

MFSバランス健康食	ホキフライ	・ホキフライ=白身魚フライ(中国)、ポテトフライ(ベルギー)、キャベツ(日本)、人参(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、イタリアントレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、青のり(アオサ(日本))、その他・ソテー=むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、なす(日本)、パプリカ(ベトナム)、その他・和え物=鶏ささ身(日本)、胡瓜(日本)、もやし(日本)、棒々鶏トレッシング(醤油(日本)・糖類(日本)・醸造酢(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ねり胡麻(中南米)、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFSバランス健康食	鶏肉のハワイアンソテー	・鶏肉のハワイアンソテー=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、ブロッコリー(中国)、パインアップル(コスタリカ)、玉葱(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=カリフラワー(中国)、人参(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、バター(日本)・サラダ=イタリアンミックス(ベトナム)、ハーコン(デンマーク)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)
MFSバランス健康食	鶏肉の山椒葱焼き	・鶏肉の山椒葱焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、ねぎ(白)(日本)、ブロッコリー(中国)、南瓜(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、グリーンピース(アメリカ)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)
MFSバランス健康食	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、さつま芋(日本)、牛蒡(中国)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=青梗菜(中国)、人参(日本)・和え物=蓮根(中国)、シトトレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFSバランス健康食	鱈のハーブ焼き	・鱈のハーブ焼き=さわら(中国)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、イタリアントレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=里芋(中国)、いか団子(イカ(日本)、ヒメジ(タイ・マレーシア)、サツパ(インド、タイ))、枝豆(中国)、かに足フレグ(スリ身(アラスカ)・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本))、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、ソテーオニオン(たまねぎ(中国))、ハム(カナダ)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)・浅漬け=白菜(日本)、桜えび(中国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))
MFSバランス健康食	豚肉とおくらの炒め物	・豚肉とおくらの炒め物=豚モモ(脂無)(カナダ)、オクラ(ベトナム)、玉葱(日本)、和風調味料(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=しいたけ(中国)、竹輪(魚肉(アメリカ・日本)澱粉(日本・タイ)砂糖(タイ・日本))、いんげん(中国)、高野豆腐(大豆(北米))・和え物=白菜(日本)、人参(日本)、ハム(カナダ)、胡麻トレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)
MFSバランス健康食	牛肉のトマトソース	・牛肉のトマトソース=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、イタリアンミックス(ベトナム)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、その他・煮物=いか(中国)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・和え物=たけのこ(中国)、コンヤク(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、その他・ソテー=コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他

MFSバランス健康食	秋刀魚の塩焼き	・秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、白菜(日本)、大根(日本)、人参(日本)、柚子(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=さつま芋(日本)、大根(日本)、帆立貝柱(中国)、ふき(中国)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・和え物=オクラ(ベトナム)、けずり節(インドネシア、国産)・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))
MFSバランス健康食	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(日本)・煮物=ジャガ芋(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、玉葱(日本)、和風調味料(日本)、枝豆(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=青梗菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・和え物=オクラ(ベトナム)
MFSバランス健康食	豚肉のしぐれ煮	・豚肉のしぐれ煮=豚モモ(脂付)(カナダ)、ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・炒め物=むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、筍(中国)、ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=いんげん(中国)、炒り卵(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)
MFSバランス健康食	鶏肉と大根の南蛮煮	・鶏肉と大根の南蛮煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、ねぎ(白)(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=里芋(中国)、蓮根(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・和え物=ほうれん草(中国)、コンニャク(日本)、白和えの素(菜種(カナダ・オーストラリア等)・大豆(アメリカ・中国等))・和え物=帆立貝柱(中国)、柚子カツオドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ぶどう糖液糖(日本))
MFSバランス健康食	鮭の味噌チーズ焼き	・鮭の味噌チーズ焼き=サケ切身(日本、韓国)、スナッぷえんどう(中国)、赤ピーマン(中国)、黄ピーマン(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、ぜんまい水煮(中国)、ホイルアサリ(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮浸し=白菜(日本)、しいたけ(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))
MFSバランス健康食	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、蓮根(中国)、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=青梗菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、わさびドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・果糖(日本))
MFSバランス健康食	あさりと厚揚げの炒め物	・あさりと厚揚げの炒め物=厚揚げ(大豆())(豆乳(日本等))、ホイルアサリ(中国)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=豚モモ(脂付)(カナダ)、ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)

MFSカロリー制限食A	ホキフライ	・ホキフライ=ホキ切身(ベトナム)、ブロッコリー(中国)、キャベツ(日本)、人参(日本)、小麦粉(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=なす(日本)、パプリカ(ベトナム)、その他・和え物=もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏ドレッシング(醤油(日本)・糖類(日本)・醸造酢(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFSカロリー制限食A	鶏肉のハワイアンソテー	・鶏肉のハワイアンソテー=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、ブロッコリー(中国)、パイナップル(コスタリカ)、玉葱(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=カリフラワー(中国)、人参(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、バター(日本)・サラダ=イタリアンミックス(ベトナム)、ベーコン(デンマーク)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・和え物=オクラ(ベトナム)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)
MFSカロリー制限食A	鶏肉の山椒葱焼き	・鶏肉の山椒葱焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、ねぎ(白)(日本)、ブロッコリー(中国)、南瓜(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、グリーンピース(アメリカ)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)
MFSカロリー制限食A	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(日本、韓国)、いんげん(中国)、大根(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、牛蒡(中国)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=青梗菜(中国)、人参(日本)、コーン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=蓮根(中国)、シトドレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFSカロリー制限食A	鱈のハーブ焼き	・鱈のハーブ焼き=さわら(中国)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、イタリアンドレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=冬瓜(中国)、枝豆(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、ソテー=オニオン(たまねぎ(中国))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)・浅漬け=白菜(日本)、桜えび(中国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))
MFSカロリー制限食A	豚肉とおくらの炒め物	・豚肉とおくらの炒め物=豚モモ(脂無)(カナダ)、オクラ(ベトナム)、玉葱(日本)、和風調味料(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=しいたけ(中国)、大根(日本)、いんげん(中国)、高野豆腐(大豆(北米))・和え物=白菜(日本)、人参(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSカロリー制限食A	牛肉のトマトソース	・牛肉のトマトソース=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、イタリアンミックス(ベトナム)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、いか(中国)、オクラ(ベトナム)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・和え物=たけのこ(中国)、コンヤク(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、胡椒(インドネシア)、その他

MFSカロリー制限食A	秋刀魚の塩焼き	・秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、白菜(日本)、大根(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、その他・煮物=さつま芋(日本)、大根(日本)、帆立貝柱(中国)、ふき(中国)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、けずり節(インドネシア、国産)、その他・煮豆=枝豆(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSカロリー制限食A	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、玉葱(日本)、しいたけ(中国)、和風調味料(日本)、枝豆(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=青梗菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・和え物=オクラ(ベトナム)
MFSカロリー制限食A	豚肉のしぐれ煮	・豚肉のしぐれ煮=豚モモ(脂付)(カナダ)、ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・炒め物=筍(中国)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)・和え物=いんげん(中国)、炒り卵(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)
MFSカロリー制限食A	鶏肉と大根の南蛮煮	・鶏肉と大根の南蛮煮=大根(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ねぎ(白)(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、しいたけ(中国)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・和え物=ほうれん草(中国)、コンニャク(日本)、白和えの素(菜種(カナダ・オーストラリア等)・大豆(アメリカ・中国等))・和え物=帆立貝柱(中国)、柚子カツオドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ぶどう糖液糖(日本))
MFSカロリー制限食A	鮭の味噌チーズ焼き	・鮭の味噌チーズ焼き=ピンクサーモン(アメリカ)、スナッフえんどう(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、ぜんまい水煮(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮浸し=白菜(日本)、しいたけ(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・和え物=大根(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、レモン果汁(地中海沿岸産他)
MFSカロリー制限食A	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))・煮物=大根(日本)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=人参(日本)、キャベツ(日本)、ハム(カナダ)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=青梗菜(中国)、わさびドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・果糖(日本))
MFSカロリー制限食A	あさりと厚揚げの炒め物	・あさりと厚揚げの炒め物=厚揚げ(大豆())(豆乳(日本等))、ホイルアサリ(中国)、ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・煮物=大根(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)

MFSカロリー制限食B	ホキフライ	・ホキフライ=白身魚フライ(中国)、キャベツ(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、イタリアントレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・ソテー=むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、なす(日本)、パプリカ(ベトナム)、その他・和え物=鶏ささ身(日本)、胡瓜(日本)、もやし(日本)、棒々鶏トレッシング(醤油(日本)・糖類(日本)・醸造酢(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ねり胡麻(中南米)、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFSカロリー制限食B	鶏肉のハワイアンソテー	・鶏肉のハワイアンソテー=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、ブロッコリー(中国)、パイナップル(コスタリカ)、玉葱(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=カリフラワー(中国)、人参(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、バター(日本)・サラダ=イタリアンミックス(ベトナム)、ベーコン(デンマーク)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・和え物=オクラ(ベトナム)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)
MFSカロリー制限食B	鶏肉の山椒葱焼き	・鶏肉の山椒葱焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、ねぎ(白)(日本)、ブロッコリー(中国)、南瓜(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、グリーンピース(アメリカ)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)
MFSカロリー制限食B	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(日本、韓国)、いんげん(中国)、大根(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、牛蒡(中国)、和風調味料(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、絹さや(中国)・和え物=青梗菜(中国)、人参(日本)、コーン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=蓮根(中国)、シロトレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFSカロリー制限食B	鱈のハーブ焼き	・鱈のハーブ焼き=さわら(中国)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、イタリアントレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=冬瓜(中国)、かに足フレグ(スリ身(アラスカ)・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本))、枝豆(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、ソテー=オニオン(たまねぎ(中国))、ハム(カナダ)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)・浅漬け=白菜(日本)、桜えび(中国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))
MFSカロリー制限食B	豚肉とおくらの炒め物	・豚肉とおくらの炒め物=豚モモ(脂無)(カナダ)、オクラ(ベトナム)、玉葱(日本)、和風調味料(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=しいたけ(中国)、大根(日本)、いんげん(中国)、高野豆腐(大豆(北米))・和え物=白菜(日本)、人参(日本)、胡麻トレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSカロリー制限食B	牛肉のトマトソース	・牛肉のトマトソース=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、イタリアンミックス(ベトナム)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、いか(中国)、オクラ(ベトナム)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・和え物=たけのこ(中国)、コンニャク(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、胡椒(インドネシア)、その他

MFSカロリー制限食B	秋刀魚の塩焼き	・秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、白菜(日本)、大根(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・煮物=さつま芋(日本)、大根(日本)、帆立貝柱(中国)、ふき(中国)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・和え物=オクラ(ベトナム)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、けずり節(インドネシア、国産)・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))
MFSカロリー制限食B	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ジャガ芋(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、玉葱(日本)、和風調味料(日本)、枝豆(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=青梗菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・和え物=オクラ(ベトナム)
MFSカロリー制限食B	豚肉のしぐれ煮	・豚肉のしぐれ煮=豚モモ(脂付)(カナダ)、ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・炒め物=筍(中国)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)・和え物=いんげん(中国)、炒り卵(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)
MFSカロリー制限食B	鶏肉と大根の南蛮煮	・鶏肉と大根の南蛮煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、ねぎ(白)(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、しいたけ(中国)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・和え物=ほうれん草(中国)、コンニャク(日本)、白和えの素(菜種(カナダ・オーストラリア等)・大豆(アメリカ・中国等))・和え物=帆立貝柱(中国)、柚子カツオドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ぶどう糖液糖(日本))
MFSカロリー制限食B	鮭の味噌チーズ焼き	・鮭の味噌チーズ焼き=ピンクサーモン(アメリカ)、スナッフえんどう(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、ぜんまい水煮(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮浸し=白菜(日本)、しいたけ(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))
MFSカロリー制限食B	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=青梗菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、わさびドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・果糖(日本))
MFSカロリー制限食B	あさりと厚揚げの炒め物	・あさりと厚揚げの炒め物=厚揚げ(大豆())(豆乳(日本等))、ホイルアサリ(中国)、ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=豚モモ(脂付)(カナダ)、ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)

MFSタンパク制限食A	ホキフライ	・ホキフライ=白身魚フライ(中国)、ポテトフライ(ベルギー)、キャベツ(日本)、人参(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、イタリアントレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、青のり(アオサ(日本))、その他・ソテー=揚げなす(ベトナム)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、パプリカ(ベトナム)、その他・和え物=鶏ささ身(日本)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏トレッシング(醤油(日本)・糖類(日本)・醸造酢(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ねり胡麻(中南米)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFSタンパク制限食A	鶏肉のハワイアンソテー	・鶏肉のハワイアンソテー=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ブロッコリー(中国)、パインアップル(コスタリカ)、玉葱(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=カリフラワー(中国)、人参(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、バター(日本)・サラダ=イタリアンミックス(ベトナム)、ベーコン(デンマーク)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)
MFSタンパク制限食A	鶏肉の山椒葱焼き	・鶏肉の山椒葱焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ねぎ(白)(日本)、南瓜(日本)、ブロッコリー(中国)・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、グリーンピース(アメリカ)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)
MFSタンパク制限食A	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=さつま芋(日本)、牛蒡(中国)、大根(日本)、和風調味料(日本)、粉あめ(日本)、絹さや(中国)・和え物=青梗菜(中国)、人参(日本)、コーン(中国)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))・和え物=蓮根(中国)、シソドレッシング(赤しそ抽出液(中国))
MFSタンパク制限食A	鱈のハーブ焼き	・鱈のハーブ焼き=さわら(中国)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、イタリアントレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=里芋(中国)、枝豆(中国)、かに足フレーク(スリ身(アラスカ)・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本))、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、黒胡椒(マレーシア他)・浅漬け=白菜(日本)、桜えび(中国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))
MFSタンパク制限食A	豚肉とおくらの炒め物	・豚肉とおくらの炒め物=豚モモ(脂付)(カナダ)、オクラ(ベトナム)、玉葱(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=しいたけ(中国)、竹輪(魚肉(アメリカ・日本)澱粉(日本・タイ)砂糖(タイ・日本))、いんげん(中国)、高野豆腐(大豆(北米))・和え物=白菜(日本)、人参(日本)、ハム(カナダ)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)
MFSタンパク制限食A	牛肉のトマトソース	・牛肉のトマトソース=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、イタリアンミックス(ベトナム)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、片栗粉(日本)、その他・煮物=人参(日本)、ジャガ芋(日本)、オクラ(ベトナム)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・和え物=たけのこ(中国)、コンニャク(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、その他・ソテー=コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他

MFSタンパク制限食A	秋刀魚の塩焼き	・秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、白菜(日本)、大根(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、その他・煮物=大根(日本)、さつま芋(日本)、ふき(中国)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、けずり節(インドネシア、国産)、その他・煮豆=枝豆(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSタンパク制限食A	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、しいたけ(中国)、粉あめ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、和風調味料(日本)、枝豆(中国)、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=青梗菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・和え物=オクラ(ベトナム)
MFSタンパク制限食A	豚肉のしぐれ煮	・豚肉のしぐれ煮=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・炒め物=筍(中国)、ピーマン(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)・和え物=いんげん(中国)、炒り卵(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)
MFSタンパク制限食A	鶏肉と大根の南蛮煮	・鶏肉と大根の南蛮煮=鶏もも(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、ねぎ(白)(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=里芋(中国)、蓮根(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、その他・和え物=ほうれん草(中国)、コンニャク(日本)、白和えの素(菜種(カナダ・オーストラリア等)・大豆(アメリカ・中国等))、その他・和え物=ジャガ芋(日本)、バター(日本)、青のり(アオサ(日本))、その他
MFSタンパク制限食A	鮭の味噌チーズ焼き	・鮭の味噌チーズ焼き=サケ切身(日本、韓国)、スナッぷえんどう(中国)、赤ピーマン(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、粉あめ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮物=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、粉あめ(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮浸し=白菜(日本)、しいたけ(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食A	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、粉あめ(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=里芋(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、いんげん(中国)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=青梗菜(中国)、竹輪(日本、米、タイ)、わさびドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・果糖(日本))
MFSタンパク制限食A	あさりと厚揚げの炒め物	・あさりと厚揚げの炒め物=厚揚げ(大豆())(豆乳(日本等))、ホイルアサリ(中国)、ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)

MFSタンパク制限食B	ホキフライ	・ホキフライ=ポテフライ(ベルギー)、ホキ切身(ベトナム)、キャベツ(日本)、人参(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(日本)、イタリアントレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、青のり(アオサ(日本))、胡椒(インドネシア)・ソテー=揚げなす(ベトナム)、パプリカ(ベトナム)・和え物=もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏トレッシング(醤油(日本)・糖類(日本)・醸造酢(日本))、ねり胡麻(中南米)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)
MFSタンパク制限食B	鶏肉のハワイアンソテー	・鶏肉のハワイアンソテー=鶏もも(皮付)(ブラジル)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、パイナップル(コスタリカ)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、バター(日本)・サラダ=イタリアンミックス(ベトナム)、イタリアントレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)・甘煮=さつま芋(日本)、粉あめ(日本)、バター(日本)
MFSタンパク制限食B	鶏肉の山椒葱焼き	・鶏肉の山椒葱焼き=鶏もも(皮付)(ブラジル)、ねぎ(白)(日本)、南瓜(日本)、ブロッコリー(中国)、粉あめ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、粉あめ(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮浸し=小松菜(中国)、コンニャク(日本)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食B	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=さつま芋(日本)、大根(日本)、粉あめ(日本)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、その他・和え物=青梗菜(中国)、コンニャク(日本)、中華トレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、粉あめ(日本)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食B	鱈のハーブ焼き	・鱈のハーブ焼き=さわら(中国)、ピーマン(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、イタリアントレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・あんかけ=里芋(中国)、枝豆(中国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・和え物=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、粉あめ(日本)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食B	豚肉とおくらの炒め物	・豚肉とおくらの炒め物=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、オクラ(ベトナム)、玉葱(日本)、和風調味料(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、いんげん(中国)、竹輪(魚肉(アメリカ・日本)澱粉(日本・タイ)砂糖(タイ・日本))・和え物=白菜(日本)、人参(日本)、胡麻トレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)
MFSタンパク制限食B	牛肉のトマトソース	・牛肉のトマトソース=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=人参(日本)、ジャガ芋(日本)、オクラ(ベトナム)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・和え物=たけのこ(中国)、コンニャク(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、その他・ソテー=コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他

MFSタンパク制限食B	秋刀魚の塩焼き	・秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、白菜(日本)、大根(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・煮物=大根(日本)、さつま芋(日本)、ふき(中国)、和風調味料(日本)、粉あめ(日本)・和え物=オクラ(ベトナム)・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))
MFSタンパク制限食B	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=あげなす(ベトナム)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、しいたけ(中国)、粉あめ(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=青梗菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・和え物=オクラ(ベトナム)
MFSタンパク制限食B	豚肉のしぐれ煮	・豚肉のしぐれ煮=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、粉あめ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・炒め物=筍(中国)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)・和え物=いんげん(中国)、炒り卵(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)
MFSタンパク制限食B	鶏肉と大根の南蛮煮	・鶏肉と大根の南蛮煮=大根(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ねぎ(白)(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=人参(日本)、里芋(中国)、蓮根(中国)、和風調味料(日本)、粉あめ(日本)、絹さや(中国)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、コンニャク(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、その他・和え物=ジャガ芋(日本)、バター(日本)、青のり(アオサ(日本))、その他
MFSタンパク制限食B	鮭の味噌チーズ焼き	・鮭の味噌チーズ焼き=ピンクサーモン(アメリカ)、赤ピーマン(中国)、スナッフえんどう(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、粉あめ(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、ぜんまい水煮(中国)、粉あめ(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮浸し=白菜(日本)、しいたけ(中国)・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食B	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、粉あめ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=里芋(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、いんげん(中国)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=青梗菜(中国)、わさびドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・果糖(日本))
MFSタンパク制限食B	あさりと厚揚げの炒め物	・あさりと厚揚げの炒め物=厚揚げ(大豆())(豆乳(日本等))、ホイルアサリ(中国)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、粉あめ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・和え物=ほうれん草(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・煮豆=白花豆(中国)

MFSタンパク制限食C	ホキフライ	・ホキフライ=ホキ切身(ベトナム)、キャベツ(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(日本)、イタリアントレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=揚げなす(ベトナム)、パプリカ(ベトナム)、その他・和え物=もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏(レッシング(醤油(日本)・糖類(日本)・醸造酢(日本))、ねり胡麻(中南米)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFSタンパク制限食C	鶏肉のハワイアンソテー	・鶏肉のハワイアンソテー=鶏もも(皮付)(ブラジル)、ブロッコリー(中国)、パイナップル(コスタリカ)、玉葱(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、バター(日本)・サラダ=イタリアンミックス(ベトナム)、イタリアントレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))・和え物=オクラ(ベトナム)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)
MFSタンパク制限食C	鶏肉の山椒葱焼き	・鶏肉の山椒葱焼き=鶏もも(皮付)(ブラジル)、ねぎ(白)(日本)、南瓜(日本)、ブロッコリー(中国)・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=小松菜(中国)、コンヤク(日本)・フルーツ=カン(中国)
MFSタンパク制限食C	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=さつま芋(日本)、大根(日本)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・和え物=青梗菜(中国)、コンヤク(日本)、中華(レッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、粉あめ(日本)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食C	鱈のハーブ焼き	・鱈のハーブ焼き=さわら(中国)、ピーマン(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、イタリアントレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・あんかけ=冬瓜(中国)、枝豆(中国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・和え物=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、粉あめ(日本)、柚子(日本)、その他
MFSタンパク制限食C	豚肉とおくらの炒め物	・豚肉とおくらの炒め物=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、オクラ(ベトナム)、玉葱(日本)、和風調味料(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=大根(日本)、いんげん(中国)、竹輪(魚肉(アメリカ・日本)澱粉(日本・タイ)砂糖(タイ・日本))・和え物=白菜(日本)、人参(日本)、胡麻(レッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSタンパク制限食C	牛肉のトマトソース	・牛肉のトマトソース=牛もも(脂付)(オーストラリア)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=人参(日本)、ジャガ芋(日本)、オクラ(ベトナム)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・和え物=コンヤク(日本)、たけのこ(中国)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、その他・ソテー=コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他

MFSタンパク制限食C	秋刀魚の塩焼き	・秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、白菜(日本)、大根(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、その他・煮物=大根(日本)、さつま芋(日本)、ふき(中国)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、その他・煮豆=枝豆(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSタンパク制限食C	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=あげなす(ベトナム)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、しいたけ(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=青梗菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・和え物=オクラ(ベトナム)
MFSタンパク制限食C	豚肉のしぐれ煮	・豚肉のしぐれ煮=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、粉あめ(日本)、絹さや(中国)、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・炒め物=筍(中国)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)・和え物=いんげん(中国)、炒り卵(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)
MFSタンパク制限食C	鶏肉と大根の南蛮煮	・鶏肉と大根の南蛮煮=大根(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ねぎ(白)(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、しいたけ(中国)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、その他・和え物=ほうれん草(中国)、コンヤク(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、その他・和え物=ジャガ芋(日本)、バター(日本)、青のり(アオサ(日本))、その他
MFSタンパク制限食C	鮭の味噌チーズ焼き	・鮭の味噌チーズ焼き=ピンクサーモン(アメリカ)、スナッフえんどう(中国)、赤ピーマン(中国)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、ぜんまい水煮(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮浸し=白菜(日本)、しいたけ(中国)・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食C	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=里芋(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=青梗菜(中国)、わさびドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・果糖(日本))
MFSタンパク制限食C	あさりと厚揚げの炒め物	・あさりと厚揚げの炒め物=厚揚げ(大豆())(豆乳(日本等))、ホイルアサリ(中国)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、人参(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・和え物=ほうれん草(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・煮豆=白花豆(中国)

MFS塩分制限食	ホキフライ	・ホキフライ=白身魚フライ(中国)、キャベツ(日本)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、イタリアントレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、その他・ソテー=むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、なす(日本)、パプリカ(ベトナム)、その他・和え物=鶏ささ身(日本)、もやし(日本)、胡瓜(日本)、棒々鶏(フランス)・醤油(日本)・糖類(日本)・醸造酢(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等))タンパク加水分解物(米・日本等))、ねり胡麻(中南米)、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他
MFS塩分制限食	鶏肉のハワイアンソテー	・鶏肉のハワイアンソテー=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、ブロッコリー(中国)、パインアップル(コスタリカ)、玉葱(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等))タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=カリフラワー(中国)、人参(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、バター(日本)・サラダ=イタリアンミックス(ベトナム)、ベーコン(デンマーク)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本))、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他)・和え物=オクラ(ベトナム)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)
MFS塩分制限食	鶏肉の山椒葱焼き	・鶏肉の山椒葱焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、ねぎ(白)(日本)、ブロッコリー(中国)、南瓜(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、グリーンピース(アメリカ)、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)
MFS塩分制限食	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(日本、韓国)、いんげん(中国)、大根(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=鶏胸(皮無)(日本)、牛蒡(中国)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、高野豆腐(大豆(北米))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=青梗菜(中国)、人参(日本)、コーン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=蓮根(中国)、シトレッシング(赤しそ抽出液(中国))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))
MFS塩分制限食	鱈のハーブ焼き	・鱈のハーブ焼き=さわら(中国)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、イタリアントレッシング(醸造酢(日本)・糖類(日本)・食塩(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等))タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=冬瓜(中国)、かに足フレグ(スリ身(アラスカ)・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、枝豆(中国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、ソテー=オニオン(たまねぎ(中国))、ハム(カナダ)、黒胡椒(マレーシア他)・浅漬け=白菜(日本)、桜えび(中国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))
MFS塩分制限食	豚肉とおくらの炒め物	・豚肉とおくらの炒め物=豚モモ(脂無)(カナダ)、オクラ(ベトナム)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、和風調味料(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等))タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=しいたけ(中国)、大根(日本)、いんげん(中国)、高野豆腐(大豆(北米))・和え物=白菜(日本)、人参(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFS塩分制限食	牛肉のトマトソース	・牛肉のトマトソース=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、いか(中国)、オクラ(ベトナム)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・和え物=たけのこ(中国)、コンヤク(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、胡椒(インドネシア)、その他

MFS塩分制限食	秋刀魚の塩焼き	・秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、白菜(日本)、大根(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、その他・煮物=さつま芋(日本)、大根(日本)、帆立貝柱(中国)、ふき(中国)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、けずり節(インドネシア、国産)、その他・煮豆=枝豆(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFS塩分制限食	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=タラ切身(アメリカ、ロシア)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ジャガ芋(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、玉葱(日本)、しいたけ(中国)、和風調味料(日本)、枝豆(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=青梗菜(中国)、もやし(日本)、ぜんまい水煮(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・和え物=オクラ(ベトナム)
MFS塩分制限食	豚肉のしぐれ煮	・豚肉のしぐれ煮=豚モモ(脂付)(カナダ)、ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・炒め物=筍(中国)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)・和え物=いんげん(中国)、炒り卵(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)
MFS塩分制限食	鶏肉と大根の南蛮煮	・鶏肉と大根の南蛮煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、ねぎ(白)(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、しいたけ(中国)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・和え物=ほうれん草(中国)、コンニャク(日本)、白和えの素(菜種(カナダ・オーストラリア等)・大豆(アメリカ・中国等))・和え物=帆立貝柱(中国)、柚子カツオトressing(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ぶどう糖液糖(日本))
MFS塩分制限食	鮭の味噌チーズ焼き	・鮭の味噌チーズ焼き=サケ切身(日本、韓国)、スナックえんどう(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、胡椒(インドネシア)・煮物=ぜんまい水煮(中国)、コンニャク(日本)、人参(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮浸し=白菜(日本)、しいたけ(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))
MFS塩分制限食	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・煮物=大根(日本)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、ハム(カナダ)、胡麻トressing(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=青梗菜(中国)、わさびトressing(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・果糖(日本))
MFS塩分制限食	あさりと厚揚げの炒め物	・あさりと厚揚げの炒め物=厚揚げ(大豆())(豆乳(日本等))、ホイルアサリ(中国)、ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ジャガ芋(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)

タンパク制限食B(ご飯付き)	ホキフライ	・ホキフライ=ポテフライ(ベルギー)、ホキ切身(ベトナム)、キャベツ(日本)、イタリアントレーシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(日本)、青のり(アオサ(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=揚げなす(ベトナム)、パプリカ(ベトナム)、その他・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	鶏肉のハワイアンソテー	・鶏肉のハワイアンソテー=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、パイナップル(コスタリカ)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、バター(日本)、その他・甘煮=さつま芋(日本)、粉あめ(日本)、バター(日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	鶏肉の山椒葱焼き	・鶏肉の山椒葱焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ねぎ(白)(日本)、ブロッコリー(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、粉あめ(日本)、和風調味料(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=さつま芋(日本)、粉あめ(日本)、大根(日本)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、粉あめ(日本)、柚子(日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	鱈のハーブ焼き	・鱈のハーブ焼き=さわら(中国)、ヒーマン(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、イタリアントレーシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・あんかけ=里芋(中国)、枝豆(中国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・和え物=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	豚肉とおくらの炒め物	・豚肉とおくらの炒め物=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、オクラ(ベトナム)、玉葱(日本)、和風調味料(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・和え物=白菜(日本)、人参(日本)、胡麻ドレーシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	牛肉のトマトソース	・牛肉のトマトソース=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・和え物=たけのこ(中国)、コンヤク(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ワカメ(中国)、その他・ソテー=コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他

タンパク制限食B(ご飯付き)	秋刀魚の塩焼き	・秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、白菜(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)、その他・煮物=さつま芋(日本)、ふき(中国)、和風調味料(日本)、粉あめ(日本)、その他・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=あげなす(ベトナム)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、粉あめ(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・ソテー=青梗菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	豚肉のしぐれ煮	・豚肉のしぐれ煮=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、粉あめ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・和え物=いんげん(中国)、炒り卵(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	鶏肉と大根の南蛮煮	・鶏肉と大根の南蛮煮=鶏もも(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、ねぎ(白)(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=里芋(中国)、人参(日本)、蓮根(中国)、和風調味料(日本)、粉あめ(日本)、絹さや(中国)、その他・和え物=ジャガ芋(日本)、バター(日本)、青のり(アオサ(日本))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	鮭の味噌チーズ焼き	・鮭の味噌チーズ焼き=ピンクサーモン(アメリカ)、赤ピーマン(中国)、スナッフえんどう(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=人参(日本)、ぜんまい水煮(中国)、粉あめ(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、粉あめ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=里芋(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、いんげん(中国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	あさりと厚揚げの炒め物	・あさりと厚揚げの炒め物=厚揚げ(大豆())(豆乳(日本等))、ピーマン(中国)、ホイルアサリ(中国)、粉あめ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=人参(日本)、ジャガ芋(日本)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、その他・煮豆=白花豆(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他

MFS糖質制限食	ホキフライ	・ホキフライ=ホキ切身(ベトナム)、キャベツ(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、イタリアントレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、人参(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=揚げなす(ベトナム)、パプリカ(ベトナム)、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	チキンチーズクリームパスタ	・パスタソース=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、チーズ(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・サラダ=キャベツ(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、コーン(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、その他・パスタ=低糖質パスタ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、その他
MFS糖質制限食	鶏肉の山椒葱焼き	・鶏肉の山椒葱焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ねぎ(白)(日本)、ブロッコリー(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、その他・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、牛蒡(中国)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、高野豆腐(大豆(北米他))、その他・和え物=蓮根(中国)、シドレッシング(赤しそ抽出液(中国))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	鱈のハーブ焼き	・鱈のハーブ焼き=さわら(中国)、ピーマン(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、イタリアントレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・あんかけ=里芋(中国)、枝豆(中国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・浅漬け=白菜(日本)、桜えび(中国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	豚肉とおくらの炒め物	・豚肉とおくらの炒め物=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、オクラ(ベトナム)、玉葱(日本)、和風調味料(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・和え物=白菜(日本)、人参(日本)、ハム(カナダ)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	牛肉のトマトソース	・牛肉のトマトソース=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、イタリアンミックス(ベトナム)、トマトソース(日本)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・和え物=たけのこ(中国)、コンニャク(日本)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、ワカメ(中国)、その他・ソテー=コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他

MFS糖質制限食	デミグラス仕立てのミートソース	・パスタソース=ミートソース(日本等)、その他・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)、その他・温野菜=ブロッコリー(中国)、その他・ペンネ=低糖質ペンネ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、その他
MFS糖質制限食	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=あげなす(ベトナム)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、和風調味料(日本)、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・ソテー=青梗菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、中華だし(ポーランド・チキンエキス(日本等))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	豚肉のしぐれ煮	・豚肉のしぐれ煮=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・和え物=いんげん(中国)、炒り卵(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	鶏肉と大根の南蛮煮	・鶏肉と大根の南蛮煮=大根(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ねぎ(白)(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、コンニャク(日本)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、その他・和え物=帆立貝柱(中国)、柚子カツオドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ぶどう糖液糖(日本))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	鮭の味噌チーズ焼き	・鮭の味噌チーズ焼き=ピンクサーモン(アメリカ)、赤ピーマン(中国)、スナッフえんどう(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、ホイルアサリ(中国)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=大根(日本)、レモン果汁(地中海沿岸産他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、その他・煮物=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、大根(日本)、いんげん(中国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、人参(日本)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	あさりと厚揚げの炒め物	・あさりと厚揚げの炒め物=ホイルアサリ(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=ジャガ芋(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他

MFSヘルシー食	ホキフライ	・ホキフライ=ホキ切身(ベトナム)、キャベツ(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、イタリアントレッチング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、人参(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(日本)、胡椒(インドネシア)・ソテー=揚げなす(ベトナム)、パプリカ(ベトナム)・お浸し=ほうれん草(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)
MFSヘルシー食	鶏肉のハワイアンソテー	・鶏肉のハワイアンソテー=鶏もも(皮付)(ブラジル)、ブロッコリー(中国)、パイナップル(コスタリカ)、玉葱(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、バター(日本)・和え物=オクラ(ベトナム)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)
MFSヘルシー食	鶏肉の山椒葱焼き	・鶏肉の山椒葱焼き=鶏もも(皮付)(ブラジル)、ねぎ(白)(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)
MFSヘルシー食	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=さつま芋(日本)、大根(日本)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)
MFSヘルシー食	鱈のハーブ焼き	・鱈のハーブ焼き=さわら(中国)、ピーマン(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、イタリアントレッチング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=里芋(中国)、枝豆(中国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・浅漬け=白菜(日本)、桜えび(中国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))
MFSヘルシー食	豚肉とおくらの炒め物	・豚肉とおくらの炒め物=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、オクラ(ベトナム)、玉葱(日本)、和風調味料(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=白菜(日本)、人参(日本)、ハム(カナダ)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSヘルシー食	牛肉のトマトソース	・牛肉のトマトソース=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、ブロッコリー(中国)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・煮物=人参(日本)、ジャガ芋(日本)、オクラ(ベトナム)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)

MFSヘルシー食	秋刀魚の塩焼き	・秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、白菜(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・煮物=さつま芋(日本)、ふき(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))
MFSヘルシー食	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=あげなす(ベトナム)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、和風調味料(日本)、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=青梗菜(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)
MFSヘルシー食	豚肉のしぐれ煮	・豚肉のしぐれ煮=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=いんげん(中国)、炒り卵(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)
MFSヘルシー食	鶏肉と大根の南蛮煮	・鶏肉と大根の南蛮煮=鶏もも(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、ねぎ(白)(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=里芋(中国)、人参(日本)、蓮根(中国)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=ジャガ芋(日本)、バター(日本)、青のり(アオサ(日本))
MFSヘルシー食	鮭の味噌チーズ焼き	・鮭の味噌チーズ焼き=ピンクサーモン(アメリカ)、スナッフえんどう(中国)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮物=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮浸し=白菜(日本)、しいたけ(中国)
MFSヘルシー食	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=里芋(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)
MFSヘルシー食	あさりと厚揚げの炒め物	・あさりと厚揚げの炒め物=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、ピーマン(中国)、ホイルアサリ(中国)、粉あめ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・煮豆=白花豆(中国)

MFSタンパク調整食	ホキフライ	・ホキフライ=ホキ切身(ベトナム)、キャベツ(日本)、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、人参(日本)、パン粉(小麦粉(カナダ・アメリカ・オーストラリア))、小麦粉(日本)、胡椒(インドネシア)・ソテー=揚げなす(ベトナム)、パプリカ(ベトナム)・お浸し=ほうれん草(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	鶏肉のハワイアンソテー	・鶏肉のハワイアンソテー=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ブロッコリー(中国)、パイナップル(コスタリカ)、玉葱(日本)、ケチャップ(トマト(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ウスターソース(トマト(アメリカ・トルコ・日本))、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=キャベツ(日本)、人参(日本)、いんげん(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、バター(日本)・和え物=オクラ(ベトナム)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	鶏肉の山椒葱焼き	・鶏肉の山椒葱焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ねぎ(白)(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	ぶりの塩焼き	・ぶりの塩焼き=ブリ切身(日本、韓国)、大根(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=さつま芋(日本)、大根(日本)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、柚子(日本)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	鱈のハーブ焼き	・鱈のハーブ焼き=さわら(中国)、ピーマン(中国)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・あんかけ=里芋(中国)、枝豆(中国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・浅漬け=白菜(日本)、桜えび(中国)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	豚肉とおくらの炒め物	・豚肉とおくらの炒め物=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、オクラ(ベトナム)、玉葱(日本)、和風調味料(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=白菜(日本)、人参(日本)、ハム(カナダ)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	牛肉のトマトソース	・牛肉のトマトソース=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、トマトソース(日本)、ブロッコリー(中国)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・煮物=人参(日本)、ジャガ芋(日本)、オクラ(ベトナム)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・ソテー=コーン(中国)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)

MFSタンパク調整食	秋刀魚の塩焼き	・秋刀魚の塩焼き=サンマ(韓国、台湾)、白菜(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、柚子(日本)・煮物=さつま芋(日本)、ふき(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮豆=昆布豆(大豆(日本)・昆布(日本))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	鱈の粕漬け	・鱈の粕漬け=あげなす(ベトナム)、タラ切身(アメリカ、ロシア)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、和風調味料(日本)、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・ソテー=青梗菜(中国)、もやし(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	豚肉のしぐれ煮	・豚肉のしぐれ煮=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=いんげん(中国)、炒り卵(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	鶏肉と大根の南蛮煮	・鶏肉と大根の南蛮煮=鶏もも(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、ねぎ(白)(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=里芋(中国)、人参(日本)、蓮根(中国)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=ジャガ芋(日本)、バター(日本)、青のり(アオサ(日本))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	鮭の味噌チーズ焼き	・鮭の味噌チーズ焼き=ピンクサーモン(アメリカ)、スナッフえんどう(中国)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮物=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・煮浸し=白菜(日本)、しいたけ(中国)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	めばるの照り焼き	・めばるの照り焼き=メバル切身(アメリカ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=里芋(中国)、厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、いんげん(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=キャベツ(日本)、人参(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	あさりと厚揚げの炒め物	・あさりと厚揚げの炒め物=厚揚げ(大豆())(大豆(米国))、ピーマン(中国)、ホイルアサリ(中国)、粉あめ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・煮豆=白花豆(中国)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)