

MFSバランス健康食	がんもと野菜の煮物	・がんもと野菜の煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、ふき(中国)、里芋(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、生姜(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSバランス健康食	すき焼き風	・すき焼き風=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ソバ豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白菜(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、コンヤク(日本)、白ねぎ(日本)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒め物=玉葱(日本)、キャベツ(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・和え物=いんげん(中国)、人参(日本)、コーン(中国)、玉葱ドレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油(日本))、その他・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、その他
MFSバランス健康食	豚肉と春雨の炒め物	・豚肉と春雨の炒め物=豚モモ(脂付)(カナダ)、筍(中国)、いんげん(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・あんかけ=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、枝豆(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・きんぴら=牛蒡(中国)、人参(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))
MFSバランス健康食	鱈のマスタードソテー	・鱈のマスタードソテー=さわら(中国)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・コンソメ煮=キャベツ(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=ピーマン(中国)、赤ピーマン(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・果物=リンゴ(中国)
MFSバランス健康食	鱈のホワイトソース	・鱈のホワイトソース=たら切身(アメリカ、ロシア)、南瓜(中国)、玉葱(日本)、ほうれん草(中国)、牛乳(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・煮物=鶏胸ひき肉(日本)、大豆(大豆())(大豆(日本))、人参(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ひじき(韓国)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・和え物=キャベツ(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
MFSバランス健康食	鶏肉と野菜のカレー煮	・鶏肉と野菜のカレー煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、スナックえんどう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=キャベツ(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、牛乳(日本)、コーン(中国)・和え物=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ポテトフライ=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)
MFSバランス健康食	豚ひれかつ	・豚ひれかつ=ポークヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、帆立貝柱(中国)、グリルピース(アメリカ)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・しば漬け=しば漬(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))

MFSバランス健康食	秋刀魚の塩焼き	・秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、白菜(日本)、大根(日本)、人参(日本)、柚子(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=さつまい(日本)、大根(日本)、帆立貝柱(中国)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))
MFSバランス健康食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、厚揚げ(大豆(米))、冬瓜(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、その他・和え物=じゃが芋(日本)、キャベツ(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他
MFSバランス健康食	薄切り肉の生姜風味	・薄切り肉の生姜風味=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、大根(日本)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・ソテー=蓮根(中国)、玉葱(日本)、いんげん(中国)、ハム(カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・和え物=白ねぎ(日本)、いか(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・煮浸し=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、その他
MFSバランス健康食	鶏肉の西京焼き	・鶏肉の西京焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、さつまい(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒り煮=蓮根(中国)、豚ヒキ肉(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・和え物=ピーマン(中国)、玉葱(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、その他・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSバランス健康食	めばるの和風きのこあん	・めばるの和風きのこあん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、椎茸(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=揚げなす(ベトナム)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、牛蒡(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=筍(中国)、ワケメ(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSバランス健康食	ぶりのにんにくたれ	・ぶりのにんにくたれ=ブリ切身(日本、韓国)、カリフラワー(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=竹輪(日本、米、タイ)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)・マリネ=じゃが芋(日本)、トマトソース(日本)、枝豆(中国)・コンポート=リンゴ(中国)
MFSバランス健康食	あさりのトマト煮	・あさりのトマト煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、ホイルサリ(中国)、トマトソース(日本)、じゃが芋(日本)、ピーマン(中国)、マカロニ(小麦(北米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、ベーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、スクランブルエッグ(鶏卵(日本)、水あめ(日本・タイ)、ショートニング(マレーシア他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他

MFSカロリー制限食A	がんもと野菜の煮物	<ul style="list-style-type: none"> ・がんもと野菜の煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、大根(日本)、人参(日本)、ふき(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=キャベツ(日本)、じゃが芋(日本)、トマトソース(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、生姜(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSカロリー制限食A	すき焼き風	<ul style="list-style-type: none"> ・すき焼き風=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、白菜(日本)、ソフ豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、白ねぎ(日本)、コンニャク(日本)、人参(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=キャベツ(日本)、玉葱(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、コンソメ(食塩(国内生産))・糖類(国内生産))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=牛蒡(中国)、コーン(中国)、人参(日本)、玉葱ドレッシング(玉葱(日本))・醸造酢(日本)・食用植物油(日本))・お浸し=小松菜(中国)
MFSカロリー制限食A	豚肉と春雨の炒め物	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉と春雨の炒め物=豚モモ(脂付)(カナダ)、筍(中国)、いんげん(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・あんかけ=大根(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、枝豆(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・きんぴら=牛蒡(中国)、人参(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))
MFSカロリー制限食A	鱈のマスタードソテー	<ul style="list-style-type: none"> ・鱈のマスタードソテー=さわら(中国)、じゃが芋(日本)、ブロッコリー(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・コンソメ煮=キャベツ(日本)、エリンギ(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産))・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=ピーマン(中国)、赤ピーマン(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・和え物=白菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
MFSカロリー制限食A	鱈のホワイトソース	<ul style="list-style-type: none"> ・鱈のホワイトソース=たら切身(アメリカ、ロシア)、南瓜(中国)、玉葱(日本)、ほうれん草(中国)、牛乳(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・煮物=蓮根(中国)、人参(日本)、大豆(大豆())(大豆(日本))、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ひじき(韓国)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・和え物=キャベツ(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
MFSカロリー制限食A	鶏肉と野菜のカレー煮	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉と野菜のカレー煮=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、スナックえんどう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=キャベツ(日本)、ブロッコリー(中国)、牛乳(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=小松菜(中国)、コンニャク(日本)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ポテトフライ=じゃが芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)
MFSカロリー制限食A	豚ひれかつ	<ul style="list-style-type: none"> ・豚ひれかつ=ヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=帆立貝柱(中国)、ふき(中国)、絹さや(中国)・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・しば漬け=しば漬(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))

MFSカロリー制限食A	秋刀魚の塩焼き	・秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、白菜(日本)、大根(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、その他・煮物=さつま芋(日本)、大根(日本)、帆立貝柱(中国)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSカロリー制限食A	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(ベトナム)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、冬瓜(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、じゃが芋(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他
MFSカロリー制限食A	薄切り肉の生姜風味	・薄切り肉の生姜風味=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、大根(日本)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・ソテー=蓮根(中国)、ハム(カナダ)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産))・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・和え物=白ねぎ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、その他・煮浸し=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、その他
MFSカロリー制限食A	鶏肉の西京焼き	・鶏肉の西京焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、カリフラワー(中国)、ほうれん草(中国)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒り煮=蓮根(中国)、豚ヒキ肉(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・和え物=ピーマン(中国)、玉葱(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、その他・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSカロリー制限食A	めばるの和風きのこあん	・めばるの和風きのこあん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、椎茸(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=揚げなす(ベトナム)、ふき(中国)、牛蒡(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=筍(中国)、ワカメ(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSカロリー制限食A	ぶりのにんにくたれ	・ぶりのにんにくたれ=ブリ切身(日本、韓国)、カリフラワー(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=竹輪(日本、米、タイ)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・マリネ=なす(日本)、トマトソース(日本)、枝豆(中国)・コンポート=リンゴ(中国)
MFSカロリー制限食A	あさりのトマト煮	・あさりのトマト煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、トマトソース(日本)、ホイアサリ(中国)、ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産))・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、スクランブルエッグ(鶏卵(日本)、水あめ(日本・タイ)、ショートニング(マレーシア他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他

MFSカロリー制限食B	がんもと野菜の煮物	・がんもと野菜の煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、人参(日本)、ふき(中国)、里芋(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、生姜(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSカロリー制限食B	すき焼き風	・すき焼き風=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、白菜(日本)、ソフ豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、コンニャク(日本)、白ねぎ(日本)、人参(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒め物=キャベツ(日本)、玉葱(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・和え物=牛蒡(中国)、コーン(中国)、人参(日本)、玉葱ドレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油(日本))、その他・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、その他
MFSカロリー制限食B	豚肉と春雨の炒め物	・豚肉と春雨の炒め物=豚モモ(脂付)(カナダ)、筍(中国)、いんげん(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・あんかけ=大根(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、枝豆(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・きんぴら=牛蒡(中国)、人参(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))
MFSカロリー制限食B	鱈のマスタードソテー	・鱈のマスタードソテー=さわら(中国)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・コンソメ煮=キャベツ(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=ピーマン(中国)、赤ピーマン(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・和え物=白菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
MFSカロリー制限食B	鱈のホワイトソース	・鱈のホワイトソース=たら切身(アメリカ、ロシア)、南瓜(中国)、玉葱(日本)、ほうれん草(中国)、牛乳(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・煮物=蓮根(中国)、人参(日本)、大豆(大豆())(大豆(日本))、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ひじき(韓国)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・和え物=キャベツ(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
MFSカロリー制限食B	鶏肉と野菜のカレー煮	・鶏肉と野菜のカレー煮=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、スナックえんどう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=キャベツ(日本)、ブロッコリー(中国)、牛乳(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=小松菜(中国)、コンニャク(日本)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ポテトフライ=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)
MFSカロリー制限食B	豚ひれかつ	・豚ひれかつ=ヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、帆立貝柱(中国)、グリーンピース(アメリカ)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・しば漬け=しば漬(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))

MFSカロリー制限食B	秋刀魚の塩焼き	・秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、白菜(日本)、大根(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・煮物=さつま芋(日本)、大根(日本)、帆立貝柱(中国)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、削り節(インドネシア、国産)・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))
MFSカロリー制限食B	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(ベトナム)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、厚揚げ(大豆(米))、冬瓜(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、じゃが芋(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他
MFSカロリー制限食B	薄切り肉の生姜風味	・薄切り肉の生姜風味=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、大根(日本)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・ソテー=蓮根(中国)、ハム(カナダ)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・和え物=白ねぎ(日本)、いか(中国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・煮浸し=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、その他
MFSカロリー制限食B	鶏肉の西京焼き	・鶏肉の西京焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、カリフラワー(中国)、ほうれん草(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、その他・炒り煮=蓮根(中国)、豚ヒキ肉(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・和え物=ピーマン(中国)、玉葱(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、その他・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSカロリー制限食B	めばるの和風きのこあん	・めばるの和風きのこあん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、椎茸(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=揚げなす(ベトナム)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、牛蒡(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=筍(中国)、ワカメ(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSカロリー制限食B	ぶりのにんにくたれ	・ぶりのにんにくたれ=ブリ切身(日本、韓国)、カリフラワー(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=竹輪(日本、米、タイ)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・マリネ=なす(日本)、トマトソース(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・コンポート=リンゴ(中国)
MFSカロリー制限食B	あさりのトマト煮	・あさりのトマト煮=玉葱(日本)、ホイルアサリ(中国)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、トマトソース(日本)、ピーマン(中国)、マカロニ(小麦(北米他))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、ベーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、スクランブルエッグ(鶏卵(日本)、水あめ(日本・タイ)、ショートニング(マレーシア他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他

MFSタンパク制限食A	がんもと野菜の煮物	・がんもと野菜の煮物=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、里芋(中国)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、ふき(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、生姜(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食A	すき焼き風	・すき焼き風=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ソフ豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白菜(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、コンニャク(日本)、白ねぎ(日本)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=いんげん(中国)、コーン(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・煮豆=白花豆(中国)
MFSタンパク制限食A	豚肉と春雨の炒め物	・豚肉と春雨の炒め物=豚モモ(脂付)(カナダ)、筍(中国)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、片栗粉(日本)・あんかけ=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・きんぴら=牛蒡(中国)、人参(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))
MFSタンパク制限食A	鱈のマスタードソテー	・鱈のマスタードソテー=さわら(中国)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・コンソメ煮=キャベツ(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、人参(日本)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=ピーマン(中国)、赤ピーマン(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・コンポート=リンゴ(中国)、粉あめ(日本)
MFSタンパク制限食A	鱈のホワイトソース	・鱈のホワイトソース=たら切身(アメリカ、ロシア)、南瓜(中国)、玉葱(日本)、ほうれん草(中国)、牛乳(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・煮物=蓮根(中国)、人参(日本)、大豆(大豆())(大豆(日本))、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、粉あめ(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ひじき(韓国)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・和え物=キャベツ(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
MFSタンパク制限食A	鶏肉と野菜のカレー煮	・鶏肉と野菜のカレー煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、スナックえんどう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=キャベツ(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、牛乳(日本)、コーン(中国)、バター(日本)・和え物=小松菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ポテトフライ=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)
MFSタンパク制限食A	豚ひれかつ	・豚ひれかつ=ポークヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=大根(日本)、ふき(中国)、その他・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、粉あめ(日本)、柚子(日本)、その他

MFSタンパク制限食A	秋刀魚の塩焼き	・秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、白菜(日本)、大根(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、その他・煮物=大根(日本)、さつまいも(日本)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、削り節(インドネシア、国産)、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSタンパク制限食A	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=厚揚げ(大豆(米))、冬瓜(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、その他・和え物=じゃが芋(日本)、キャベツ(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他
MFSタンパク制限食A	薄切り肉の生姜風味	・薄切り肉の生姜風味=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、大根(日本)、人参(日本)、粉あめ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=蓮根(中国)、ハム(カナダ)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)・和え物=白ねぎ(日本)、いか(中国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食A	鶏肉の西京焼き	・鶏肉の西京焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、さつまいも(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒り煮=蓮根(中国)、豚ヒキ肉(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・和え物=ピーマン(中国)、玉葱(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、その他・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSタンパク制限食A	めばるの和風きのこあん	・めばるの和風きのこあん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、椎茸(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=揚げなす(ベトナム)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、牛蒡(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=筍(中国)、ワカメ(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食A	ぶりのにんにくたれ	・ぶりのにんにくたれ=ブリ切身(日本、韓国)、カリフラワー(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、竹輪(日本、米、タイ)、ひじき(韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・マリネ=じゃが芋(日本)、トマトソース(日本)、枝豆(中国)・コンポート=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食A	あさりのトマト煮	・あさりのトマト煮=玉葱(日本)、ホイルアサリ(中国)、トマトソース(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ピーマン(中国)、マカロニ(小麦(北米他))、オリーブ油(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、ベーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、スクランブルエッグ(鶏卵(日本))、水あめ(日本・タイ)、ショートニング(マレーシア他)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他

MFSタンパク制限食B	がんもと野菜の煮物	・がんもと野菜の煮物=里芋(中国)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、ふき(中国)、人参(日本)・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、生姜(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食B	すき焼き風	・すき焼き風=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、白菜(日本)、ソト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、コンニャク(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、白ねぎ(日本)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=いんげん(中国)、コーン(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・煮豆=白花豆(中国)
MFSタンパク制限食B	豚肉と春雨の炒め物	・豚肉と春雨の炒め物=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、筍(中国)、いんげん(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・あんかけ=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・きんぴら=牛蒡(中国)、人参(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))
MFSタンパク制限食B	鱈のマスタードソテー	・鱈のマスタードソテー=ジャガ芋(日本)、さわか(中国)、ブロッコリー(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・コンソメ煮=キャベツ(日本)、エリンギ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=ピーマン(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、赤ピーマン(中国)、中華ドレッシング(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・コンポート=リンゴ(中国)、粉あめ(日本)
MFSタンパク制限食B	鱈のホワイトソース	・鱈のホワイトソース=タラ切身(アメリカ、ロシア)、南瓜(中国)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・煮物=蓮根(中国)、人参(日本)、粉あめ(日本)、大豆(大豆())(大豆(日本))、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ひじき(韓国)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・和え物=キャベツ(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
MFSタンパク制限食B	鶏肉と野菜のカレー煮	・鶏肉と野菜のカレー煮=大根(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、スナックえんどう(中国)、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=キャベツ(日本)、コーン(中国)、牛乳(日本)、バター(日本)・和え物=小松菜(中国)、コンニャク(日本)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ポテトフライ=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)
MFSタンパク制限食B	豚ひれかつ	・豚ひれかつ=ヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、ポテトフライ(ベルギー)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、粉あめ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=人参(日本)、大根(日本)、ふき(中国)、粉あめ(日本)、その他・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、粉あめ(日本)、柚子(日本)、その他

MFSタンパク制限食B	秋刀魚の塩焼き	・秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、白菜(日本)、大根(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・煮物=大根(日本)、さつまい(日本)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=オクラ(ベトナム)・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))
MFSタンパク制限食B	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=大根(日本)、赤魚(アメリカ)、南瓜(中国)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=冬瓜(中国)、人参(日本)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、粉あめ(日本)、絹さや(中国)・和え物=キャベツ(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、黒胡椒(マレーシア他)・コンポート=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食B	薄切り肉の生姜風味	・薄切り肉の生姜風味=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、大根(日本)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・ソテー=蓮根(中国)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・和え物=白ねぎ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、ワカメ(中国)、その他・煮浸し=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、その他
MFSタンパク制限食B	鶏肉の西京焼き	・鶏肉の西京焼き=ほうれん草(中国)、鶏もも(皮付)(ブラジル)、さつまい(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒り煮=蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・和え物=ピーマン(中国)、玉葱(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、その他・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSタンパク制限食B	めばるの和風きのこあん	・めばるの和風きのこあん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、粉あめ(日本)、椎茸(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=揚げなす(ベトナム)、牛蒡(中国)、里芋(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=筍(中国)、ワカメ(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮豆=白花豆(中国)
MFSタンパク制限食B	ぶりのにんにくたれ	・ぶりのにんにくたれ=ブリ切身(日本、韓国)、カリフラワー(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=人参(日本)、コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・マリネ=揚げなす(ベトナム)、じゃが芋(日本)、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)・コンポート=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食B	あさりのトマト煮	・あさりのトマト煮=玉葱(日本)、トマトソース(日本)、ホイルアサリ(中国)、ピーマン(中国)、マカロニ(小麦(北米他))、オリーブ油(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・煮物=じゃが芋(日本)、人参(日本)、ベーコン(デンマーク)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、ミックスベジタブル(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他

MFSタンパク制限食C	がんもと野菜の煮物	・がんもと野菜の煮物=里芋(中国)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、蓮根(中国)、ふき(中国)、人参(日本)・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、生姜(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食C	すき焼き風	・すき焼き風=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、白菜(日本)、ソト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、コンニャク(日本)、白ねぎ(日本)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=牛蒡(中国)、コーン(中国)、人参(日本)、玉葱ドレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油脂(日本))・お浸し=小松菜(中国)・煮豆=白花豆(中国)
MFSタンパク制限食C	豚肉と春雨の炒め物	・豚肉と春雨の炒め物=豚モモ(脂付)(カナダ)、筍(中国)、いんげん(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・あんかけ=大根(日本)、枝豆(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・きんぴら=牛蒡(中国)、人参(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))
MFSタンパク制限食C	鱈のマスタードソテー	・鱈のマスタードソテー=ジャガ芋(日本)、さわか(中国)、ブロッコリー(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・コンソメ煮=キャベツ(日本)、エリンギ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=ピーマン(中国)、赤ピーマン(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・果物=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食C	鱈のホワイトソース	・鱈のホワイトソース=タラ切身(アメリカ、ロシア)、南瓜(中国)、玉葱(日本)、ほうれん草(中国)、牛乳(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・煮物=蓮根(中国)、人参(日本)、大豆(大豆())(大豆(日本))、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ひじき(韓国)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・和え物=キャベツ(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
MFSタンパク制限食C	鶏肉と野菜のカレー煮	・鶏肉と野菜のカレー煮=大根(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、スナックえんどう(中国)、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=キャベツ(日本)、コーン(中国)、牛乳(日本)・和え物=小松菜(中国)、コンニャク(日本)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ポテトフライ=ジャガ芋(日本)、ハセリ(アメリカ、イスラエル)
MFSタンパク制限食C	豚ひれかつ	・豚ひれかつ=ヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、キャベツ(日本)、ポテトフライ(ベルギー)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、その他・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他

MFSタンパク制限食C	秋刀魚の塩焼き	・秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、白菜(日本)、大根(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、その他・煮物=大根(日本)、さつまいも(日本)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSタンパク制限食C	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=大根(日本)、赤魚(アメリカ)、南瓜(中国)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=冬瓜(中国)、人参(日本)、厚揚げ(大豆(米))、絹さや(中国)・和え物=キャベツ(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、黒胡椒(マレーシア他)・コンポート=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食C	薄切り肉の生姜風味	・薄切り肉の生姜風味=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、大根(日本)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・ソテー=蓮根(中国)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・和え物=白ねぎ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、その他・煮浸し=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、その他
MFSタンパク制限食C	鶏肉の西京焼き	・鶏肉の西京焼き=ほうれん草(中国)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、さつまいも(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒り煮=蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・和え物=ピーマン(中国)、玉葱(日本)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、その他・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFSタンパク制限食C	めばるの和風きのこあん	・めばるの和風きのこあん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、椎茸(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=揚げなす(ベトナム)、牛蒡(中国)、里芋(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=筍(中国)、ワカメ(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食C	ぶりのにんにくたれ	・ぶりのにんにくたれ=ブリ切身(日本、韓国)、カリフラワー(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=人参(日本)、コンニャク(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)・マリネ=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)・コンポート=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食C	あさりのトマト煮	・あさりのトマト煮=玉葱(日本)、トマトソース(日本)、ホイルアサリ(中国)、ピーマン(中国)、マカロニ(小麦(北米他))、オリーブ油(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、ベーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、スクランブルエッグ(鶏卵(日本)、水あめ(日本・タイ)、ショートニング(マレーシア他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他

MFS塩分制限食	がんもと野菜の煮物	・がんもと野菜の煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、ふき(中国)、里芋(中国)、人参(日本)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、生姜(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFS塩分制限食	すき焼き風	・すき焼き風=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、白菜(日本)、ソフ豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、コンニャク(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、白ねぎ(日本)、人参(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒め物=玉葱(日本)、キャベツ(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・和え物=牛蒡(中国)、コーン(中国)、人参(日本)、玉葱トレンジ(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油(日本))、その他・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、その他
MFS塩分制限食	豚肉と春雨の炒め物	・豚肉と春雨の炒め物=豚モモ(脂付)(カナダ)、いんげん(中国)、筍(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・あんかけ=大根(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、枝豆(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・きんぴら=牛蒡(中国)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))
MFS塩分制限食	鱈のマスタードソテー	・鱈のマスタードソテー=さわら(中国)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、オリーブ油(スペイン)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・コンソメ煮=キャベツ(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=赤ピーマン(中国)、ピーマン(中国)、中華トレンジ(食用植物油(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=白菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
MFS塩分制限食	鱈のホワイトソース	・鱈のホワイトソース=たら切身(アメリカ、ロシア)、南瓜(中国)、玉葱(日本)、ほうれん草(中国)、牛乳(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・煮物=蓮根(中国)、大豆(大豆())(大豆(日本))、人参(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ひじき(韓国)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・和え物=キャベツ(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
MFS塩分制限食	鶏肉と野菜のカレー煮	・鶏肉と野菜のカレー煮=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、スナックえんどう(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=キャベツ(日本)、ブロッコリー(中国)、牛乳(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=小松菜(中国)、コンニャク(日本)、ゴマトレンジ(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ポテトフライ=ジャガ芋(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)
MFS塩分制限食	豚ひれかつ	・豚ひれかつ=ヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、帆立貝柱(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・お浸し=小松菜(中国)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、粉わかび(中国・カナダ・日本・アメリカ)・フルーツ=パイナップル(コスタリカ)

MFS塩分制限食	秋刀魚の塩焼き	・秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、白菜(日本)、大根(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、その他・煮物=さつま芋(日本)、大根(日本)、帆立貝柱(中国)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、削り節(インドネシア、国産)、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFS塩分制限食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、厚揚げ(大豆)(大豆(米国))、冬瓜(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・和え物=キャベツ(日本)、じゃが芋(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他
MFS塩分制限食	薄切り肉の生姜風味	・薄切り肉の生姜風味=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、大根(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・ソテー=蓮根(中国)、ハム(カナダ)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産))・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・和え物=白ねぎ(日本)、いか(中国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本))・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・煮浸し=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、その他
MFS塩分制限食	鶏肉の西京焼き	・鶏肉の西京焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、カリフラワー(中国)、ほうれん草(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒り煮=豚ヒキ肉(日本)、蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・和え物=ピーマン(中国)、玉葱(日本)、中華ドレッシング(食用植物油(日本))・醤油(日本)・醸造酢(日本))、その他・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)、削り節(インドネシア、国産)、その他
MFS塩分制限食	めばるの和風きのこあん	・めばるの和風きのこあん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、椎茸(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=揚げなす(ベトナム)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、牛蒡(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮物=筍(中国)、ワカメ(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFS塩分制限食	ぶりのにんにくたれ	・ぶりのにんにくたれ=ブリ切身(日本、韓国)、カリフラワー(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=人参(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・マリネ=鶏ささ身(日本)、なす(日本)、トマトソース(日本)、枝豆(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・コンポート=リンゴ(中国)
MFS塩分制限食	あさりのトマト煮	・あさりのトマト煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ホイルアサリ(中国)、玉葱(日本)、トマトソース(日本)、ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産))・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、ミックスベジタブル(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮豆=枝豆(中国)、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他

MFS糖質制限食	がんもと野菜の煮物	・がんもと野菜の煮物=里芋(中国)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、ふき(中国)、人参(日本)、その他・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、生姜(中国)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	すき焼き風	・すき焼き風=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、白菜(日本)、ソト豆腐(大豆(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白ねぎ(日本)、すきやきわりした(大豆(日本、ベトナム)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=牛蒡(中国)、コーン(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、その他・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	豚肉と春雨の炒め物	・豚肉と春雨の炒め物=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、筍(中国)、いんげん(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、その他・あんかけ=大根(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、枝豆(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	鱈のマスタードソテー	・鱈のマスタードソテー=ジャガ芋(日本)、さくら(中国)、ブロッコリー(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・コンソメ煮=キャベツ(日本)、豚モモ(脂無)(カナダ)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=白菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	鱈のホワイトソース	・鱈のホワイトソース=タラ切身(アメリカ、ロシア)、南瓜(中国)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)、その他・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	鶏肉と野菜のカレー煮	・鶏肉と野菜のカレー煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、スナックえんどう(中国)、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=キャベツ(日本)、牛乳(日本)、コーン(中国)、その他・和え物=小松菜(中国)、コンニャク(日本)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	豚ひれかつ	・豚ひれかつ=ヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、ポテトフライ(ベルギー)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=大根(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、グリーンピース(アメリカ)、オリーブ油(スペイン)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他

MFS糖質制限食	デミグラス仕立てのミートソース	・パスタソース=ミートソース(日本)、その他・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)、バター(日本)、その他・温野菜=ブロッコリー(中国)、その他・ペンネ=低糖質ペンネ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他
MFS糖質制限食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=厚揚げ(大豆(米))、大豆(米国)、冬瓜(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、その他・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	薄切り肉の生姜風味	・薄切り肉の生姜風味=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、大根(日本)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・ソテー=蓮根(中国)、ハム(カナダ)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・和え物=白ねぎ(日本)、いか(中国)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	チキンチーズクリームパスタ	・パスタソース=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、チーズ(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=ピーマン(中国)、玉葱(日本)、その他・マリネ=カリフラワー(中国)、イタリアントレッチング(食用植物油(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、その他・パスタ=低糖質パスタ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、その他
MFS糖質制限食	めばるの和風きのこあん	・めばるの和風きのこあん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、揚げなす(ベトナム)、牛蒡(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・煮物=筍(中国)、ワカメ(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	ぶりのにんにくたれ	・ぶりのにんにくたれ=ブリ切身(日本、韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・マリネ=じゃが芋(日本)、揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、枝豆(中国)、オリーブ油(スペイン)、その他・煮物=人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	あさりのトマト煮	・あさりのトマト煮=玉葱(日本)、トマトソース(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ピーマン(中国)、ホイルアサリ(中国)、オリーブ油(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、ベーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、スクランブルエッグ(鶏卵(日本))、水あめ(日本・タイ)、ショートニング(マレーシア他)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他

MFSヘルシー食	がんもと野菜の煮物	・がんもと野菜の煮物=里芋(中国)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、ふき(中国)、人参(日本)・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、生姜(中国)
MFSヘルシー食	すき焼き風	・すき焼き風=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、白菜(日本)、ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、白ねぎ(日本)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=いんげん(中国)、コーン(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))
MFSヘルシー食	豚肉と春雨の炒め物	・豚肉と春雨の炒め物=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、筍(中国)、いんげん(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・あんかけ=大根(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、枝豆(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))
MFSヘルシー食	鱈のマスタードソテー	・鱈のマスタードソテー=ジャガ芋(日本)、さわか(中国)、ブロッコリー(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・コンソメ煮=キャベツ(日本)、エリンギ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=白菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
MFSヘルシー食	鱈のホワイトソース	・鱈のホワイトソース=たら切身(アメリカ、ロシア)、南瓜(中国)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・和え物=キャベツ(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))
MFSヘルシー食	鶏肉と野菜のカレー煮	・鶏肉と野菜のカレー煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、スナックえんどう(中国)、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=キャベツ(日本)、牛乳(日本)、コーン(中国)・和え物=小松菜(中国)、コンニャク(日本)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)
MFSヘルシー食	豚ひれかつ	・豚ひれかつ=ヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、ポテトフライ(ベルギー)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)

MFSヘルシー食	秋刀魚の塩焼き	・秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、白菜(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・煮物=さつまい(日本)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))
MFSヘルシー食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=大根(日本)、赤魚(アメリカ)、南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=厚揚げ(大豆())(大豆(米))、冬瓜(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)・和え物=キャベツ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、黒胡椒(マレーシア他)
MFSヘルシー食	薄切り肉の生姜風味	・薄切り肉の生姜風味=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、人参(日本)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・ソテー=蓮根(中国)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)・和え物=白ねぎ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ワカメ(中国)
MFSヘルシー食	鶏肉の西京焼き	・鶏肉の西京焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒り煮=蓮根(中国)、豚ヒキ肉(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)、削り節(インドネシア、国産)
MFSヘルシー食	めばるの和風きのこあん	・めばるの和風きのこあん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、椎茸(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=揚げなす(ベトナム)、牛蒡(中国)、里芋(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSヘルシー食	ぶりのにんにくたれ	・ぶりのにんにくたれ=ブリ切身(日本、韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、黒胡椒(マレーシア他)・マリネ=じゃが芋(日本)、揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、枝豆(中国)、オリーブ油(スペイン)・煮物=人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)
MFSヘルシー食	あさりのトマト煮	・あさりのトマト煮=玉葱(日本)、トマトソース(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ピーマン(中国)、ホイルアサリ(中国)、オリーブ油(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、ベーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(中国)、ミックスベジタブル(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)

MFSタンパク調整食	がんもと野菜の煮物	・がんもと野菜の煮物=里芋(中国)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、ふき(中国)、人参(日本)・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)、オリーブ油(スペイン)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、生姜(中国)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	すき焼き風	・すき焼き風=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、白菜(日本)、ソフト豆腐(大豆(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、すきやきわりした(大豆(日本、ベトナム)、白ねぎ(日本)、人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・和え物=いんげん(中国)、コーン(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	豚肉と春雨の炒め物	・豚肉と春雨の炒め物=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、筍(中国)、いんげん(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・あんかけ=大根(日本)、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、枝豆(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	鱈のマスタードソテー	・鱈のマスタードソテー=ジャガ芋(日本)、さわら(中国)、ブロッコリー(中国)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、オリーブ油(スペイン)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、ニンニク(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・コンソメ煮=キャベツ(日本)、エリンギ(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=白菜(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	鱈のホワイトソース	・鱈のホワイトソース=タラ切身(アメリカ、ロシア)、南瓜(中国)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、塩コショウ(日本・アメリカ)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)・和え物=キャベツ(日本)、しらすぼし(韓国(しらす)、日本(食塩))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	鶏肉と野菜のカレー煮	・鶏肉と野菜のカレー煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、スナックえんどう(中国)、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=キャベツ(日本)、牛乳(日本)、コーン(中国)・和え物=小松菜(中国)、コンニャク(日本)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	豚ひれかつ	・豚ひれかつ=ヒレカツ(豚肉(メキシコ、他)、バター(メキシコ、他)、でん粉(日本))、ポテトフライ(ベルギー)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)

MFSタンパク調整食	秋刀魚の塩焼き	・秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、白菜(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・煮物=さつまい(日本)、ふき(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=大根(日本)、赤魚(アメリカ)、南瓜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=厚揚げ(大豆(米))、冬瓜(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)・和え物=キャベツ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、黒胡椒(マレーシア他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	薄切り肉の生姜風味	・薄切り肉の生姜風味=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、人参(日本)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・ソテー=蓮根(中国)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)・和え物=白ねぎ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白みそ(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ワカメ(中国)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	鶏肉の西京焼き	・鶏肉の西京焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒り煮=蓮根(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=大根(日本)、葉大根(中国)、削り節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	めばるの和風きのこあん	・めばるの和風きのこあん=メバル切身(アメリカ)、きのこミックス(中国)、椎茸(中国)、みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=揚げなす(ベトナム)、牛蒡(中国)、里芋(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	ぶりのにんにくたれ	・ぶりのにんにくたれ=ブリ切身(日本、韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、黒胡椒(マレーシア他)・マリネ=じゃが芋(日本)、揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、枝豆(中国)、オリーブ油(スペイン)・煮物=人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ひじき(韓国)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	あさりのトマト煮	・あさりのトマト煮=玉葱(日本)、トマトソース(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ピーマン(中国)、ホイルアサリ(中国)、オリーブ油(スペイン)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、ベーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ソテー=ほうれん草(中国)、ミックスベジタブル(アメリカ)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)