

MFSバランス健康食	あさりのトマト煮	・あさりのトマト煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、ホイルアサリ(中国)、ジャガ芋(日本)、ピーマン(中国)、マカロニ(小麦(北米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、ベーコン(デンマーク)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・ソテー=ほうれん草(中国)、スクランブルエッグ(鶏卵(日本)、水あめ(日本・タイ)、ショートニング(マレーシア他))、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・煮豆=枝豆(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他
MFSバランス健康食	ハンバーグ	・ハンバーグ=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)、デミソース(日本)、マッシュルーム(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、白菜(日本)・和え物=人参(日本)、鶏胸(皮無)(日本)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・コンソメ煮=コン(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))
MFSバランス健康食	豚肉の甘酢たれ	・豚肉の甘酢たれ=豚モモ(脂付)(カナダ)、筍(中国)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、人参(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=あげなす(ベトナム)、里芋(中国)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・和え物=キャベツ(日本)、炒り卵(日本)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・和え物=ほうれん草(中国)、ぜんまい水煮(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他
MFSバランス健康食	ほきのサルサソース添え	・ほきのサルサソース添え=ホキ切身(ベトナム)、カリフラワー(中国)、ブロッコリー(中国)、サルサソース(トマト(トルコ・アメリカ)・ピーマン(チリ)・玉葱(アメリカ))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、胡椒(インドネシア)・煮物=里芋(中国)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、コンヤク(日本)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=青梗菜(中国)、炒り卵(日本)、人参(日本)、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・フルーツ=ミカン(中国)
MFSバランス健康食	鯖の味噌焼き	・鯖の味噌焼き=さわら(中国)、ほうれん草(中国)、ブロッコリー(中国)、なす(

MFSバランス健康食	鮭の山葵ソース	・鮭の山葵ソース=サケ切身(日本、韓国)、ほうれん草(中国)、ジャガ芋(日本)、わさびドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・果糖(日本))、バター(日本)、粉わさび(中国・カナダ・日本・アメリカ)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・煮物=大根(日本)、人参(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・和え物=むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、キャベツ(日本)、玉葱(日本)、塩タレ(日本・アメリカ)・煮物=南瓜(日本)、レーズン(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSバランス健康食	キスの天ぷら	・キスの天ぷら=きす天ぷら(きす(タイ)、ミックス粉(日本))、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))・卵あんかけ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)・和え物=牛蒡(中国)、鶏胸(皮無)(日本)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・煮豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))
MFSバランス健康食	鶏肉のホワイトソース	・鶏肉のホワイトソース=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、ポテトフライ(ベルギー)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、マッシュルーム(中国)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=ポイルアサリ(中国)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、マカロニ(小麦(北米他))・ソテー=ほうれん草(中国)、ペーコン(デンマーク)、バター(日本)・フルーツ=リンゴ(中国)
MFSバランス健康食	生姜煮	・生姜煮=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、大根(日本)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・ソテー=蓮根(中国)、玉葱(日本)、いんげん(中国)、ハム(カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・和え物=白ねぎ(日本)、いか(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白みそ(大豆())(大豆(カナダ、アメリカ))、酢(小麦(アメリカ

