(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、板こんにやく(日本)、和風調味料(日本)、ふ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、ごぼう(日本)、花形人参(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(日本)・味噌煮=ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワカメ(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	肉じゃが	・肉じゃが=玉葱(日本)、牛モモ(脂無)(オーストラリア)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・焼きなすの生姜味噌=なす(日本)、いんげん(中国)、赤タシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・うなぎの卵巻き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、鶏胸(皮無)(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、ヤングコーン(タイ)、人参(日本)・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、辛子(からし粉(カナダ))、コーンスターチ(日本))・そぼろ煮=いんげん(中国)、南瓜(日本)、豚ヒキ肉(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	豚肉の磯辺焼き	・豚肉の磯辺焼き=豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒め物=人参(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、その他・焼き野菜=南瓜(日本)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・おおか炒め=いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、けずり節(インドネシア、国産)、その他・フルーツ=パイナップル(タイ)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他
タンパク制限食C	鶏肉のグリル きのこソース	・鶏肉のグリル きのこソース=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、しいたけ(日本)、人参(日本)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=ジャガ芋(日本)、ハム(カナダ)、グリーンピース(アメリカ)・和え物=ほうれん草(日本)、錦糸卵(日本、アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・フルーツ=パイナップル(タイ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・お浸し=小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・蒸し野菜=さつま芋(日本)、ししとうがらし(日本)、銀杏(中国)・芋煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

タンパク制限食C	ハッシュドビーフ	・ハッシュドビーフ=玉葱(日本)、牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、グリーンピース(アメリカ)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・レモン和え=キャベツ(日本)、カリフラワー(中国)、しいたけ(日本)、だしわり醤油(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・スープ煮=ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	玉かつ煮	・玉かつ煮=豚ロース(脂無)(メキシコ、カナダ、アメリカ、チリ)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、小麦粉(日本)、みつば(日本)、胡椒(インドネシア)・あんかけ=かぶ(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・辛子和え=小松菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	蒸し鶏の胡麻味噌ソース	・蒸し鶏の胡麻味噌ソース=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ピーマン(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ねり胡麻(中南米)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・含め煮=南瓜(日本)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・しし唐のおかか煮=ししとうがらし(日本)、けずり節(インドネシア、国産)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	クリームシチュー	・クリームシチュー=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、ホワイトソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮浸し=白菜(日本)、しいたけ(日本)、和風調味料(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ピーマンのおかか和え=ピーマン(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、けずり節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	海老と豆腐のとろとろ煮込み	・海老と豆腐のとろとろ煮込み=豆腐(大豆())(日本)、海老(中国)、小松菜(日本)、和風調味料(日本)、マッシュルーム(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、生姜(日本)・ジャーマンポテト=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、胡椒(インドネシア)・辛子酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤だしみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ふ(日本)、ワカメ(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	ロールキャベツ	・ロールキャベツ=キャベツ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、人参(中国)、牛乳(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・こんにゃくの炒め煮=板こんにゃく(日本)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ほうれん草の卵とじ=ほうれん草(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	生揚げのオイスター炒め	・生揚げのオイスター炒め=厚揚げ(大豆())(日本)、白ねぎ(日本)、しいたけ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、生姜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、にんにく(日本)・酸辣菜=白菜(日本)、胡瓜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、生姜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・小松菜の山葵和え=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・うぐいす豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

塩分制限食	和風オムレツ	・和風オムレツ=卵(日本他)、マッシュルーム(中国)、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・温野菜=カリフラワー(中国)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮豆=金時豆(金時豆(日本))・煮物=大根(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、板こんにゃく(日本)、和風調味料(日本)、ふ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	かれいの煮付け	・かれいの煮付け=白カレイ切身(アメリカ)、ごぼう(日本)、花形人参(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(日本)・味噌煮=ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=小松菜(日本)、えのき(日本)、人参(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ワカメ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	肉じゃが	・肉じゃが=玉葱(日本)、牛モモ(脂無)(オーストラリア)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・焼きなすの生姜味噌=なす(日本)、いんげん(中国)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・うなぎの卵巻き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・白花豆=白花豆(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、鶏胸(皮無)(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、ヤングコーン(タイ)、人参(日本)・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・そばろ煮=いんげん(中国)、南瓜(日本)、豚ヒキ肉(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	豚肉の磯辺焼き	・豚肉の磯辺焼き=豚ヒキ肉(日本)、卵(日本他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=人参(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・焼き野菜=南瓜(日本)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・おなか炒め=いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、けずり節(インドネシア、国産)・フルーツ=パイナップル(タイ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	鶏肉のグリル きのこソース	・鶏肉のグリル きのこソース=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、しいたけ(日本)、人参(日本)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・ミルク煮=ジャガ芋(日本)、牛乳(日本)、グリーンピース(アメリカ)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(日本)、錦糸卵(日本、アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・フルーツ=パイナップル(タイ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	ぶりの幽庵焼き	・ぶりの幽庵焼き=ブリ切身(日本、韓国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・お浸し=小松菜(日本)、だしわり醤油(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・蒸し野菜=蓮根(中国)、さつま芋(日本)、銀杏(中国)・芋煮=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

塩分制限食	ハッシュドビーフ	・ハッシュドビーフ=玉葱(日本)、牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、トマトピューレ(アメリカ、中国等)、グリーンピース(アメリカ)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・レモン和え=キャベツ(日本)、カリフラワー(中国)、しいたけ(日本)、だしわり醤油(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・スープ煮=ブロッコリー(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	玉かつ煮	・玉かつ煮=豚ロース(脂無)(メキシコ、カナダ、アメリカ、チリ)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、小麦粉(日本)、みつば(日本)、胡椒(インドネシア)・あんかけ=かぶ(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・辛子和え=小松菜(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	蒸し鶏の胡麻味噌ソース	・蒸し鶏の胡麻味噌ソース=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ピーマン(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ねり胡麻(中南米)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・含め煮=南瓜(日本)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・しし唐のおかか煮=ししとうがらし(日本)、けずり節(インドネシア、国産)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	クリームシチュー	・クリームシチュー=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、ホワイトソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮浸し=白菜(日本)、しいたけ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ピーマンのおかか和え=ピーマン(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	海老と豆腐のとろとろ煮込み	・海老と豆腐のとろとろ煮込み=豆腐(大豆())(日本)、海老(中国)、小松菜(日本)、和風調味料(日本)、マッシュルーム(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、生姜(日本)・ジャーマンポテト=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、オリブオイル(地中海沿岸・イタリア)、胡椒(インドネシア)・辛子酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、赤だしみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ふ(日本)、ワケ(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	ロールキャベツ	・ロールキャベツ=キャベツ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、人参(中国)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・蓮根のきんぴら=蓮根(中国)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ほうれん草の卵とじ=ほうれん草(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	生揚げのオイスター炒め	・生揚げのオイスター炒め=厚揚げ(大豆())(日本)、白ねぎ(日本)、しいたけ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、生姜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、にんにく(日本)・酸辣菜=白菜(日本)、胡瓜(日本)、人参(日本)、ピーマン(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、生姜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・小松菜の山葵和え=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・うぐいす豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))