

MFSバランス健康食	がんもと野菜の煮物	・がんもと野菜の煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、ふき(中国)、人参(日本)、里芋(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、生姜(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSバランス健康食	牛肉すき焼き風	・牛肉すき焼き風=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ソフト豆腐(大豆)(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白菜(日本)、コンニャク(日本)、白ねぎ(日本)、花形人参(中国)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=玉葱(日本)、キャベツ(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・和え物=いんげん(中国)、人参(日本)、コーン(中国)、玉葱ドレッシング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油脂(日本))・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))
MFSバランス健康食	酢豚	・酢豚=豚モモ(脂無)(カナダ)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・中華煮=白菜(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、人参(日本)、木耳(中国)、その他・和え物=ジャガ芋(日本)、コーン(中国)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮浸し=青梗菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、生姜(中国)、その他
MFSバランス健康食	鮭の胡麻焼き	・鮭の胡麻焼き=サケ切身(日本、韓国)、小松菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・炒り煮=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・サラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、炒り卵(日本)、玉葱(日本)、グリーンピース(アメリカ)、バター(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・和え物=キャベツ(日本)、桜えび(中国)
MFSバランス健康食	シーフードカレー	・シーフードカレー=カレーソース(日本)、ソテーオニオン(中国)、いか(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、帆立貝柱(中国)、きのこミックス(中国)・炒め物=コンニャク(日本)、牛蒡(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・和え物=ミックスビーンズ(大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、玉葱(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・漬物=ラッキョウ(らっきょう(中国))
MFSバランス健康食	鶏肉の竜田揚げ	・鶏肉の竜田揚げ=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、ハム(カナダ)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・煮物=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、玉葱(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、その他・煮物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・甘煮=さつま芋(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)、その他
MFSバランス健康食	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚モモ(脂付)(カナダ)、キャベツ(日本)、南瓜(日本)、白ねぎ(日本)、塩だれ(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ニンニク(中国)、その他・煮物=人参(日本)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、高野豆腐(大豆(北米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=青梗菜(中国)、いか(中国)、エリンギ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、椎茸(中国)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他

MFSバランス健康食	白身魚の中華あんかけ	・白身魚の中華あんかけ=ナイルパーチ(ウガンダ、ケニア、タンザニア他)、ピーマン(中国)、赤ピーマン(中国)、筍(中国)、白ねぎ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等))・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・)、帆立貝柱(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・サラダ=キャベツ(日本)、かに足フレグ(スリ身(アラスカ)・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本))、枝豆(中国)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・浅漬け=大根(日本)、柚子(日本)
MFSバランス健康食	鱈の野菜あんかけ	・鱈の野菜あんかけ=さわら(中国)、白菜(日本)、青梗菜(中国)、筍(中国)、黄ピーマン(中国)、赤ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=キャベツ(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・味噌煮=里芋(中国)、蓮根(中国)、絹さや(中国)・浅漬け=大根(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))
MFSバランス健康食	鶏肉の照り焼き	・鶏肉の照り焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(中国)、いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)・ソテー=蓮根(中国)、玉葱(日本)、ハム(カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・和え物=キャベツ(日本)、いか(中国)、ネギ(中国)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSバランス健康食	豚肉と春雨の炒め物	・豚肉と春雨の炒め物=豚モモ(脂付)(カナダ)、筍(中国)、いんげん(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・あんかけ=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、かに足フレグ(スリ身(アラスカ)・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本))、枝豆(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・きんぴら=牛蒡(中国)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、けずり節(インドネシア、国産)
MFSバランス健康食	鱈のホワイトソース	・鱈のホワイトソース=たら切身(アメリカ、ロシア)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、南瓜(日本)、マッシュルーム(中国)、コーン(中国)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・煮物=鶏胸ひき肉(日本)、人参(日本)、大豆(大豆())(大豆(日本))、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、和風調味料(日本)、ひじき(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、ネギ(中国)・和え物=キャベツ(日本)
MFSバランス健康食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、和風調味料(日本)、オクラ(ベトナム)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等))・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・)、冬瓜(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、その他・和え物=じゃが芋(日本)、キャベツ(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他
MFSバランス健康食	鶏団子の洋風煮	・鶏団子の洋風煮=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、肉団子(日本)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、グリーンピース(アメリカ)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・炒め物=キャベツ(日本)、ピーマン(中国)、ベーコン(デンマーク)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=黄ピーマン(中国)、玉葱(日本)、いんげん(中国)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖果糖液糖(日本))・ソテー=きのこミックス(中国)

MFSカロリー制限食A	がんもと野菜の煮物	・がんもと野菜の煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、ふき(中国)、人参(日本)、大根(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・煮物=キャベツ(日本)、じゃが芋(日本)、トマトソース(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、生姜(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSカロリー制限食A	牛肉すき焼き風	・牛肉すき焼き風=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、白菜(日本)、ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、和風調味料(日本)、コンニャク(日本)、白ねぎ(日本)、花形人参(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・炒め物=キャベツ(日本)、玉葱(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=牛蒡(中国)、コーン(中国)、人参(日本)、玉葱トリング(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油(日本))・お浸し=小松菜(中国)
MFSカロリー制限食A	酢豚	・酢豚=豚モモ(脂無)(カナダ)、たけのこ(中国)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・中華煮=白菜(日本)、人参(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、木耳(中国)、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、コーン(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・煮浸し=青梗菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、生姜(中国)、その他
MFSカロリー制限食A	鮭の胡麻焼き	・鮭の胡麻焼き=ピンクサーモン(アメリカ)、小松菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・炒り煮=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・サラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、バター(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・和え物=キャベツ(日本)、桜えび(中国)
MFSカロリー制限食A	シーフードカレー	・シーフードカレー=いか(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、カレーソース(日本)、帆立貝柱(中国)、ソテーオニオン(中国)、きのこミックス(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・炒め物=コンニャク(日本)、牛蒡(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・和え物=ミックスビーンズ(大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・漬物=ラッキョウ(らっきょう(中国))
MFSカロリー制限食A	鶏肉の竜田揚げ	・鶏肉の竜田揚げ=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・煮物=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、その他・煮物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他
MFSカロリー制限食A	豚肉の塩たれ	・豚肉の塩たれ=豚モモ(脂無)(カナダ)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、塩タレ(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ニンニク(中国)、その他・煮物=牛蒡(中国)、いんげん(中国)、コンニャク(日本)、和風調味料(日本)、高野豆腐(大豆(北米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他))、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=エリンギ(日本)、青梗菜(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他

MFSカロリー制限食A	白身魚の中華あんかけ	・白身魚の中華あんかけ=ナイルパーチ(ウガンダ、ケニア、タンザニア他)、ピーマン(中国)、赤ピーマン(中国)、筍(中国)、白ねぎ(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=冬瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米)・)、人参(日本)、和風調味料(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・サラダ=キャベツ(日本)、シーキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、フレンチドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・和え物=枝豆(中国)
MFSカロリー制限食A	鱈の野菜あんかけ	・鱈の野菜あんかけ=さわら(中国)、白菜(日本)、筍(中国)、赤ピーマン(中国)、黄ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=キャベツ(日本)、人参(日本)、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・味噌煮=蓮根(中国)、絹さや(中国)・浅漬け=大根(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))
MFSカロリー制限食A	鶏肉の照り焼き	・鶏肉の照り焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(中国)、いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)・ソテー=蓮根(中国)、玉葱(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・和え物=キャベツ(日本)、いか(中国)、ネギ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=オクラ(ベトナム)、けずり節(インドネシア、国産)
MFSカロリー制限食A	豚肉と春雨の炒め物	・豚肉と春雨の炒め物=豚モモ(脂付)(カナダ)、筍(中国)、いんげん(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・あんかけ=大根(日本)、かに足(アラスカ)・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本)、枝豆(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・きんぴら=牛蒡(中国)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))
MFSカロリー制限食A	鱈のホワイトソース	・鱈のホワイトソース=たら切身(アメリカ、ロシア)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、マッシュルーム(中国)、コーン(中国)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、大豆(大豆())(大豆(日本))、和風調味料(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ひじき(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、ネギ(中国)・和え物=キャベツ(日本)
MFSカロリー制限食A	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、和風調味料(日本)、オクラ(ベトナム)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米)・)、冬瓜(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、じゃが芋(日本)、シーキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他
MFSカロリー制限食A	鶏団子の洋風煮	・鶏団子の洋風煮=肉団子(日本)、鶏モモ(皮無)(ブラジル)、大根(日本)、人参(日本)、グリーンピース(アメリカ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・炒め物=キャベツ(日本)、ピーマン(中国)、ハム(カナダ)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、胡椒(インドネシア)・和え物=黄ピーマン(中国)、玉葱(日本)、いんげん(中国)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))・ソテー=きのこミックス(中国)

MFSカロリー制限食B	がんもと野菜の煮物	・がんもと野菜の煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、ふき(中国)、人参(日本)、里芋(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、生姜(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSカロリー制限食B	牛肉すき焼き風	・牛肉すき焼き風=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、白菜(日本)、ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、和風調味料(日本)、コンヤク(日本)、白ねぎ(日本)、花形人参(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・炒め物=キャベツ(日本)、玉葱(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・和え物=牛蒡(中国)、コーン(中国)、人参(日本)、玉葱トレンジ(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油(日本))・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))
MFSカロリー制限食B	酢豚	・酢豚=豚モモ(脂無)(カナダ)、たけのこ(中国)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・中華煮=白菜(日本)、人参(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、木耳(中国)、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、コーン(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・煮浸し=青梗菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、生姜(中国)、その他
MFSカロリー制限食B	鮭の胡麻焼き	・鮭の胡麻焼き=ピンクサーモン(アメリカ)、小松菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・炒り煮=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・サラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、バター(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・和え物=キャベツ(日本)、桜えび(中国)
MFSカロリー制限食B	シーフードカレー	・シーフードカレー=カレーソース(日本)、いか(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、帆立貝柱(中国)、ソテーオニオン(中国)、きのこミックス(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・炒め物=コンヤク(日本)、牛蒡(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・和え物=ミックスビーンズ(大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・漬物=ラッキョウ(らっきょう(中国))
MFSカロリー制限食B	鶏肉の竜田揚げ	・鶏肉の竜田揚げ=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・煮物=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、その他・煮物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他
MFSカロリー制限食B	豚肉の塩たれ	・豚肉の塩たれ=豚モモ(脂付)(カナダ)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、塩タレ(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ニンニク(中国)、その他・煮物=人参(日本)、牛蒡(中国)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、高野豆腐(大豆(北米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=青梗菜(中国)、いか(中国)、エリンギ(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、椎茸(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他

MFSカロリー制限食B	白身魚の中華あんかけ	・白身魚の中華あんかけ=ナイルパーチ(ウガンダ、ケニア、タンザニア他)、ピーマン(中国)、赤ピーマン(中国)、筍(中国)、白ねぎ(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=冬瓜(中国)、人参(日本)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等))・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米)・和風調味料(日本)、オクラ(ベトナム)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・サラダ=キャベツ(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、枝豆(中国)、フレンチドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・浅漬け=大根(日本)、柚子(日本)
MFSカロリー制限食B	鱈の野菜あんかけ	・鱈の野菜あんかけ=さわら(中国)、白菜(日本)、筍(中国)、赤ピーマン(中国)、黄ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=キャベツ(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・味噌煮=蓮根(中国)、絹さや(中国)・浅漬け=大根(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))
MFSカロリー制限食B	鶏肉の照り焼き	・鶏肉の照り焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(中国)、いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)・ソテー=蓮根(中国)、玉葱(日本)、ハム(カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・和え物=キャベツ(日本)、いか(中国)、ネギ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=オクラ(ベトナム)、けずり節(インドネシア、国産)
MFSカロリー制限食B	豚肉と春雨の炒め物	・豚肉と春雨の炒め物=豚モモ(脂付)(カナダ)、筍(中国)、いんげん(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・あんかけ=大根(日本)、かに足(スリ身(アラスカ)・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本))、枝豆(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・きんぴら=牛蒡(中国)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))
MFSカロリー制限食B	鱈のホワイトソース	・鱈のホワイトソース=たら切身(アメリカ、ロシア)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、コーン(中国)、マッシュルーム(中国)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、大豆(大豆())(大豆(日本))、鶏胸ひき肉(日本)、和風調味料(日本)、ひじき(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、ネギ(中国)・和え物=キャベツ(日本)
MFSカロリー制限食B	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、和風調味料(日本)、オクラ(ベトナム)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等))・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米)・冬瓜(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、じゃが芋(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他
MFSカロリー制限食B	鶏団子の洋風煮	・鶏団子の洋風煮=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、肉団子(日本)、大根(日本)、人参(日本)、グリーンピース(アメリカ)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・炒め物=キャベツ(日本)、ピーマン(中国)、ハム(カナダ)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、胡椒(インドネシア)・和え物=黄ピーマン(中国)、玉葱(日本)、いんげん(中国)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本))・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))・ソテー=きのこミックス(中国)

MFSタンパク制限食A	がんもと野菜の煮物	・がんもと野菜の煮物=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、里芋(中国)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、ふき(中国)、人参(日本)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、生姜(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食A	牛肉すき焼き風	・牛肉すき焼き風=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ソフト豆腐(大豆(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白菜(日本)、コンニャク(日本)、白ねぎ(日本)、花形人参(中国)、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・和え物=いんげん(中国)、コーン(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・煮豆=白花豆(中国)
MFSタンパク制限食A	酢豚	・酢豚=豚モモ(脂付)(カナダ)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・中華煮=白菜(日本)、人参(日本)、木耳(中国)、その他・和え物=ジャガ芋(日本)、コーン(中国)、フレンチドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮浸し=青梗菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、生姜(中国)、その他
MFSタンパク制限食A	鮭の胡麻焼き	・鮭の胡麻焼き=ピンクサーモン(アメリカ)、小松菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・炒り煮=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・サラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、黒胡椒(マレーシア他)・和え物=キャベツ(日本)、桜えび(中国)
MFSタンパク制限食A	シーフードカレー	・シーフードカレー=ジャガ芋(日本)、カレーソース(日本)、ソテーオニオン(中国)、いか(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、きのこミックス(中国)・炒め物=コンニャク(日本)、牛蒡(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・和え物=玉葱(日本)、ミックスビーンズ(大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・漬物=ラッキョウ(らっきょう(中国))
MFSタンパク制限食A	鶏肉の竜田揚げ	・鶏肉の竜田揚げ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・煮物=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、玉葱(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、その他・煮物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・甘煮=さつま芋(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)、その他
MFSタンパク制限食A	豚肉の塩たれ	・豚肉の塩たれ=豚モモ(脂付)(カナダ)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、塩タレ(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、生姜(中国)、その他・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、いんげん(中国)、コンニャク(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、高野豆腐(大豆(北米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・和え物=エリンギ(日本)、青梗菜(中国)、粉あめ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他

MFSタンパク制限食A	白身魚の中華あんかけ	・白身魚の中華あんかけ=ナイルパーチ(ウガンダ、ケニア、タンザニア他)、ピーマン(中国)、赤ピーマン(中国)、筍(中国)、白ねぎ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・)、冬瓜(中国)、和風調味料(日本)、オクラ(ベトナム)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・サラダ=キャベツ(日本)、かに足フレーク(スリ身(アラスカ)・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本))、枝豆(中国)、フレンチドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食A	鱈の野菜あんかけ	・鱈の野菜あんかけ=さわら(中国)、白菜(日本)、筍(中国)、赤ピーマン(中国)、黄ピーマン(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・炒め物=キャベツ(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・味噌煮=里芋(中国)、絹さや(中国)・浅漬け=大根(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))
MFSタンパク制限食A	鶏肉の照り焼き	・鶏肉の照り焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、人参(中国)、いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)・ソテー=蓮根(中国)、玉葱(日本)、ハム(カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・和え物=キャベツ(日本)、いか(中国)、ネギ(中国)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食A	豚肉と春雨の炒め物	・豚肉と春雨の炒め物=豚モモ(脂付)(カナダ)、筍(中国)、いんげん(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、片栗粉(日本)・あんかけ=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、かに足フレーク(スリ身(アラスカ)・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・きんぴら=牛蒡(中国)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))
MFSタンパク制限食A	鱈のホワイトソース	・鱈のホワイトソース=タラ切身(アメリカ、ロシア)、玉葱(日本)、ほうれん草(中国)、マッシュルーム(中国)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、人参(日本)、粉あめ(日本)、和風調味料(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ひじき(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、ネギ(中国)・和え物=キャベツ(日本)
MFSタンパク制限食A	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・)、冬瓜(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、その他・和え物=じゃが芋(日本)、キャベツ(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他
MFSタンパク制限食A	鶏団子の洋風煮	・鶏団子の洋風煮=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、肉団子(日本)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、グリーンピース(アメリカ)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・炒め物=キャベツ(日本)、ピーマン(中国)、ベーコン(デンマーク)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=黄ピーマン(中国)、玉葱(日本)、いんげん(中国)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))・ソテー=きのこミックス(中国)

MFSタンパク制限食B	がんもと野菜の煮物	・がんもと野菜の煮物=里芋(中国)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、ふき(中国)、人参(日本)・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、生姜(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食B	牛肉すき焼き風	・牛肉すき焼き風=ソフ豆腐(大豆(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、牛バラ(脂付)(オーストラリア)、白菜(日本)、コンニャク(日本)、白ねぎ(日本)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・和え物=いんげん(中国)、コーン(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・煮豆=白花豆(中国)
MFSタンパク制限食B	酢豚	・酢豚=豚モモ(脂付)(カナダ)、パプリカ(ベトナム)、人参(日本)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・中華煮=白菜(日本)、スナップえんどう(中国)、木耳(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・和え物=ジャガ芋(日本)、コーン(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・煮浸し=青梗菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、生姜(中国)、その他
MFSタンパク制限食B	鮭の胡麻焼き	・鮭の胡麻焼き=小松菜(中国)、ピンクサーモン(アメリカ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、椎茸(中国)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・炒り煮=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、粉あめ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・サラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、黒胡椒(マレーシア他)・甘露煮=さつまいも甘露煮(インドネシア、ベトナム)
MFSタンパク制限食B	シーフードカレー	・シーフードカレー=ジャガ芋(日本)、カレーソース(日本)、ソテーオニオン(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、いか(中国)、きのこミックス(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=コンニャク(日本)、牛蒡(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、粉あめ(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・和え物=玉葱(日本)、ミックスビーンズ(大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食B	鶏肉の竜田揚げ	・鶏肉の竜田揚げ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、片栗粉(日本)、生姜(中国)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・煮物=ジャガ芋(日本)、大根(日本)、玉葱(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、その他・サラダ=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・甘煮=さつまいも(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)、その他
MFSタンパク制限食B	豚肉の塩たれ	・豚肉の塩たれ=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、塩たれ(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、生姜(中国)、その他・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、コンニャク(日本)、いんげん(中国)、粉あめ(日本)、和風調味料(日本)、高野豆腐(大豆(北米他))、その他・和え物=青梗菜(中国)、エリンギ(日本)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他

MFSタンパク制限食B	白身魚の中華あんかけ	・白身魚の中華あんかけ=ナイルパーチ(ウガンダ、ケニア、タンザニア他)、ピーマン(中国)、赤ピーマン(中国)、筍(中国)、白ねぎ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=冬瓜(中国)、人参(日本)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米)・オクラ(ベトナム)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・サラダ=キャベツ(日本)、かに足フレグ(スリ身(アラスカ)・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本))、コーン(中国)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食B	鱈の野菜あんかけ	・鱈の野菜あんかけ=白菜(日本)、さわか(中国)、筍(中国)、赤ピーマン(中国)、黄ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・炒め物=キャベツ(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・味噌煮=ジャガ芋(日本)、粉あめ(日本)、絹さや(中国)・浅漬け=大根(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))
MFSタンパク制限食B	鶏肉の照り焼き	・鶏肉の照り焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、揚げなす(ベトナム)、いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)・ソテー=蓮根(中国)、玉葱(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・和え物=キャベツ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ネギ(中国)・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSタンパク制限食B	豚肉と春雨の炒め物	・豚肉と春雨の炒め物=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、筍(中国)、いんげん(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・あんかけ=大根(日本)、揚げなす(ベトナム)、かに足フレグ(スリ身(アラスカ)・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・きんぴら=牛蒡(中国)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))
MFSタンパク制限食B	鱈のホワイトソース	・鱈のホワイトソース=タラ切身(アメリカ、ロシア)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、ほうれん草(中国)、マッシュルーム(中国)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、粉あめ(日本)、和風調味料(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ひじき(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、ネギ(中国)・煮豆=ウグイス豆(エンドウ豆(カナダ))
MFSタンパク制限食B	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=大根(日本)、赤魚(アメリカ)、南瓜(日本)、粉あめ(日本)、オクラ(ベトナム)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米)・冬瓜(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)・和え物=キャベツ(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、黒胡椒(マレーシア他)・コンポート=リンゴ(中国)、粉あめ(日本)
MFSタンパク制限食B	鶏団子の洋風煮	・鶏団子の洋風煮=肉団子(日本)、ジャガ芋(日本)、人参(日本)、グリーンピース(アメリカ)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・炒め物=キャベツ(日本)、ピーマン(中国)、ベーコン(デンマーク)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=黄ピーマン(中国)、玉葱(日本)、いんげん(中国)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))・ソテー=きのこミックス(中国)

MFSタンパク制限食C	がんもと野菜の煮物	・がんもと野菜の煮物=大根(日本)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、ふき(中国)、ブロッコリー(中国)、人参(日本)・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)、オリブオイル(地中海沿岸・イタリア)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、生姜(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食C	牛肉すき焼き風	・牛肉すき焼き風=白菜(日本)、牛モモ(脂付)(オーストラリア)、ソフ豆腐(大豆(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、コンニャク(日本)、白ねぎ(日本)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・和え物=牛蒡(中国)、コーン(中国)、人参(日本)、玉葱トレンジ(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油脂(日本))・お浸し=小松菜(中国)・煮豆=白花豆(中国)
MFSタンパク制限食C	酢豚	・酢豚=豚モモ(脂無)(カナダ)、パプリカ(ベトナム)、人参(日本)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・中華煮=白菜(日本)、スナップえんどう(中国)、木耳(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・和え物=ジャガ芋(日本)、コーン(中国)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮浸し=青梗菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、生姜(中国)、その他
MFSタンパク制限食C	鮭の胡麻焼き	・鮭の胡麻焼き=小松菜(中国)、ピンクサーモン(アメリカ)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、椎茸(中国)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・炒り煮=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・サラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、黒胡椒(マレーシア他)・和え物=キャベツ(日本)、ゆかり(日本・中国)
MFSタンパク制限食C	シーフードカレー	・シーフードカレー=ジャガ芋(日本)、カレーソース(日本)、ソテオニオン(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、いか(中国)・炒め物=コンニャク(日本)、人参(日本)、牛蒡(中国)、和風調味料(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・和え物=玉葱(日本)、ミックスビーンズ(大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFSタンパク制限食C	鶏肉の竜田揚げ	・鶏肉の竜田揚げ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・煮物=ジャガ芋(日本)、大根(日本)、玉葱(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、カレー粉(東南アジア・中国)、その他・煮物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他
MFSタンパク制限食C	豚肉の塩たれ	・豚肉の塩たれ=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、塩たれ(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、生姜(中国)、その他・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、粉あめ(日本)、高野豆腐(大豆(北米他))、その他・和え物=エリンギ(日本)、青梗菜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他

MFSタンパク制限食C	白身魚の中華あんかけ	・白身魚の中華あんかけ=ナイルパーチ(ウガンダ、ケニア、タンザニア他)、ピーマン(中国)、赤ピーマン(中国)、筍(中国)、白ねぎ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、冬瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等))・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米)・オクラ(ベトナム)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・サラダ=キャベツ(日本)、かに足フレグ(スリ身(アラスカ)・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本))、コーン(中国)、フレンチドレッシング(食用植物油脂(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・浅漬け=大根(日本)、柚子(日本)
MFSタンパク制限食C	鱈の野菜あんかけ	・鱈の野菜あんかけ=白菜(日本)、さわか(中国)、黄ピーマン(中国)、赤ピーマン(中国)、筍(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=キャベツ(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、椎茸(中国)・味噌煮=ジャガイモ(日本)、絹さや(中国)・浅漬け=大根(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))
MFSタンパク制限食C	鶏肉の照り焼き	・鶏肉の照り焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、揚げなす(ベトナム)、いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)・ソテー=蓮根(中国)、玉葱(日本)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・和え物=キャベツ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ネギ(中国)・和え物=オクラ(ベトナム)、けずり節(インドネシア、国産)
MFSタンパク制限食C	豚肉と春雨の炒め物	・豚肉と春雨の炒め物=豚モモ(脂付)(カナダ)、筍(中国)、いんげん(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・あんかけ=大根(日本)、枝豆(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・きんぴら=牛蒡(中国)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))
MFSタンパク制限食C	鱈のホワイトソース	・鱈のホワイトソース=タラ切身(アメリカ、ロシア)、玉葱(日本)、ほうれん草(中国)、マッシュルーム(中国)、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、和風調味料(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ひじき(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、ネギ(中国)・煮豆=白花豆(中国)
MFSタンパク制限食C	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=大根(日本)、赤魚(アメリカ)、南瓜(日本)、オクラ(ベトナム)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等))・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米)・冬瓜(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)・和え物=キャベツ(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、黒胡椒(マレーシア他)・コンポート=リンゴ(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)
MFSタンパク制限食C	鶏団子の洋風煮	・鶏団子の洋風煮=肉団子(日本)、大根(日本)、人参(日本)、グリーンピース(アメリカ)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・炒め物=キャベツ(日本)、ピーマン(中国)、ベーコン(デンマーク)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・和え物=黄ピーマン(中国)、玉葱(日本)、いんげん(中国)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))・ソテー=きのこミックス(中国)

MFS塩分制限食	がんもと野菜の煮物	・がんもと野菜の煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、京風がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本、中国、他))、ふき(中国)、人参(日本)、里芋(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、生姜(中国)・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFS塩分制限食	牛肉すき焼き風	・牛肉すき焼き風=牛モモ(脂付)(オーストラリア)、白菜(日本)、ソフト豆腐(大豆(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、コンヤク(日本)、白ねぎ(日本)、花形人参(中国)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・炒め物=玉葱(日本)、キャベツ(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))・和え物=牛蒡(中国)、コーン(中国)、人参(日本)、玉葱トレンジ(玉葱(日本)・醸造酢(日本)・食用植物油(日本))・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))
MFS塩分制限食	酢豚	・酢豚=豚モモ(脂無)(カナダ)、たけのこ(中国)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・中華煮=白菜(日本)、人参(日本)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、木耳(中国)、その他・和え物=ブロッコリー(中国)、コーン(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・煮浸し=青梗菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、生姜(中国)、その他
MFS塩分制限食	鮭の胡麻焼き	・鮭の胡麻焼き=サケ切身(日本、韓国)、小松菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、椎茸(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒り煮=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・サラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、炒り卵(日本)、バター(日本)、黒胡椒(マレーシア他)・和え物=キャベツ(日本)、桜えび(中国)
MFS塩分制限食	シーフードカレー	・シーフードカレー=カレーソース(日本)、いか(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、帆立貝柱(中国)、ソテーオニオン(中国)、きのこミックス(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・炒め物=コンヤク(日本)、人参(日本)、牛蒡(中国)、和風調味料(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))・和え物=ミックスビーンズ(大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、玉葱(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・フルーツ=黄桃(中国)、白桃(中国)
MFS塩分制限食	鶏肉の竜田揚げ	・鶏肉の竜田揚げ=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・煮物=ブロッコリー(中国)、カリフラワー(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、玉葱(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、カレー粉(東南アジア・中国)、その他・煮物=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他
MFS塩分制限食	豚肉の塩たれ	・豚肉の塩たれ=豚モモ(脂付)(カナダ)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、塩タレ(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、生姜(中国)、ニンニク(中国)、その他・煮物=牛蒡(中国)、いんげん(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、高野豆腐(大豆(北米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・和え物=青梗菜(中国)、エリンギ(日本)、いか(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他

MFS塩分制限食	白身魚の中華あんかけ	・白身魚の中華あんかけ=ナイルパーチ(ウガンダ、ケニア、タンザニア他)、ピーマン(中国)、赤ピーマン(中国)、筍(中国)、白ねぎ(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=冬瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米)・人参(日本)、オクラ(ベトナム)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・サラダ=キャベツ(日本)、シーチン(キハダマグロ(西部太平洋等))、フレンチドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))・和え物=枝豆(中国)
MFS塩分制限食	鱈の野菜あんかけ	・鱈の野菜あんかけ=さわら(中国)、白菜(日本)、筍(中国)、赤ピーマン(中国)、黄ピーマン(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=キャベツ(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・味噌煮=蓮根(中国)、絹さや(中国)・浅漬け=大根(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))
MFS塩分制限食	鶏肉の照り焼き	・鶏肉の照り焼き=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、人参(中国)、いんげん(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、柚子(日本)・ソテー=蓮根(中国)、玉葱(日本)、ハム(カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・和え物=キャベツ(日本)、いか(中国)、ネギ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=オクラ(ベトナム)、けずり節(インドネシア、国産)
MFS塩分制限食	豚肉と春雨の炒め物	・豚肉と春雨の炒め物=豚モモ(脂付)(カナダ)、いんげん(中国)、筍(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、片栗粉(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・あんかけ=大根(日本)、かに足フレグ(スリ身(アラスカ)・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本))、枝豆(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・きんぴら=牛蒡(中国)、人参(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))
MFS塩分制限食	鱈のホワイトソース	・鱈のホワイトソース=タラ切身(アメリカ、ロシア)、ほうれん草(中国)、玉葱(日本)、コーン(中国)、マッシュルーム(中国)、バター(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、大豆(大豆())(大豆(日本))、鶏胸ひき肉(日本)、和風調味料(日本)、ひじき(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、大根(日本)、ネギ(中国)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))・和え物=キャベツ(日本)
MFS塩分制限食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、生姜(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米)・冬瓜(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、その他・和え物=キャベツ(日本)、じゃが芋(日本)、シーチン(キハダマグロ(西部太平洋等))、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他
MFS塩分制限食	鶏団子の洋風煮	・鶏団子の洋風煮=鶏モモ(皮無)(ブラジル)、肉団子(日本)、大根(日本)、人参(日本)、食物繊維(小麦でんぷん(フランス))、グリッピーズ(アメリカ)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・炒め物=キャベツ(日本)、ピーマン(中国)、ハム(カナダ)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、胡椒(インドネシア)・和え物=黄ピーマン(中国)、玉葱(日本)、いんげん(中国)、胡麻と生姜ドレッシング(醸造酢(日本)・醤油(日本)・果糖ブドウ糖液糖(日本))・ソテー=きのこミックス(中国)

タンパク制限食B(ご飯付き)	がんもと野菜の煮物	・がんもと野菜の煮物=里芋(中国)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、ふき(中国)、人参(日本)、その他・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、生姜(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	牛肉すき焼き風	・牛肉すき焼き風=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、ソフト豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、コンニャク(日本)、白菜(日本)、白ねぎ(日本)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、その他・和え物=いんげん(中国)、コーン(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ・カナダ)、卵(日本))、その他・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	酢豚	・酢豚=豚モモ(脂付)(カナダ)、人参(日本)、パプリカ(ベトナム)、玉葱(日本)、たけのこ(中国)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)、その他・中華煮=白菜(日本)、スナップエンドウ(中国)、木耳(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・和え物=ジャガ芋(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ・カナダ)、卵(日本))、コーン(中国)、胡椒(インドネシア)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	鮭の胡麻焼き	・鮭の胡麻焼き=ピンクサーモン(アメリカ)、小松菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、椎茸(中国)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他・炒り煮=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、粉あめ(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・サラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、マヨネーズ(油脂(アメリカ・カナダ)、卵(日本))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	シーフードカレー	・シーフードカレー=カレーソース(日本)、ジャガ芋(日本)、ソテーオニオン(中国)、いか(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・炒め物=牛蒡(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、粉あめ(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))、その他・和え物=玉葱(日本)、ミックスビーンズ(大豆(日本)、大福豆(日本)、金時豆(日本))、マヨネーズ(油脂(アメリカ・カナダ)、卵(日本))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	鶏肉の竜田揚げ	・鶏肉の竜田揚げ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・サラダ=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ・カナダ)、卵(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・甘煮=さつま芋(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、バター(日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	豚肉の塩たれ	・豚肉の塩たれ=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、塩外(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、生姜(中国)、その他・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、いんげん(中国)、粉あめ(日本)、和風調味料(日本)、高野豆腐(大豆(北米他))、その他・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他

タンパク制限食B(ご飯付き)	白身魚の中華あんかけ	・白身魚の中華あんかけ=ナイルパーチ(ウガンダ、ケニア、タンザニア他)、ピーマン(中国)、赤ピーマン(中国)、筍(中国)、白ねぎ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、和風調味料(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、その他・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	鱈の野菜あんかけ	・鱈の野菜あんかけ=さわら(中国)、白菜(日本)、筍(中国)、赤ピーマン(中国)、黄ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、その他・味噌煮=蓮根(中国)、絹さや(中国)、その他・中華ポテト=大学芋(サツマイモ(中国)・植物油脂(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	鶏肉の照り焼き	・鶏肉の照り焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、揚げなす(ベトナム)、いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)、その他・和え物=キャベツ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・ソテー=蓮根(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	豚肉と春雨の炒め物	・豚肉と春雨の炒め物=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、筍(中国)、いんげん(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、その他・あんかけ=大根(日本)、かに足フレグ(スリ身(アラスカ)・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本))、枝豆(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	鱈のホワイトソース	・鱈のホワイトソース=タラ切身(アメリカ、ロシア)、玉葱(日本)、ジャガ芋(日本)、マッシュルーム(中国)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=人参(日本)、粉あめ(日本)、和風調味料(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ひじき(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、ゆかり(日本・中国)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=大根(日本)、赤魚(アメリカ)、南瓜(日本)、粉あめ(日本)、オクラ(ベトナム)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・)、冬瓜(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、その他・コンポート=リンゴ(中国)、粉あめ(日本)、バター(日本)、その他・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
タンパク制限食B(ご飯付き)	鶏団子の洋風煮	・鶏団子の洋風煮=肉団子(日本)、人参(日本)、ジャガ芋(日本)、グリーンピース(アメリカ)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・和え物=黄ピーマン(中国)、玉葱(日本)、いんげん(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ソテー=きのこミックス(中国)、オリブオイル(地中海沿岸・イタリア)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)

MFS糖質制限食	がんもと野菜の煮物	・がんもと野菜の煮物=里芋(中国)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、ふき(中国)、人参(日本)、その他・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、生姜(中国)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	牛肉すき焼き風	・牛肉すき焼き風=牛バラ(脂付)(オーストラリア)、白菜(日本)、ソフ豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白ねぎ(日本)、和風調味料(日本)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、その他・和え物=牛蒡(中国)、コーン(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、その他・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、その他・こんにやく入り十六穀ご飯=こんにやく(日本)、穀類(黒豆())(中国、日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	豚肉ときのこの和風ペンネ	・パスタソース=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、きのこミックス(中国)、白ねぎ(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、その他・白和え=いんげん(中国)、白和えの素(菜種(カナダ・オーストラリア等)・大豆(アメリカ・中国等))、その他・ペンネ=低糖質ペンネ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、その他
MFS糖質制限食	鮭の胡麻焼き	・鮭の胡麻焼き=ピンクサーモン(アメリカ)、小松菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、椎茸(中国)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他・炒り煮=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・和え物=キャベツ(日本)、桜えび(中国)、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	シーフードカレー	・シーフードカレー=カレーソース(日本)、いか(中国)、むきえび(インド、インドネシア、ベトナム等)、帆立貝柱(中国)、ソテーオニオン(中国)、きのこミックス(中国)、その他・炒め物=牛蒡(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、一味唐辛子(唐辛子(中国))、その他・漬物=ラッキョウ(らっきょう(中国))、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、パセリ(アメリカ、イスラエル)、その他
MFS糖質制限食	鶏肉の竜田揚げ	・鶏肉の竜田揚げ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、黒胡椒(マレーシア他)、その他・サラダ=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、その他・酢の物=蓮根(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	豚肉の塩たれ	・豚肉の塩たれ=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、塩たれ(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、生姜(中国)、その他・煮物=牛蒡(中国)、いんげん(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、高野豆腐(大豆(北米他))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、その他・酢の物=蓮根(中国)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、その他・こんにやくご飯=こんにやく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他

MFS糖質制限食	白身魚の中華あんかけ	・白身魚の中華あんかけ=ナイルパーチ(ウガンダ、ケニア、タンザニア他)、ピーマン(中国)、赤ピーマン(中国)、筍(中国)、白ねぎ(日本)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=冬瓜(中国)、厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、和風調味料(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・サラダ=キャベツ(日本)、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、フレンチドレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	鱈の野菜あんかけ	・鱈の野菜あんかけ=さわら(中国)、白菜(日本)、筍(中国)、赤ピーマン(中国)、黄ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、その他・味噌煮=蓮根(中国)、絹さや(中国)、その他・浅漬け=大根(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	鶏肉の照り焼き	・鶏肉の照り焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、揚げなす(ベトナム)、いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)、その他・和え物=キャベツ(日本)、いか(中国)、ネギ(中国)、その他・ソテー=蓮根(中国)、ハム(カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	豚肉と春雨の炒め物	・豚肉と春雨の炒め物=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、筍(中国)、いんげん(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)、その他・あんかけ=大根(日本)、かに足フレグ(スリ身(アラスカ)・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本))、枝豆(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、その他・こんにゃく入り十六穀ご飯=こんにゃく(日本)、穀類(黒豆())(中国、日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、その他
MFS糖質制限食	鱈のホワイトソース	・鱈のホワイトソース=タラ切身(アメリカ、ロシア)、玉葱(日本)、ほうれん草(中国)、マッシュルーム(中国)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産)・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)、その他・煮物=人参(日本)、大豆(大豆())(大豆(日本))、鶏胸ひき肉(日本)、和風調味料(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ひじき(日本)、その他・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、ゆかり(日本・中国)、その他
MFS糖質制限食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=赤魚(アメリカ)、大根(日本)、オクラ(ベトナム)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・煮物=厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米・)、冬瓜(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)、その他・ソテー=筍(中国)、ピーマン(中国)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、その他・こんにゃくご飯=こんにゃく(日本)、米油(日本、ベトナム、ブラジル)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)、その他
MFS糖質制限食	トマトクリームパスタ	・パスタソース=ポモドーロ(日本)、牛乳(日本)、マッシュルーム(中国)、ベーコン(デンマーク)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、ニンニク(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、その他・ポテトサラダ=蒸しつぶしじゃがいも(日本)、玉葱(日本)、ミックスベジタブル(アメリカ他)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、胡椒(インドネシア)、その他・サラダ=ピーマン(中国)、バジルマリネソース(日本)、その他・パスタ=低糖質パスタ(小麦粉(カナダ)、卵(日本))、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、その他

MFSヘルシー食	がんもと野菜の煮物	・がんもと野菜の煮物=里芋(中国)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、ふき(中国)、人参(日本)・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、生姜(中国)
MFSヘルシー食	豚肉の甘辛煮	・豚肉の甘辛煮=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、白菜(日本)、ソフ豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白ねぎ(日本)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・和え物=いんげん(中国)、コーン(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))
MFSヘルシー食	酢豚	・酢豚=豚モモ(脂付)(カナダ)、パプリカ(ベトナム)、人参(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=ジャガ芋(日本)、コーン(中国)、フレンチレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、胡椒(インドネシア)・煮浸し=青梗菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、生姜(中国)
MFSヘルシー食	鮭の胡麻焼き	・鮭の胡麻焼き=ピンクサーモン(アメリカ)、小松菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、椎茸(中国)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・炒り煮=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=キャベツ(日本)、桜えび(中国)
MFSヘルシー食	ポークカレー	・ポークカレー=カレーソース(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、きのこミックス(中国)、ソテーオニオン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=牛蒡(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・漬物=ラッキョウ(らっきょう(中国))
MFSヘルシー食	鶏肉の竜田揚げ	・鶏肉の竜田揚げ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・サラダ=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))
MFSヘルシー食	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、塩たれ(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、生姜(中国)・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、高野豆腐(大豆(北米他))・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))

MFSヘルシー食	白身魚の中華あんかけ	・白身魚の中華あんかけ=タラ切身(アメリカ、ロシア)、赤ピーマン(中国)、ピーマン(中国)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=冬瓜(中国)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、和風調味料(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国))・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)
MFSヘルシー食	鱈の野菜あんかけ	・鱈の野菜あんかけ=さわら(中国)、白菜(日本)、筍(中国)、赤ピーマン(中国)、黄ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・味噌煮=蓮根(中国)、絹さや(中国)・浅漬け=大根(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))
MFSヘルシー食	鶏肉の照り焼き	・鶏肉の照り焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、揚げなす(ベトナム)、いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)・和え物=キャベツ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ソテー=蓮根(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)
MFSヘルシー食	豚肉と春雨の炒め物	・豚肉と春雨の炒め物=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、筍(中国)、いんげん(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・あんかけ=大根(日本)、かに足フレグ(スリ身(アラスカ)・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本))、枝豆(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))
MFSヘルシー食	鱈のクリームソース	・鱈のクリームソース=タラ切身(アメリカ、ロシア)、玉葱(日本)、ほうれん草(中国)、マッシュルーム(中国)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産))・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・煮物=人参(日本)、大豆(大豆())(大豆(日本))、鶏胸ひき肉(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ひじき(日本)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)
MFSヘルシー食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=大根(日本)、赤魚(アメリカ)、南瓜(日本)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等)・馬鈴薯・甘藷(日本等)澱粉(米)・冬瓜(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)・和え物=キャベツ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、黒胡椒(マレーシア他)
MFSヘルシー食	チキンボールの洋風煮	・チキンボールの洋風煮=肉団子(日本)、人参(日本)、ジャガ芋(日本)、グリーンピース(アメリカ)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産))・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・和え物=黄ピーマン(中国)、玉葱(日本)、いんげん(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・ソテー=きのこミックス(中国)、オリーブオイル(地中海沿岸・イタリア)

MFSタンパク調整食	がんもと野菜の煮物	・がんもと野菜の煮物=里芋(中国)、がんも(大豆(アメリカ・中国等)、菜種(カナダ・オーストラリア等)、人参(日本・中国他))、ふき(中国)、人参(日本)・オムレツ=プレーンオムレツ(鶏卵(日本))、トマトソース(日本)、オリブオイル(地中海沿岸・イタリア)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)、生姜(中国)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	豚肉の甘辛煮	・豚肉の甘辛煮=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、白菜(日本)、ソフ豆腐(大豆())(大豆(アメリカ・カナダ等)、澱粉(欧州等))、白ねぎ(日本)、花形人参(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・和え物=いんげん(中国)、コーン(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))・お浸し=小松菜(中国)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	酢豚	・酢豚=豚モモ(脂付)(カナダ)、パプリカ(ベトナム)、人参(日本)、たけのこ(中国)、玉葱(日本)、片栗粉(日本)、胡椒(インドネシア)・和え物=ジャガ芋(日本)、コーン(中国)、フレンチレッシング(食用植物油(日本)、ぶどう糖果糖液糖(アメリカ他)、醸造酢(日本他))、胡椒(インドネシア)・煮浸し=青梗菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、だし(カツオ抽出液(日本・ブラジル・タイ他))、生姜(中国)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	鮭の胡麻焼き	・鮭の胡麻焼き=ピンクサーモン(アメリカ)、小松菜(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、椎茸(中国)、料理用みりん(水あめ(米・日本等)醸造調味料(中国・タイ等))、天ぷら粉(小麦(アメリカ・日本)・デンプン(アメリカ・南アフリカ他)・卵黄粉(インド他))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・炒り煮=ぜんまい水煮(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・和え物=キャベツ(日本)、桜えび(中国)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	ポークカレー	・ポークカレー=カレーソース(日本)、豚モモ(脂付)(カナダ)、きのこミックス(中国)、ソテーオニオン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・炒め物=牛蒡(中国)、人参(日本)、和風調味料(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、一味唐辛子(唐辛子(中国))・漬物=ラッキョウ(らっきょう(中国))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	鶏肉の竜田揚げ	・鶏肉の竜田揚げ=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、キャベツ(日本)、黄ピーマン(中国)、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等)タンパク加水分解物(米・日本等))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他)・大豆(アメリカ、カナダ))、片栗粉(日本)、生姜(中国)、黒胡椒(マレーシア他)・サラダ=ささがきごぼう(中国)、人参(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、白ごま(中南米・アフリカ・アメリカ他)・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	豚肉の塩だれ	・豚肉の塩だれ=豚肩ロース(脂付)(メキシコ、デンマーク)、キャベツ(日本)、白ねぎ(日本)、塩だれ(日本・アメリカ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、ニンニク(中国)、生姜(中国)・煮物=牛蒡(中国)、人参(日本)、いんげん(中国)、和風調味料(日本)、高野豆腐(大豆(北米他))・酢の物=蓮根(中国)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、酢(小麦(アメリカ、オーストラリア、日本)・米(日本)・コーン(アメリカ))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)

MFSタンパク調整食	白身魚の中華あんかけ	・白身魚の中華あんかけ=タラ切身(アメリカ、ロシア)、赤ピーマン(中国)、ピーマン(中国)、生姜(中国)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、胡椒(インドネシア)・煮物=冬瓜(中国)、人参(日本)、オクラ(ベトナム)、和風調味料(日本)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)・大学芋=大学芋(サツマイモ(中国))・植物油(シンガポール)・糖類(オーストラリア・タイ・日本他)・はちみつ(中)、黒ごま(ミャンマー・パラグアイ他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	鱈の野菜あんかけ	・鱈の野菜あんかけ=さわら(中国)、白菜(日本)、筍(中国)、赤ピーマン(中国)、黄ピーマン(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))・味噌煮=蓮根(中国)、絹さや(中国)・浅漬け=大根(日本)、七味唐辛子(唐辛子(中国)、陳皮(日本)、胡麻(タイ他))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	鶏肉の照り焼き	・鶏肉の照り焼き=鶏モモ(皮付)(ブラジル)、揚げなす(ベトナム)、いんげん(中国)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、料理用酒(水あめ(米・南ア・日本等))タンパク加水分解物(米・日本等))、料理用みりん(水あめ(米・日本等))醸造調味料(中国・タイ等))、柚子(日本)・和え物=キャベツ(日本)、刻み揚げ(大豆(アメリカ・カナダ)・植物油(日本))、ネギ(中国)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))・ソテー=蓮根(中国)、人参(日本)、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、黒胡椒(マレーシア他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	豚肉と春雨の炒め物	・豚肉と春雨の炒め物=豚バラ(脂付)(メキシコ、ハンガリー)、筍(中国)、いんげん(中国)、春雨(緑豆(中国)えんどう豆(カナダ))、サラダ油(菜種(カナダ・オーストラリア他)、大豆(アメリカ・南米他))、片栗粉(日本)・あんかけ=大根(日本)、かに足フレグ(スリ身(アラスカ)・澱粉(ドイツ)・鶏卵(日本))、枝豆(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・和え物=オクラ(ベトナム)、減塩醤油(脱脂加工大豆(日本、アメリカ他))・大豆(アメリカ、カナダ))・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	鱈のホワイトソース	・鱈のクリームソース=タラ切身(アメリカ、ロシア)、玉葱(日本)、ほうれん草(中国)、マッシュルーム(中国)、バター(日本)、小麦粉(アメリカ、日本(北海道、愛知、岐阜))、コンソメ(食塩(国内生産))・糖類(国内生産))、胡椒(インドネシア)・煮物=大豆(大豆())(大豆(日本))、人参(日本)、和風調味料(日本)、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、ゴマ油(食用ごま油(ナイジェリア、タンザニア他)、食用大豆油(アメリカ、ブラジル等))、ひじき(日本)・煮浸し=揚げなす(ベトナム)、ネギ(中国)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	赤魚のおろし煮	・赤魚のおろし煮=大根(日本)、赤魚(アメリカ)、南瓜(日本)、和風調味料(日本)、料理用みりん(水あめ(米・日本等))醸造調味料(中国・タイ等))、砂糖(オーストラリア・タイ・フィジー・他)、生姜(中国)、とろみ剤(デキストリン(タイ他))・煮物=厚揚げ(大豆())(豆乳(アメリカ・カナダ等)、デキストリン(コーン(アメリカ等))・馬鈴薯・甘藷(日本等))澱粉(米・)、冬瓜(中国)、人参(日本)、絹さや(中国)・和え物=キャベツ(日本)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ)、卵(日本))、シーチキン(キハダマグロ(西部太平洋等))、黒胡椒(マレーシア他)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)
MFSタンパク調整食	チキンボールの洋風煮	・チキンボールの洋風煮=肉団子(日本)、人参(日本)、ジャガ芋(日本)、グリーンピース(アメリカ)、白ワイン(発酵調味料(チリ・アルゼンチン・その他))、バター(日本)、コンソメ(食塩(国内生産))・糖類(国内生産))、とろみ剤(デキストリン(タイ他))、パセリ(アメリカ、イスラエル)、胡椒(インドネシア)・和え物=黄ピーマン(中国)、玉葱(日本)、いんげん(中国)、マヨネーズ(油脂(アメリカ、カナダ))、卵(日本)・ソテー=きのこミックス(中国)、オリブオイル(地中海沿岸・イタリア)・低たんぱくご飯=でんぷん米(国産)(日本)