

MFSバランス健康食	豚肉の甘酢たれ	・豚肉の甘酢たれ=豚㊦(脂無)(カナダ)、筍(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=あげなす(ベトナム)、里芋(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・和え物=キャベツ(日本)、炒り卵(日本)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ぜんまい水煮(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他
MFSバランス健康食	ホイコーロー	・ホイコーロー=豚㊦(脂付)(カナダ)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、赤ピーマン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、その他・卵とじ=卵(日本他)、玉葱(日本)、人参(日本)、椎茸(中国)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・サラダ=胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、けずり節(インドネシア、国産)、その他
MFSバランス健康食	牛肉のプルコギ風	・牛肉のプルコギ風=牛㊦(脂無)(オーストラリア)、玉葱(日本)、人参(日本)、ピーマン(中国)、もやし(日本)、木耳(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、糸唐辛子(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、一味唐辛子(唐辛子(中国))、その他・煮物=ふき(中国)、いか(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、その他・サラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ) 、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他
MFSバランス健康食	めばるの塩焼き	・めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=南瓜(中国)、肉団子(日本)、揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・和え物=キャベツ(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、その他・マリネ=ミックスビーンズ(大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ) 、卵(日本))、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、その他
MFSバランス健康食	ほきの和風ソース	・ほきの和風ソース=ホキ切身(ベトナム)、きのこミックス(中国)、ブロッコリー(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、椎茸(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・金平=牛蒡(中国)、鶏胸ひき肉(日本)、人参(日本)、コンヤク(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・中華蒸し=キャベツ(日本)、ポイルアサ(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、ニンニク(中国)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSバランス健康食	鶏肉のピーナッツ焼き	・鶏肉のピーナッツ焼き=鶏㊦(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、白菜(日本)、黄ピーマン(中国)、ピーナッツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・あんかけ=ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、枝豆(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=牛蒡(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ) 、卵(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSバランス健康食	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚㊦(脂付)(カナダ)、キャベツ(日本)、南瓜(中国)、白ねぎ(日本)、塩ｽ(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ニンニク(中国)、その他・煮物=人参(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、高野豆腐(大豆(北米他))、その他・和え物=青梗菜(中国)、いか(中国)、エリンギ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他

MFSバランス健康食	秋刀魚の葱ボン酢ソース	・ 秋刀魚の葱ボン酢ソース=サンマ(韓国、台湾)、ほうれん草(中国)、さつま芋(日本)、白ねぎ(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=ふき(中国)、大根(日本)、帆立貝柱(中国)、その他・煮物=ぜんまい水煮(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・煮豆=枝豆(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSバランス健康食	魚介と野菜のバター醤油	・ 魚介と野菜のバター醤油=青梗菜(中国)、きのこミックス(中国)、ポルアサリ(中国)、いか(中国)、バター(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)・トマト煮=鶏ささ身(日本)、黄ピーマン(中国)、トマトソース(日本)、枝豆(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSバランス健康食	豚肉となすの旨みそ炒め	・ 豚肉となすの旨みそ炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、赤ピーマン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、その他・煮物=大根(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=ハム(カナダ)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ピーマン(米(タイ))、グリーンピース(アメリカ)、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他
MFSバランス健康食	タンドリーチキン	・ タンドリーチキン=鶏肉(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)・煮物=人参(日本)、カブラー(中国)、キャベツ(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=南瓜(日本　メキシコ　トンガ　ニュージーランド)、シーチン(キハダマグロ(西部太平洋等))、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・漬物=しば漬け(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSバランス健康食	鱈の粕漬け	・ 鱈の粕漬け=タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(日本)・煮物=ジャガ芋(日本)、豚肉(脂付)(カナダ)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、枝豆(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=青梗菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・和え物=オクラ(ベトナム)
MFSバランス健康食	鰯の南蛮漬け	・ 鰯の南蛮漬け=アジ切身(ニュージーランド)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、人参(日本)、豚ヒキ肉(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、刻み昆布(日本)・和え物=ジャガ芋(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、スクランブルエッグ(鶏卵(日本)、水あめ(日本・タイ)、ショートニング(マレーシア他))、イタリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))・和え物=いんげん(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))
MFSバランス健康食	鶏肉のホワイトソース	・ 鶏肉のホワイトソース=鶏肉(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・煮物=イタリアンミックス(ベトナム)、ポルアサリ(中国)、トマトソース(日本)、マカロニ(小麦(北米他))・ソテー=ほうれん草(中国)、ペーコン(デンマーク)、バター(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・フルーツ=リンゴ(中国)

MFSカロリー制限食A	豚肉の甘酢たれ	・豚肉の甘酢たれ=豚㊦(脂無)(カナダ)、筍(中国)、人参(日本)、玉葱(日本)、ピ ーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、片栗粉(日本)、サダ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=里芋(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆 (北米))、その他・和え物=キャベ ッ (日本)、炒り卵(日本)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ぜんまい水煮(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴ マ油(食用ごま油(ナジ ェリア、タンザ ニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジ ル等))、その他
MFSカロリー制限食A	ホイ コーロー	・ホイコーロー=豚㊦(脂無)(カナダ)、キャベ ッ(日本)、白ねぎ(日本)、赤ピ ーマン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、その他・卵とじ=人参(日本)、玉葱(日本)、卵(日本他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、椎茸(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・サラダ=胡瓜(日本)、中華ド レッシング (食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆 (中国) えんどう豆 (カナダ))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメ リカ他)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、けずり節(インドネシア、国産)、その他
MFSカロリー制限食A	牛肉のプルコギ風	・牛肉のプルコギ風=牛㊦(脂無)(オーストラリア)、人参(日本)、玉葱(日本)、ピ ーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、木耳(中国)、サダ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、ゴ マ油(食用ごま油(ナジ ェリア、タンザ ニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジ ル等))、コチュ ャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、糸唐辛子(中国)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・煮物=ふき(中国)、しいたけ(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆 (米国))・サラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ミックスベ ジ タブル(アメリカ)、胡椒(インドネシア)・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)
MFSカロリー制限食A	めばるの塩焼き	・めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、人参(日本)、サダ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=キャベ ッ(日 本)、胡麻ド レッシング (食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))・マリネ=ミックスビ ーンズ (大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、玉葱(日本)、玉葱ド レッシング (玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油脂(日本))
MFSカロリー制限食A	ほきの和風ソース	・ほきの和風ソース=ホキ切身(ベトナム)、きのこミックス(中国)、ブロッコリー(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、椎茸(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・金平=牛蒡(中国)、人参(日本)、コンヤク(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴ マ油(食用ごま油(ナジ ェリア、タンザ ニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジ ル等))、その他・中華蒸し=キャベ ッ(日本)、ポ ールアサリ(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、中華だし(ポーク・チキンエキス (日本等))、ニンク(中国)、その他・レモン和え=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タ イ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、柚子(日本)、その他
MFSカロリー制限食A	鶏肉のピーナッツ焼き	・鶏肉のピーナッツ焼き=鶏㊦(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、白菜(日本)、黄ピ ーマン(中国)、ピ ーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴ マ油(食用ごま油(ナジ ェリア、タンザ ニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジ ル等))・あんかけ=ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、枝豆(中国)、食物繊維(小麦で んぷん(フランス))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=牛蒡(中国)、人参(日本)、柚子がオド レッシング (醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ぶどう糖液糖(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・ア メリカ他)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSカロリー制限食A	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚㊦(脂無)(カナダ)、キャベ ッ(日本)、白ねぎ(日本)、塩久(日本・アメリカ)、サダ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ニンク(中国)、その他・煮物=牛蒡(中国)、コンヤク(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆 (北米他))、サダ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメ リカ・南米他))、その他・和え物=エリンギ (日本)、青梗菜(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日 本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他

MFSカロリー制限食A	秋刀魚の葱ボン酢ソース	・ 秋刀魚の葱ボン酢ソース=サンマ(韓国、台湾)、ほうれん草(中国)、人参(日本)、白ねぎ(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=大根(日本)、帆立貝柱(中国)、ふき(中国)、その他・煮物=ぜんまい水煮(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・煮豆=枝豆(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSカロリー制限食A	魚介と野菜のバター醤油	・ 魚介と野菜のバター醤油=青梗菜(中国)、きのこミックス(中国)、ポルマリ(中国)、いか(中国)、バター(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=黄ピーマン(中国)、枝豆(中国)、トマトソース(日本)、鶏ささ身(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=ソト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)・浅漬け=大根(日本)、柚子(日本)
MFSカロリー制限食A	豚肉となすの旨みそ炒め	・ 豚肉となすの旨みそ炒め=豚肉(脂無)(カナダ)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、赤ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、片栗粉(日本)・煮物=大根(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=コンニャク(日本)、ハム(カナダ)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、グリーンピース(アメリカ)、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、けずり節(インドネシア、国産)
MFSカロリー制限食A	タンドリーチキン	・ タンドリーチキン=鶏肉(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ジャガイモ(日本)、ブロッコリー(中国)・煮物=カリフラワー(中国)、人参(日本)、キャベツ(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=いんげん(中国)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、胡椒(インドネシア)・漬物=しば漬(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSカロリー制限食A	鰯の粕漬	・ 鰯の粕漬=タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、玉葱(日本)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、枝豆(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=青梗菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス (日本等))・和え物=オクラ(ベトナム)
MFSカロリー制限食A	鰯の南蛮漬	・ 鰯の南蛮漬=アジ切身(ノルウェー)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、筍(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、絹さや(中国)、刻み昆布(日本)・和え物=ジャガイモ(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、スクランブルエッグ(鶏卵(日本)、水あめ(日本・タイ)、ショートニング(マレーシア他))、イタリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))・和え物=いんげん(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))
MFSカロリー制限食A	鶏肉のホワイトソース	・ 鶏肉のホワイトソース=鶏肉(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、牛乳(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・煮物=イタリアミックス(ベトナム)、キャベツ(日本)、トマトソース(日本)、マカロニ(小麦 (北米他))・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、バター(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・フルーツ=リンゴ(中国)

MFSカロリー制限食B	豚肉の甘酢たれ	・豚肉の甘酢たれ=豚㊦(脂無)(カナダ)、筍(中国)、人参(日本)、玉葱(日本)、ピ ーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、片栗粉(日本)、サダ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=里芋(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆 (北米))、その他・和え物=キャベ ッ (日本)、炒り卵(日本)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ぜんまい水煮(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴ マ油(食用ごま油(ナジ ェリア、タザ ニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジ ル等))、その他
MFSカロリー制限食B	ホイコーロー	・ホイコーロー=豚㊦(脂無)(カナダ)、キャベ ッ(日本)、白ねぎ(日本)、赤ピ ーマン(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、その他・卵とじ=玉葱(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、椎茸(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・サラダ=胡瓜(日本)、中華ド レッシング (食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆 (中国) えんどう豆 (カナダ))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、けずり節(インドネシア、国産)、その他
MFSカロリー制限食B	牛肉のプルコギ風	・牛肉のプルコギ風=牛㊦(脂付)(オーストラリア)、人参(日本)、玉葱(日本)、ピ ーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、木耳(中国)、サダ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、ゴ マ油(食用ごま油(ナジ ェリア、タザ ニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジ ル等))、コチュ ャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、糸唐辛子(中国)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・煮物=ふき(中国)、いか(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆 (米国))・サラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ミックスベジ タブル(アメリカ)、胡椒(インドネシア)・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)
MFSカロリー制限食B	めばるの塩焼き	・めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、人参(日本)、サダ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=キャベ ッ(日本)、胡麻ド レッシング (食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))・マリネ=ミックスピ ーンズ (大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、玉葱(日本)、玉葱ド レッシング (玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油脂(日本))
MFSカロリー制限食B	ほきの和風ソース	・ほきの和風ソース=ホキ切身(ベトナム)、きのこミックス(中国)、ブロッコリー(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、椎茸(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・金平=牛蒡(中国)、鶏胸ひき肉(日本)、人参(日本)、コンヤク(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴ マ油(食用ごま油(ナジ ェリア、タザ ニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジ ル等))、その他・中華蒸し=キャベ ッ(日本)、ポ ールヤリ(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、中華だし(ポーク・チキンエキス (日本等))、ニンク(中国)、その他・レモン和え=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、柚子(日本)、その他
MFSカロリー制限食B	鶏肉のピーナッツ焼き	・鶏肉のピーナッツ焼き=鶏㊦(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、白菜(日本)、黄ピ ーマン(中国)、ピ ーナッツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴ マ油(食用ごま油(ナジ ェリア、タザ ニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジ ル等))、サダ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・あんかけ=ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、枝豆(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=牛蒡(中国)、人参(日本)、柚子かつオド レッシング (醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ぶどう糖液糖(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSカロリー制限食B	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚㊦(脂付)(カナダ)、キャベ ッ(日本)、白ねぎ(日本)、塩久(日本・アメリカ)、サダ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ニンク(中国)、その他・煮物=人参(日本)、牛蒡(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆 (北米他))、サダ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=青梗菜(中国)、いか(中国)、エノギ (日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他

MFSカロリー制限食B	秋刀魚の葱ボン酢ソース	・秋刀魚の葱ボン酢ソース=ほうれん草(中国)、サンマ(韓国、台湾)、さつま芋(日本)、人参(日本)、白ねぎ(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=帆立貝柱(中国)、鶏むね(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、その他・煮物=ぜんまい水煮(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・煮豆=枝豆(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSカロリー制限食B	魚介と野菜のバター醤油	・魚介と野菜のバター醤油=青梗菜(中国)、きのこミックス(中国)、ポルフィリ(中国)、いか(中国)、バター(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=鶏ささ身(日本)、黄ピーマン(中国)、トマトソース(日本)、枝豆(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・中華煮=ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)・浅漬け=大根(日本)、柚子(日本)
MFSカロリー制限食B	豚肉となすの旨みそ炒め	・豚肉となすの旨みそ炒め=豚むね(脂無)(カナダ)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、赤ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=コンニャク(日本)、ハム(カナダ)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、グリーンピース(アメリカ)、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、けずり節(インドネシア、国産)
MFSカロリー制限食B	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏むね(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)・煮物=人参(日本)、キャベツ(日本)、カリフラワー(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=いんげん(中国)、黄ピーマン(中国)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、胡椒(インドネシア)・漬物=しば漬け(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSカロリー制限食B	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ジャガ芋(日本)、豚むね(脂付)(カナダ)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、枝豆(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=青梗菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス (日本等))・和え物=オクラ(ベトナム)
MFSカロリー制限食B	鰯の南蛮漬け	・鰯の南蛮漬け=アジ切身(ニュージーランド)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、筍(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、絹さや(中国)、刻み昆布(日本)・和え物=ジャガ芋(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ミックスベジタブル(アメリカ)、イタリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))・和え物=いんげん(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))
MFSカロリー制限食B	鶏肉のホワイトソース	・鶏肉のホワイトソース=鶏むね(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・煮物=イタリアンミックス(ベトナム)、ポルフィリ(中国)、トマトソース(日本)、マカロニ(小麦 (北米他))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・ソテー=ほうれん草(中国)、ペーコン(デンマーク)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、バター(日本)・フルーツ=リンゴ(中国)

MFSタンパク制限食A	豚肉の甘酢たれ	・豚肉の甘酢たれ=豚㊦(脂無)(カナダ)、筍(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=あげなす(ベトナム)、里芋(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆（北米）)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・和え物=キャベツ(日本)、炒り卵(日本)、オリーブオイル(スペイン)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ぜんまい水煮(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他
MFSタンパク制限食A	ホイコーロー	・ホイコーロー=豚㊦(脂付)(カナダ)、キャベツ(日本)、赤ピーマン(中国)、白ねぎ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、その他・卵とじ=卵(日本他)、ジャガイモ(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・サラダ=胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆（中国）えんどう豆（カナダ）)、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、けずり節(インドネシア、国産)、その他
MFSタンパク制限食A	牛肉のプルコギ風	・牛肉のプルコギ風=牛㊦(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、人参(日本)、もやし(日本)、ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、木耳(中国)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、糸唐辛子(中国)、一味唐辛子(唐辛子(中国))、その他・煮物=ふき(中国)、しいたけ(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆（米国）)、その他・サラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ミックスジューズ(アメリカ)、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ）、卵（日本）)、胡椒(インドネシア)、その他・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他
MFSタンパク制限食A	めばるの塩焼き	・めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=南瓜(中国)、揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、粉あめ(日本)、その他・和え物=キャベツ(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、その他・マリネ=ミックスビーンズ(大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ）、卵（日本）)、辛子(からし粉(カナダ)、コーンスターチ(日本))、その他
MFSタンパク制限食A	ほきの和風ソース	・ほきの和風ソース=ホキ切身(ベトナム)、きのこミックス(中国)、ブロッコリー(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、椎茸(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・金平=牛蒡(中国)、人参(日本)、コンヤク(日本)、鶏胸ひき肉(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・中華蒸し=キャベツ(日本)、ポルアサリ(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、中華だし(ポーク・チキンエキス（日本等）)、コンク(中国)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食A	鶏肉のピーナッツ焼き	・鶏肉のピーナッツ焼き=鶏㊦(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、白菜(日本)、黄ピーマン(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・あんかけ=ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、枝豆(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=牛蒡(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ）、卵（日本）)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食A	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚㊦(脂付)(カナダ)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、塩昆布(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンク(中国)、生姜(中国)、その他・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、コンヤク(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆（北米他）)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=エリンギ(日本)、青梗菜(中国)、粉あめ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他

MFSタンパク制限食A	秋刀魚の葱ボン酢ソース	・秋刀魚の葱ボン酢ソース=サンマ(韓国、台湾)、ほうれん草(中国)、さつま芋(日本)、白ねぎ(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=ふき(中国)、鶏𦵄(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、その他・煮物=ぜんまい水煮(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・煮豆=枝豆(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSタンパク制限食A	魚介と野菜のバター醤油	・魚介と野菜のバター醤油=青梗菜(中国)、きのこミックス(中国)、ポイルサリ(中国)、いか(中国)、バター(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=黄ピーマン(中国)、鶏𦵄(皮付)(ブラジル)、トマトソース(日本)、枝豆(中国)、粉あめ(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・煮物=ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食A	豚肉となすの旨みそ炒め	・豚肉となすの旨みそ炒め=豚𦵄(脂付)(カナダ)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、赤ピーマン(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、その他・煮物=大根(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=ハム(カナダ)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ピーマン(米(タイ))、グリーンピース(アメリカ)、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他
MFSタンパク制限食A	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏𦵄(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=キャベツ(日本)、カリフラワー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=南瓜(日本　メキシコ　トンガ　ニュージーランド)、シーチン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ) 、卵(日本))・漬物=しば漬け(大豆())(胡瓜(中国)、茄子(日本))
MFSタンパク制限食A	鰯の粕漬け	・鰯の粕漬け=タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、粉あめ(日本)、枝豆(中国)、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=青梗菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・和え物=オクラ(ベトナム)
MFSタンパク制限食A	鰯の南蛮漬け	・鰯の南蛮漬け=アジ切身(ノルウェー)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、絹さや(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、刻み昆布(日本)・和え物=ジャガ芋(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、スクランブルエッグ(鶏卵(日本)、水あめ(日本・タイ)、ショートニング(マレーシア他))、イタリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))・和え物=いんげん(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))
MFSタンパク制限食A	鶏肉のホワイトソース	・鶏肉のホワイトソース=鶏𦵄(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・煮物=イタリアンミックス(ベトナム)、キャベツ(日本)、トマトソース(日本)、マロン(小麦(北米他))・ソテー=ほうれん草(中国)、ペーコン(デンマーク)、バター(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・フルーツ=リンゴ(中国)

MFSタンパク制限食B	豚肉の甘酢たれ	・豚肉の甘酢たれ=豚ﾊﾞﾗ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、筍(中国)、玉葱(日本)、ﾋﾟｰﾏﾝ(中国)、人参(日本)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=里芋(中国)、あげなす(ベトナム)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・ソテー=ｲﾀﾘｱﾝﾐｯｸｽ(ベトナム)、ｷｬﾍﾞﾂ(日本)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ぜんまい水煮(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザﾞﾆｱ他)、食用大豆油(ｱﾒﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、その他
MFSタンパク制限食B	ホイコーロー	・ホイコーロー=豚ﾊﾞﾗ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ｷｬﾍﾞﾂ(日本)、白ねぎ(日本)、赤ﾋﾟｰﾏﾝ(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)・あんかけ=ｼﾞｬｸ芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、椎茸(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・サラダ=胡瓜(日本)、胡麻ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=ほうれん草(中国)
MFSタンパク制限食B	牛肉のプルコギ風	・牛肉のプルコギ風=牛ﾊﾞﾗ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、人参(日本)、ﾋﾟｰﾏﾝ(中国)、もやし(日本)、木耳(中国)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザﾞﾆｱ他)、食用大豆油(ｱﾒﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、片栗粉(日本)、ｺﾁｼﾞｬﾝ(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、糸唐辛子(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、一味唐辛子(唐辛子(中国))、その他・煮物=ふき(中国)、しいたけ(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、その他・サラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ﾐｯｸｽﾍﾞｼﾞﾀﾞﾞﾙ(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ) 、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他
MFSタンパク制限食B	めばるの塩焼き	・めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、人参(日本)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、揚げなす(ベトナム)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)・和え物=ｷｬﾍﾞﾂ(日本)、胡麻ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))・大学いも=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食B	ほきの和風ソース	・ほきの和風ソース=ホキ切身(ベトナム)、さつま芋(日本)、きのこミックス(中国)、ブロッコリー(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・金平=人参(日本)、ｺﾝﾆｬｸ(日本)、牛蒡(中国)、粉あめ(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザﾞﾆｱ他)、食用大豆油(ｱﾒﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、その他・ソテー=ｷｬﾍﾞﾂ(日本)、赤ﾋﾟｰﾏﾝ(中国)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、中華だし(ﾎｰｸ・チキンエキス(日本等))、ｺﾝﾆｸ(中国)、その他・レモン和え=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ﾚﾓﾝ果汁(地中海沿岸産他)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食B	鶏肉のピーナッツ焼き	・鶏肉のピーナッツ焼き=鶏ﾁﾂ(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、白菜(日本)、黄ﾋﾟｰﾏﾝ(中国)、ﾋﾟｰﾅｯﾂ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザﾞﾆｱ他)、食用大豆油(ｱﾒﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))・あんかけ=大根(日本)、枝豆(中国)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=牛蒡(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ) 、卵(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食B	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚ﾊﾞﾗ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ｷｬﾍﾞﾂ(日本)、白ねぎ(日本)、塩ｽﾙ(日本・アメリカ)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ｺﾝﾆｸ(中国)、生姜(中国)、その他・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、ｺﾝﾆｬｸ(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米他))、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=青梗菜(中国)、ｴﾘﾝｷﾞ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他

MFSタンパク制限食B	秋刀魚の葱ボン酢ソース	・ 秋刀魚の葱ボン酢ソース=ほうれん草(中国)、サンマ(韓国、台湾)、さつま芋(日本)、白ねぎ(日本)、人参(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・煮物=大根(日本)、ふき(中国)・煮物=ぜんまい水煮(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・煮豆=金時豆(金時豆(日本))
MFSタンパク制限食B	魚介と野菜のバター醤油	・ 魚介と野菜のバター醤油=青梗菜(中国)、きのこミックス(中国)、ポルフィリ(中国)、いか(中国)、バター(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・金平=牛蒡(中国)、コンヤク(日本)、人参(日本)、すぎやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、粉あめ(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・中華煮=ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、グリルピース(アメリカ)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食B	豚肉となすの旨みそ炒め	・ 豚肉となすの旨みそ炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、赤ピーマン(中国)、片栗粉(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=大根(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=ピーマン(米(タイ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、グリルピース(アメリカ)、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他
MFSタンパク制限食B	タンドリーチキン	・ タンドリーチキン=鶏腿(皮付)(ブラジル)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=キャベツ(日本)、カリフラワー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=南瓜(日本　メキシコ　トンガ　ニュージーランド)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ) 、卵(日本))、いんげん(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食B	鰯の粕漬け	・ 鰯の粕漬け=あげなす(ベトナム)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、花形人参(中国)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、粉あめ(日本)、サダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=青梗菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・和え物=オクラ(ベトナム)
MFSタンパク制限食B	鰯の南蛮漬け	・ 鰯の南蛮漬け=アジ切身(ノルウェー)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、絹さや(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、刻み昆布(日本)・和え物=ジャガ芋(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、スクランブルエッグ(鶏卵(日本)、水あめ(日本・タイ)、ショートニング(マレーシア他))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ) 、卵(日本))・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食B	鶏肉のホワイトソース	・ 鶏肉のホワイトソース=鶏腿(皮付)(ブラジル)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・煮物=イタリアンミックス(ベトナム)、キャベツ(日本)、トマトソース(日本)、マカニ(小麦(北米他))・ソテー=ほうれん草(中国)、コン(中国)、バター(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・フルーツ=リンゴ(中国)

MFSタンパク制限食C	豚肉の甘酢たれ	・豚肉の甘酢たれ=豚肉(脂付)(カナダ)、玉葱(日本)、筍(中国)、人参(日本)、ピーマン(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=里芋(中国)、あげなす(ベトナム)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・ソテー=イタリアンミックス(ベトナム)、キャベツ(日本)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ぜんまい水煮(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他
MFSタンパク制限食C	ホイコーロー	・ホイコーロー=キャベツ(日本)、豚肉(脂付)(カナダ)、白ねぎ(日本)、赤ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、その他・あんかけ=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、椎茸(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・サラダ=胡瓜(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆(中国) えんどう豆(カナダ))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、けずり節(インドネシア、国産)、その他
MFSタンパク制限食C	牛肉のプルコギ風	・牛肉のプルコギ風=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、人参(日本)、もやし(日本)、ピーマン(中国)、木耳(中国)、片栗粉(日本)、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、糸唐辛子(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・煮物=ふき(中国)、しいたけ(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))・サラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ))、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)
MFSタンパク制限食C	めばるの塩焼き	・めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)・和え物=キャベツ(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))・大学いも=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食C	ほきの和風ソース	・ほきの和風ソース=ホキ切身(ベトナム)、さつま芋(日本)、きのこミックス(中国)、ブロッコリー(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・金平=牛蒡(中国)、人参(日本)、コンヤク(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・中華蒸し=キャベツ(日本)、赤ピーマン(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、ニンニク(中国)、その他・レモン和え=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食C	鶏肉のピーナッツ焼き	・鶏肉のピーナッツ焼き=鶏肉(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、白菜(日本)、黄ピーマン(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・あんかけ=大根(日本)、枝豆(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=牛蒡(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ))、卵(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSタンパク制限食C	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、塩麩(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、生姜(中国)、その他・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆(北米他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=エリンギ(日本)、青梗菜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他

MFSタンパク制限食C	秋刀魚の葱ポン酢ソース	・秋刀魚の葱ポン酢ソース=ほうれん草(中国)、サンマ(韓国、台湾)、さつま芋(日本)、人参(日本)、白ねぎ(日本)・煮物=大根(日本)、ふき(中国)・煮物=ぜんまい水煮(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・煮豆=金時豆(金時豆(日本))
MFSタンパク制限食C	魚介と野菜のバター醤油	・魚介と野菜のバター醤油=青梗菜(中国)、きのこミックス(中国)、ポールパプリ(中国)、いか(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・金平=牛蒡(中国)、コンヤク(日本)、人参(日本)、すぎやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・中華煮=ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、グリルピース(アメリカ)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食C	豚肉となすの旨みそ炒め	・豚肉となすの旨みそ炒め=豚肉(脂付)(カナダ)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、赤ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=ピーマン(米(タイ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、グリルピース(アメリカ)、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他
MFSタンパク制限食C	タンドリーチキン	・タンドリーチキン=鶏肉(皮付)(ブラジル)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)・煮物=キャベツ(日本)、カリフラワー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=南瓜(日本　メキシコ　トンガ　ニュージーランド)、いんげん(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食C	鰯の粕漬け	・鰯の粕漬け=あげなす(ベトナム)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=青梗菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・和え物=オクラ(ベトナム)
MFSタンパク制限食C	鰯の南蛮漬け	・鰯の南蛮漬け=アジ切身(ノルウェー)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、絹さや(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、刻み昆布(日本)・和え物=ジャガ芋(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、スクランブルエッグ(鶏卵(日本)、水あめ(日本・タイ)、ショートニング(マレーシア他))、イタリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))・和え物=いんげん(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))
MFSタンパク制限食C	鶏肉のホワイトソース	・鶏肉のホワイトソース=鶏肉(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・煮物=イタリアンミックス(ベトナム)、キャベツ(日本)、トマトソース(日本)、マカロニ(小麦(北米他))・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、バター(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・フルーツ=リンゴ(中国)

MFS塩分制限食	豚肉の甘酢たれ	・豚肉の甘酢たれ=豚㊦(脂無)(カナダ)、筍(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=里芋(中国)、いんげん(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆（北米）)、その他・和え物=キャベツ(日本)、炒り卵(日本)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ぜんまい水煮(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他
MFS塩分制限食	ホイコーロー	・ホイコーロー=豚㊦(脂無)(カナダ)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、赤ピーマン(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、その他・卵とじ=玉葱(日本)、卵(日本他)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、椎茸(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・サラダ=胡瓜(日本)、春雨(緑豆（中国）えんどう豆（カナダ）)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、けずり節(インドネシア、国産)、その他
MFS塩分制限食	牛肉のプルコギ風	・牛肉のプルコギ風=牛㊦(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、人参(日本)、ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、木耳(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、糸唐辛子(中国)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・煮物=ふき(中国)、いか(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆（米国）)・サラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、胡椒(インドネシア)・お浸し=小松菜(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)
MFS塩分制限食	めばるの塩焼き	・めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、肉団子(日本)、揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、いんげん(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=キャベツ(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))・マリネ=ミックスビーンズ(大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、玉葱(日本)、玉葱ドレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油脂(日本))
MFS塩分制限食	ほきの和風ソース	・ほきの和風ソース=ホキ切身(ベトナム)、きのこミックス(中国)、ブロッコリー(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、椎茸(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・金平=牛蒡(中国)、鶏胸ひき肉(日本)、人参(日本)、コンヤク(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・中華蒸し=キャベツ(日本)、ポルフィリ(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、中華だし(ポーク・チキンエキス（日本等）)、ニンニク(中国)、その他・レモン和え=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、柚子(日本)、その他
MFS塩分制限食	鶏肉のピーナッツ焼き	・鶏肉のピーナッツ焼き=鶏㊦(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、白菜(日本)、黄ピーマン(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・あんかけ=ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、枝豆(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=牛蒡(中国)、人参(日本)、柚子かつおドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ぶどう糖液糖(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFS塩分制限食	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚㊦(脂付)(カナダ)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、塩ｽ(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ニンニク(中国)、その他・煮物=牛蒡(中国)、いんげん(中国)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆（北米他）)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=青梗菜(中国)、エノキ(日本)、いか(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他

MFS塩分制限食	秋刀魚の葱ポン酢ソース	・ 秋刀魚の葱ポン酢ソース=ほうれん草(中国)、サンマ(韓国、台湾)、さつま芋(日本)、白ねぎ(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=帆立貝柱(中国)、鶏むね(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、その他・煮物=ぜんまい水煮(中国)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・煮豆=枝豆(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFS塩分制限食	魚介と野菜のバター醤油	・ 魚介と野菜のバター醤油=青梗菜(中国)、きのこミックス(中国)、いか(中国)、ポルポリ(中国)、バター(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=鶏ささ身(日本)、黄ピーマン(中国)、枝豆(中国)、トマトソース(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=ソト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、グリッピース(アメリカ)・浅漬け=大根(日本)、柚子(日本)
MFS塩分制限食	豚肉となすの旨みそ炒め	・ 豚肉となすの旨みそ炒め=豚むね(脂無)(カナダ)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、赤ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=大根(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=コンニャク(日本)、ハム(カナダ)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、グリッピース(アメリカ)、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他
MFS塩分制限食	タンドリーチキン	・ タンドリーチキン=鶏むね(皮無)(ブラジル)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)・煮物=人参(日本)、キャベツ(日本)、カリフラワー(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=いんげん(中国)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、胡椒(インドネシア)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFS塩分制限食	鰯の粕漬け	・ 鰯の粕漬け=タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ジャガ芋(日本)、豚むね(脂付)(カナダ)、玉葱(日本)、しいたけ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、枝豆(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=青梗菜(中国)、もやし(日本)、ぜんまい水煮(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス (日本等))・和え物=オクラ(ベトナム)
MFS塩分制限食	鰯の南蛮漬け	・ 鰯の南蛮漬け=アジ切身(ニュージーランド)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、筍(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、刻み昆布(日本)・和え物=ジャガ芋(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ミックスベジタブル(アメリカ)、イタリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))・和え物=いんげん(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))
MFS塩分制限食	鶏肉のホワイトソース	・ 鶏肉のホワイトソース=鶏むね(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・煮物=イタリアンミックス(ベトナム)、ポルポリ(中国)、トマトソース(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、マカニ(小麦 (北米他))・ソテー=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、バター(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・フルーツ=リンゴ(中国)

MFS糖質制限食	アラビアータ	・パスタソース=アラビアータ(イタリア、日本他)、その他・サラダ=ブロッコリー(中国)、ｶﾘﾌﾗﾜｰ(中国)、ﾍﾞｰｺﾝ(デンマーク)、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ）、卵（日本）)、胡椒(インドネシア)、その他・コンポート=ﾘﾝｺﾞ(中国)、その他・パスタ=低糖質パスタ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブオイル(スペイン)、その他
MFS糖質制限食	ホイコーロー	・ホイコーロー=豚ﾊﾞﾗ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ｷｬﾍﾞﾂ(日本)、白ねぎ(日本)、赤ﾍﾟｰﾏﾝ(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、その他・卵とじ=玉葱(日本)、人参(日本)、卵(日本他)、椎茸(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・和え物=ほうれん草(中国)、けずり節(インドネシア、国産)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	牛肉のプルコギ風	・牛肉のプルコギ風=牛ﾊﾞﾗ(脂付)(オーストラリア)、もやし(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、ﾍﾟｰﾏﾝ(中国)、木耳(中国)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザニア他)、食用大豆油(ｱﾒﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、片栗粉(日本)、ｺﾁｼﾞｬﾝ(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、糸唐辛子(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、一味唐辛子(唐辛子(中国))、その他・煮物=しいたけ(中国)、ふき(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆（米国）)、その他・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	めばるの塩焼き	・めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、人参(日本)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=南瓜(中国)、揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=ｷｬﾍﾞﾂ(日本)、胡麻ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	ほきの和風ソース	・ほきの和風ソース=ホキ切身(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、椎茸(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・金平=牛蒡(中国)、鶏胸ひき肉(日本)、人参(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザニア他)、食用大豆油(ｱﾒﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、その他・中華蒸し=ｷｬﾍﾞﾂ(日本)、ﾎﾞﾙｱﾏﾘ(中国)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、中華だし(ポーク・チキンエキス（日本等）)、ｺﾆﾝｸ(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	野菜たっぷりトマトソース	・パスタソース=トマトソース(日本)、ｲﾀﾘｱﾝﾐｯｸｽ(ベトナム)、玉葱(日本)、オリーブオイル(スペイン)、その他・フライ=北海ﾌﾗｲ(日本)、ブロッコリー(中国)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、ﾍﾞｰｺﾝ(デンマーク)、ﾊﾞﾀｰ(日本)、その他・ペンネ=低糖質ペンネ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブオイル(スペイン)、その他
MFS糖質制限食	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚ﾊﾞﾗ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ｷｬﾍﾞﾂ(日本)、白ねぎ(日本)、塩ｽﾚ(日本・アメリカ)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ｺﾆﾝｸ(中国)、生姜(中国)、その他・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆（北米他）)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・酢の物=蓮根(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他

MFS糖質制限食	秋刀魚の葱ポン酢ソース	・ 秋刀魚の葱ポン酢ソース=ほうれん草(中国)、サンマ(韓国、台湾)、人参(日本)、白ねぎ(日本)、サダ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、その他・煮物=ぜんまい水煮(中国)、しいたけ(中国)、刻み揚げ(大豆 (アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジ ェリア、タザ ニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・煮物=ふき(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	魚介と野菜のバター醤油	・ 魚介と野菜のバター醤油=青梗菜(中国)、ポ イルアサ(中国)、いか(中国)、きのこミックス(中国)、パ ー(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・トマト煮=鶏胸(皮付)(日本)、トマトソース(日本)、枝豆(中国)、黄ピ ーマン(中国)、オリーブオイル(スペイン)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・中華煮=ソフ豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、魚介練り製品(マレーシア・タイ・アメリカ)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パ elli(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	豚肉となすの旨みそ炒め	・ 豚肉となすの旨みそ炒め=豚パ ー(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、赤ピ ーマン(中国)、サダ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、その他・煮物=大根(日本)、さつまあげ(魚肉(日本))、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、けずり節(インドネシア、国産)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	タンドリーチキン	・ タンドリーチキン=鶏titi(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、ジャガ 芋(日本)、その他・煮物=キャベ ッ(日本)、カワワ ー(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=いんげん(中国)、シ ーキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パ elli(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	鰯の粕漬け	・ 鰯の粕漬け=あげなす(ベトナム)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、花形人参(中国)、サダ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=ジャガ 芋(日本)、玉葱(日本)、豚パ ー(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、サダ 油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・ソテー=青梗菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジ ェリア、タザ ニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス (日本等))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	鰯の南蛮漬け	・ 鰯の南蛮漬け=アジ切身(ノルウェー)、ピ ーマン(中国)、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・和え物=ジャガ 芋(日本)、ミックスベジ タブル(アメリカ)、スクランプ ルエッグ (鶏卵(日本)、水あめ(日本・タイ)、ショートニング(マレーシア他))、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))、その他・和え物=いんげん(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	鶏肉のホワイトソース	・ 鶏肉のホワイトソース=鶏titi(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、ジャガ 芋(日本)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、塩コショ ー(日本・アメリカ)、その他・煮物=イタアンミックス(ベトナム)、キャベ ッ(日本)、トマトソース(日本)、マカ ー(小麦 (北米他))、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、コン(中国)、パ ー(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パ elli(アメリカ、イスラエル)、その他

MFSヘルシー食	豚肉の甘酢たれ	・豚肉の甘酢たれ=豚ﾊﾞﾗ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、玉葱(日本)、ﾋﾟｰﾏﾝ(中国)、人参(日本)、筍(中国)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=あげなす(ベトナム)、里芋(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=ほうれん草(中国)、ぜんまい水煮(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザニア他)、食用大豆油(ｱﾒﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))
MFSヘルシー食	ホイコーロー	・ホイコーロー=豚ﾊﾞﾗ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ｷｬﾍﾞﾂ(日本)、白ねぎ(日本)、赤ﾋﾟｰﾏﾝ(中国)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)・サラダ=胡瓜(日本)、中華ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆（中国） えんどう豆（カナダ）)、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=ほうれん草(中国)、けずり節(インドネシア、国産)
MFSヘルシー食	牛肉のプルコギ風	・牛肉のプルコギ風=牛ﾊﾞﾗ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、もやし(日本)、ﾋﾟｰﾏﾝ(中国)、人参(日本)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザニア他)、食用大豆油(ｱﾒﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、片栗粉(日本)、ｺﾁｭﾝ(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・煮物=しいたけ(中国)、ふき(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆（米国）)・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)
MFSヘルシー食	めばるの塩焼き	・めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、人参(日本)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=ｷｬﾍﾞﾂ(日本)、胡麻ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))
MFSヘルシー食	ほきの和風ソース	・ほきの和風ソース=ホキ切身(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、椎茸(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・金平=人参(日本)、牛蒡(中国)、ｺﾝﾅｸﾞ(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザニア他)、食用大豆油(ｱﾒﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・レモン和え=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ﾚﾓﾝ果汁(地中海沿岸産他)、柚子(日本)
MFSヘルシー食	鶏肉のピーナッツ焼き	・鶏肉のピーナッツ焼き=鶏ﾁｷﾝ(皮付)(ブラジル)、白菜(日本)、黄ﾋﾟｰﾏﾝ(中国)、ﾋﾟｰﾅｯﾂ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザニア他)、食用大豆油(ｱﾒﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))・和え物=牛蒡(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ）)、卵（日本）)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSヘルシー食	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚肩ﾛｰｽ(脂付)(メキシコ、デンマーク)、ｷｬﾍﾞﾂ(日本)、白ねぎ(日本)、塩ｽﾚ(日本・アメリカ)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ｺﾝﾅｸﾞ(中国)、生姜(中国)・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆（北米他）)・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))

MFSヘルシー食	秋刀魚の葱ポン酢ソース	・ 秋刀魚の葱ポン酢ソース=サンマ(韓国、台湾)、白ねぎ(日本)、オクラ(ベトナム)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・ 煮物=白菜(日本)、しいたけ(中国)、刻み揚げ(大豆 (アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ 煮物=ふき(中国)
MFSヘルシー食	魚介と野菜のバター醤油	・ 魚介と野菜のバター醤油=青梗菜(中国)、きのこミックス(中国)、ポルフィリ(中国)、いか(中国)、バター(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・中華煮=ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、グリルピース(アメリカ)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	豚肉となすの旨みそ炒め	・ 豚肉となすの旨みそ炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・ 煮物=大根(日本)、さつまあげ(魚肉(日本))、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、けずり節(インドネシア、国産)
MFSヘルシー食	タンドリーチキン	・ タンドリーチキン=鶏腿(皮付)(ブラジル)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)・ コンソメ煮=キャベツ(日本)、カニカマ(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ サラダ=南瓜(日本　メキシコ　トンガ　ニュージーランド)、いんげん(中国)、黒胡椒(マレーシア他)
MFSヘルシー食	鰯の粕漬け	・ 鰯の粕漬け=あげなす(ベトナム)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ 煮物=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ ソテー=青梗菜(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス (日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)
MFSヘルシー食	鰯の南蛮漬け	・ 鰯の南蛮漬け=アジ切身(ノルウェー)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ サラダ=ジャガ芋(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、スクランブルエッグ (鶏卵(日本)、水あめ(日本・タイ)、ショートニング(マレーシア他))、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))・和え物=いんげん(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))
MFSヘルシー食	鶏肉のホワイトソース	・ 鶏肉のホワイトソース=鶏腿(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・ 煮物=イタリアンミックス(ベトナム)、キャベツ(日本)、トマトソース(日本)、マカロニ(小麦 (北米他))・ フルーツ=リンゴ (中国)

MFSタンパク調整食	豚肉の甘酢たれ	・豚肉の甘酢たれ=豚ﾊﾞﾗ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、玉葱(日本)、ﾋﾟｰﾏﾝ(中国)、人参(日本)、筍(中国)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=あげなす(ベトナム)、里芋(中国)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=ほうれん草(中国)、ぜんまい水煮(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザニア他)、食用大豆油(ｱﾒﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）（日本）
MFSタンパク調整食	ホイコーロー	・ホイコーロー=豚ﾊﾞﾗ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ｷｬﾍﾞﾂ(日本)、白ねぎ(日本)、赤ﾋﾟｰﾏﾝ(中国)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)・サラダ=胡瓜(日本)、中華ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ（食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、春雨(緑豆（中国）えんどう豆（カナダ）)、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=ほうれん草(中国)、けずり節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）（日本）
MFSタンパク調整食	牛肉のプルコギ風	・牛肉のプルコギ風=牛ﾊﾞﾗ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、もやし(日本)、ﾋﾟｰﾏﾝ(中国)、人参(日本)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザニア他)、食用大豆油(ｱﾒﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、片栗粉(日本)、ｺﾁｭﾝ(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・煮物=しいたけ(中国)、ふき(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆（米国）)・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆（アメリカ・カナダ）・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）（日本）
MFSタンパク調整食	めばるの塩焼き	・めばるの塩焼き=メバル切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、しいたけ(中国)、人参(日本)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=南瓜(中国)、揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=ｷｬﾍﾞﾂ(日本)、胡麻ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ（食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）（日本）
MFSタンパク調整食	ほきの和風ソース	・ほきの和風ソース=ホキ切身(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、きのこミックス(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、椎茸(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・金平=人参(日本)、牛蒡(中国)、ｺﾝﾅｸﾞ(日本)、すきやきわりした(大豆())(日本、ベトナム)、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザニア他)、食用大豆油(ｱﾒﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・レモン和え=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ﾚﾓﾝ果汁(地中海沿岸産他)、柚子(日本)・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）（日本）
MFSタンパク調整食	鶏肉のピーナッツ焼き	・鶏肉のピーナッツ焼き=鶏ﾁｷﾝ(皮付)(ブラジル)、白菜(日本)、黄ﾋﾟｰﾏﾝ(中国)、ﾋﾟｰﾅｯﾂ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ｺﾞﾏ油(食用ごま油(ﾅｲｼﾞｪﾘｱ、ﾀﾝザニア他)、食用大豆油(ｱﾒﾘｶ、ﾌﾞﾗｼﾞﾙ等))・和え物=牛蒡(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂（アメリカ、カナダ）、卵（日本）)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）（日本）
MFSタンパク調整食	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚肩ﾛｰｽ(脂付)(メキシコ、デンマーク)、ｷｬﾍﾞﾂ(日本)、白ねぎ(日本)、塩ﾙﾂ(日本・アメリカ)、ｻﾗﾀﾞ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ｺﾝﾅｸﾞ(中国)、生姜(中国)・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、高野豆腐(大豆（北米他）)・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・低たんぱくご飯=でんぷん米（国産）（日本）

MFSタンパク調整食	秋刀魚の葱ボン酢ソース	・ 秋刀魚の葱ボン酢ソース=サンマ(韓国、台湾)、白ねぎ(日本)、オクラ(ベトナム)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・ 煮物=白菜(日本)、しいたけ(中国)、刻み揚げ(大豆 (アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・ 煮物=ふき(中国)・ 低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)
MFSタンパク調整食	魚介と野菜のバター醤油	・ 魚介と野菜のバター醤油=青梗菜(中国)、きのこミックス(中国)、いか(中国)、ポルフィリ(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・中華煮=ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、グリルピース(アメリカ)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)
MFSタンパク調整食	豚肉となすの旨みそ炒め	・ 豚肉となすの旨みそ炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・ 煮物=大根(日本)、さつまあげ(魚肉(日本))、いんげん(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、けずり節(インドネシア、国産)・ 低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)
MFSタンパク調整食	タンドリーチキン	・ タンドリーチキン=鶏腿(皮付)(ブラジル)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)・ コンソメ煮=キャベツ(日本)、カニカマ(中国)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ サラダ=南瓜(日本　メキシコ　トンガ　ニュージーランド)、いんげん(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・ 低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)
MFSタンパク調整食	鰯の粕漬け	・ 鰯の粕漬け=あげなす(ベトナム)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ 煮物=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ ソテー=青梗菜(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス (日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・ 低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)
MFSタンパク調整食	鰯の南蛮漬け	・ 鰯の南蛮漬け=アジ切身(ノルウェー)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ サラダ=ジャガ芋(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、スクランブルエッグ (鶏卵(日本)、水あめ(日本・タイ)、ショートニング(マレーシア他))、マヨネーズ(油脂 (アメリカ、カナダ) 、卵 (日本))・和え物=いんげん(中国)、ごま和えの素(ごま(中南米))・ 低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)
MFSタンパク調整食	鶏肉のホワイトソース	・ 鶏肉のホワイトソース=鶏腿(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、牛乳(日本)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、塩コショウ(日本・アメリカ)・ 煮物=イタリアンミックス(ベトナム)、キャベツ(日本)、トマトソース(日本)、カカオ(小麦 (北米他))・ フルーツ=リンゴ (中国)・ 低たんぱくご飯=でんぷん米 (国産) (日本)