

MFSバランス健康食	肉じゃが	・肉じゃが=豚モモ(脂付)(カナダ)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、グリーンピース(アメリカ)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=ブロッコリー(中国)、かに足フルーク(スリ身(アラスカ))・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本)、コンソメ(食塩(国内生産))・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=いんげん(中国)、炒り卵(日本)・佃煮=昆布佃煮(日本)
MFSバランス健康食	豚肉のみぞれ煮風	・豚肉のみぞれ煮風=豚モモ(脂付)(カナダ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・味噌煮=里芋(中国)、揚げなす(ベトナム)、柚子(日本)・煮物=人参(日本)、大豆(大豆)(大豆(日本))、ひじき(日本)・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))
MFSバランス健康食	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、コーン(中国)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))、片栗粉(日本)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、胡椒(インドネシア)・煮物=ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、コンソメ(食塩(国内生産))・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国))・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSバランス健康食	メルルーサの香味あんかけ	・白身魚の香味あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、ねぎ(白)(日本)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(中国)、コンソメ(食塩(国内生産))・糖類(国内生産))、ニンニク(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆(大豆(米国)))、揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・炒め物=青梗菜(中国)、いか(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=胡麻ドレッシング(食用植物油(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、枝豆(中国)、ひじき(日本)
MFSバランス健康食	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、フリッター粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=イタリアンミックス(ベトナム)、玉葱(日本)、イタリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))・お浸し=ほうれん草(中国)
MFSバランス健康食	鶏肉の有馬焼き	・鶏肉の有馬焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、里芋(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、その他・炒め煮=豚モモ(脂付)(カナダ)、人参(日本)、青梗菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、刻み昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーグ・チキンエキス(日本等))、その他・和え物=キャベツ(日本)、エリンギ(日本)、いんげん(中国)、梅ドレッシング(日本・ベトナム・中国他)、その他・柚子大根=大根(日本)、葉大根(中国)、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他
MFSバランス健康食	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ポテトサラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ハム(カナダ)、グリーンピース(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、いか(中国)・フルーツ=カン(中国)

MFSバランス健康食	ほきのマリネ	・ほきのマリネ=ホキ切身(ベトナム)、玉葱(日本)、バジルマリネソース(日本)、ピーマン(中国)、黄ピーマン(中国)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)、その他・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、ジャガ芋(日本)、いか(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・和え物=炒り卵(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFSバランス健康食	鮭の味噌チーズ焼き	・鮭の味噌チーズ焼き=サケ切身(日本、韓国)、スナックえんどう(中国)、赤ピーマン(中国)、黄ピーマン(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮物=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、ホイルアサリ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮浸し=白菜(日本)、しいたけ(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))
MFSバランス健康食	ハンバーグ	・ハンバーグ=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)、デミソース(日本)、マッシュルーム(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、白菜(日本)、その他・和え物=人参(日本)、鶏胸(皮無)(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・コンソメ煮=コーン(中国)、グリーンピース(アメリカ)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他
MFSバランス健康食	肉団子の甘酢煮	・肉団子の甘酢煮=肉団子(日本)、白菜(日本)、玉葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、椎茸(中国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=青梗菜(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、コーン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ソテー=豚モモ(脂無)(カナダ)、ぜんまい水煮(中国)、コンニャク(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・和え物=ブロッコリー(中国)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))
MFSバランス健康食	鯖の味噌煮	・鯖の味噌煮=マサバ切身(日本、韓国、中国)、牛蒡(中国)、花形人参(中国)、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・炒め物=ピーマン(中国)、キャベツ(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、ピーマン(米(タイ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、玉葱(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・胡麻和え=ほうれん草(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFSバランス健康食	かれのい唐揚げ野菜ソース	・かれのい唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、竹輪(日本、米、タイ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、okra(ベトナム)、カレー粉(東南アジア・中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・温野菜=ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSバランス健康食	筑前煮	・筑前煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、コンニャク(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・炒め物=むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、黄ピーマン(中国)、キャベツ(日本)、ピーマン(米(タイ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=人参(日本)、玉葱(日本)、ワカメ(中国)・和え物=ほうれん草(中国)、コーン(中国)

MFSカロリー制限食A	肉じゃが	・肉じゃが=豚モモ(脂付)(カナダ)、ジャガ芋(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、玉葱(日本)、人参(日本)、グリーンピース(アメリカ)、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=ブロッコリー(中国)、かに足フレーク(スリ身(アラスカ)・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=いんげん(中国)、炒り卵(日本)・佃煮=昆布佃煮(日本)
MFSカロリー制限食A	豚肉のみぞれ煮風	・豚肉のみぞれ煮風=豚モモ(脂付)(カナダ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、生姜(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・味噌煮=牛蒡(中国)、里芋(中国)、なす(日本)、柚子(日本)・煮物=人参(日本)、大豆(大豆())(大豆(日本))、ひじき(日本)・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))
MFSカロリー制限食A	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、コーン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))、片栗粉(日本)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、胡椒(インドネシア)・煮物=ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・辛子和え=いんげん(中国)
MFSカロリー制限食A	メルルーサの香味あんかけ	・白身魚の香味あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、ねぎ(白)(日本)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、生姜(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=南瓜(中国)、揚げなす(ベトナム)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・炒め物=青梗菜(中国)、いか(中国)・和え物=胡麻ドレッシング(食用植物油(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、枝豆(中国)、ひじき(日本)
MFSカロリー制限食A	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、フリッター粉(日本)、フレンチドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他))、醸造酢(日本他))、黒胡椒(マレーシア他)、胡椒(インドネシア)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、さつまあげ(魚肉(日本))・和え物=イタリアンミックス(ベトナム)、玉葱(日本)、イタリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・お浸し=ほうれん草(中国)
MFSカロリー制限食A	鶏肉の有馬焼き	・鶏肉の有馬焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)、その他・炒め煮=人参(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、コンニャク(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、ゴマ油(食用ごま油(タイ・ジャバネシア他))、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、刻み昆布(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・和え物=キャベツ(日本)、エリンギ(日本)、梅ドレッシング(日本・ベトナム・中国他)、その他・柚子大根=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、その他
MFSカロリー制限食A	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ポテトサラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ハム(カナダ)、グリーンピース(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、いか(中国)・和え物=いんげん(中国)、イタリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))

MFSカロリー制限食A	ほきのマリネ	・ほきのマリネ=ホキ切身(ベトナム)、玉葱(日本)、バジルマリネソース(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、黄ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=なす(日本)、ジャガ芋(日本)、いか(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=炒り卵(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)・和え物=オクラ(ベトナム)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)
MFSカロリー制限食A	鮭の味噌チーズ焼き	・鮭の味噌チーズ焼き=ピンクサーモン(アメリカ)、スナッフえんどう(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、ぜんまい水煮(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮浸し=白菜(日本)、しいたけ(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・和え物=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)
MFSカロリー制限食A	ハンバーグ	・ハンバーグ=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)、マッシュルーム(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、その他・和え物=人参(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・コンソメ煮=コーン(中国)、グリーンピース(アメリカ)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他
MFSカロリー制限食A	肉団子の甘酢煮	・肉団子の甘酢煮=肉団子(日本)、白菜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、人参(日本)、玉葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=青梗菜(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ソテー=筍(中国)、ぜんまい水煮(中国)、コンニャク(日本)・和え物=ブロッコリー(中国)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))
MFSカロリー制限食A	鯖の味噌煮	・鯖の味噌煮=マサバ切身(日本、韓国、中国)、牛蒡(中国)、花形人参(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・炒め物=キャベツ(日本)、ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、玉葱(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・胡麻和え=ほうれん草(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFSカロリー制限食A	かれいの唐揚げ野菜ソース	・かれいの野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、オクラ(ベトナム)、カレー粉(東南アジア・中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・温野菜=ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSカロリー制限食A	筑前煮	・筑前煮=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、コンニャク(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・卵の花=おから(大豆())(日本)、コンニャク(日本)、ネギ(中国)、人参(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ほうれん草(中国)、コーン(中国)

MFSカロリー制限食B	肉じゃが	・肉じゃが=豚モモ(脂付)(カナダ)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、グリーンピース(アメリカ)、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=ブロッコリー(中国)、かに足フレーク(スリ身(アラスカ)・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=いんげん(中国)、炒り卵(日本)・佃煮=昆布佃煮(日本)
MFSカロリー制限食B	豚肉のみぞれ煮風	・豚肉のみぞれ煮風=豚モモ(脂付)(カナダ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、生姜(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・味噌煮=牛蒡(中国)、里芋(中国)、なす(日本)、柚子(日本)・煮物=人参(日本)、大豆(大豆)(大豆(日本))、ひじき(日本)・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))
MFSカロリー制限食B	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、コーン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))、片栗粉(日本)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、胡椒(インドネシア)・煮物=ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・辛子和え=いんげん(中国)
MFSカロリー制限食B	メルルーサの香味あんかけ	・白身魚の香味あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、ねぎ(白)(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆)(大豆(米国))、揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・炒め物=青梗菜(中国)、いか(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=枝豆(中国)、胡麻ドレッシング(食用植物油(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、ひじき(日本)
MFSカロリー制限食B	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、フリッター粉(日本)、フレンチドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、胡椒(インドネシア)、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・和え物=イタリアンミックス(ベトナム)、玉葱(日本)、イタリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・お浸し=ほうれん草(中国)
MFSカロリー制限食B	鶏肉の有馬焼き	・鶏肉の有馬焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、里芋(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、その他・炒め煮=豚モモ(脂付)(カナダ)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、刻み昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・和え物=キャベツ(日本)、エリンギ(日本)、梅ドレッシング(日本・ベトナム・中国他)、その他・柚子大根=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、その他
MFSカロリー制限食B	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ポテトサラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ハム(カナダ)、グリーンピース(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、いか(中国)・和え物=いんげん(中国)、イタリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))

MFSカロリー制限食B	ほきのマリネ	・ほきのマリネ=ホキ切身(ベトナム)、玉葱(日本)、バジルマリネソース(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、黄ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、オリブオイル(地中海沿岸・イタリア)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、ジャガ芋(日本)、いか(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=炒り卵(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)・和え物=オクラ(ベトナム)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)
MFSカロリー制限食B	鮭の味噌チーズ焼き	・鮭の味噌チーズ焼き=ピンクサーモン(アメリカ)、スナップえんどう(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、ぜんまい水煮(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮浸し=白菜(日本)、しいたけ(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))
MFSカロリー制限食B	ハンバーグ	・ハンバーグ=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)、デミソース(日本)、マッシュルーム(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、その他・和え物=人参(日本)、鶏胸(皮無)(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・コンソメ煮=コーン(中国)、グリーンピース(アメリカ)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他
MFSカロリー制限食B	肉団子の甘酢煮	・肉団子の甘酢煮=肉団子(日本)、白菜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、人参(日本)、玉葱(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、椎茸(中国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=青梗菜(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ソテー=筍(中国)、ぜんまい水煮(中国)、コンニャク(日本)・和え物=ブロッコリー(中国)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))
MFSカロリー制限食B	鯖の味噌煮	・鯖の味噌煮=マサバ切身(日本、韓国、中国)、牛蒡(中国)、花形人参(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・炒め物=キャベツ(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、玉葱(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・胡麻和え=ほうれん草(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFSカロリー制限食B	かれいの唐揚げ野菜ソース	・かれいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、オクラ(ベトナム)、カレー粉(東南アジア・中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・温野菜=ジャガ芋(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ブロッコリー(中国)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSカロリー制限食B	筑前煮	・筑前煮=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、コンニャク(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・卵の花=おから(大豆())(日本)、コンニャク(日本)、ネギ(中国)、人参(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=キャベツ(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ピーマン(米(タイ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ほうれん草(中国)、コーン(中国)

MFSタンパク制限食A	肉じゃが	・肉じゃが=豚モモ(脂付)(カナダ)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=ブロッコリー(中国)、かに足フレーク(スリ身(アラスカ))・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本)、コンソメ(食塩(国内生産))・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=いんげん(中国)、炒り卵(日本)、バター(日本)・佃煮=昆布佃煮(日本)
MFSタンパク制限食A	豚肉のみぞれ煮風	・豚肉のみぞれ煮風=豚モモ(脂付)(カナダ)、大根(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・味噌煮=里芋(中国)、揚げなす(ベトナム)、柚子(日本)・煮物=人参(日本)、大豆(大豆())(大豆(日本))、ひじき(日本)・煮豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))
MFSタンパク制限食A	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、コーン(中国)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))、片栗粉(日本)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、胡椒(インドネシア)・煮物=ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産))・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・辛子和え=いんげん(中国)
MFSタンパク制限食A	メルルーサの香味あんかけ	・白身魚の香味あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、ねぎ(白)(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(中国)、コンソメ(食塩(国内生産))・糖類(国内生産))、ニンニク(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=青梗菜(中国)、筍(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=枝豆(中国)、胡麻ドレッシング(食用植物油(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、ひじき(日本)
MFSタンパク制限食A	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)、フリッター粉(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、フレンチドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、胡椒(インドネシア)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、さつまあげ(魚肉(日本))・ソテー=イタリアンミックス(ベトナム)、玉葱(日本)・コンポート=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食A	鶏肉の有馬焼き	・鶏肉の有馬焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、里芋(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、山椒パウダー(中国・日本・韓国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、その他・炒め煮=豚モモ(脂付)(カナダ)、人参(日本)、粉あめ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、刻み昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・和え物=キャベツ(日本)、エリンギ(日本)、梅ドレッシング(日本・ベトナム・中国他)、その他・柚子大根=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食A	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、人参(中国)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・ポテトサラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ハム(カナダ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、グリーンピース(アメリカ)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、かぼちゃ(日本、トンガ)・フルーツ=ミカン(中国)

MFSタンパク制限食A	ほきのマリネ	・ほきのマリネ=ホキ切身(ベトナム)、玉葱(日本)、バジルマリネソース(日本)、ピーマン(中国)、黄ピーマン(中国)、人参(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)、その他・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、ジャガ芋(日本)、いか(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・和え物=炒り卵(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食A	鮭の味噌チーズ焼き	・鮭の味噌チーズ焼き=サケ切身(日本、韓国)、スナップえんどう(中国)、赤ピーマン(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、粉あめ(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮浸し=白菜(日本)、しいたけ(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食A	ハンバーグ	・ハンバーグ=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、デミソース(日本)、マッシュルーム(中国)、粉あめ(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)・和え物=人参(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、胡麻ドレッシング(食用植物油(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSタンパク制限食A	肉団子の甘酢煮	・肉団子の甘酢煮=肉団子(日本)、白菜(日本)、玉葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、椎茸(中国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=青梗菜(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、コーン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ソテー=筍(中国)、ぜんまい水煮(中国)、コンニャク(日本)・和え物=ブロッコリー(中国)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))
MFSタンパク制限食A	鯖の味噌煮	・鯖の味噌煮=サバ(ノルウェー、カナダ、オランダ)、牛蒡(中国)、花形人参(中国)、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・炒め物=キャベツ(日本)、ピーマン(中国)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、玉葱(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・胡麻和え=ほうれん草(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFSタンパク制限食A	かれいの唐揚げ野菜ソース	・かれいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、オクラ(ベトナム)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・温野菜=ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSタンパク制限食A	筑前煮	・筑前煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、コンニャク(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・卵の花=おから(大豆())(日本)、コンニャク(日本)、ネギ(中国)、人参(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、キャベツ(日本)、ピーマン(タイ)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSタンパク制限食B	肉じゃが	・肉じゃが=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=ブロッコリー(中国)、かに足フレク(スリ身(アラスカ)・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=いんげん(中国)、コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=ミカン(中国)
MFSタンパク制限食B	豚肉のみぞれ煮風	・豚肉のみぞれ煮風=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、カリフラワー(中国)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・味噌煮=里芋(中国)、揚げなす(ベトナム)、柚子(日本)・煮物=人参(日本)、大豆(大豆)(大豆(日本))、ひじき(日本)・煮豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))
MFSタンパク制限食B	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、カリフラワー(中国)、ほうれん草(中国)、コーン(中国)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国))・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー)・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食B	メルルーサの香味あんかけ	・白身魚の香味あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、ねぎ(白)(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(中国)、ニンニク(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=南瓜(中国)、揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=青梗菜(中国)、黄ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮豆=金時豆(金時豆(日本))
MFSタンパク制限食B	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、ブロッコリー(中国)、フリッター粉(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・煮物=大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、さつまあげ(魚肉(日本))、粉あめ(日本)・ソテー=イタリアンミックス(ベトナム)、玉葱(日本)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)・コンポート=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食B	鶏肉の有馬焼き	・鶏肉の有馬焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、里芋(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)、その他・炒め煮=人参(日本)、コンニャク(日本)、粉あめ(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、刻み昆布(日本)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・和え物=ジャガ芋(日本)、キャベツ(日本)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、その他・柚子大根=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食B	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、人参(中国)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、マッシュルーム(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ポテトサラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ハム(カナダ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、グリーンピース(アメリカ)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、かぼちゃ(日本、トンガ)・フルーツ=ミカン(中国)

MFSタンパク制限食B	ほきのマリネ	・ほきのマリネ=ホキ切身(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、黄ピーマン(中国)、ピーマン(中国)、バジルマリネソース(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)、その他・トマト煮=ジャガ芋(日本)、揚げなす(ベトナム)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・和え物=炒り卵(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食B	鮭の味噌チーズ焼き	・鮭の味噌チーズ焼き=ピンクサーモン(アメリカ)、赤ピーマン(中国)、スナップえんどう(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、粉あめ(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮浸し=白菜(日本)、しいたけ(中国)・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食B	ハンバーグ	・ハンバーグ=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、デミソース(日本)、マッシュルーム(中国)、粉あめ(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)・煮物=リンゴ(中国)、さつま芋(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食B	肉団子の甘酢煮	・肉団子の甘酢煮=肉団子(日本)、白菜(日本)、玉葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、人参(日本)、粉あめ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、椎茸(中国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=青梗菜(中国)、エリンギ(日本)、コーン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ソテー=ぜんまい水煮(中国)、コンニャク(日本)・煮豆=白花豆(中国)
MFSタンパク制限食B	鯖の味噌煮	・鯖の味噌煮=サバ切身(中国、ノルウェー、カナダ、オランダ)、牛蒡(中国)、花形人参(中国)、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・炒め物=キャベツ(日本)、ピーマン(中国)、ピーマン(米(タイ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、胡椒(インドネシア)・和え物=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、コーン(中国)、胡椒(インドネシア)・煮豆=金時豆(金時豆(日本))
MFSタンパク制限食B	かれのいの唐揚げ野菜ソース	・かれのいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、オクラ(ベトナム)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・温野菜=ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食B	筑前煮	・筑前煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、コンニャク(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・卵の花=コンニャク(日本)、おから(大豆())(日本)、ネギ(中国)、人参(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、ピーマン(米(タイ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSタンパク制限食C	肉じゃが	・肉じゃが=ジャガ芋(日本)、豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、玉葱(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=ブロッコリー(中国)、かに足フレーク(スリ身(アラスカ)・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=いんげん(中国)、コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・フルーツ=ミカン(中国)
MFSタンパク制限食C	豚肉のみぞれ煮風	・豚肉のみぞれ煮風=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、カリフラワー(中国)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、生姜(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・味噌煮=里芋(中国)、揚げなす(ベトナム)、柚子(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・煮物=人参(日本)、大豆(大豆())(大豆(日本))、ひじき(日本)・和え物=ブロッコリー(中国)
MFSタンパク制限食C	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、コーン(中国)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・和え物=いんげん(中国)
MFSタンパク制限食C	メルルーサの香味あんかけ	・白身魚の香味あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、ねぎ(白)(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(中国)、ニンニク(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=南瓜(中国)、揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=青梗菜(中国)、黄ピーマン(中国)・煮豆=金時豆(金時豆(日本))
MFSタンパク制限食C	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、フリッター粉(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・煮物=大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、さつまあげ(魚肉(日本))・和え物=イタリアンミックス(ベトナム)、玉葱(日本)、イタリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))・コンポート=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食C	鶏肉の有馬焼き	・鶏肉の有馬焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、里芋(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)、その他・炒め煮=人参(日本)、コンニャク(日本)、粉あめ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、刻み昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・和え物=ジャガ芋(日本)、キャベツ(日本)、梅ドレッシング(日本・ベトナム・中国他)、その他・柚子大根=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食C	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、人参(中国)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、マッシュルーム(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・ポテトサラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、ハム(カナダ)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)・フルーツ=ミカン(中国)

MFSタンパク制限食C	ほきのマリネ	・ほきのマリネ=ホキ切身(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、黄ピーマン(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、バジルマリネソース(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)、その他・トマト煮=ジャガ芋(日本)、なす(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・和え物=炒り卵(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食C	鮭の味噌チーズ焼き	・鮭の味噌チーズ焼き=ピンクサーモン(アメリカ)、スナッフえんどう(中国)、赤ピーマン(中国)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、ぜんまい水煮(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮浸し=白菜(日本)、しいたけ(中国)・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食C	ハンバーグ	・ハンバーグ=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、ブロッコリー(中国)、デミソース(日本)、カリフラワー(中国)、マッシュルーム(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)・和え物=人参(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSタンパク制限食C	肉団子の甘酢煮	・肉団子の甘酢煮=肉団子(日本)、白菜(日本)、玉葱(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、椎茸(中国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=青梗菜(中国)、エリンギ(日本)、コーン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ソテー=ぜんまい水煮(中国)、コンニャク(日本)・和え物=ブロッコリー(中国)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))
MFSタンパク制限食C	鯖の味噌煮	・鯖の味噌煮=サバ切身(中国、ノルウェー、カナダ、オランダ)、牛蒡(中国)、花形人参(中国)、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・炒め物=キャベツ(日本)、ピーマン(中国)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、コーン(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFSタンパク制限食C	かれのい唐揚げ野菜ソース	・かれのい唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、オクラ(ベトナム)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・温野菜=ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSタンパク制限食C	筑前煮	・筑前煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、コンニャク(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・卵の花=コンニャク(日本)、おから(大豆())(日本)、ネギ(中国)、人参(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、ピーマン(米(タイ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=ほうれん草(中国)、コーン(中国)

MFS塩分制限食	肉じゃが	・肉じゃが=豚モモ(脂無)(カナダ)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=ブロッコリー(中国)、かに足フレーク(スリ身(アラスカ)・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=いんげん(中国)、炒り卵(日本)・フルーツ=ミカン(中国)
MFS塩分制限食	豚肉のみぞれ煮風	・豚肉のみぞれ煮風=豚モモ(脂付)(カナダ)、大根(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、生姜(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・味噌煮=牛蒡(中国)、里芋(中国)、なす(日本)、柚子(日本)・煮物=人参(日本)、大豆(大豆())(大豆(日本))、ひじき(日本)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油脂(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))
MFS塩分制限食	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、コーン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、片栗粉(日本)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、胡椒(インドネシア)・煮物=ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・辛し和え=いんげん(中国)
MFS塩分制限食	メルルーサの香味あんかけ	・白身魚の香味あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、ねぎ(白)(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(中国)、ニンニク(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=南瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)・炒め物=青梗菜(中国)、いか(中国)、筍(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=枝豆(中国)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、ひじき(日本)
MFS塩分制限食	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、フリッター粉(日本)、黒胡椒(マレーシア他)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・和え物=イタリアンミックス(ベトナム)、玉葱(日本)、イタリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他
MFS塩分制限食	鶏肉の有馬焼き	・鶏肉の有馬焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、小松菜(中国)、里芋(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)、その他・炒め煮=豚モモ(脂付)(カナダ)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、刻み昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・和え物=キャベツ(日本)、エリンギ(日本)、梅ドレッシング(日本・ベトナム・中国他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・柚子大根=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、その他
MFS塩分制限食	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、人参(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・ポテトサラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ハム(カナダ)、グリーンピース(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、いか(中国)・和え物=いんげん(中国)、イタリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))

MFS塩分制限食	ほきのマリネ	・ほきのマリネ=ホキ切身(ベトナム)、玉葱(日本)、黄ピーマン(中国)、ピーマン(中国)、人参(日本)、バジルマリネソース(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=ジャガ芋(日本)、揚げなす(ベトナム)、いか(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=いんげん(中国)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、黒胡椒(マレーシア他)・和え物=オクラ(ベトナム)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)
MFS塩分制限食	鮭の味噌チーズ焼き	・鮭の味噌チーズ焼き=サケ切身(日本、韓国)、スナップえんどう(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、胡椒(インドネシア)・煮物=ぜんまい水煮(中国)、コンニャク(日本)、人参(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮浸し=白菜(日本)、しいたけ(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))
MFS塩分制限食	ハンバーグ	・ハンバーグ=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、デミソース(日本)、マッシュルーム(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)・和え物=人参(日本)、鶏胸(皮無)(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFS塩分制限食	肉団子の甘酢煮	・肉団子の甘酢煮=肉団子(日本)、白菜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、人参(日本)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=青梗菜(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・ソテー=筍(中国)、ぜんまい水煮(中国)、コンニャク(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・和え物=ブロッコリー(中国)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))
MFS塩分制限食	鯖の味噌煮	・鯖の味噌煮=マサバ切身(日本、韓国、中国)、牛蒡(中国)、花形人参(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・炒め物=キャベツ(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ)、玉葱(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・胡麻和え=ほうれん草(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFS塩分制限食	かれいの唐揚げ野菜ソース	・かれいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、オクラ(ベトナム)、カレー粉(東南アジア・中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・温野菜=ジャガ芋(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ブロッコリー(中国)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFS塩分制限食	筑前煮	・筑前煮=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、コンニャク(日本)、人参(日本)、絹さや(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・卵の花=おから(大豆())(日本)、コンニャク(日本)、ネギ(中国)、人参(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=キャベツ(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ピーマン(米(タイ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、柚子こしょう(日本)

タンパク制限食B(ご飯付き)	肉じゃが	・肉じゃが=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・あんかけ=ブロッコリー(中国)、かに足フレーク(スリ身(アラスカ)・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・和え物=いんげん(中国)、コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	豚肉のみぞれ煮風	・豚肉のみぞれ煮風=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=人参(日本)、大豆(大豆)(大豆(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ひじき(日本)、その他・煮豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、その他・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	メルルーサの香味あんかけ	・白身魚の香味あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、ねぎ(白)(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(中国)、ニンニク(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=南瓜(中国)、揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮豆=金時豆(金時豆(日本))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、フリッター粉(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、さつまあげ(魚肉(日本))、粉あめ(日本)、その他・ソテー=イタリアンミックス(ベトナム)、玉葱(日本)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	鶏肉の有馬焼き	・鶏肉の有馬焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、里芋(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)、その他・炒め煮=人参(日本)、コンニャク(日本)、粉あめ(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、刻み昆布(日本)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・和え物=ジャガ芋(日本)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、ブロッコリー(中国)、人参(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、かぼちゃ(日本、トンガ)・ポテトサラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、ハム(カナダ)、玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)

タンパク制限食B(ご飯付き)	ほきのマリネ	・ほきのマリネ=ホキ切身(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、黄ピーマン(中国)、バジルマリネソース(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、オリブオイル(地中海沿岸・イタリア)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)、その他・トマト煮=ジャガ芋(日本)、揚げなす(ベトナム)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・和え物=炒り卵(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	鮭の味噌チーズ焼き	・鮭の味噌チーズ焼き=ピンクサーモン(アメリカ)、赤ピーマン(中国)、スナップえんどう(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=人参(日本)、ぜんまい水煮(中国)、粉あめ(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	ハンバーグ	・ハンバーグ=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)、マッシュルーム(中国)、粉あめ(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、その他・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	肉団子の甘酢煮	・肉団子の甘酢煮=肉団子(日本)、白菜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、粉あめ(日本)、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、椎茸(中国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・ソテー=青梗菜(中国)、エリンギ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・煮豆=白花豆(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	鯖の味噌煮	・鯖の味噌煮=サバ切身(中国、ノルウェー、カナダ、オランダ)、牛蒡(中国)、花形人参(中国)、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・炒め物=キャベツ(日本)、ピーマン(中国)、ピーン(米(タイ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、コーン(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	かれいの唐揚げ野菜ソース	・かれいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、okra(ベトナム)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、その他・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	筑前煮	・筑前煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、絹さや(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・卵の花=おから(大豆())(日本)、コンヤク(日本)、ネギ(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、その他・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他

MFS糖質制限食	ミートソースペンネ	・パスタソース=ミートソース(日本)、その他・サラダ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、コーン(中国)、ひじき(日本)、その他・温野菜=スナップえんどう(中国)、その他・ペンネ=低糖質ペンネ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、その他
MFS糖質制限食	豚肉のみぞれ煮風	・豚肉のみぞれ煮風=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、生姜(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=人参(日本)、大豆(大豆())(大豆(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ひじき(日本)、その他・卵焼き=卵焼き(鶏卵(日本他))、植物油脂(カナダ、オーストラリア他)、砂糖(タイ、オーストラリア他))、その他・こんにゃく入り十六穀ご飯=こんにゃく(日本)、穀類(黒豆())(中国、日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、その他・和え物=いんげん(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	メルルーサの香味あんかけ	・白身魚の香味あんかけ=メルルーサ(中国)、白菜(日本)、ねぎ(白)(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(中国)、ニンニク(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、絹さや(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・サラダ=胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、枝豆(中国)、ひじき(日本)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(日本)、ブロッコリー(中国)、フリッター粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=大根(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、その他・ソテー=イタリアンミックス(ベトナム)、玉葱(日本)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	鶏肉の有馬焼き	・鶏肉の有馬焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、里芋(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、その他・炒め煮=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、刻み昆布(日本)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・柚子大根=大根(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)、その他・こんにゃく入り十六穀ご飯=こんにゃく(日本)、穀類(黒豆())(中国、日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、ブロッコリー(中国)、人参(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・トマト煮=イタリアンミックス(ベトナム)、かぼちゃ(日本、トンガ)、その他・サラダ=いんげん(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ハム(カナダ)、胡椒(インドネシア)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他

MFS糖質制限食	ほきのマリネ	・ほきのマリネ=ホキ切身(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、黄ピーマン(中国)、ピーマン(中国)、バジルマリネソース(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)、その他・トマト煮=揚げなす(ベトナム)、ジャガ芋(日本)、いか(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・和え物=炒り卵(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	鮭の味噌チーズ焼き	・鮭の味噌チーズ焼き=ピンクサーモン(アメリカ)、赤ピーマン(中国)、スナップえんどう(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、ホイルアサリ(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=大根(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	ハンバーグ	・ハンバーグ=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)、マッシュルーム(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・和え物=人参(日本)、鶏胸(皮付)(日本)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・コンソメ煮=コーン(中国)、グリーンピース(アメリカ)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・こんにゃく入り十六穀ご飯=こんにゃく(日本)、穀類(黒豆())(中国、日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	肉団子の甘酢煮	・肉団子の甘酢煮=肉団子(日本)、白菜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、椎茸(中国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・ソテー=豚モモ(脂無)(カナダ)、ぜんまい水煮(中国)、コンニャク(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	牛肉たっぷりボロネーゼ	・パスタソース=玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・サラダ=さつま芋(日本)、ハム(カナダ)、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・ソテー=いんげん(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・パスタ=低糖質パスタ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、その他
MFS糖質制限食	かれいの唐揚げ野菜ソース	・かれいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、カレー粉(東南アジア・中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	筑前煮	・筑前煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、絹さや(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・卵の花=コンニャク(日本)、おから(大豆())(日本)、ネギ(中国)、人参(日本)、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒め物=キャベツ(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他

MFSヘルシー食	肉じゃが	・肉じゃが=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、グリッピーズ(アメリカ)、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=ブロッコリー(中国)、かに足フック(スリ身(アラスカ)・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=いんげん(中国)、コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)
MFSヘルシー食	豚肉のみぞれ煮風	・豚肉のみぞれ煮風=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=人参(日本)、大豆(大豆(日本))、ひじき(日本)・煮豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))
MFSヘルシー食	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・和え物=いんげん(中国)
MFSヘルシー食	白身魚の香味あんかけ	・白身魚の香味あんかけ=タラ切身(アメリカ、ロシア)、白菜(日本)、白ねぎ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(中国)、ニンニク(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・煮豆=金時豆(金時豆(日本))
MFSヘルシー食	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、フリッター粉(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・煮物=大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、さつまあげ(魚肉(日本))・サラダ=イタリアンミックス(ベトナム)、玉葱(日本)
MFSヘルシー食	鶏肉の有馬焼き	・鶏肉の有馬焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・炒め煮=人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、刻み昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・柚子大根=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)
MFSヘルシー食	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、ブロッコリー(中国)、人参(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・ポテトサラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、グリッピーズ(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・フルーツ=ミカン(中国)

MFSヘルシー食	ほきのマリネ	・ほきのマリネ=ホキ切身(ベトナム)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、黄ピーマン(中国)、バジルマリネソース(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=ジャガ芋(日本)、揚げなす(ベトナム)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)
MFSヘルシー食	鮭の味噌チーズ焼き	・鮭の味噌チーズ焼き=ピンクサーモン(アメリカ)、スナップえんどう(中国)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、ぜんまい水煮(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮浸し=白菜(日本)、しいたけ(中国)
MFSヘルシー食	ハンバーグ	・ハンバーグ=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)、マッシュルーム(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSヘルシー食	肉団子の甘酢煮	・肉団子の甘酢煮=肉団子(日本)、白菜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、椎茸(中国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=ぜんまい水煮(中国)、コンニャク(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・和え物=ブロッコリー(中国)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))
MFSヘルシー食	鯖の味噌煮	・鯖の味噌煮=サバ切身(中国、ノルウェー、カナダ、オランダ)、牛蒡(中国)、花形人参(中国)、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・炒め物=キャベツ(日本)、ピーマン(中国)、ピーマン(米(タイ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、胡椒(インドネシア)・和え物=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、コーン(中国)、胡椒(インドネシア)
MFSヘルシー食	かれいの唐揚げ野菜ソース	・かれいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、オクラ(ベトナム)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSヘルシー食	筑前煮	・筑前煮=鶏もも(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、絹さや(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・卵の花=おから(大豆())(日本)、コンニャク(日本)、ネギ(中国)、人参(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSタンパク調整食	肉じゃが	・肉じゃが=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、グリッピーズ(アメリカ)、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=ブロッコリー(中国)、かに足フック(スリ身(アラスカ)・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=いんげん(中国)、コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	豚肉のみぞれ煮風	・豚肉のみぞれ煮風=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=人参(日本)、大豆(大豆)(大豆(日本))、ひじき(日本)・煮豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、オリブオイル(地中海沿岸・イタリア)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・和え物=いんげん(中国)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	白身魚の香味あんかけ	・白身魚の香味あんかけ=タラ切身(アメリカ、ロシア)、白菜(日本)、白ねぎ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(中国)、ニンニク(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=揚げなす(ベトナム)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)・煮豆=金時豆(金時豆(日本))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	鱈のフリッター	・鱈のフリッター=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、フリッター粉(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・煮物=大根(日本)、蓮根(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、さつまあげ(魚肉(日本))・サラダ=イタリアンミックス(ベトナム)、玉葱(日本)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	鶏肉の有馬焼き	・鶏肉の有馬焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、小松菜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、山椒パウダー(中国・日本・韓国)・炒め煮=人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、刻み昆布(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・柚子大根=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、柚子(日本)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	ビーフシチュー	・ビーフシチュー=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、ブロッコリー(中国)、人参(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・ポテトサラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、グリッピーズ(アメリカ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・フルーツ=ミカン(中国)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)

MFSタンパク調整食	ほきのマリネ	・ほきのマリネ=ホキ切身(ベトナム)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、黄ピーマン(中国)、バジルマリネソース(日本)、人参(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・トマト煮=ジャガ芋(日本)、揚げなす(ベトナム)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	鮭の味噌チーズ焼き	・鮭の味噌チーズ焼き=ピンクサーモン(アメリカ)、スナップえんどう(中国)、白みそ(大豆(大豆(カナダ、アメリカ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、ぜんまい水煮(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮浸し=白菜(日本)、しいたけ(中国)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	ハンバーグ	・ハンバーグ=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、デミソース(日本)、カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)、マッシュルーム(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	肉団子の甘酢煮	・肉団子の甘酢煮=肉団子(日本)、白菜(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、人参(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、椎茸(中国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=ぜんまい水煮(中国)、コンニャク(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)・和え物=ブロッコリー(中国)、ゴマドレッシング(醤油(日本)・醸造酢(日本)・糖類(日本))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	鯖の味噌煮	・鯖の味噌煮=サバ切身(中国、ノルウェー、カナダ、オランダ)、牛蒡(中国)、花形人参(中国)、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・炒め物=キャベツ(日本)、ピーマン(中国)、ピーマン(米(タイ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、胡椒(インドネシア)・和え物=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、コーン(中国)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	かれいの唐揚げ野菜ソース	・かれいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、オクラ(ベトナム)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	筑前煮	・筑前煮=鶏もも(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、牛蒡(中国)、八方だし(日本、アメリカ、カナダ、中国、タイ他)、人参(日本)、絹さや(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・卵の花=おから(大豆(大豆(日本)、コンニャク(日本)、ネギ(中国)、人参(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)