

MFSバランス健康食	しゅうまい	・しゅうまい=海老シュウマイ(玉葱(日本)・えび(中国)・たら(日本、アメリカ他))、シュウマイ(日本他)、ほうれん草(中国)、コーン(中国)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、胡椒(インドネシア)・炒め物=いか(中国)、青梗菜(中国)、鶏ささ身(日本)、白菜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ソテー=ピーマン(中国)、筍(中国)、しいたけ(中国)、ハム(カナダ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=いんげん(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSバランス健康食	豚肉と厚揚げのねぎ塩炒め	・豚肉と厚揚げのねぎ塩炒め=厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・)、豚モモ(脂付)(カナダ)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)・煮物=冬瓜(中国)、ホイルアサリ(中国)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=ほうれん草(中国)、大根(日本)、人参(日本)・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)
MFSバランス健康食	鶏肉の赤ワイン煮	・鶏肉の赤ワイン煮=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、マッシュルーム(中国)、カリフラワー(中国)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、トマト(イタリア)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=じゃが芋(日本)、ミックスビーンズ(大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、スナッペンどう(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=キャベツ(日本)、ハム(カナダ)、コーン(中国)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・和え物=人参(日本)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))
MFSバランス健康食	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、その他・煮物=さつま芋(日本)、ふき(中国)、和風調味料(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・蒸し鶏=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、いんげん(中国)、ねり胡麻(中南米)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、けずり節(インドネシア、国産)、その他
MFSバランス健康食	ぶりのにんにくたれ	・ぶりのにんにくたれ=ブリ切身(日本、韓国)、カリフラワー(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=人参(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、和風調味料(日本)、ひじき(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・マリネ=じゃが芋(日本)、トマトソース(日本)、枝豆(中国)・コンポート=リンゴ(中国)
MFSバランス健康食	きのこたっぷりハンバーグ	・きのこたっぷりハンバーグ=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、きのこミックス(中国)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物(高野)=大根(日本)、鶏胸(皮無)(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、絹さや(中国)・和え物=南瓜(日本)、ハム(カナダ)、玉葱(日本)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)、柚子カツオドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ぶどう糖液糖(日本))
MFSバランス健康食	牛肉のブルコギ風	・牛肉のブルコギ風=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、玉葱(日本)、人参(日本)、ピーマン(中国)、もやし(日本)、木耳(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、糸唐辛子(中国)、一味唐辛子(唐辛子(中国))、その他・煮物=ふき(中国)、いか(中国)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・)、その他・サラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、和風調味料(日本)、その他

MFSバランス健康食	魚介のオイスターソース	・魚介のオイスターソース=帆立貝柱(中国)、いか(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ブロッコリー(中国)、白菜(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・餃子=餃子(豚肉(日本)、キャベツ(日本)、鶏肉(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=小松菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・フルーツ=ミカン(中国)
MFSバランス健康食	白身魚の天ぷら	・白身魚の天ぷら=ナイルパーチ(ウガンダ、ケニア、タンザニア他)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))・煮物=ジャガ芋(日本)、豚ヒキ肉(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、和風調味料(日本)、グリルピース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、たけのこ(中国)、ワケ(中国)・煮豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))
MFSバランス健康食	豚肉となすの旨みそ炒め	・豚肉となすの旨みそ炒め=豚モモ(脂無)(カナダ)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、その他・煮物=大根(日本)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、その他・和え物=ハム(カナダ)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ピーフン(米(タイ))、グリルピース(アメリカ)、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他
MFSバランス健康食	鶏肉のポトフ	・鶏肉のポトフ=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、スナッフえんどう(中国)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゼラチン(日本)、胡椒(インドネシア)・フライ=北海フライ(日本)、キャベツ(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・サラダ=ほうれん草(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、コーン(中国)・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSバランス健康食	鱈の蒲焼風	・鱈の蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・炒め物=豚モモ(脂付)(カナダ)、スナッフえんどう(中国)、エリンギ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)・和え物=里芋(中国)、人参(日本)・浅漬け=大根(日本)、柚子(日本)
MFSバランス健康食	かれいの唐揚げ野菜ソース	・かれいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、竹輪(日本、米、タイ)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、オクラ(ベトナム)、カレー粉(東南アジア・中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・温野菜=ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSバランス健康食	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、コーン(中国)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))、片栗粉(日本)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、胡椒(インドネシア)・煮物=ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSカロリー制限食A	しゅうまい	・しゅうまい=シュウマイ(日本他)、ほうれん草(中国)、海老シュウマイ(玉葱(日本)・えび(中国)・たら(日本、アメリカ他))、コーン(中国)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、胡椒(インドネシア)・炒め物=いか(中国)、青梗菜(中国)、白菜(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・ソテー=ピーマン(中国)、筍(中国)、しいたけ(中国)、ハム(カナダ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=いんげん(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSカロリー制限食A	豚肉と厚揚げのねぎ塩炒め	・豚肉と厚揚げのねぎ塩炒め=豚モモ(脂付)(カナダ)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・煮物=冬瓜(中国)、たけのこ(中国)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)、大根(日本)・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)
MFSカロリー制限食A	鶏肉の赤ワイン煮	・鶏肉の赤ワイン煮=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、マッシュルーム(中国)、トマト(イタリア)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=大根(日本)、ミックスビーンズ(大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、スナッペンどう(中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=キャベツ(日本)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、コーン(中国)・和え物=人参(日本)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))
MFSカロリー制限食A	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、その他・煮物=さつま芋(日本)、ふき(中国)、和風調味料(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・胡麻和え=蓮根(中国)、いんげん(中国)、ねり胡麻(中南米)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、けずり節(インドネシア、国産)、その他
MFSカロリー制限食A	ぶりのにんにくたれ	・ぶりのにんにくたれ=ブリ切身(日本、韓国)、カリフラワー(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=竹輪(日本、米、タイ)、人参(日本)、和風調味料(日本)、ひじき(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・マリネ=なす(日本)、トマトソース(日本)、枝豆(中国)・コンポート=リンゴ(中国)
MFSカロリー制限食A	きのこたっぷりハンバーグ	・きのこたっぷりハンバーグ=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、きのこミックス(中国)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物(高野)=大根(日本)、鶏胸(皮無)(日本)、絹さや(中国)、高野豆腐(大豆(北米他))・和え物=南瓜(日本)、玉葱(日本)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)、柚子カツオドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ぶどう糖液糖(日本))
MFSカロリー制限食A	牛肉のブルコギ風	・牛肉のブルコギ風=牛モモ(脂無)(オーストラリア)、人参(日本)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、木耳(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、糸唐辛子(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・煮物=ふき(中国)、しいたけ(中国)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・)・サラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、胡椒(インドネシア)・お浸し=小松菜(中国)、和風調味料(日本)

MFSカロリー制限食A	魚介のオイスターソース	・魚介のオイスターソース=帆立貝柱(中国)、白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、いか(中国)、人参(日本)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・餃子=ブロッコリー(中国)、餃子(豚肉(日本)、キャベツ(日本)、鶏肉(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=小松菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・フルーツ=ミカン(中国)
MFSカロリー制限食A	白身魚の天ぷら	・白身魚の天ぷら=ナイルパーチ(ウガンダ、ケニア、タンザニア他)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))・煮物=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、和風調味料(日本)、グリーンピース(アメリカ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=たけのこ(中国)、ワカメ(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSカロリー制限食A	豚肉となすの旨みそ炒め	・豚肉となすの旨みそ炒め=豚モモ(脂無)(カナダ)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、片栗粉(日本)・煮物=大根(日本)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・和え物=コンニャク(日本)、ハム(カナダ)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、グリーンピース(アメリカ)、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、けずり節(インドネシア、国産)
MFSカロリー制限食A	鶏肉のポトフ	・鶏肉のポトフ=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、スナッフえんどう(中国)、ジャガ芋(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、ゼラチン(日本)、胡椒(インドネシア)・フライ=キャベツ(日本)、北海フライ(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・サラダ=ほうれん草(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、コーン(中国)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSカロリー制限食A	鱈の蒲焼風	・鱈の蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・炒め物=スナッフえんどう(中国)、エリンギ(日本)、しいたけ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・和え物=冬瓜(中国)、人参(日本)・浅漬け=大根(日本)、柚子(日本)
MFSカロリー制限食A	かれいの唐揚げ野菜ソース	・かれいの野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、オクラ(ベトナム)、カレー粉(東南アジア・中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・温野菜=ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSカロリー制限食A	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、コーン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))、片栗粉(日本)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、胡椒(インドネシア)・煮物=ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・辛子和え=いんげん(中国)

MFSカロリー制限食B	しゅうまい	・しゅうまい=海老シュウマイ(玉葱(日本)・えび(中国)・たら(日本、アメリカ他))、シュウマイ(日本他)、ほうれん草(中国)、コーン(中国)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、胡椒(インドネシア)・炒め物=いか(中国)、青梗菜(中国)、鶏ささ身(日本)、白菜(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・ソテー=ピーマン(中国)、筍(中国)、しいたけ(中国)、ハム(カナダ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=いんげん(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSカロリー制限食B	豚肉と厚揚げのねぎ塩炒め	・豚肉と厚揚げのねぎ塩炒め=豚モモ(脂付)(カナダ)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・煮物=冬瓜(中国)、ホイルアサリ(中国)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)、大根(日本)・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)
MFSカロリー制限食B	鶏肉の赤ワイン煮	・鶏肉の赤ワイン煮=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、マッシュルーム(中国)、トマト(イタリア)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=大根(日本)、スナッペン(中国)、ミックスビーンズ(大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=キャベツ(日本)、ハム(カナダ)、コーン(中国)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・和え物=人参(日本)、イタリアントレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))
MFSカロリー制限食B	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、okra(ベトナム)、生姜(中国)、その他・煮物=さつま芋(日本)、ふき(中国)、和風調味料(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・蒸し鶏=蓮根(中国)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ねり胡麻(中南米)、いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、けずり節(インドネシア、国産)、その他
MFSカロリー制限食B	ぶりのにんにくたれ	・ぶりのにんにくたれ=ブリ切身(日本、韓国)、カリフラワー(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=竹輪(日本、米、タイ)、人参(日本)、和風調味料(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ひじき(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・マリネ=なす(日本)、トマトソース(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、枝豆(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・コンポート=リンゴ(中国)
MFSカロリー制限食B	きのこたっぷりハンバーグ	・きのこたっぷりハンバーグ=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、きのこミックス(中国)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物(高野)=大根(日本)、鶏胸(皮無)(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、絹さや(中国)・和え物=南瓜(日本)、玉葱(日本)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)、柚子カツオドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ぶどう糖液糖(日本))
MFSカロリー制限食B	牛肉のプルコギ風	・牛肉のプルコギ風=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、人参(日本)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、木耳(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、糸唐辛子(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・煮物=ふき(中国)、いか(中国)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・))・サラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、胡椒(インドネシア)・お浸し=小松菜(中国)、和風調味料(日本)

MFSカロリー制限食B	魚介のオイスターソース	・魚介のオイスターソース=帆立貝柱(中国)、いか(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、白菜(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・餃子=餃子(豚肉(日本)、キャベツ(日本)、鶏肉(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=小松菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・フルーツ=ミカン(中国)
MFSカロリー制限食B	白身魚の天ぷら	・白身魚の天ぷら=ナイルパーチ(ウガンダ、ケニア、タンザニア他)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))・煮物=人参(日本)、ジャガ芋(日本)、豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、和風調味料(日本)、グリーンピース(アメリカ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=たけのこ(中国)、ワカメ(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSカロリー制限食B	豚肉となすの旨みそ炒め	・豚肉となすの旨みそ炒め=豚モモ(脂無)(カナダ)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・煮物=大根(日本)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・和え物=コンニャク(日本)、ハム(カナダ)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、グリーンピース(アメリカ)、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、けずり節(インドネシア、国産)
MFSカロリー制限食B	鶏肉のポトフ	・鶏肉のポトフ=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、スナッフえんどう(中国)、ジャガ芋(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、ゼラチン(日本)、胡椒(インドネシア)・フライ=キャベツ(日本)、北海フライ(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・サラダ=ほうれん草(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、コーン(中国)・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSカロリー制限食B	鰯の蒲焼風	・鰯の蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・炒め物=スナッフえんどう(中国)、豚モモ(脂付)(カナダ)、エリンギ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)・和え物=冬瓜(中国)、人参(日本)・浅漬け=大根(日本)、柚子(日本)
MFSカロリー制限食B	かれいの唐揚げ野菜ソース	・かれいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、蓮根(中国)、オクラ(ベトナム)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・温野菜=ジャガ芋(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ブロッコリー(中国)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSカロリー制限食B	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、コーン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))、片栗粉(日本)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、胡椒(インドネシア)・煮物=ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・辛子和え=いんげん(中国)

MFSタンパク制限食A	しゅうまい	・しゅうまい=海老シュウマイ(玉葱(日本)・えび(中国)・たら(日本、アメリカ他))、シュウマイ(日本他)、ほうれん草(中国)、コーン(中国)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、胡椒(インドネシア)・炒め物=青梗菜(中国)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、いか(中国)、白菜(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ソテー=ピーマン(中国)、筍(中国)、しいたけ(中国)、ハム(カナダ)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=いんげん(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSタンパク制限食A	豚肉と厚揚げのねぎ塩炒め	・豚肉と厚揚げの炒め物=厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・)、豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)・煮物=冬瓜(中国)、たけのこ(中国)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)、大根(日本)・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)
MFSタンパク制限食A	鶏肉の赤ワイン煮	・鶏肉の赤ワイン煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、マッシュルーム(中国)、トマト(イタリア)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=ジャガ芋(日本)、スナッペンどう(中国)、ミックスビーンズ(大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=キャベツ(日本)、ハム(カナダ)、コーン(中国)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・和え物=人参(日本)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))
MFSタンパク制限食A	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、okra(ベトナム)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(中国)、その他・煮物=さつま芋(日本)、ふき(中国)、和風調味料(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・蒸し鶏=蓮根(中国)、いんげん(中国)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ねり胡麻(中南米)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、けずり節(インドネシア、国産)、その他
MFSタンパク制限食A	ぶりのにんにくたれ	・ぶりのにんにくたれ=ブリ切身(日本、韓国)、カリフラワー(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=人参(日本)、和風調味料(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、ひじき(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・マリネ=じゃが芋(日本)、トマトソース(日本)、枝豆(中国)・コンポート=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食A	きのこたっぷりハンバーグ	・きのこたっぷりハンバーグ=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、きのこミックス(中国)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物(高野)=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、大根(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、絹さや(中国)・和え物=南瓜(日本)、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)、柚子カツオドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ぶどう糖液糖(日本))
MFSタンパク制限食A	牛肉のプルコギ風	・牛肉のプルコギ風=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、人参(日本)、ピーマン(中国)、もやし(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、木耳(中国)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、糸唐辛子(中国)、一味唐辛子(唐辛子(中国))、その他・煮物=ふき(中国)、しいたけ(中国)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・)、その他・サラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、和風調味料(日本)、その他

MFSタンパク制限食A	魚介のオイスターソース	・魚介のオイスターソース=帆立貝柱(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、白菜(日本)、いか(中国)、人参(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・餃子=餃子(キャベツ(日本)、ニラ(中国)、豚肉(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=小松菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・フルーツ=ミカン(中国)
MFSタンパク制限食A	白身魚の天ぷら	・白身魚の天ぷら=ナイルパーチ(ウガンダ、ケニア、タンザニア他)、大根(日本)、南瓜(日本)、オクラ(ベトナム)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))・煮物=ジャガ芋(日本)、豚ヒキ肉(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、和風調味料(日本)、グリーンピース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=たけのこ(中国)、ワケ(中国)・煮豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))
MFSタンパク制限食A	豚肉となすの旨みそ炒め	・豚肉となすの旨みそ炒め=豚モモ(脂付)(カナダ)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、その他・煮物=大根(日本)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、その他・和え物=ハム(カナダ)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、ピーフン(米(タイ))、グリーンピース(アメリカ)、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他
MFSタンパク制限食A	鶏肉のポトフ	・鶏肉のポトフ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、スナッフえんどう(中国)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、ゼラチン(日本)、胡椒(インドネシア)・フライ=キャベツ(日本)、北海フライ(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・サラダ=ほうれん草(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、コーン(中国)・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSタンパク制限食A	鰯の蒲焼風	・鰯の蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・炒め物=スナッフえんどう(中国)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、エリンギ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)・和え物=冬瓜(中国)、人参(日本)・浅漬け=大根(日本)、柚子(日本)
MFSタンパク制限食A	かれいの唐揚げ野菜ソース	・かれいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、玉葱(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、オクラ(ベトナム)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・温野菜=ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSタンパク制限食A	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、コーン(中国)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))、片栗粉(日本)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、胡椒(インドネシア)・煮物=ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・辛子和え=いんげん(中国)

MFSタンパク制限食B	しゅうまい	・しゅうまい=海老シュウマイ(玉葱(日本)・えび(中国)・たら(日本、アメリカ他))、シュウマイ(日本他)、ほうれん草(中国)、コーン(中国)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、胡椒(インドネシア)・炒め物=青梗菜(中国)、白菜(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=いんげん(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSタンパク制限食B	豚肉と厚揚げのねぎ塩炒め	・豚肉と厚揚げのねぎ塩炒め=厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)・煮物=冬瓜(中国)、たけのこ(中国)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)、大根(日本)・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)
MFSタンパク制限食B	鶏肉の赤ワイン煮	・鶏肉の赤ワイン煮=鶏もも(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、マッシュルーム(中国)、トマト(イタリア)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、コンニャク(中国)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=ジャガ芋(日本)、スナッペンどう(中国)、大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、バター(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=キャベツ(日本)、コーン(中国)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・グラッセ=人参(中国)、粉あめ(日本)、バター(日本)
MFSタンパク制限食B	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、牛蒡(中国)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、柚子(日本)、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、さつま芋(日本)、ふき(中国)、粉あめ(日本)、和風調味料(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・胡麻和え=蓮根(中国)、いんげん(中国)、黄ピーマン(中国)、ねり胡麻(中南米)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、けずり節(インドネシア、国産)、その他
MFSタンパク制限食B	ぶりのにんにくたれ	・ぶりのにんにくたれ=ブリ切身(日本、韓国)、カリフラワー(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=人参(日本)、コンニャク(日本)、粉あめ(日本)、和風調味料(日本)、ひじき(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・マリネ=揚げなす(ベトナム)、じゃが芋(日本)、トマトソース(日本)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)・コンポート=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食B	きのこたっぷりハンバーグ	・きのこたっぷりハンバーグ=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、人参(中国)、きのこミックス(中国)、粉あめ(日本)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物(高野)=大根(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、絹さや(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=南瓜(日本)、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))
MFSタンパク制限食B	牛肉のプルコギ風	・牛肉のプルコギ風=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、人参(日本)、ピーマン(中国)、もやし(日本)、木耳(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、糸唐辛子(中国)、一味唐辛子(唐辛子(中国))、その他・煮物=ふき(中国)、しいたけ(中国)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・)、その他・サラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、和風調味料(日本)、その他

MFSタンパク制限食B	魚介のオイスターソース	・魚介のオイスターソース=たけのこ(中国)、玉葱(日本)、白菜(日本)、帆立貝柱(中国)、人参(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・餃子=ブロッコリー(中国)、餃子(キャベツ(日本)、ニラ(中国)、豚肉(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・和え物=小松菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、粉あめ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・フルーツ=ミカン(中国)
MFSタンパク制限食B	白身魚の天ぷら	・白身魚の天ぷら=ナイルパーチ(ウガンダ、ケニア、タンザニア他)、大根(日本)、南瓜(日本)、オクラ(ベトナム)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))・煮物=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、粉あめ(日本)、和風調味料(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=たけのこ(中国)、ワケ(中国)・煮豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))
MFSタンパク制限食B	豚肉となすの旨みそ炒め	・豚肉となすの旨みそ炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=大根(日本)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、その他・和え物=ピーマン(タイ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、グリーンピース(アメリカ)、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他
MFSタンパク制限食B	鶏肉のポトフ	・鶏肉のポトフ=ジャガ芋(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、スナッフえんどう(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、ゼラチン(日本)、胡椒(インドネシア)・フライ=北海フライ(日本)、キャベツ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・サラダ=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSタンパク制限食B	鰯の蒲焼風	・鰯の蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、コンニャク(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・炒め物=スナッフえんどう(中国)、エリンギ(日本)、しいたけ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=里芋(中国)、人参(日本)、その他・甘煮=さつま芋(日本)、粉あめ(日本)、バター(日本)、その他
MFSタンパク制限食B	かれいの唐揚げ野菜ソース	・かれいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、玉葱(日本)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、オクラ(ベトナム)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・温野菜=ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食B	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、カキワ(中国)、ほうれん草(中国)、コーン(中国)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)

MFSタンパク制限食C	しゅうまい	・しゅうまい=海老シュウマイ(玉葱(日本)・えび(中国)・たら(日本、アメリカ他))、シュウマイ(日本他)、ほうれん草(中国)、コーン(中国)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、胡椒(インドネシア)・炒め物=白菜(日本)、青梗菜(中国)、いか(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=いんげん(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSタンパク制限食C	豚肉と厚揚げのねぎ塩炒め	・豚肉と厚揚げのねぎ塩炒め=厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・)、パプリカ(ベトナム)、豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)・煮物=冬瓜(中国)、たけのこ(中国)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)、大根(日本)・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)
MFSタンパク制限食C	鶏肉の赤ワイン煮	・鶏肉の赤ワイン煮=鶏もも(皮付)(ブラジル)、玉葱(日本)、ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、マッシュルーム(中国)、トマト(イタリア)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、コンニャク(中国)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=ジャガ芋(日本)、スナッぷえんどう(中国)、大根(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=キャベツ(日本)、コーン(中国)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・和え物=人参(日本)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))
MFSタンパク制限食C	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、牛蒡(中国)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、柚子(日本)、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、さつま芋(日本)、ふき(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・胡麻和え=蓮根(中国)、いんげん(中国)、黄ピーマン(中国)、ねり胡麻(中南米)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・お浸し=ほうれん草(中国)、けずり節(インドネシア、国産)、その他
MFSタンパク制限食C	ぶりのにんにくたれ	・ぶりのにんにくたれ=ブリ切身(日本、韓国)、カリフラワー(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、黒胡椒(マレーシア他)・煮物=人参(日本)、コンニャク(日本)、和風調味料(日本)、ひじき(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・マリネ=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)・コンポート=リンゴ(中国)
MFSタンパク制限食C	きのこたっぷりハンバーグ	・ハンバーグきのこソース=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、人参(中国)、きのこミックス(中国)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物(高野)=大根(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、絹さや(中国)・和え物=南瓜(日本)、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)、柚子カツオドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ぶどう糖液糖(日本))
MFSタンパク制限食C	牛肉のプルコギ風	・牛肉のプルコギ風=牛肩ロース(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、人参(日本)、ピーマン(中国)、もやし(日本)、木耳(中国)、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、糸唐辛子(中国)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・煮物=ふき(中国)、しいたけ(中国)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・)・サラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)・お浸し=小松菜(中国)、和風調味料(日本)

MFSタンパク制限食C	魚介のオイスターソース	・魚介のオイスターソース=たけのこ(中国)、玉葱(日本)、白菜(日本)、帆立貝柱(中国)、人参(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・餃子=ブロッコリー(中国)、餃子(キャベツ(日本)、ニラ(中国)、豚肉(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))・和え物=小松菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・フルーツ=ミカン(中国)
MFSタンパク制限食C	白身魚の天ぷら	・白身魚の天ぷら=ナイルパーチ(ウガンダ、ケニア、タンザニア他)、大根(日本)、南瓜(日本)、オクラ(ベトナム)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))・煮物=ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、和風調味料(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=たけのこ(中国)、ワケ(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食C	豚肉となすの旨みそ炒め	・豚肉となすの旨みそ炒め=豚モモ(脂付)(カナダ)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、その他・煮物=大根(日本)、人参(日本)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、その他・和え物=ピーマン(米(タイ))、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、グリーンピース(アメリカ)、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他
MFSタンパク制限食C	鶏肉のポトフ	・鶏肉のポトフ=ジャガ芋(日本)、鶏モモ(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、スナッペン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、ゼラチン(日本)、胡椒(インドネシア)・ソーテー=キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、ハム(カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)・サラダ=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSタンパク制限食C	鰯の蒲焼風	・鰯の蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、コンニャク(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・炒め物=スナッペン(中国)、エリンギ(日本)、しいたけ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=冬瓜(中国)、人参(日本)・浅漬け=大根(日本)、柚子(日本)
MFSタンパク制限食C	かれいの唐揚げ野菜ソース	・かれいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、玉葱(日本)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、オクラ(ベトナム)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・温野菜=ジャガ芋(日本)、ブロッコリー(中国)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSタンパク制限食C	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、コーン(中国)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・煮物=ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・和え物=いんげん(中国)

MFS塩分制限食	しゅうまい	・しゅうまい=海老シュウマイ(玉葱(日本)・えび(中国)・たら(日本、アメリカ他)), シュウマイ(日本他)、ほうれん草(中国)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本)), 胡椒(インドネシア)・炒め物=いか(中国)、鶏ささ身(日本)、青梗菜(中国)、白菜(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)、しいたけ(中国)、ハム(カナダ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=いんげん(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFS塩分制限食	豚肉と厚揚げのねぎ塩炒め	・豚肉と厚揚げのねぎ塩炒め=豚モモ(脂付)(カナダ)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他)), 胡椒(インドネシア)・煮物=冬瓜(中国)、ホイルアサリ(中国)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)、大根(日本)・浅漬け=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)
MFS塩分制限食	鶏肉の赤ワイン煮	・鶏肉の赤ワイン煮=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、ブロッコリー(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、カリフラワー(中国)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本)), トマト(イタリア)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他)), 食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他)), 片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他)), ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・コンソメ煮=大根(日本)、スナッヰえんどう(中国)、ミックスビーンズ(大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本)), コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産)), とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=キャベツ(日本)、ハム(カナダ)、コーン(中国)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他)), 胡椒(インドネシア)・和え物=人参(日本)、イタリアントレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))
MFS塩分制限食	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、柚子(日本)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他)), その他・煮物=さつま芋(日本)、ふき(中国)、和風調味料(日本)、高野豆腐(大豆(北米)), ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等)), だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他)), その他・蒸し鶏=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、いんげん(中国)、ねり胡麻(中南米)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス)), 減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ)), 料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等)), その他・お浸し=ほうれん草(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス)), けずり節(インドネシア、国産)、その他
MFS塩分制限食	ぶりのにんにくたれ	・ぶりのにんにくたれ=ブリ切身(日本、韓国)、カリフラワー(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等)), とろみ剤(デキストリン(タイ他)), 黒胡椒(マレーシア他)・煮物=人参(日本)、竹輪(日本、米、タイ)、和風調味料(日本)、ひじき(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス)), 料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・マリネ=鶏ささ身(日本)、なす(日本)、トマトソース(日本)、枝豆(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス)), 料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・コンポート=リンゴ(中国)
MFS塩分制限食	きのこたっぷりハンバーグ	・きのこたっぷりハンバーグ=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本)), きのコミックス(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス)), 和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等)), 椎茸(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物(高野)=鶏胸(皮無)(日本)、大根(日本)、高野豆腐(大豆(北米)), 絹さや(中国)・和え物=南瓜(日本)、玉葱(日本)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他)), 胡椒(インドネシア)・和え物=ほうれん草(中国)、柚子カツオドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ぶどう糖液糖(日本))
MFS塩分制限食	牛肉のブルコギ風	・牛肉のブルコギ風=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、人参(日本)、ピーマン(中国)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス)), 木耳(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他)), 片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等)), コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国)), とろみ剤(デキストリン(タイ他)), 糸唐辛子(中国)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・煮物=ふき(中国)、いか(中国)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・))・サラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、胡椒(インドネシア)・お浸し=小松菜(中国)、和風調味料(日本)

MFS塩分制限食	魚介のオイスターソース	・魚介のオイスターソース=帆立貝柱(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、白菜(日本)、いか(中国)、たけのこ(中国)、人参(日本)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・餃子=ブロッコリー(中国)、餃子(豚肉(日本)、キャベツ(日本)、鶏肉(日本))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=小松菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・フルーツ=ミカン(中国)
MFS塩分制限食	白身魚の天ぷら	・白身魚の天ぷら=ナイルパーチ(ウガンダ、ケニア、タンザニア他)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))・煮物=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、豚ヒキ肉(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、和風調味料(日本)、グリーンピース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=たけのこ(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ワケ(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFS塩分制限食	豚肉となすの旨みそ炒め	・豚肉となすの旨みそ炒め=豚モモ(脂無)(カナダ)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=大根(日本)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、その他・和え物=コンニャク(日本)、ハム(カナダ)、中華ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醤油(日本)・醸造酢(日本))、グリーンピース(アメリカ)、木耳(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他
MFS塩分制限食	鶏肉のポトフ	・鶏肉のポトフ=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、スナッペンどう(中国)、ジャガ芋(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、ゼラチン(日本)、胡椒(インドネシア)・フライ=キャベツ(日本)、北海フライ(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)・サラダ=ほうれん草(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、コーン(中国)・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFS塩分制限食	鱈の蒲焼風	・鱈の蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・炒め物=スナッペンどう(中国)、エリンギ(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・和え物=冬瓜(中国)、人参(日本)・浅漬け=大根(日本)、柚子(日本)
MFS塩分制限食	かれいの唐揚げ野菜ソース	・かれいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(日本)、蓮根(中国)、オクラ(ベトナム)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)・温野菜=ジャガ芋(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、ブロッコリー(中国)・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFS塩分制限食	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、コーン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、片栗粉(日本)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、胡椒(インドネシア)・煮物=ブロッコリー(中国)、ジャガ芋(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・辛し和え=いんげん(中国)

タンパク制限食B(ご飯付き)	しゅうまい	・しゅうまい=シュウマイ(日本他)、ほうれん草(中国)、コーン(中国)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・炒め物=青梗菜(中国)、白菜(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	豚肉と厚揚げのねぎ塩炒め	・豚肉と厚揚げのねぎ塩炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、その他・煮物=冬瓜(中国)、たけのこ(中国)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)、大根(日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	鶏肉の赤ワイン煮	・鶏肉の赤ワイン煮=鶏もも(皮付)(ブラジル)、ブロッコリー(中国)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、マッシュルーム(中国)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、トマト(イタリア)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=キャベツ(日本)、ハム(カナダ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、コーン(中国)、その他・グラッセ=人参(中国)、粉あめ(日本)、バター(日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、牛蒡(中国)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、さつま芋(日本)、ふき(中国)、粉あめ(日本)、和風調味料(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・胡麻和え=蓮根(中国)、いんげん(中国)、ねり胡麻(中南米)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	ぶりのにんにくたれ	・ぶりのにんにくたれ=ブリ切身(日本、韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・マリネ=揚げなす(ベトナム)、じゃが芋(日本)、トマトソース(日本)、枝豆(中国)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、その他・煮物=人参(日本)、粉あめ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、和風調味料(日本)、ひじき(日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	きのこたっぷりハンバーグ	・きのこたっぷりハンバーグ=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、人参(中国)、きのこミックス(中国)、粉あめ(日本)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物(高野)=大根(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、絹さや(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・和え物=南瓜(日本)、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	牛肉のプルコギ風	・牛肉のプルコギ風=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、人参(日本)、ピーマン(中国)、もやし(日本)、木耳(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、糸唐辛子(中国)、一味唐辛子(唐辛子(中国))、その他・煮物=しいたけ(中国)、ふき(中国)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・)、その他・サラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他

タンパク制限食B(ご飯付き)	魚介のオイスターソース	・魚介のオイスターソース=たけのこ(中国)、玉葱(日本)、帆立貝柱(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、白菜(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・餃子=餃子(キャベツ(日本)、ニラ(中国)、豚肉(日本))、ブロッコリー(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・和え物=小松菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、粉あめ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	白身魚の天ぷら	・白身魚の天ぷら=ナイルパーチ(ウガンダ、ケニア、タンザニア他)、大根(日本)、南瓜(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、その他・煮物=ジャガ芋(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、粉あめ(日本)、和風調味料(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	豚肉となすの旨みそ炒め	・豚肉となすの旨みそ炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、揚げなす(ベトナム)、赤ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、その他・煮物=大根(日本)、さつまあげ(魚肉(日本))、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、柚子(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	鶏肉のポトフ	・鶏肉のポトフ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、ゼラチン(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・サラダ=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、その他・フライ=北海フライ(日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	鰯の蒲焼風	・鰯の蒲焼風=さわら(中国)、青梗菜(中国)、コンニャク(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・炒め物=スナッペンどう(中国)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、しいたけ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・甘煮=さつま芋(日本)、粉あめ(日本)、バター(日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	かれのいの唐揚げ野菜ソース	・かれのいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、玉葱(日本)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、okra(ベトナム)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、その他・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、その他・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他

MFS糖質制限食	明太子クリームソース	・サラダ=牛蒡(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・コンポート=パイナップル(コスタリカ)、その他・パスタ=低糖質パスタ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、その他
MFS糖質制限食	豚肉と厚揚げのねぎ塩炒め	・豚肉と厚揚げのねぎ塩炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)、その他・煮物=冬瓜(中国)、たけのこ(中国)、絹さや(中国)、和風調味料(日本)、その他・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)、大根(日本)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	鶏肉の赤ワイン煮	・鶏肉の赤ワイン煮=鶏もも(皮付)(ブラジル)、ブロッコリー(中国)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、マッシュルーム(中国)、ドミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、トマト(イタリア)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=キャベツ(日本)、ハム(カナダ)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、コーン(中国)、その他・和え物=人参(日本)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	赤魚の煮付け	・赤魚の煮付け=赤魚(アメリカ)、牛蒡(中国)、オクラ(ベトナム)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、ふき(中国)、和風調味料(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・胡麻和え=蓮根(中国)、いんげん(中国)、ねり胡麻(中南米)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	ぶりのにんにくたれ	・ぶりのにんにくたれ=ブリ切身(日本、韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・マリネ=揚げなす(ベトナム)、じゃが芋(日本)、トマトソース(日本)、枝豆(中国)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、その他・煮物=人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、和風調味料(日本)、ひじき(日本)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	きのこたっぷりハンバーグ	・きのこたっぷりハンバーグ=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、人参(中国)、きのこミックス(中国)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物(高野)=大根(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、絹さや(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・和え物=ほうれん草(中国)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	牛肉のプルコギ風	・牛肉のプルコギ風=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、人参(日本)、ピーマン(中国)、もやし(日本)、木耳(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、糸唐辛子(中国)、一味唐辛子(唐辛子(中国))、その他・煮物=しいたけ(中国)、ふき(中国)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・)、その他・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、和風調味料(日本)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他

MFS糖質制限食	魚介のオイスターソース	・魚介のオイスターソース=たけのこ(中国)、玉葱(日本)、帆立貝柱(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、白菜(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・餃子=餃子(キャベツ(日本)、ニラ(中国)、豚肉(日本))、ブロッコリー(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、中華だし(ポーク・チキンエキス(日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・和え物=小松菜(中国)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	白身魚の天ぷら	・白身魚の天ぷら=ナイルパーチ(ウガンダ、ケニア、タンザニア他)、大根(日本)、南瓜(日本)、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デン粉(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、その他・煮物=豚ヒキ肉(日本)、ジャガ芋(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、和風調味料(日本)、グリーンピース(アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=たけのこ(中国)、ワカメ(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	豚肉となすの旨みそ炒め	・豚肉となすの旨みそ炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、揚げなす(ベトナム)、赤ピーマン(中国)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・煮物=大根(日本)、さつまあげ(魚肉(日本))、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、けずり節(インドネシア、国産)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	鶏肉のポトフ	・鶏肉のポトフ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、スナッフえんどう(中国)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、ゼラチン(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・サラダ=ほうれん草(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、コーン(中国)、その他・フライ=北海フライ(日本)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	ツナたっぷりアラビアータ	・パスタソース=アラビアータ(イタリア、日本他)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、その他・ソテー=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、ペーコン(デンマーク)、バター(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・甘煮=人参(中国)、バター(日本)、その他・ペンネ=低糖質ペンネ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、その他
MFS糖質制限食	かれいの唐揚げ野菜ソース	・かれいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、蓮根(中国)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、その他・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	レモン香るさっぱりチキン	・レモン香るさっぱりチキン=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)、その他・和え物=いんげん(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他

MFSヘルシー食	しゅうまい	・しゅうまい=シュウマイ(日本他)、ほうれん草(中国)、コーン(中国)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、胡椒(インドネシア)・炒め物=青梗菜(中国)、白菜(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))
MFSヘルシー食	豚肉と厚揚げのねぎ塩炒め	・豚肉と厚揚げのねぎ塩炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)・煮物=冬瓜(中国)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)
MFSヘルシー食	鶏肉の赤ワイン煮	・鶏肉の赤ワイン煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ブロッコリー(中国)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、トマト(イタリア)、トミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・和え物=キャベツ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ハム(カナダ)、コーン(中国)・サラダ=人参(日本)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))
MFSヘルシー食	さんまの照り焼き	・さんまの照り焼き=さんま蒲焼(日本、韓国、台湾)、オクラ(ベトナム)・煮物=揚げなす(ベトナム)、ふき(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・胡麻和え=蓮根(中国)、いんげん(中国)、ねり胡麻(中南米)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))
MFSヘルシー食	ぶりのにんにくたれ	・ぶりのにんにくたれ=ブリ切身(日本、韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、黒胡椒(マレーシア他)・マリネ=揚げなす(ベトナム)、じゃが芋(日本)、トマトソース(日本)、枝豆(中国)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)・煮物=人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、和風調味料(日本)、ひじき(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSヘルシー食	和風ハンバーグ	・和風ハンバーグ=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、人参(中国)、きのこミックス(中国)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物(高野)=大根(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、絹さや(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=ほうれん草(中国)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))
MFSヘルシー食	牛肉のプルコギ風	・牛肉のプルコギ風=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、もやし(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・煮物=しいたけ(中国)、ふき(中国)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・))・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、和風調味料(日本)

MFSヘルシー食	餃子の野菜あんかけ	・餃子の野菜あんかけ=餃子(キャベツ(日本)、ニラ(中国)、豚肉(日本))、白菜(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=小松菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・フルーツ=ミカン(中国))
MFSヘルシー食	そばろ煮	・そばろ煮=ジャガ芋(日本)、豚ヒキ肉(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、和風調味料(日本)、グリーンピース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、たけのこ(中国)、ワカメ(中国)・煮豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))
MFSヘルシー食	豚肉となすの旨みそ炒め	・豚肉となすの旨みそ炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・煮物=大根(日本)、いんげん(中国)、さつまあげ(魚肉(日本))、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・和え物=オクラ(ベトナム)、けずり節(インドネシア、国産)
MFSヘルシー食	ポトフ	・ポトフ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、スナックえんどう(中国)、ジャガ芋(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、ゼラチン(日本)、胡椒(インドネシア)・サラダ=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))
MFSヘルシー食	鯖の蒲焼風	・鯖の蒲焼風=青梗菜(中国)、さわら(中国)、コンニャク(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・炒め物=スナックえんどう(中国)、しいたけ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・甘煮=さつま芋(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)
MFSヘルシー食	かれいの唐揚げ野菜ソース	・かれいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、玉葱(日本)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、オクラ(ベトナム)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)
MFSヘルシー食	チキンのレモン焼き	・チキンのレモン焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・和え物=いんげん(中国)

MFSタンパク調整食	しゅうまい	・しゅうまい=シュウマイ(日本他)、ほうれん草(中国)、コーン(中国)、胡麻ドレッシング(食用植物油脂(日本)・醸造酢(日本)・砂糖(日本))、胡椒(インドネシア)・炒め物=青梗菜(中国)、白菜(日本)、豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	豚肉と厚揚げのねぎ塩炒め	・豚肉と厚揚げのねぎ塩炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、片栗粉(日本)・煮物=冬瓜(中国)、和風調味料(日本)、絹さや(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=ほうれん草(中国)、人参(日本)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	鶏肉の赤ワイン煮	・鶏肉の赤ワイン煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ブロッコリー(中国)、赤ワイン(米発酵調味料(日本)・ワイン(日本))、トマト(イタリア)、トミグラスソース(玉葱(中国)、小麦粉(オーストラリア他)、食用動物油脂(中国他))、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、ニンニク(中国)、胡椒(インドネシア)・和え物=キャベツ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、ハム(カナダ)、コーン(中国)・サラダ=人参(日本)、イタリアンドレッシング(食用植物油脂(日本)・玉葱(日本)・糖類(日本))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	さんまの照り焼き	・さんまの照り焼き=さんま蒲焼(日本、韓国、台湾)、オクラ(ベトナム)、その他・煮物=揚げなす(ベトナム)、ふき(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・胡麻和え=蓮根(中国)、いんげん(中国)、ねり胡麻(中南米)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFSタンパク調整食	ぶりのにんにくたれ	・ぶりのにんにくたれ=ブリ切身(日本、韓国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、黒胡椒(マレーシア他)・マリネ=揚げなす(ベトナム)、じゃが芋(日本)、トマトソース(日本)、枝豆(中国)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)・煮物=人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、和風調味料(日本)、ひじき(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	和風ハンバーグ	・和風ハンバーグ=やわらかハンバーグ(鶏肉(日本)・植物性たん白(国内製造(大豆・アメリカ)・玉葱(日本))、人参(中国)、きのこミックス(中国)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物(高野)=大根(日本)、高野豆腐(大豆(北米))、絹さや(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・和え物=ほうれん草(中国)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	牛肉のプルコギ風	・牛肉のプルコギ風=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、玉葱(日本)、ピーマン(中国)、もやし(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、片栗粉(日本)、コチュジャン(味噌(日本)、砂糖(日本)、唐辛子(中国))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・煮物=しいたけ(中国)、ふき(中国)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・))・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、和風調味料(日本)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)

MFSタンパク調整食	餃子の野菜あんかけ	・餃子の野菜あんかけ=餃子(キャベツ(日本)、ニラ(中国)、豚肉(日本))、白菜(日本)、玉葱(日本)、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=小松菜(中国)、ぜんまい水煮(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・フルーツ=ミカン(中国)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	そばろ煮	・そばろ煮=ジャガ芋(日本)、豚ヒキ肉(日本)、人参(日本)、玉葱(日本)、和風調味料(日本)、グリーンピース(アメリカ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、たけのこ(中国)、ワカメ(中国)・煮豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	豚肉となすの旨みそ炒め	・豚肉となすの旨みそ炒め=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、揚げなす(ベトナム)、玉葱(日本)、赤ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・煮物=大根(日本)、いんげん(中国)、さつまあげ(魚肉(日本))、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))・和え物=オクラ(ベトナム)、けずり節(インドネシア、国産)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	ポトフ	・ポトフ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、人参(日本)、玉葱(日本)、スナッペンどう(中国)、ジャガ芋(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、ゼラチン(日本)、胡椒(インドネシア)・サラダ=ほうれん草(中国)、コーン(中国)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・和え物=ブロッコリー(中国)、ピーナツ和えの素(ピーナツ(オーストラリア))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	鰯の蒲焼風	・鰯の蒲焼風=青梗菜(中国)、さわら(中国)、コンニャク(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・炒め物=スナッペンどう(中国)、しいたけ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・甘煮=さつま芋(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	かれいの唐揚げ野菜ソース	・かれいの唐揚げ野菜ソース=白カレイ切身(アメリカ)、ほうれん草(中国)、和風ドレッシング(食用植物油脂(日本)、玉葱(日本)、醤油(日本))、玉葱(日本)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、蓮根(中国)、オクラ(ベトナム)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・浅漬け=大根(日本)、葉大根(中国)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	チキンのレモン焼き	・チキンのレモン焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、ほうれん草(中国)、カリフラワー(中国)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=揚げなす(ベトナム)、トマトソース(日本)・和え物=いんげん(中国)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)