

バランス健康食	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ホワイトソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・甘煮=粉あめ(日本)、バター(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、レースン(アメリカ)・コンソメ煮=小松菜(日本)、ベーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	蕪と生揚げの海老あんかけ	・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(中国)、かぶ葉(日本)、生姜(中国)、片栗粉(日本)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、けずり節(インドネシア、国産)・精進揚げ=なす(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、ししとうがらし(日本)・付け合せ=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、もやし(日本)、銀杏(中国)、焼売の皮(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(日本)、コーン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、人参(日本)、グリルピーズ(アメリカ)、椎茸(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	牛肉の柳川風	・牛肉の柳川風=卵(日本他)、牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ささがきごぼう(中国)、和風調味料(日本)、人参(日本)、みつば(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・南瓜のいとこ煮=南瓜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)・かぶの浅漬け=かぶ(日本)、かぶ葉(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=さわら(中国)、コンヤク(日本)、いんげん(中国)、粉あめ(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、葱(日本)、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、白ねぎ(日本)、にんにく(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・梅かつお和え=キャベツ(日本)、人参(日本)、えのき(日本)、梅だれ(日本)、けずり節(インドネシア、国産)・煮物=長芋(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	お楽しみ弁当	・フライ=人参(中国)、えびフライ(エビ(タイ))・ロールポーク=豚モモ(脂付)(カナダ)、いんげん(日本)、ごぼう(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・鯖の磯辺焼き=マサバ切身(日本、韓国、中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、青のり(アオサ(日本))・おかか煮=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、けずり節(インドネシア、国産)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸ひき肉(日本)、油揚げ(大豆())(日本)、白ねぎ(日本)、いんげん(中国)、豆腐(大豆())(日本)、和風調味料(日本)、花形人参(中国)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)・小松菜のソテー=小松菜(日本)、ワケ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・海老のケチャップ煮=海老(中国)、中華ソース(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)・炒り煮=コンヤク(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、筍(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(日本)、にんにく(日本)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	豚カツ	・豚カツ=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、ジャガ芋(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・きんぴら=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	白身魚の蒸し焼き	・白身魚の蒸し焼き=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、海老(中国)、うずら卵(タイ)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、和風調味料(日本)、いんげん(日本)、人参(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、コーン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カブ(中国)、人参(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、鶏胸(皮無)(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、ヤングコーン(タイ)、人参(日本)・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆)(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、辛子(からし粉(カナダ))、コーンスターチ(日本))・そぼろ煮=いんげん(中国)、南瓜(日本)、豚ヒキ肉(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏の酒蒸し葱ソース	・鶏の酒蒸し葱ソース=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、白ねぎ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合せ=青梗菜(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・八宝菜=白菜(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、しいたけ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	ぶり大根	・ぶり大根=大根(日本)、ブリ切身(日本、韓国)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=玉葱(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、マッシュルーム(中国)、ハム(カナダ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・コロッケ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ホワイトソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・甘煮=バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、レーズン(アメリカ)・コンソメ煮=小松菜(日本)、ベーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	蕪と生揚げの海老あんかけ	・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(中国)、かぶ葉(日本)、生姜(中国)、片栗粉(日本)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、けずり節(インドネシア、国産)・卵焼き=卵(日本他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・付け合せ=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=ほうれん草(日本)、コーン(中国)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、人参(日本)、グリーンピース(アメリカ)、椎茸(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	牛肉の柳川風	・牛肉の柳川風=卵(日本他)、牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ささがきごぼう(中国)、和風調味料(日本)、人参(日本)、みつば(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・南瓜のいとこ煮=南瓜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)・かぶの浅漬=かぶ(日本)、かぶ葉(日本)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=さわら(中国)、コンヤク(日本)、いんげん(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、白ねぎ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・梅かつお和え=キャベツ(日本)、人参(日本)、えのき(日本)、梅だれ(日本)、けずり節(インドネシア、国産)・煮物=長芋(日本)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	お楽しみ弁当	・フライ=人参(中国)、えびフライ(エビ(タイ))、ブロッコリー(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・ロールポーク=豚モモ(脂付)(カナダ)、いんげん(日本)、ごぼう(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・鯖の磯辺焼き=マサバ切身(日本、韓国、中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、青のり(アオサ(日本))・おなか煮=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、けずり節(インドネシア、国産)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸ひき肉(日本)、油揚げ(大豆())(日本)、白ねぎ(日本)、いんげん(中国)、豆腐(大豆())(日本)、和風調味料(日本)、花形人参(中国)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)・小松菜のソテー=小松菜(日本)、ワカメ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)・海老のケチャップ煮=海老(中国)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、筍(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(日本)、にんにく(日本)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	豚カツ	・豚カツ=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・きんぴら=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	白身魚の蒸し焼き	・白身魚の蒸し焼き=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、海老(中国)、うずら卵(タイ)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、和風調味料(日本)、いんげん(日本)、人参(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、コーン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、鶏胸(皮無)(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)、ヤングコーン(タイ)、人参(日本)・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆)(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・そぼろ煮=いんげん(中国)、南瓜(日本)、豚ヒキ肉(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏の酒蒸し葱ソース	・鶏の酒蒸し葱ソース=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、白ねぎ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=青梗菜(日本)、ジャガ芋(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・八宝菜=白菜(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、しいたけ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	ぶり大根	・ぶり大根=大根(日本)、ブリ切身(日本、韓国)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・春雨サラダ=玉葱(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、マッシュルーム(中国)、ハム(カナダ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ほうれん草のお浸し=ほうれん草(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ホワイトソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・甘煮=粉あめ(日本)、バター(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、レースン(アメリカ)・コンソメ煮=小松菜(日本)、ベーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	蕪と生揚げの海老あんかけ	・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(中国)、かぶ葉(日本)、生姜(中国)、片栗粉(日本)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、けずり節(インドネシア、国産)・精進揚げ=なす(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、ししとうがらし(日本)・付け合せ=金時豆(金時豆(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、もやし(日本)、銀杏(中国)、焼売の皮(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(日本)、コーン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、人参(日本)、グリーンピース(アメリカ)、椎茸(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	牛肉の柳川風	・牛肉の柳川風=卵(日本他)、牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ささがきごぼう(中国)、和風調味料(日本)、人参(日本)、みつば(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・南瓜のいとこ煮=南瓜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)・かぶのソテー=かぶ(日本)、かぶ葉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=さわら(中国)、コンヤク(日本)、いんげん(中国)、粉あめ(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、葱(日本)、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、白ねぎ(日本)、にんにく(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・梅かつお和え=キャベツ(日本)、人参(日本)、えのき(日本)、梅だれ(日本)、けずり節(インドネシア、国産)・煮物=あげなす(ベトナム)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	お楽しみ弁当	・フライ=人参(中国)、えびフライ(エビ(タイ))・ロールポーク=豚モモ(脂付)(カナダ)、いんげん(日本)、ごぼう(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・鯖の磯辺焼き=マサバ切身(日本、韓国、中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、青のり(アオサ(日本))・おかか煮=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、けずり節(インドネシア、国産)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸ひき肉(日本)、油揚げ(大豆())(日本)、白ねぎ(日本)、いんげん(中国)、豆腐(大豆())(日本)、和風調味料(日本)、花形人参(中国)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)・小松菜のソテー=小松菜(日本)、ワケ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・海老のケチャップ煮=海老(中国)、中華ソース(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)・炒り煮=コンヤク(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、筍(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(日本)、にんにく(日本)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	豚カツ	・豚カツ=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、ジャガ芋(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・きんぴら=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	白身魚の蒸し焼き	・白身魚の蒸し焼き=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、海老(中国)、うずら卵(タイ)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・りんごのシナモン煮=粉あめ(日本)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、和風調味料(日本)、いんげん(中国)、人参(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、コーン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・精進揚げ=さつま芋(日本)、南瓜(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、卵(日本他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、ヤングコーン(タイ)、人参(日本)・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・そぼろ煮=いんげん(中国)、南瓜(日本)、豚ヒキ肉(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏の酒蒸し葱ソース	・鶏の酒蒸し葱ソース=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、白ねぎ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合せ=青梗菜(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・八宝菜=白菜(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、しいたけ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	ぶり大根	・ぶり大根=大根(日本)、ブリ切身(日本、韓国)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・春雨サラダ=玉葱(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、マッシュルーム(中国)、ハム(カナダ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・コロッケ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ホワイトソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・甘煮=粉あめ(日本)、バター(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、レーズン(アメリカ)・コンソメ煮=小松菜(日本)、ベーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	蕪と生揚げの海老あんかけ	・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、厚揚げ(大豆)(日本)、海老(中国)、かぶ葉(日本)、生姜(中国)、片栗粉(日本)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、けずり節(インドネシア、国産)・精進揚げ=なす(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、ししとうがらし(日本)・付け合せ=金時豆(金時豆(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、もやし(日本)、銀杏(中国)、焼売の皮(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(日本)、コーン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、人参(日本)、グリーンピース(アメリカ)、椎茸(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	牛肉の柳川風	・牛肉の柳川風=卵(日本他)、牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、みつば(日本)、粉あめ(日本)・南瓜のいとこ煮=南瓜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)・かぶのソテー=かぶ(日本)、かぶ葉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=さわら(中国)、コンヤク(日本)、いんげん(中国)、粉あめ(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、葱(日本)、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、白ねぎ(日本)、にんにく(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・フルーツ=パイナップル(タイ)・煮物=あげなす(ベトナム)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	お楽しみ弁当	・フライ=人参(中国)、えびフライ(エビ(タイ))、その他・ロールポーク=豚モモ(脂付)(カナダ)、いんげん(日本)、ごぼう(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・鯖の磯辺焼き=マサバ切身(日本、韓国、中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、青のり(アオサ(日本))、その他・おかか煮=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、けずり節(インドネシア、国産)、その他・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他
タンパク制限食B	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸ひき肉(日本)、油揚げ(大豆)(日本)、白ねぎ(日本)、いんげん(中国)、豆腐(大豆)(日本)、和風調味料(日本)、花形人参(中国)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)・小松菜のソテー=小松菜(日本)、ワカメ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・海老のケチャップ煮=海老(中国)、中華ソース(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ねぎ(日本)・炒り煮=コンヤク(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))



タンパク制限食B	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、筍(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(日本)、にんにく(日本)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	豚カツ	・豚カツ=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、ジャガ芋(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・きんぴら=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	白身魚の蒸し焼き	・白身魚の蒸し焼き=たら切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、海老(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・りんごのシナモン煮=粉あめ(日本)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、和風調味料(日本)、いんげん(日本)、人参(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、コーン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・精進揚げ=さつま芋(日本)、南瓜(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、ししとうがらし(日本)、卵(日本他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(日本)・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・そぼろ煮=いんげん(中国)、南瓜(日本)、豚ヒキ肉(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	鶏の酒蒸し葱ソース	・鶏の酒蒸し葱ソース=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、白ねぎ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合せ=青梗菜(日本)、ジャガ芋(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・八宝菜=白菜(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、しいたけ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	ぶり大根	・ぶり大根=大根(日本)、ブリ切身(日本、韓国)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・コロッケ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))



タンパク制限食C	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ホワイトソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・甘煮=バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、レーズン(アメリカ)・コンソメ煮=小松菜(日本)、ベーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	蕪と生揚げの海老あんかけ	・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、厚揚げ(大豆)(日本)、海老(中国)、かぶ葉(日本)、生姜(中国)、片栗粉(日本)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、けずり節(インドネシア、国産)・卵焼き=卵(日本他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・付け合せ=金時豆(金時豆(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=ほうれん草(日本)、コーン(中国)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、人参(日本)、グリーンピース(アメリカ)、椎茸(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	牛肉の柳川風	・牛肉の柳川風=卵(日本他)、牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、みつば(日本)、粉あめ(日本)・南瓜のいとこ煮=南瓜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)・かぶの浅漬け=かぶ(日本)、かぶ葉(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=さわら(中国)、コンヤク(日本)、いんげん(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、白ねぎ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・梅かつお和え=キャベツ(日本)、人参(日本)、えのき(日本)、梅だれ(日本)、けずり節(インドネシア、国産)・フルーツ=パイナップル(タイ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	お楽しみ弁当	・フライ=人参(中国)、えびフライ(エビ(タイ))、ブロッコリー(中国)、その他・ロールポーク=豚モモ(脂付)(カナダ)、いんげん(日本)、ごぼう(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・鯖の磯辺焼き=マサバ切身(日本、韓国、中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、青のり(アオサ(日本))、その他・おかか煮=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、けずり節(インドネシア、国産)、その他・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他
タンパク制限食C	信田巻き煮	・信田巻き煮=油揚げ(大豆)(日本)、鶏胸ひき肉(日本)、白ねぎ(日本)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、豆腐(大豆)(日本)、花形人参(中国)、片栗粉(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)・小松菜のソテー=小松菜(日本)、ワカメ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・海老のケチャップ煮=海老(中国)、中華ソース(日本)、片栗粉(日本)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

タンパク制限食C	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、筍(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(日本)、にんにく(日本)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	豚カツ	・豚カツ=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・きんぴら=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	白身魚の蒸し焼き	・白身魚の蒸し焼き=たら切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、海老(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、和風調味料(日本)、いんげん(中国)、人参(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、コーン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、鶏胸(皮無)(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)、ヤングコーン(タイ)、人参(日本)・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆)(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・そばろ煮=いんげん(中国)、南瓜(日本)、豚ヒキ肉(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	鶏の酒蒸し葱ソース	・鶏の酒蒸し葱ソース=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、白ねぎ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・付け合わせ=青梗菜(日本)、ジャガ芋(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・八宝菜=白菜(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、しいたけ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	ぶり大根	・ぶり大根=大根(日本)、ブリ切身(日本、韓国)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・春雨サラダ=玉葱(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、マッシュルーム(中国)、ハム(カナダ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

塩分制限食	鶏肉のクリームソース煮	・鶏肉のクリームソース煮=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ホワイトソース(ニュージーランド)、牛乳(日本)、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・付け合せ=ブロッコリー(中国)、人参(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・甘煮=バター(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、レーズン(アメリカ)・コンソメ煮=小松菜(日本)、ベーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	蕪と生揚げの海老あんかけ	・蕪と生揚げの海老あんかけ=かぶ(日本)、厚揚げ(大豆())(日本)、海老(中国)、かぶ葉(日本)、生姜(中国)、片栗粉(日本)・小松菜のお浸し=小松菜(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=ほうれん草(日本)、コーン(中国)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、人参(日本)、グリーンピース(アメリカ)、椎茸(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	銀杏のしゅうまい	・銀杏のしゅうまい=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、銀杏(中国)、もやし(日本)、焼売の皮(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)、胡椒(インドネシア)・お浸し=ほうれん草(日本)、コーン(中国)・麻婆春雨=鶏ささ身(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、人参(日本)、グリーンピース(アメリカ)、椎茸(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	牛肉の柳川風	・牛肉の柳川風=卵(日本他)、牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ささがきごぼう(中国)、和風調味料(日本)、人参(日本)、みつば(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・南瓜のいとこ煮=南瓜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、あずき(日本)・浅漬け=かぶ(日本)、かぶ葉(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	さわらの胡麻煮	・さわらの胡麻煮=さわら(中国)、コンヤク(日本)、いんげん(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、白ねぎ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、にんにく(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・梅かつお和え=キャベツ(日本)、人参(日本)、えのき(日本)、梅だれ(日本)、けずり節(インドネシア、国産)・煮物=長芋(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	お楽しみ弁当	・フライ=人参(中国)、えびフライ(エビ(タイ))、ブロッコリー(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・ロールポーク=豚モモ(脂付)(カナダ)、いんげん(日本)、ごぼう(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・鯖の磯辺焼き=マサバ切身(日本、韓国、中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、青のり(アオサ(日本))・おかか煮=板こんにゃく(日本)、里芋(中国)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、けずり節(インドネシア、国産)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	信田巻き煮	・信田巻き煮=鶏胸ひき肉(日本)、油揚げ(大豆())(日本)、白ねぎ(日本)、いんげん(中国)、豆腐(大豆())(日本)、和風調味料(日本)、花形人参(中国)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、生姜(中国)・小松菜のソテー=小松菜(日本)、ワカメ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・海老のケチャップ煮=海老(中国)、中華ソース(日本)、白ねぎ(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

塩分制限食	チンジャオロース	・チンジャオロース=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、筍(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、椎茸(中国)、生姜(日本)、にんにく(日本)・菜種和え=小松菜(日本)、卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・粉ふき芋=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	豚カツ	・豚カツ=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)・きんぴら=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、こんにゃく(日本)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・お浸し=ほうれん草(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	白身魚の蒸し焼き	・白身魚の蒸し焼き=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、海老(中国)、うずら卵(タイ)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・りんごのシナモン煮=砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・野菜のマヨネーズ焼き=しいたけ(日本)、アスパラガス(日本、タイ、フィリピン)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	高野豆腐と野菜の炊き合わせ	・高野豆腐と野菜の炊き合わせ=しいたけ(日本)、高野豆腐(アメリカ・カナダ)、和風調味料(日本)、いんげん(日本)、人参(日本)、そら豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・ほうれん草のソテー=ほうれん草(日本)、コーン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・花野菜のスープ煮=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、人参(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	さんまのピカタ	・さんまのピカタ=サンマ(韓国、台湾)、鶏胸(皮無)(日本)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・付け合わせ=ブロッコリー(中国)、ヤングコーン(タイ)、人参(日本)・酢味噌和え=酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆)(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワケメ(中国)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))・そぼろ煮=いんげん(中国)、南瓜(日本)、豚ヒキ肉(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	鶏の酒蒸し葱ソース	・鶏の酒蒸し葱ソース=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、白ねぎ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・付け合わせ=青梗菜(日本)、ジャガ芋(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・八宝菜=白菜(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、しいたけ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
塩分制限食	ぶり大根	・ぶり大根=大根(日本)、ブリ切身(日本、韓国)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・春雨サラダ=玉葱(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、マッシュルーム(中国)、ハム(カナダ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ほうれん草のお浸し=ほうれん草(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))