

バランス健康食	鶏肉のラタトゥイユ風	・鶏肉のラタトゥイユ風=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、なす(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、セロリ(日本)、マカロニ(小麦(北米他))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、胡椒(インドネシア)・ブロッコリーのスープ煮=ブロッコリー(中国)、コーン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・キャベツとしめじのお浸し=キャベツ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鮭のうに黄身焼き	・鮭のうに黄身焼き=サケ切身(日本、韓国)、ししとうがらし(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトサラダ=ジャガ芋(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、人参(日本)、玉葱(日本)、胡瓜(日本)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・スパゲティ=イタリアンミックス(ベトナム)、トマト(イタリア)、トマトソース(日本)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、パルマサンチース(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	豚肉の味噌桑焼き	・豚肉の味噌桑焼き=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・なます=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの胡麻和え=なす(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・じゃがいもの揚げ煮=ジャガ芋(日本)、スナップえんどう(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、コンニャク(日本)、絹さや(中国)・牛肉とピーマンの炒め物=玉葱(日本)、牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、生姜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・蒸し鶏=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ドレッシング(醤油(日本)・糖類(日本)・醸造酢(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸ひき肉(日本)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(ペルー)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆))・大豆(カナダ、アメリカ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)・和え物=なす(日本)、ネギ(中国)、だしわり醤油(日本)、生姜(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	うなぎの蒲焼き	・うなぎの蒲焼き=ししとうがらし(日本)・煮物=南瓜(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・胡麻和え=いんげん(中国)、人参(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・なすのはさみ焼き=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国))・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

バランス健康食	きじ焼き	・きじ焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、錦糸卵(日本、アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、青のり(アオサ(日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=トマトソース(日本)、マカロニ(小麦(北米他))、ブロッコリー(中国)、マッシュルーム(中国)・ほうれん草の柚香和え=ほうれん草(日本)、ゆず(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、ニンニク(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、里芋(中国)、コンニャク(日本)、人参(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、和風調味料(日本)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	焼き豆腐とつみれの炊き合わせ	・焼き豆腐とつみれの炊き合わせ=豆腐(日本)、大根(日本)、小結びしらたき(中国)、花形人参(中国)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・酢味噌和え=ホイルアサリ(中国)、わけぎ(日本)、赤だしみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・煮物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、胡椒(インドネシア)・温野菜=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(日本)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、たけのこ(中国)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ザーサイ(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・なすの生姜醤油=なす(日本)、生姜(中国)・茶巾絞り=かぼちゃ(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)・フルーツ=パイナップル(タイ)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
バランス健康食	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=マサバ切身(日本、韓国、中国)、板こんにゃく(日本)、ごぼう(日本)、いんげん(中国)、花形人参(中国)、和風調味料(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、だしわり醤油(日本)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(大豆())(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	鶏肉のラタトゥイユ風	・鶏肉のラタトゥイユ風=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、なす(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、セロリ(日本)、マカロニ(小麦(北米他))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、胡椒(インドネシア)・ブロッコリーのスープ煮=ブロッコリー(中国)、コーン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・キャベツとしめじのお浸し=キャベツ(日本)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鮭のうに黄身焼き	・鮭のうに黄身焼き=サケ切身(日本、韓国)、ししとうがらし(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトサラダ=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、胡瓜(日本)、玉葱(日本)、フレンチドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、胡椒(インドネシア)・スパゲティ=イタリアンミックス(ベトナム)、トマト(イタリア)、トマトソース(日本)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、パルメザンチーズ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	豚肉の味噌桑焼き	・豚肉の味噌桑焼き=豚モモ(脂付)(カナダ)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・なます=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・じゃがいもの揚げ煮=ジャガ芋(日本)、スナッパえんどう(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、コンニャク(日本)、絹さや(中国)・牛肉とピーマンの炒め物=玉葱(日本)、牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、生姜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・蒸し鶏=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ドレッシング(醤油(日本)・糖類(日本)・醸造酢(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸ひき肉(日本)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、椎茸(中国)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(ペルー)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆))(大豆(カナダ、アメリカ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)・和え物=なす(日本)、ネギ(中国)、だしわり醤油(日本)、生姜(中国)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	うなぎの蒲焼き	・うなぎの蒲焼き=ししとうがらし(日本)・煮物=南瓜(日本)、いか(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・胡麻和え=いんげん(中国)、人参(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

カロリー制限食	きじ焼き	・きじ焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、錦糸卵(日本、アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、青のり(アオサ(日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=トマトソース(日本)、マカロニ(小麦(北米他))、ブロッコリー(中国)、マッシュルーム(中国)・ほうれん草の柚香和え=ほうれん草(日本)、ゆず(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、ニンニク(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、里芋(中国)、コンニャク(日本)、人参(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、和風調味料(日本)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	焼き豆腐とつみれの炊き合わせ	・焼き豆腐とつみれの炊き合わせ=豆腐(日本)、大根(日本)、小結びしらたき(中国)、花形人参(中国)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・酢味噌和え=ホイルアサリ(中国)、わけぎ(日本)、赤ダシみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・煮物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、牛乳(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ケチャップ(トマト(アメリカ)、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・温野菜=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(日本)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、たけのこ(中国)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ザーサイ(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・なすの生姜醤油=なす(日本)、生姜(中国)・茶巾絞り=かぼちゃ(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯(国産米)=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)・お浸し=ほうれん草(日本)、だしわり醤油(日本)、けずり節(インドネシア、国産)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
カロリー制限食	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=マサバ切身(日本、韓国、中国)、板こんにゃく(日本)、ごぼう(日本)、いんげん(中国)、花形人参(中国)、和風調味料(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、だしわり醤油(日本)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(大豆())(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	鶏肉のラタトゥイユ風	・鶏肉のラタトゥイユ風=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、なす(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、セロリ(日本)、マカロニ(小麦(北米他))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、胡椒(インドネシア)・ブロッコリーのスープ煮=ブロッコリー(中国)、コーン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・フルーツ=パイナップル(タイ)、ミカン(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鮭のうに黄身焼き	・鮭のうに黄身焼き=サケ切身(日本、韓国)、ししとうがらし(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトサラダ=ジャガ芋(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、人参(日本)、玉葱(日本)、胡瓜(日本)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・スパゲティ=イタリアンミックス(ベトナム)、トマト(イタリア)、トマトソース(日本)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、パルメザンチーズ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	豚肉の味噌桑焼き	・豚肉の味噌桑焼き=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・なます=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの胡麻和え=なす(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・じゃがいもの揚げ煮=ジャガ芋(日本)、スナップえんどう(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、コンニャク(日本)、絹さや(中国)・牛肉とピーマンの炒め物=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・蒸し鶏=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ドレッシング(醤油(日本)・糖類(日本)・醸造酢(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸ひき肉(日本)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(ペルー)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆))(大豆(カナダ、アメリカ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)・和え物=なす(日本)、ネギ(中国)、だしわり醤油(日本)、生姜(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	うなぎの蒲焼き	・うなぎの蒲焼き=ししとうがらし(日本)・煮物=南瓜(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・胡麻和え=いんげん(中国)、人参(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・なすのはさみ焼き=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食A	きじ焼き	・きじ焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、錦糸卵(日本、アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、青のり(アオサ(日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=トマトソース(日本)、マカロニ(小麦(北米他))、ブロッコリー(中国)、マッシュルーム(中国)・ほうれん草の柚香和え=ほうれん草(日本)、ゆず(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、ニンニク(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、里芋(中国)、コンニャク(日本)、人参(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、和風調味料(日本)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	焼き豆腐とつみれの炊き合わせ	・焼き豆腐とつみれの炊き合わせ=豆腐(日本)、大根(日本)、小結びしらたき(中国)、花形人参(中国)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・酢味噌和え=わけぎ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、赤だしみそ(大豆())(大豆(アメリカ等))・食塩(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・煮物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、胡椒(インドネシア)・温野菜=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(日本)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、たけのこ(中国)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ザーサイ(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・なすの生姜醤油=なす(日本)、生姜(中国)・茶巾絞り=かぼちゃ(日本)、粉あめ(日本)、レースン(アメリカ)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)・フルーツ=パイナップル(タイ)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国))えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食A	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=マサバ切身(日本、韓国、中国)、板こんにゃく(日本)、ごぼう(日本)、いんげん(中国)、花形人参(中国)、和風調味料(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、だしわり醤油(日本)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(大豆())(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))

タンパク制限食B	鶏肉のラタトゥイユ風	・鶏肉のラタトゥイユ風=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、なす(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、セロリ(日本)、マカロニ(小麦(北米他))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、胡椒(インドネシア)・ブロッコリーのスープ煮=ブロッコリー(中国)、コーン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・フルーツ=パイナップル(タイ)、ミカン(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	鮭のうに黄身焼き	・鮭のうに黄身焼き=サケ切身(日本、韓国)、ししとうがらし(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトサラダ=ジャガ芋(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、人参(日本)、玉葱(日本)、胡瓜(日本)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他))、醸造酢(日本他))・スパゲティ=イタリアンミックス(ベトナム)、トマト(イタリア)、トマトソース(日本)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、パルメザンチーズ(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	豚肉の味噌桑焼き	・豚肉の味噌桑焼き=豚肩ロース(脂無)(メキシコ、デンマーク)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・なます=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの胡麻和え=なす(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・じゃがいもの揚げ煮=ジャガ芋(日本)、スナップえんどう(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、コンニャク(日本)、絹さや(中国)・牛肉とピーマンの炒め物=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(日本)・蒸し鶏=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ドレッシング(醤油(日本)・糖類(日本)・醸造酢(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸ひき肉(日本)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(ペルー)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)・和え物=なす(日本)、ネギ(中国)、だしわり醤油(日本)、生姜(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))
タンパク制限食B	うなぎの蒲焼き	・うなぎの蒲焼き=ししとうがらし(日本)、その他・煮物=南瓜(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・胡麻和え=いんげん(中国)、人参(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))、その他・なすのはさみ焼き=なす(日本)、豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、その他・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他
タンパク制限食B	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他))・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

タンパク制限食B	きじ焼き	・きじ焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、錦糸卵(日本、アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、青のり(アオサ(日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=トマトソース(日本)、マカロニ(小麦(北米他))、ブロッコリー(中国)、マッシュルーム(中国)・ほうれん草の柚香和え=ほうれん草(日本)、ゆず(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、ニンニク(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、里芋(中国)、コンニャク(日本)、和風調味料(日本)、人参(日本)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	豆腐とつみれの炊き合せ	・焼き豆腐とつみれの炊き合せ=豆腐(日本)、大根(日本)、小結びしらたき(中国)、花形人参(中国)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・酢味噌和え=わけぎ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ))・植物油(日本)、赤だしみそ(大豆())(大豆(アメリカ等))・食塩(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・煮物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、けずり節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、卵(日本他)、胡椒(インドネシア)・温野菜=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(日本)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、たけのこ(中国)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ザーサイ(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・なすの生姜醤油=なす(日本)、生姜(中国)・茶巾絞り=かぼちゃ(日本)、粉あめ(日本)、レーズン(アメリカ)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)・フルーツ=パイナップル(タイ)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食B	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=マサバ切身(日本、韓国、中国)、板こんにゃく(日本)、ごぼう(日本)、いんげん(中国)、花形人参(中国)、和風調味料(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、だしわり醤油(日本)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(大豆())(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

タンパク制限食C	鶏肉のラタトゥイユ風	・鶏肉のラタトゥイユ風=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、なす(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、セロリ(日本)、マカロニ(小麦(北米他))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、胡椒(インドネシア)・ブロッコリーのスープ煮=ブロッコリー(中国)、コーン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・フルーツ=パイナップル(タイ)、ミカン(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	鮭のうに黄身焼き	・鮭のうに黄身焼き=サケ切身(日本、韓国)、ししとうがらし(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトサラダ=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、胡瓜(日本)、玉葱(日本)、フレンチドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、胡椒(インドネシア)・スパゲティ=イタリアンミックス(ベトナム)、トマト(イタリア)、トマトソース(日本)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、パルメザンチーズ(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	豚肉の味噌桑焼き	・豚肉の味噌桑焼き=豚モモ(脂付)(カナダ)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・なます=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・なすの胡麻和え=なす(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・じゃがいもの揚げ煮=ジャガ芋(日本)、スナップえんどう(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、コンニャク(日本)、絹さや(中国)・牛肉とピーマンの炒め物=玉葱(日本)、牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、生姜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・蒸し鶏=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ドレッシング(醤油(日本)・糖類(日本)・醸造酢(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸ひき肉(日本)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、椎茸(中国)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(ペルー)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)・和え物=なす(日本)、ネギ(中国)、だしわり醤油(日本)、生姜(中国)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	うなぎの蒲焼き	・うなぎの蒲焼き=ししとうがらし(日本)・煮物=南瓜(日本)、いか(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・胡麻和え=いんげん(中国)、人参(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

タンパク制限食C	きじ焼き	・きじ焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、錦糸卵(日本、アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、青のり(アオサ(日本))、胡椒(インドネシア)・マカロニのトマト煮=トマトソース(日本)、マカロニ(小麦(北米他))、ブロッコリー(中国)、マッシュルーム(中国)・ほうれん草の柚香和え=ほうれん草(日本)、ゆず(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、ニンニク(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、里芋(中国)、コンニャク(日本)、和風調味料(日本)、人参(日本)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	焼き豆腐とつみれの炊き合わせ	・焼き豆腐とつみれの炊き合わせ=豆腐(日本)、大根(日本)、小結びしらたき(中国)、花形人参(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、絹さや(中国)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・酢味噌和え=わけぎ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、赤だしみそ(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・煮物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、けずり節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、牛乳(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・温野菜=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(日本)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、たけのこ(中国)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ザーサイ(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・なすの生姜醤油=なす(日本)、生姜(中国)・茶巾絞り=かぼちゃ(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)・お浸し=ほうれん草(日本)、だしわり醤油(日本)、けずり節(インドネシア、国産)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
タンパク制限食C	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=マサバ切身(日本、韓国、中国)、板こんにゃく(日本)、ごぼう(日本)、いんげん(中国)、花形人参(中国)、和風調味料(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、だしわり醤油(日本)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(大豆())(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

塩分制限食	鶏肉のラタトゥイユ風	・鶏肉のラタトゥイユ風=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、なす(日本)、玉葱(日本)、ピーマン(日本)、セロリ(日本)、マカロニ(小麦(北米他))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、胡椒(インドネシア)・ブロッコリーのスープ煮=ブロッコリー(中国)、コーン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・キャベツとしめじのお浸し=キャベツ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	鮭のうに黄身焼き	・鮭のうに黄身焼き=サケ切身(日本、韓国)、ししとうがらし(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ポテトサラダ=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、胡瓜(日本)、玉葱(日本)、フレンチドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、胡椒(インドネシア)・スパゲティ=イタリアンミックス(ベトナム)、トマト(イタリア)、トマトソース(日本)、スパゲティ(小麦(北米他))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、パルメザンチーズ(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	豚肉の味噌桑焼き	・豚肉の味噌桑焼き=豚モモ(脂付)(カナダ)、ししとうがらし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・なます=大根(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ほうれん草の胡麻和え=ほうれん草(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・じゃがいもの揚げ煮=ジャガ芋(日本)、スナッペンとう(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	がんもの煮付け	・がんもの煮付け=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、コンヤク(日本)、絹さや(中国)・牛肉とピーマンの炒め物=玉葱(日本)、牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ピーマン(日本)、生姜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・蒸し鶏=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ドレッシング(醤油(日本)・糖類(日本)・醸造酢(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	肉団子の照り煮	・肉団子の照り煮=鶏胸ひき肉(日本)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、椎茸(中国)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・酢味噌和え=板こんにゃく(日本)、イカ(ペルー)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)・和え物=なす(日本)、ネギ(中国)、だしわり醤油(日本)、生姜(中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	うなぎの蒲焼き	・うなぎの蒲焼き=ししとうがらし(日本)・煮物=南瓜(日本)、いか(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・卵焼き=卵(日本他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・胡麻和え=いんげん(中国)、人参(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	八宝菜	・八宝菜=白菜(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、玉葱(日本)、人参(日本)、うずら卵(タイ)、しいたけ(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・小松菜とえのきの胡麻和え=小松菜(日本)、えのき(日本)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ピリ辛こんにゃく=板こんにゃく(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))

塩分制限食	きじ焼き	・きじ焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、錦糸卵(日本、アメリカ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、青のり(アオサ(日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=トマトソース(日本)、マカロニ(小麦(北米他))、ブロッコリー(中国)、マッシュルーム(中国)・ほうれん草の柚香和え=ほうれん草(日本)、ゆず(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	鶏肉の香味揚げ	・鶏肉の香味揚げ=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、ニンニク(中国)、青のり(アオサ(日本))、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・しめじとピーマンのお浸し=ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・大根とこんにゃくの煮物=大根(日本)、里芋(中国)、コンニャク(日本)、人参(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、和風調味料(日本)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、ゆかり(日本・中国)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	焼き豆腐とつみれの炊き合わせ	・焼き豆腐とつみれの炊き合わせ=豆腐(日本)、大根(日本)、小結びしらたき(中国)、花形人参(中国)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・酢味噌和え=ホイルアサリ(中国)、わけぎ(日本)、赤だし(大豆())(大豆(アメリカ等)・食塩(日本))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・煮物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、けずり節(インドネシア、国産)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	スパイシーハンバーグ	・スパイシーハンバーグ=豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、牛乳(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、ケチャップ(トマト(アメリカ))、卵(日本他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・温野菜=カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)・いんげんと南瓜の含め煮=南瓜(日本)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)・ゆず味噌田楽=板こんにゃく(日本)、豆腐(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	鶏肉とザーサイのソテー	・鶏肉とザーサイのソテー=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、たけのこ(中国)、ピーマン(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ザーサイ(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・なすの生姜醤油=なす(日本)、生姜(中国)・茶巾絞り=かぼちゃ(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	手作り餃子	・手作り餃子=キャベツ(日本)、豚ヒキ肉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、生姜(中国)・お浸し=ほうれん草(日本)、だしわり醤油(日本)、けずり節(インドネシア、国産)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=胡瓜(日本)、人参(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・イカの中華炒め=イカ(ペルー)、筍(中国)、ピーマン(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))
塩分制限食	鯖とごぼうの煮物	・鯖とごぼうの煮物=マサバ切身(日本、韓国、中国)、板こんにゃく(日本)、ごぼう(日本)、いんげん(中国)、花形人参(中国)、和風調味料(日本)、生姜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=貝割れ大根(日本)、しいたけ(日本)、だしわり醤油(日本)・白和え=ほうれん草(日本)、豆腐(大豆())(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・ご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))・低たんぱくご飯=ご飯(国産)(日本(石川県))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))